

Gestionar les emocions

El Tecnol Reus rep el Sather Blanes, que està en un bon moment de joc, i no vol cap sorpresa

Els roig-i-negres han de continuar concentrats i sense precipitar-se en el tram final de lliga



Gual i Raül Marín lluiten per la bola contra el GEiEG. Foto: A.C.

A sis jornades del final de l'OK Lliga el Tecnol Reus vol continuar amb la seva rutina de centrar-se partit a partit, mirar el següent rival -ara toca el Sather Blanes-, i apartar els altres compromisos fins que arribin. Això, però, no és fàcil d'aconseguir. La lluita pel títol és molt viva i desperta moltes emocions als jugadors i també als aficionats. L'entrenador, Alejandro Domínguez, ho té molt clar i diu que en aquests moments és molt important saber gestionar aquestes emocions.

Partint de la base de la tranquil·litat que li dóna que en aquesta temporada l'equip s'ha mostrat molt regular i continua estant molt concentrat en la seva feina, el tècnic explica que han de tenir paciència si els gols no arriben, no precipitar-se en la creació de les jugades i no caure en l'estrès que pot portar la lluita per una fita tan important. Domínguez sap que l'entorn de l'equip està il·lusionat per la seva trajectòria que estan portant en la lliga i que somia en el títol. El tècnic comenta que han de ser capaços de canalitzar tota aquesta energia perquè els ajudi a aconseguir la meta que tots tenen al cap.

Amb la premissa que l'objectiu immediat és guanyar el conjunt blanenc, l'entrenador roig-i-negre explica que els comptes de punts, jornades i rivals els fa a casa, i allà es queden, i que l'equip està fora d'aquests càlculs. Un cop s'hagi superat la primera final contra el Blanes, tocarà visitar el Lloret, el cuer, i després s'entrarà en els partits contra els altres equips grans: el Vic, el Barça i el Liceo. Aquest enfrontament en la penúltima jornada a la pista gallega pot ser decisiu, tot i que encara en quedarà una en la qual els reusencs rebran a casa el Tenerife, un equip que està lluitant per no baixar, mentre que els gallecs visitaran la pista del Barça Sorli Discou.

Publicat a:

-El 9 Esportiu Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre 25-03-2011 Pàgina 15

Font del document:

http://www.elpunt.cat/noticia/article/8-esports/55-hoquei-patins/387780-gestionar-les-emocions.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesEsports&utm_source=rss&utm_medium=mesEsports&utm_campaign=rss