

La pretemporada del Llagostera arrenca avui

Els jugadors estan citats al Camp Municipal per fer proves mèdiques

Després de gairebé dos mesos de vacances (el Llagostera va jugar l'últim partit de la temporada passada el 6 de maig a Andorra) l'equip d'Oriol Alsina obre aquest matí la temporada 2012-13. El club ha citat els jugadors al camp Municipal per fer les revisions mèdiques i no serà fins dimecres quan s'iniciïn els entrenaments.

El Llagostera començarà a treballar amb moltes cares noves i il·lusions renovades. L'excel·lent cinquena posició de la temporada passada (l'equip es va quedar a un sol punt de disputar la promoció d'ascens a Segona A) ja és història i toca començar a pensar en una temporada 2012/13 que presentarà importants dificultats. Tot i que la crisi econòmica ha fet estralls a la categoria, equips com els descendits Nàstic i Alcoià seran rivals temibles, així com també l'Atlètic Baleras, que va quedar-se a les portes de l'ascens.

A falta d'una confirmació oficial que podria arribar demà durant l'assemblea de la Federació Espanyola de futbol a Las Rozas, les previsions apunten que la lliga de Segona B arrencarà el cap de setmana del 25 i 26 d'agost, set dies més tard que a Primera i Segona A.

El plànning d'Alsina per aquests primers dies passa per fer avui les revisions mèdiques i per això tots els jugadors han estat convocats en quatre grups diferents -de 9 a 12 del matí- al camp Municipal. L'inici dels entrenaments serà dimecres a 2/4 de 10 del matí en una sessió que ja s'anuncia física per començar la posada a punt.

Dijous l'equip farà festa i divendres repetirà la rutina de dos dies abans. El cap de setmana serà festiu i el dilluns dia 16 està previst que comencin ja els entrenaments més específics. Si la lliga s'inicia una setmana abans (18-19 d'agost) l'equip canviaria de plans i entrenaria tots els dies de la propera setmana a partir de dimecres.

Font del document:

<http://www.diaridegirona.cat/esports/2012/07/09/pretemporada-del-llagostera-arrenca-avui/571254.html>