

L'Escala organitza una cursa de muntanya de 21 quilòmetres

L'ESCALA | DDG

El Club d'Atletisme l'Escala-Empuries Flama 91, que enguany celebra el 20è aniversari, ha organitzat una nova cursa, el Tramun-trail de 21 quilòmetres i un desnivell de 1.350 metres. La cursa ha nascut amb l'objectiu de consolidar-se com una de les primeres de la temporada i convertir-se en una referència per als corredors i atletes de mig i llarg fons per testar la seva forma física. Transcorrerà una gran part per dins el parc natural del Montgrí, les Medes i el Baix Ter. Passa arran dels penyasegats i s'endinsa al Montgrí. L'alçada màxima on s'arriba és de 165 metres. Se celebrarà el 30 d'octubre i ja s'han obert inscripcions.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2011/10/14/lescala-organitza-cursa-muntanya-quilometres/522185.html?utm_source=rss