

# Oumrim Jamal s'endú la cinquena prova del Circuit Gironí de Cros

Paco Tugores i Abel Casalí completen el podi d'una prova que reuneix més de 600 atletes Elena Adan (CA Lloret) obté el triomf en fèmines



Oumrim Jamal (Girona Costa Brava) creua la línia d'arribada i s'adjudica la seva primera victòria.

DDG

Salt va ser ahir l'escenari de l'onzena edició del Cros Vila de Salt -cinquena prova del Circuit Gironí de Cros- que va reunir la xifra menyspreable de 600 atletes i que va tenir Oumrim Jamal (Girona-Costa Brava) com a guanyador de la prova després de la segona posició que ja va aconseguir a Girona la setmana passada. La cursa va estar controlada en tot moment per l'atleta del Baix Empordà que juntament amb Paco Tugores (CA Lloret) i l'encara promesa Abel Casalí (CA Vic) van formar el grup capdavanter de la

cursa. Amb tot igualat, Jamal va deixar el canvi de ritme per la darrera volta, fet que li va permetre desfer-se sense massa dificultats dels seus perseguidors per adjudicar-se així la victòria del circuit corregut al Pla dels Socs. Pel que fa a la categoria de fèmines, la victòria va ser per a l'atleta Elena Adan (CA Lloret) qui ahir va assolir un còmode triomf, ja que la segona i tercera classificada, l'atleta júnior del CA Pescallunes Judit Riera i la veterana del CA Sant Celoni, Anna Àlvarez respectivament, van entrar a una certa distància.

Però la cinquena prova del tradicional Circuit Gironí de Cros també va ser d'allò més emocionant en la cursa e què participen conjuntament júnior i veterans i on el vencedor va ser Pedro Ruiz (TR Running - Esports Parra) després d'un aferrissat duel amb Laurent Alfonso (BCN Atlètic). El júnior Andreu Mañosa (CA Lloret) va ser novament el guanyador en la seva categoria, fent així un pas més en la puntuació per guanyar el GP Consell Comarcal de la Selva.

Per últim, cal destacar l'excel·lent participació dels centres educatius de la ciutat de Salt que dins el marc del Pla Català de l'Esport a l'Escola van facilitar que molts alumnes poguessin tastar la modalitat atlètica del Cros.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/esports/2011/11/28/oumrim-jamal-sendu-cinquena-prova-circuit-gironi-cros/532405.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/esports/2011/11/28/oumrim-jamal-sendu-cinquena-prova-circuit-gironi-cros/532405.html?utm_source=rss)