

El Llagostera torna a la feina

Proves físiques i mèdiques en el primer dia d'activitat al Municipal després de les vacances

CARLES ROSELL

Llagostera torna a respirar futbol. S'han acabat les vacances i la plantilla, d'allò més renovada, treia de nou el cap a primera hora d'ahir pel Municipal. Encara no hi ha data oficial pel que fa a l'inici de la Lliga, però la primera presa de contacte entre Oriol Alsina i els seus homes ja és un fet. Poca feina en la jornada inaugural, ja que les proves físiques i mèdiques van monopolitzar la diada. Suficient perquè Alsina tingui una idea ben clara i definida de quines són les possibilitats del seu nou equip en aquesta temporada que tot just ahir escrivia el seu primer capítol.

«Tinc moltíssima il·lusió i també molt bones vibracions», reconeixia l'entrenador, satisfet amb un vestidor que aquest estiu, de moment, ha comptabilitzat fins a una quinzena de cares noves. La «mescla» de «joventut i veterania» que presenta la plantilla blaugrana pot jugar molt a favor d'un Llagostera que té fam: «Alguns dels jugadors encara no han debutat a Segona B i això els farà prendre's aquesta temporada amb moltes ganes», justificava Alsina.

De moment, ahir el Municipal no registrava gaire activitat en una primera jornada en la qual les proves físiques i mèdiques als futbolistes van ser la tònica general del dia. Oriol Alsina va comptar amb la totalitat de la plantilla tret de Joaqui i Enric Pi, que tenen permís del club per allargar les seves vacances una setmana més. No hi va faltar Marc Serramitja, l'últim a arribar al Llagostera, ni tampoc Javi Salamero, que exercirà aquesta temporada de director esportiu si no té una oferta de superior categoria. Tots els presents van citar-se a primera hora del matí i, dividits per grups, van anar passant per una caravana situada al Municipal, en la qual van sotmetre's a diversos tests físics i d'altres proves de resistència. Als futbolistes se'ls va controlar l'alçada, el pes i el tant per cent de greix corporal, a banda d'analitzar-los la freqüència cardíaca i la capacitat aeròbica màxima, entre moltes altres proves. Els informes dels especialistes que ahir van ser a Llagostera eren del tot favorables i el fet és que la plantilla blaugrana pot presumir d'un excel·lent estat de forma.

Ara només falta que l'equip, de mica en mica, augmenti les càrregues de treball i comenci a preparar una temporada que es preveu d'allò més exigent. De moment, l'equip iniciarà els entrenaments demà, però no serà fins a la setmana vinent que s'hi posi de valent, ja que l'inici de Lliga, teòricament, s'ha ajornat fins al 25-26 d'agost. Alsina treballarà amb uns 25 futbolistes, encara que d'aquests, n'hi ha 4 que estan a prova amb el primer equip i que han d'intentar convèncer Alsina. Es tracta de David Cano (Palamós), Mussa (Palafrugell), Riki Solà (Farners) i Xavi Ferrón (Mallorca). «La idea és tenir una plantilla de 22 jugadors, però encara potser portem un o dos sub23 més», explicava Alsina, qui deixava la porta oberta als futbolistes que té a prova: «Me'n puc quedar un o tots quatre. Tot depèn de si ens convencen o no».

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2012/07/10/llagostera-torna-feina/571376.html?utm_source=rss