

# Àngel Mullera Preparant el Mundial des de Lloret

L'atleta selvatà viu bona part del dia a les pistes d'atletisme de Lloret, on es prepara per encarar el Campionat del Món d'Atletisme que enguany se celebra a Daegu (Corea del Sud). L'objectiu del gironí és arribar a la gran final.

LLORET DE MAR | A. MARGENET

À

Àngel Mullera es lleva ben d'hora, a les vuit, per esmorzar beu un got de suc de taronja i menja dues torrades: una amb pernil dolç i l'altra amb melmelada. A les deu comença el rodatge de cada dia a les pistes d'atletisme de Lloret, durant una hora aproximadament. Fa exercicis de tècnica i es prepara muscularment per fibrillar tendons i evitar els fatídics ensurts d'última hora. A tres quarts d'onze ja està llest. Aquesta és l'hora en què comença la semifinal dels 3.000m obstacles dels Mundials d'atletisme, que enguany se celebraran a Daegu (Corea del Sud) entre el 27 d'agost i el 4 de setembre.

Mentre no arriba la cita, Mullera simula que cada dia és a Daegu i, en llevar-se, reproduïx fil per randa les activitats que durà a terme el dia de la semifinal. "Ens hem entrenat molt fort, arribem bé als Mundials i espero que les cames em responguin", va explicar l'atleta, que a diferència dels últims Mundials de Berlín 2009, en què el de Lloret de Mar no va rendir com s'esperava, afronta aquesta cita internacional amb molt bon nivell de forma. La prova és que en el passat Miting Internacional d'Atletisme Ciutat de Barcelona va aturar el crono en 8.16: la millor marca espanyola d'enguany, amb la qual va rebaixar en sis segons el seu millor temps fins aleshores. "Crec que amb aquesta marca podria estar entre els vuit finalistes a Daegu", va explicar Mullera, que confia a fer un bon paper.

Una jove promesa gironina

Que, ara per ara, Mullera sigui un dels millors atletes espanyols en la modalitat de 3.000m obstacles ho deu, en bona part, al seu entrenador de sempre, Isidro Jiménez. Va ser ell qui, a còpia d'insistir, va convèncer un Mullera de 12 anys que tastés això de ser atleta. "M'agradava córrer, però jo jugava a futbol. No ho veia clar i ni tan sols em venia a entrenar". Jiménez li va proposar que correués una prova d'un quilòmetre, i ho va fer; i molt bé. Tot seguit, va estar un parell d'anys sense perdre cap cursa a Catalunya. Quan va quedar 3r d'Espanya en categoria cadet va veure que, per comptes del futbol, que era l'esport que fins aleshores havia practicat, s'havia de dedicar, definitivament, a l'atletisme.

La seva carrera com a atleta, però, es va veure temporalment truncada per la pèrdua del seu pare, quan només tenia 18 anys. "Vaig passar dos anys molt dolents, però, no sé encara com, vaig treure forces i vaig decidir que volia fer el salt". D'ençà de llavors, la trajectòria de Mullera sempre ha anat en ascens. El millor exemple de com superar-se dia a dia.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/esports/2011/08/18/angel-mullera-preparant-mundial-lloret/509015.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/esports/2011/08/18/angel-mullera-preparant-mundial-lloret/509015.html?utm_source=rss)