

SOCIETAT

Castelló inicia les xerrades del tercer . cicle de salut

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

REDACCIO

L'Ajuntament de Castelló ha posat en marxa la tercera edició del programa *LA salut al teu abast* amb una serie de xerrades relacionades amb diferents temes d'interès com ara l'alimentació, l'envelliment, el càncer i altres relacionats amb la infància i l'adolescència. El proper dissabte i el dia 6 de maig es parlara, a la llar dels jubilats, d'*Alimentació natural i cuina sana*, de 5 a 7 del vespre. Aquest dimecres es continuara parlant de l'alimentació, dijous es tractarà el tema de la incontinència urinària i ja a partir del mes de maig s'abordaran altres temes: la *Teràpia del riure* (3 de maig); *Envellir amb dignitat* (8 de maig); *Moviment migratori i adaptació alimentària* (10 de maig). El dilluns 15 de maig es parlara d'*Els límits com a resposta a rebequeries i provocacions* i el dimecres 17 de maig una metgesa de l'Hospital de Figueres vindrà a parlar de l'*Autisme infantil. Sospito que tinc càncer, i ara què he de fer?* és la xerrada del 24 de maig, *Manen els fills o els pares?* el dilluns 29 de maig i dimecres 31 de maig el tema a tractar serà *Xerrem sobre l'adolescència*. El programa es completa amb un curs de primers auxilis terrestre i un altre d'aquàtic.