

Acaba la implantació dels parcs de salut

Amb la instal·lació del parc urbà de salut a la urbanització Bon Relax de Sant Pere Pescador s'ha completat la implantació dels parcs urbans de salut. En total, Dipsalut ha cedit 181 parcs urbans de salut a 105 municipis de les comarques gironines. Per comarques, l'Alt Empordà és la que disposa de més parcs (53), seguida del Baix Empordà (27), el Gironès (25), la Garrotxa (17), el Pla de l'Estany (15) i el Ripollès i la Cerdanya, amb nou i set respectivament. La instal·lació d'aquests parcs va començar el novembre de l'any passat i va acabar el dia 6 de maig. Els parcs urbans són un conjunt d'aparells que formen un circuit per fer exercici físic moderat. L'objectiu és que l'exercici físic sigui accessible a tothom, independentment de l'edat i la condició socioeconòmica. Per ensenyar a utilitzar els parcs, s'han programat sessions dirigides. Es pot conèixer la programació consultant el web www.dipsalut.cat.

N.A.

Publicat a:

-El Punt Comarques Gironines 12-05-2011 Pàgina 17

Font del document:

http://www.elpunt.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/409555-acaba-la-implantacio-dels-parcs-de-salut.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mecSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mecSocietat&utm_campaign=rss