

SALUT

Castelló programa xerrades sobre infància i adolescència a Castelló

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

SONIA FUENTES

Castelló d'Empúries celebra fins a finals del mes de maig les terceres jornades de salut que en aquesta edició centren una part important del seu programa en l'atenció psicològica i psicopedagògica dels infants i adolescents segons ha explicat la regidora de sanitat Assumpció Brossa. Amb el títol *La salut al teu abast*, des del consistori s'ha convidat diferents professionals que ja el mes d'abril passat van començar a parlar de temes diversos com l'alimentació natural i la cuina sana, la vellesa, la incontinència urinària o el riure com a teràpia.

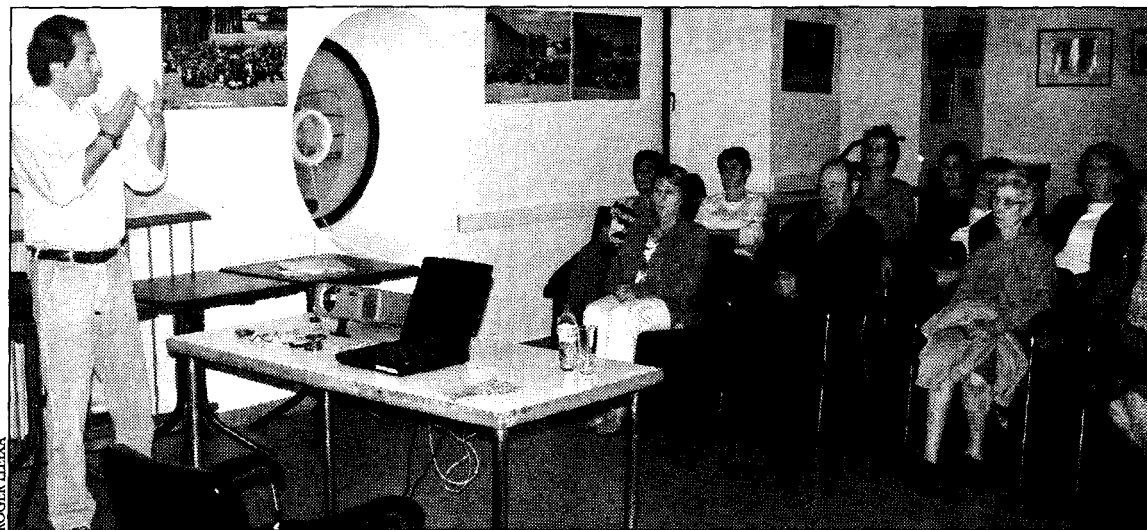
Aquest seguit de conferències forma part d'un treball conjunt entre escoles, instituts, la llar d'infants i la llar dels jubilats, els diferents espais on es fan les activitats de les jornades. Una de les novetats d'aquesta tercera edició és que s'ha recuperat l'edició d'un tríptic en el qual apareixen totes

les xerrades i els cursets que es fan sobre salut perquè arribin a un públic més ampli, comenta Brossa.

Més professionals

També el nombre de professionals que col·laboren en aquesta iniciativa és més important i els temes dels quals parlaran han sorgit de l'interès dels diferents sectors de la població implicats en l'organització de les jornades. Per completar la programació s'ha previst un curset sobre primers auxilis, terrestre (fins al 19 de maig) i un altre sobre primers auxilis aquàtics (del 22 de maig al 23 de juny) amb possibilitat de treballar durant l'estiu a les platges de Castelló. Finalment el darrer curs, de desfibrilador es farà el 24 de juny.

Pel que fa al contingut de les xerrades dimecres passat es va celebrar una sessió dedicada a la teràpia del riure i aquest dilluns el tema a



El Dr. Joaquim Vesa va parlar sobre incontinència urinària a Castelló

tractar era com envellir amb dignitat. Aquest dimecres, Rosa Cerveró, diplomada en dietètica i nutrició parlarà del *Moviment migratori i l'adaptació alimentària* a les tres de la tarda al centre cívic d'Empuriabrava; el dilluns dia 15 la xerrada se centrarà en la psicologia infantil i adolescent.

A partir de les 9 del vespre, al CEIP Joana d'Empúries les psicòlogues Irene Grau i Gemma Gironella parlaran de *Els límits com a resposta a dequeries i provocacions*. El dia 17 a la

mateixa hora, però a la sala Gòtica de l'Ajuntament, la Dra M. del Mar Garcia, pediatra de l'Hospital de Figueres, tractarà l'autisme infantil. El 24 de maig la programació inclou una altra xerrada sobre com actuar davant la possibilitat de tenir càncer, quan apareix la sospita en el malalt. El Dr. Ferran Cordon i el Dr. Jesús Marimon parlaran de *com enfrontar-se* a la malaltia. L'acte es farà a la Sala Gòtica, a les 9 del vespre.

Reprent de nou la temàtica sobre

infants i adolescents, el dilluns 29 de maig Carme Timoneda, psicòloga i doctora en ciències de l'educació titula *Manen els fills o els pares?* la xerrada que oferirà al CEIP Ruiz Amado, a les 9 del vespre, i el dia 31 de maig el psicopedagog de la UdG Ramon Casadevall xerrarà sobre l'adolescència a les 9 del vespre, a l'IES Castelló. Per concloure el 24 i 26 de maig es farà un taller sobre massatge infantil, al centre cívic d'Empuriabrava i a l'escola infantil Pas-seig de les Oques respectivament.