

# Salt promou els hàbits saludables entre els jubilats

Els fisioterapeutes de l'Euses han tractat seixanta persones des del 16 de febrer



Una dona rep un tractament de fisioteràpia al centre EUSES de Salt, dijous al vespre. Foto: JOAN SABATER.

L'Ajuntament de Salt i el centre de l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport (Euses), adscrit a la Universitat de Girona (UdG), van fer pública ahir la bona sintonia amb què han començat a treballar a partir d'un conveni perquè els jubilats del poble rebin consells pràctics de salut. Des que la gent més gran de 65 anys de Salt pot anar els dijous al vespre (de 7 a 8) al centre Euses a rebre massatges i consells d'hàbits saludables, s'hi han apuntat seixanta persones, sobretot dones, de la qual cosa les dues parts fan un bon balanç.

L'alcalde de Salt, Jaume Torramadé, va destacar que, gràcies a l'Euses, Salt disposa d'un centre universitari –una vella aposta que va arrencar el 2002–. El director d'estudis de l'Euses, Toni Narbona,

va explicar que, a banda de les quatre sessions al centre, els jubilats reben consells de prevenció en l'activitat diària.

De les sessions de fisioteràpia se'n cuiden, de moment, estudiants de segon i tercer grau de fisioteràpia, va explicar Narbona. En el futur, Salt i l'Euses podrien estendre aquest conveni a les escoles.

El regidor de Gent Gran, Josep Valentí, i la regidora d'Atenció a les Persones, Fanny Carabellido, eren ahir al saló de plens de l'Ajuntament. Valentí va dir que el conveni “és una gran millora de la qualitat” per a la gent gran.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 03-03-2012 Pàgina 11

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/513926-salt-promou-els-habits-saludables-entre-els-jubilats.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mes&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mes&utm\\_campaign=rss](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/513926-salt-promou-els-habits-saludables-entre-els-jubilats.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss)