

El Xaloc fa una prova de relleus 100x100 a Sant Feliu



Dissabte passat es va celebrar a la piscina municipal La Corxera de Sant Feliu de Guíxols la segona edició del 100 x 100, organitzada pel Club Aquàtic Xaloc. Aquesta prova consisteix a nedar 10 sèries de 100 metres en uns temps predeterminats. Un grup sortia a un ritme d'1'45 els 100 metres, l'altre a 2 minuts i un tercer a 2'15. En total, l'objectiu era cobrir 10.000 metres i hi havia tres nedadors locals: Verdalet, León i Boshc.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2012/02/14/xaloc-prova-relleus-100x100-sant-feliu/547158.html?utm_source=rss