

Tallers per ajudar a administrar l'economia domèstica



Una cistella amb productes bàsics que distribueixen els centres. Foto: M.C.

Els impulsors de la iniciativa també volen coresponsabilitzar els beneficiaris del projecte amb la participació en tallers que tenen com a objectiu fomentar l'adquisició d'hàbits per optimitzar els recursos econòmics disponibles. A més de planificar les despeses familiar es volen fomentar hàbits alimentaris més econòmics, sans i sostenibles i adquirir i consolidar coneixements, habilitats i actituds. Un dels mòduls és d'administració d'una economia domèstica, un altre de formació en qüestions de cuina i alimentació, un de formació en hàbits saludables i en manteniment de la llar. També hi ha un mòdul de formació en habilitats socials.

Gemma Vidal, treballadora familiar, dóna suport als tallers, en què es treballen molt els hàbits i es donen pautes per cuinar de manera econòmica i equilibrada, a més de fomentar pautes favorables al medi ambient. S'han fet dos tallers a Salt (finançats per Dipsalut) i un a Girona, i ara se n'estan fent a Lloret, Figueres, Palamós i Salt (que inclou un curs de cuina a les instal·lacions del mercat del municipi).

Publicat a:

Font del document:

http://www.elpunt.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/404012-tallers-per-ajudar-a-administrar-leconomia-domestica.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mesSocietat&utm_campaign=rss