

► 2a DIVISIÓ A

# Cansats, però sense excusa

► El preparador físic del Girona admet falta de frescor de l'equip

► Balcells diu que la fatiga no és cap justificació per a Las Palmas

J.F. / Girona

► El preparador físic del Girona, Jordi Balcells, ha reconegut que l'equip arriba just de forces al tram final de la competició. Balcells reconeix que contra el Recreativo els jugadors no van tenir «la frescor d'altres dies» per la calor, l'acumulació de partits i les dificultats en els cobraments, entre altres factors. El preparador físic diu que els jugadors han de fer un pas endavant i que la saturació física no és cap justificació per al desplaçament al camp de Las Palmas. «Sabem que tindrem calor, ens sentirem més fatigats del que ens sentim habitualment, però és el que hi ha. Sabent-ho, ja no hem de pensar en això.»

Balcells destaca que els jugadors s'estan entrenant al màxim nivell i que les sessions estan encaminades a buscar «la punta de força explosiva per garantir aquest estat físic fins al final». Els tècnics també preparen les setmanes per treure el màxim rendiment mental dels



Balcells, amb Jorquera, al final del partit del Còrdova. / LL.S.

jugadors. «Enfoquem les sessions perquè siguin competitives i que, per si soles, motivin i impliquin el futbolista.»

Contra el Recreativo (0-0), va quedar clar, però, que la responsabilitat tenallava els jugadors de Julià. En la preparació psicològica, Balcells diu que intervenen els tècnics, l'entrenador de porters, Toni Jiménez, i els fisioterapeutes, Ernest Esteve i Romain Thabuis. «Es van

fer cosetes de manera individual i amb el grup.»

**Una sessió a la tarda.** La plantilla del Girona se n'anirà divendres al matí cap a Las Palmas, on s'entrenarà a la tarda (a les sis). El dia del partit és molt important, destaca Balcells, beure aigua des de tres hores abans per evitar la deshidratació. El preparador físic diu que la sessió de la tarda serà l'única variació de la setmana perquè «els jugadors s'estan esforçant al màxim cada dia».

A Las Palmas, dissabte a les cinc de la tarda, el Girona sap el que hi haurà i que el conjunt canari tindrà un avantatge. «Ja sabem que anirem allà, que farà calor, xafogor, que la lliga té 22 equips [42 jornades]... i que ells estan més aclimatats. Tot això ja ho sabem. O ens resignem i ens lamentem que hi ha tot això o ho intentem superar», diu el lloretenc, que reitera que no vol cap excusa. L'equip reprendrà avui al matí (a 2/4 d'11) els entrenaments.

► 3a DIVISIÓ LLAGOSTERA

# Alsina, renovat, i Martí (Cassà), fitxat

J.F. / Llagostera

► Després d'algunes crítiques a l'Ajuntament de Llagostera, del qual veu «bona voluntat» per millorar les instal·lacions del camp de futbol, el tècnic i director esportiu del Llagostera, Oriol Alsina, ha arribat a un acord amb la directiva d'Isabel Tarragó per continuar a la banqueta de l'equip, setè a tercera l'última campanya. La futura afiliació amb el Girona i la reducció de pressupost faran que el Llagostera tingui «una plantilla més reduïda, amb joves del màxim nivell», diu Alsina. El club ha notificat les primeres nou renovacions –se'n negocien d'altres– i el fitxatge del porter Martí Bartrina, que ha fet una gran segona volta al Cassà (17 gols rebuts en 17 partits) després de recuperar-se d'una lesió en un genoll.

Alsina dirigirà el Llagostera per tercera temporada en la segona etapa en el club. Dei-

LES DADES

**Molts canvis:** En la segona campanya a tercera, el Llagostera, futur filial del Girona, experimentarà molts canvis i ja ha fet el primer fitxatge, el porter del Cassà, Martí Bartrina. «Quedar com més amunt millor i que algun jugador jugui en el Girona», resumeix Alsina com a objectius del Llagostera. Ja hi ha moviments confirmats:

**Renovats (9):** Ivan, Aimar, Banal, Vallho, Giró, Masferrer, Plaja, David Costa i Guillem.

**Fitxatges (1):** Martí (Cassà).

**Baixes (6):** Reyes, Almendros, Celaya, Vichu, Acín (retirat) i Ureña.

xa oberta la possibilitat de marxar al final d'aquesta campanya. Assegura que l'afiliació amb el Girona representa un incentiu més.

Alsina mantindrà un dels seus col·laboradors, Jan Regàs. També continuaran el delegat, César Barrenechea; el preparador físic, Xavi Coll, i el coordinador del futbol de base, Lluís Carrillo. En canvi, el segon entrenador, Josep Maria Bou, no continuarà.

► ASCENS A PRIMERA CATALANA

## El president de l'Olot, il·lusionat amb l'ascens

**Olot.** Diumenge l'Olot intentarà encarrilar l'eliminàtòria d'ascens a primera catalana en l'anada contra l'Horta. El club està molt il·lusionat amb poder pujar de categoria i espera fer un bon paper tant a casa com a domicili: «Com totes les eliminatòries d'aquest estil, segur que serà molt complicat, però tenim confiança de poder-la superar. Ho afrontarem amb humilitat i, sobretot, amb moltes ganes de guanyar», afirma Joan Agustí, president de l'Olot, que a més espera un gran suport de l'afició: «Esperem una gran entrada. Des del club demanem que vingui tothom que pugui, tant els aficionats de l'Olot com la gent que li agradi veure futbol en si.» Les entrades de diumenge seran de 9 euros a tribuna, 7 a general i 5 per als jubilats. Els socis no pagaran. / E.C.

► COPA DE LA REINA

## Espanyol-Barça, en la semifinal d'avui

**Barcelona.** Entre avui i demà es jugaran les semifinals de la copa de la Reina a Basauri (Biscaia). Avui, a 2/4 de 7 de la tarda, l'Espanyol, dirigit pel tècnic banyolí Oscar Aja, i el Barça s'enfronten en una de les semifinals, i el Torrejón jugarà demà contra el Rayo Vallecano a la mateixa hora. / EL 9

FLAIXOS

► **David Busquets (Cassà), al Manlleu.** A banda del porter Martí, que se'n va al Llagostera, el Cassà, que encara no sap en quina categoria jugarà el curs vinent, perdrà el lateral esquerre David Busquets, que ha fitxat pel Manlleu. Busquets (35 partits i 3.048 minuts) ha estat un dels jugadors més regulars de l'equip cassanenc i torna al Manlleu, en què ja va militar el curs 2008/2009.

► **L'OAR Vic, rival del Figueres en la copa Catalunya.** El Figueres, campió del grup 1 de primera regional, s'enfrontarà amb l'OAR Vic, campió del grup 5 de 2a regional, en la primera eliminatòria de la segona fase de la copa Catalunya. La Unió visitarà el camp de l'OAR Vic diumenge a la tarda (a les sis), i pròximament donarà a

conèixer el nom del tècnic que rellevarà Marcel·lí Coto.

► **Festa continuarà al Masnou.** L'argentí Claudio David Festa continuarà com a tècnic del Masnou després de l'ascens a tercera. Els dos altres equips que puguen de primera catalana també mantindran el tècnic: Agustí Puigvert, *Puchi*, i Miki Carrillo (Muntanyesa).

► **Sepu II (Palafugell), al Granollers.** A preferent, el Granollers, que dirigirà el gironí Xavi Ceballos, ha fet el primer fitxatge: el porter Àlex Luis Cruz *Sepu II*, que prové del Palafugell.

► **El Gavà renova Juan Carlos i Dani Iglesias.** Després de confirmar al nou entrenador, Albert Poch –del juvenil–, el Gavà ha renovat Juan Carlos i Dani Iglesias, i el club espera la resposta de Socias, Marcos,

Alfred i Manteca. Els joves Adrià, Rulo, Riquelme, Fran i Toni Quiles es queden.

► **Jonathan dos Santos ja s'entrena amb el Barça Atlètic.** El mig Jonathan dos Santos, descartat per disputar el mundial amb Mèxic, ja s'ha incorporat als entrenaments del Barça Atlètic i podria enfrontar-se amb el Jaén.

► **El Terrassa comença a pagar.** Del deute contret amb els jugadors de l'última temporada, el Terrassa, que jugarà a tercera, ha començat a pagar-los i, segons el president, el club ja ha pagat el 80% del que devia.

► **Sandu (Roquetenc), primer fitxatge de l'Amposta.** L'Amposta, desè de tercera divisió, ha fitxat el pivot defensiu del Roquetenc Sandu Ojog (18 anys), nascut a Moldàvia.

www.grualpa.es

Tel. 972 23 78 93 - Mòbil 609 32 11 85

Camió cistella  
de 12 m fins a  
21 m d'alçada

LLOGUER SENSE CONDUCTOR I VENDA  
Tots els camions es poden conduir amb carnet de 2a

CAMIÓ CISTELLA CAMIÓ PLOMA CAMIÓ BOLQUET CAMIÓ FRIGORÍFIC CAMIÓ CAIXA