

# Creen la cursa Tramun-trail

Serà el 30 d'octubre i commemora el 20è aniversari del club Flama91 a l'Escala

EMPORDA.INFO

El 30 d'octubre neix a l'Escala la cursa de muntanya Tramun-trail, creada pel club d'atletisme l'Escala-Empúries Flama-91 - que aquest any celebra el seu 20è aniversari-, amb el suport de l'Ajuntament de l'Escala. Es tracta d'una cursa de 21.097 metres, que uneix el litoral amb el massís del Montgrí, amb un desnivell acumulat de 1.350 metres.

La cursa neix amb l'objectiu de consolidar-se com una de les primeres curses de la temporada i convertir-se en una referència per als corredors i atletes de mig i llarg fons per testar la seva forma física.

La Tramun-trail és una cursa que passa per un territori de gran bellesa natural i que transcorre en gran part per dins del Parc Natural del Montgrí, les Medes i el Baix Ter. Es passa arran dels penya-segats costaners i s'endinsa al Montgrí passant entre parets de pedra seca, antigues barraques de vinya, velles instal·lacions militars i corriols i camins de tota mena. L'alçada màxima a la que s'arriba és de 165 metres i la major part del recorregut és per corriols (59%), mentre que hi ha un 40% de trams de pista i només un 1% de trams asfaltats. S'han previst 5 avituallaments sòlids i líquids i servei de dutxa.

Les inscripcions ja estan obertes i es poden fer a través del web [www.lemporda.com](http://www.lemporda.com) fins el 27 d'octubre o fins que s'arribi al límit de 250 participants. En aquest sentit, en els primers dies d'inscripcions ja s'hi ha apuntat una vintena de corredors. El preu és de 15 euros per als corredors federats i de 19 per als no federats i cal tenir 18 anys com a mínim per poder participar a la Tramun-trail.

Font del document:

[http://www.emporda.info/esports/2011/10/14/creen-cursa-tramuntrail/145278.html?utm\\_source=rss](http://www.emporda.info/esports/2011/10/14/creen-cursa-tramuntrail/145278.html?utm_source=rss)