

“El meu somni és anar a Los Angeles a competir”



josep losada

Quan va començar a jugar a tennis? Vaig començar a competir en tennis en els jocs Special Olympics que es van celebrar a Lloret, el 2006. Abans, però, ja practicava natació. Els meus primers jocs com a nedadora van ser els de Figueres, l'any 2000. He practicat els dos esports, però ara ja he deixat la piscina, en part per les lesions: tinc tendinitis al genoll, al colze i a l'espatlla. Amb qui s'entrena? Amb Sergi Bruguera. És molt dur? No, ens aconsella i ens diu com hem de fer els moviments. Gràcies a ell hem millorat moltíssim. He aconseguit fer algun servei directe i de vegades faig

un globus. Ara estiro més el braç, noto que faig millor el joc amb la raqueta, que tinc més força... Quan em van dir que Sergi Bruguera ens venia a entrenar no m'ho creia, em vaig posar molt contenta. Quantes hores s'entrenen? Una hora a la setmana. Ara tenim vacances i començarem a entrenar-nos un altre cop al setembre per preparar-nos per als jocs Special Olympics que se celebraran a Barcelona i Vilanova i la Geltrú el mes d'octubre. Com és una sessió? Primer fem escalfament perquè si no ens lesionem. Després ens dividim i, amb els entrenadors, practiquem amb la raqueta. I, si ens queda temps, juguem un partit de dobles, noies contra nois. És més divertit que individualment perquè treballes més en equip. Guanyar no és el més important en els jocs Special Olympics, però té més d'una medalla... El més important és divertir-se. Sí, tinc dues medalles de plata que vaig guanyar en els jocs mundials que es van celebrar a Atenes l'any passat. Una en la categoria individual i l'altra en la de dobles, amb la meva companya Deirdrea. Pels nervis, per errades, no vam guanyar la medalla d'or, però ser les subcampiones no està malament. I què espera aconseguir en els propers jocs? Si no aconseguixo la medalla d'or, em conformo de ser subcampiona. Què és el que més li agrada del tennis? Em fa sentir bé, jo estic contenta. Si ara ho hagués de deixar em posaria a plorar. A més, es comenta que, si tot va bé, potser els jocs del 2015 se celebraran a Los Angeles. És el meu somni anar-hi a competir. M'agradaria anar a Hollywood, veure l'orca Ulisses i conèixer Tom Cruise. Quan anem a l'estranger coneixem molta gent i fem com els jugadors del Barça, ens intercanviem les samarretes, els pins... Ens ho passem molt bé. Quin és el seu tennista preferit? Jo m'hi fixo quan juga Rafa Nadal. Fa uns anys ens va convidar a Manacor i ens vam entrenar amb ell. És un dels meus ídols.

Publicat a:

-El Punt Avui. Edició Nacional 06-07-2012 Pàgina 56

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/8-esports/56-mes-esport/557421-el-meu-somni-es-anar-a-los-angeles-a-competir.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui