

Jamal i Donald s'imposen en la Mitja Marató de Banyoles més nombrosa

Més de 1.100 persones corren al voltant de l'Estany en la divuitena edició i també en la cinquena Volta Popular

BANYOLES | DDG

La mitja Marató de Banyoles, disputada ahir al matí, va batre el rècord de participació. De les 18 edicions, la d'enguany va ser la que va comptar amb més inscrits: 841. Els corredors van haver de cobrir els 21,097 kilòmetres de la prova i Oumrim Jamal, en categoria masculina, i Claire Donald, en femenina van ser els més ràpids.

La no coincidència de la Mitja de Banyoles, amb la Mitja de Barcelona, disputada la setmana anterior va permetre un augment d'afluència a la capital del Pla de l'Estany. No obstant, el primer cap de setmana de març, també es va disputar la Mitja de Reus. Fins aquest any, el rècord de participants s'havia aconseguit l'any 2009, en la quinzena edició, amb un total de 735 atletes.

A quarts de 10, el gairebé miler de corredors empenia la carretera de circumval·lació a l'Estany de Banyoles en direcció nord. En els primers compassos de la prova, encara al perímetre de l'Estany, es va crear un grupet de tres atletes format pel triatleta Marcel Zamora (Compressport), resident a Banyoles i esportista professional de triatló de llarga distància, Marc Hurtado (RunnersWorld Barcelona) i Oumrim Jamal (GCB-CAP). Tots tres es van mantenir junts fins a la meitat del recorregut quan encaraven la població de Camós.

En els primers desnivells de la prova, Jamal va imposar un ritme superior, que va deixar Hurtado fora de la lluita per la victòria i el triatleta Marcel Zamora a uns 100 metres a la seva estela.

Les posicions van romandre inalterables fins al final i Jamal va creuar la línia d'arribada en solitari amb 1.11.13. L'atleta del GCB-CAP va marcar una mitjana de 3:23 minuts el quilòmetre, però es va quedar lluny dels 1:04:45 de Jackton Adhiambo (Puma) que l'any 1998, en la 4a edició, va marcar el millor temps.

Darrera seu en segon lloc, Marcel Zamora va creuar la meta 37 segons després, amb un temps de 1:11:50, a 3:35 min/km. El triatleta va manifestar que "és una Mitja dura i exigent perquè, a diferència de la de Barcelona o Granollers que són completament planes, aquí el terreny és ondulat". Zamora va resumir que "hem començat lents, fins al km 2, llavors hem accelerat per fer la volta a l'Estany i hem quedat tres i al km 8, Jamal ha accelerat. A partir de Camós, que m'ho conec bé, he incrementat el ritme per destacar-me del tercer i al final he pogut baixar d'1 hora i 12 minuts". Marc Hurtado va ser tercer amb 1:13:21, a 3:29 min/km.

El primer local va ser en Joan Batlle, que va arribar en la posició 17a (1:18:59), darrere seu va entrar Jordi Rigau (18è), a només 6 segons, en una segona part de la prova més ràpida que Batlle. Tercer va ser Pau Reig (1:22:11). En noies, Claire Donald (Purple Patch Runners) es va imposar còmodament amb un registre d'1:30:04. Segona i tercera van ser l'Esther Montosa (J.A. Sabadell) i l'Esther Guilana. I la primera local, Anna Martínez, amb 1:34:54.

A les 10 h es va donar el tret de sortida a la Volta Popular de l'Estany, que aquest any ha arribat ja a la cinquena edició, amb un total de 356 corredors.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2012/03/05/jamal-donald-simposen-mitja-marato-banyoles-nombrosa/550461.html?utm_source=rss