

L'Emmona decidirà el campió català d'ultraresistència

Vídeo: 28984816

La prova de la UE Sant Joan, que es disputarà el 16 i el 17 de juny, repeteix duresa amb 106 km de recorregut i 8.300 metres de desnivell positiu

La Unió Excursionista Sant Joan ja prepara des de fa temps la tercera edició de la duríssima [Ultra Trail de l'Emmona](#). La principal novetat d'aquesta prova, que es disputarà el 16 i el 17 de juny, serà que coronarà per primera vegada el campió català d'ultra-resistència.

L'Emmona 2012 i primer Campionat de Catalunya FEEC-Lafuma de curses d'ultra-resistència tindrà un recorregut de 106 quilòmetres i un desnivell positiu de 8.300 metres. La meitat del recorregut transcorre per sobre els 2.000 metres d'altitud i els corredors hauran de coronar el Puig Estela, el coll de Tres Pics, el Bastiments, el Pic de l'Infern, el Puigmal i el Taga, entre altres.

La dura prova tindrà sortida i arribada a Sant Joan de les Abadesses i passarà per Pardines, Núria, Planoles, el Baell i Ribes de Freser. L'organització ha variat dos trams respecte l'edició de l'any passat. El primer tram, de Sant Joan a Pardines, en comptes de pujar el Taga es farà pujarà el Puig Estela i tota la carena de la serra Cavallera fins a la portella d'Ogassa. Així mateix, s'ha modificat el rush final des de Planoles a Sant Joan. En comptes de dirigir-se cap a Montgrony i Campdevàrol es pujarà al Costa Pubilla i a la Covil, es baixarà a Ribes i des d'allà es viurà la recta final amb l'ascensió al Taga i posterior descens fins a Sant Joan.

Cal recordar que l'any passat el guanyador, [l'osonenc Manel Amor \(AE Diedre\), va necessitar menys de 16 hores](#) -concretament 15 hores 57 minuts i 7 segons- per completar els 106 km de l'Emmona. El podi masculí el van completar el campdevanolenc Jordi Martín i Juan José Oliva. En dones, la victòria va ser Olga Mankó, amb un temps de 23 hores 1 minut i 14 segons, mentre Núria Bermúdez i Berta Moreno van ser segona i tercera respectivament.

Les inscripcions avancen a bon ritme

Les inscripcions es van iniciar a mitjans de gener i avancen a bon ritme. De moment ja compta amb més de 175 participants confirmats i la UE Sant Joan no descarta arribar al límit de 400. Si no s'hi arriba, la inscripció es tancarà el 5 de juny. Destaca l'increment de la presència femenina ja que hores d'ara hi ha 16 dones confirmades quan l'any passat van ser onze. També repetiran segur el segon i tercer classificat del 2011. A més, hi haurà com a mínim 200 col·laboradors que faran possible la prova.

Tots els finishers de l'Emmona obtindran quatre punts per poder participar a l'edició 2013 de l'Ultra Trail del Montblanc. Es tracta de la puntuació màxima a la qual pot aspirar una cursa d'aquesta modalitat i enguany només la tenen sis competicions al conjunt de l'Estat espanyol.

[Web de l'Emmona](#)