

Àngel Mullera es lesiona i estarà dos mesos de baixa

Atletisme. L'atleta lloretenc dóna per perduda la temporada d'hivern



Àngel Mullera, en un cros d'aquesta temporada.

L'atleta de Lloret Àngel Mullera s'estarà uns dos mesos de baixa després que la setmana passada li fos detectada una fractura per estrès al sacre. El període estimat de recuperació és d'entre set i vuit setmanes. L'atleta internacional, doncs, dóna per finalitzada la temporada d'hivern i es concentrarà a arribar amb les millors condicions a la temporada de pista a l'aire lliure. "Feia temps que tenia petites lesions que m'anaven dificultat la preparació i les curses; al final n'he tingut una d'important i potser m'anirà bé per recuperar energia, descansar i començar la temporada olímpica amb més força", va dir ahir l'atleta, que es desplaça tres dies a la setmana al CAR de Sant Cugat per fer una recuperació intensiva. "No puc córrer –va afegir–, però faig magnetoteràpia, bicicleta i musculació; no m'agrada està lesionat, tot i que potser m'haurà anat bé."

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 15-02-2012 Pàgina 52

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/8-esports/56-mes-esport/507124-angel-mullera-es-lesiona-i-estara-dos-mesos-de-baixa.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss