

Diumenge a la matinada, 1 hora més per dormir



A les tres els rellotges tornaran a les dues. La mesura suposa un estalvi de 10 euros per llar. La matinada de dissabte a diumenge caldrà endarrerir una hora els rellotges. D'aquesta manera quan siguin les tres es tornarà a les dues i es podrà gaudir una hora més de dormir, de disbauxa o del que convingui. Al conjunt de la Unió Europea set mesos després es torna a implementar l'horari d'hivern per millorar l'eficiència en la despesa energètica.

L'horari estival ha permès segons Institut Català d'Energia, per al conjunt de llars catalanes, un estalvi de 29 milions d'euros en forma d'un menor consum d'energia, com a resultat de la menor necessitat d'il·luminació artificial. L'estalvi energètic associat al canvi horari es concentra en un 90% en el sector domèstic. Es considera que el canvi d'hora permet reduir el 10,3% de consum en il·luminació, un estalvi per llar entre 10 i 11 euros.

Durant l'horari d'estiu hi ha un major aprofitament de la llum del dia i es redueix la despesa energètica associada a l'ús de llum artificial, ja que hi ha més hores de llum natural. Així, per no desaprofitar les hores de sol del matí i obtenir un estalvi, s'avança l'hora. En canvi, mantenir durant l'hivern l'horari d'estiu asseguraria també l'estalvi energètic associat a l'allargament de la llum natural durant les tardes, però això no compensaria el consum addicional resultat d'enllumenar una hora més de fosc al matí. A més, la major part dels ciutadans prefereix que al matí, a les hores quan es desplacen per treballar o estudiar, hi hagi llum natural.