

## **Cicle de xerrades sobre salut i bons hàbits**

L'Ajuntament de Castelló va iniciar aquest dissabte el cicle de xerrades i cursos i bons hàbits que, sota el títol de "La salut al teu abast", es portarà a terme fins al juny. El primer acte programat és un curs d'alimentació natural i cuina sana, la primera sessió del qual va tenir lloc el dia 1 d'abril i s'allargarà tres dissabtes més. El consistori ha editat un fullet en què es detalla el programa del cicle de xerrades, gratuïtes i obertes a tothom. Entre altres hi ha programats cursos de primers auxilis i xerrades sobre alimentació infantil i adolescència.