

Jornades de dinamització als parcs urbans de salut

LLORET DE MAR | DDG

Lloret de Mar compta amb tres parcs de salut ubicats a Can Sabata, a l'avinguda de Blanes i el parc del bosc de la platja de Fenals. Fins el proper mes de juny, el Dipsalut ha començat unes sessions dirigides per un monitor que tenen una durada de 45 minuts per dinamitzar aquests parcs, a l'avinguda Blanes es faran cada dijous a les 10:30 hores; a la platja de Fenals els divendres a les 10:30 hores i a Can Sabata, divendres a les 12 hores. Els parcs urbans de salut compten amb aparells per fer exercici i han de permetre desenvolupar capacitats físiques determinades com la força, l'equilibri o la resistència.

Font del document:

<http://www.diaridegirona.cat/comarques/2011/02/03/jornades-dinamitzacio-parcs-urbans-salut/462780.html>