

«Fumo des dels 10 anys, en tinc 66 però l'edat dels meus pulmons és de 98»

L'Hospital de Santa Caterina de Salt realitza un test de sis preguntes que determina el grau de dependència del tabac



Fernando Arcas en el moment de les proves que han determinat que els seus pulmons tenen l'edat de 98 anys

ACN |

L'Hospital Santa Caterina de Salt (Gironès) ha fet al llarg d'aquest matí proves a persones fumadores que desitgen saber quin és el grau de dependència que tenen i les repercussions que el tabac els ha causat als pulmons. Un test de sis preguntes determina el grau de dependència de la nicotina, una segona prova detalla quina és la taxa de monòxid de carboni -un gas tòxic- als

pulmons i un darrer examen estableix l'edat que tenen els pulmons. En Fernando Arcas té 66 anys i fuma des que en té 10. Malgrat que ha fet diversos intents per deixar de fumar no se'n surt i, per això, reconeix que necessita ajuda. Les proves que s'ha fet aquest matí han determinat que els seus pulmons tenen 98 anys.

L'Hospital Santa Caterina de Salt s'ha sumat a una iniciativa conjunta de 40 hospitals a tot l'Estat per fer una jornada simultània per conscienciar els fumadors. Al llarg d'aquest matí, els fumadors que desitgen deixar-ho s'han pogut sotmetre a tres proves ràpides que determinen un diagnòstic sobre el seu nivell d'addició i l'estat dels seus pulmons.

La voluntat d'aquestes proves és que el pacient prengui consciència de com el tabac afecta la seva salut i faci el primer pas per demanar ajuda mèdica per deixar de fumar. 'És important donar informació i les màximes facilitats als fumadors perquè sàpiguen que cada vegada hi ha més recursos', ha explicat una de les infermeres que ha fet les proves, Sandra Ortiz.

Per obtenir el diagnòstic no calen més de deu minuts. El pacient ha de respondre sis preguntes -és el test conegut com prova de Fagerström- per detectar el grau de dependència de la nicotina. El fumador ha de respondre qüestions com quant temps passa entre que s'aixeca i es fa la primera cigarreta, quina és la cigarreta que més li costaria deixar de fumar o si segueix fumant quan està malalt al llit.

Una segona prova estableix la taxa de monòxid de carboni en els pulmons. El monòxid és un gas tòxic que es forma durant la combustió de la cigarreta i que es fixa a la sang enlloc de l'oxigen provocant una pitjor oxigenació dels òrgans. A la

darrera prova, el pacient ha d'expirar amb força durant sis segons. Un aparell detecta l'edat dels seus pulmons.

Totes aquestes dades queden recollides en una butlleta i les infermeres recomanen al pacient que demani hora amb el seu metge de capçalera o que vagi a la unitat de deshabituació del tabac més pròxima.

'Tinc 66 anys però els meus pulmons 98'

En Fernando Arcas fuma fins a dos paquets de tabac diaris des que té deu anys. Ara en té 66 però les proves que s'ha fet aquest matí determinen que els seus pulmons en tenen 98. Arcas reconeix que seguir fumant li ocasiona discussions contínues amb la dona, la filla i també els néts perquè ja ha estat operat de tres edemes de coll. Després d'una de les operacions, al 2002, va estar quatre mesos sense fumar però només en fer una cigarreta es va tornar a enganxar. 'Voldria deixar de fumar però no hi ha manera, m'han fet acupuntura, he get cursets sobre càncer però no puc, necessito ajuda', ha explicat.

Un altre dels fumadors que s'ha fet les proves aquest dimecres és Joan Simón. Té 30 anys i fuma un paquet al dia des de fa onze anys. En el seu cas, el fet de practicar esport fa que els seus pulmons estiguin en prou bon estat i les proves determinen que tenen 20 anys, deu anys menys que l'edat real. 'Fer-me aquestes proves no és garantia de deixar de fumar, no és tan fàcil', adverteix.

Font del document:

<http://www.diaridegirona.cat/girona/2011/03/02/fumo-dels-anys-ledat-dels-meus-pulmons/469315.html>