

L'atenció sanitària, reforçada

• Salut incorpora metges i infermeres als centres d'atenció primària de Llançà, el Port de la Selva, Cadaqués, Castelló d'Empúries, Roses i l'Escala

• També s'incrementa el personal d'urgències a l'Hospital de Figueres i es disposarà d'una nova ambulància a la zona entre Roses i Empuriabrava

JOSEP M. BERNILS

El Departament de Salut de la Generalitat incrementa amb més de 100 professionals la seva plantilla d'estiu a tota la demarcació de Girona per atendre l'increment de demanda derivada de la temporada d'estiu. Una part d'aquests reforços se centralitzen a la comarca de l'Alt Empordà que és una de les zones turístiques més importants del país.

Per categories professionals, els mesos d'estiu a l'atenció primària es contracten 34 metges, 33 diplomades d'infermeria i 28 auxiliars administratius, mentre que a l'atenció hospitalària, 12 metges, 13 diplomades d'infermeria i sis auxiliars administratius.

Atenció primària

"Aquest any es manté bàsicament el nombre de professionals que els centres de la xarxa sanitària d'utilització pública de la Regió Sanitària Girona han contractat per atendre l'increment de la demanda sanitària que es produeix durant els mesos d'estiu", ha informat des dels Serveis Territorials de Salut.

Així, es contracten 34 metges, 33 diplomades d'infermeria i 28 auxiliars administratius que prestaran els seus serveis, en els següents municipis: Blanes, Camprodon, Llançà, el Port de la Selva, Cadaqués, Castelló d'Empúries, Roses, Sant Feliu de Guíxols, Llagostera, Caldes de Malavella, l'Escala, Lloret, Tossa, Pals, Begur, Sant Antoni de Calonge, Platja d'Aro i l'Estartit.

Atenció hospitalària

Pel que fa a l'atenció hospitalària, es reforçen els serveis d'urgències dels hospitals comarcals que atenen les zones amb major augment de la població com són l'Hospital Comarcal de la Selva, Hospital de Palamós, Hospital de Figueres i Hospital Sant Jaume d'Olot, amb la contractació de 12 metges, 13 diplomades d'infermeria i 6 auxiliars administratius.

Els hospitals de la Regió Sanitària tenen previst que estiguin tancats, en el moment màxim que es correspon al mes d'agost, l'11,34% del total de llits hospitalaris de la Regió i que afecten als hospitals de Campdevànol, Doctor Josep Trueta i Figueres (al juliol, de l'1 al 15, el 4,38%; del 16 al 31, el 6,57%; al setembre, de l'1 al 15, 10,35%, i del 16 al 30, el 5%).

Aquest tancament no afectarà en cap cas les necessitats d'ingrés ja que, a l'estiu, disminueix el programa quirúrgic dels centres, alhora que també s'aprofita aquesta circumstància, per dur a terme obres de millora i manteniment que és molt difícil de fer al llarg de l'any", ha indicat des del Departament.

Transport sanitari

Pel que fa al transport sanitari a més dels recursos per atendre les urgències i emergències mèdiques disponibles tot l'any com són les ambulàncies convencionals, els 4 VAM terrestres (Girona, Figueres, Palamós i Blanes) i helicòpter medicalitzat a Girona, des del 23 de juny al 22 de setembre, hi haurà ambulàncies de 12 hores a Besalú, Banyoles, Riudellots de la Selva, a la zona



Equip mèdic del VAM (Vehicle Ambulant Medicalitzat) de l'Hospital de Figueres, en una imatge d'arxiu

HORA NOVA

entre Roses i Empuriabrava, Sant Feliu de Guíxols, Santa Coloma de Farners, Torroella de Montgrí, i de 24 hores a Platja d'Aro, Lloret de Mar i Palamós.

També es reforça el transport sanitari secundari existent amb un dispositiu a l'Hospital Comarcal de la Selva i amb un segon dispositiu amb base a l'Hospital

Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

El Departament de Salut aquest any també ha coordinat la recerca de professionals per cobrir les places de reforç de les entitats proveïdores, entre professionals de la resta de l'Estat i d'altres països amb el resultat que més

de la meitat dels sol·licitants són d'Amèrica Llatina i la resta de països del Magrib i Europa.

El Departament de Salut de la Generalitat també recorda que en cas d'urgència mèdica es pot trucar al telèfon 061 i en cas de consultes al telèfon Sanitat Respon 902 111 444.

Per viatjar a l'estranger cal vacunar-se abans

L'augment dels viatges dels ciutadans de Catalunya ha estat molt significatiu els darrers anys. Han augmentat especialment els viatges amb destinació a països tropicals o a determinades zones i entorns ecològics, que suposen riscos per a la salut que cal conèixer i prevenir.

Programar amb temps l'atenció a les necessitats sanitàries d'un viatge, en especial si és un viatge a un entorn hostil o de llarga durada és essencial. Cal informar-se dels requeriments en cada zona a la qual es vol viatjar, ja que determinades pautes d'actuació necessiten l'administració de medicació o vacunes amb suficient antelació per aconseguir l'efecte desitjat. Esperar al darrer moment pot obligar a deixar les pautes incompletes.

Es recomana una antelació de 4 a 6 setmanes abans del viatge per prendre mesures sanitàries. Oblidar-nos de la salut pot comprometre el viatge. Contractar viatges a darrera hora sense calibrar-ne i poder prevenir el risc sanitari pot comportar perills per a la

salut.

Tot i que, cada vegada més, es viatja durant tot l'any, és durant els mesos d'estiu quan es produeix el major nombre de viatges. En aquestes dates es concentra més del 50% de les consultes, i això dona lloc a una acumulació de demandes en pocs temps.

Es recomana una antelació de quatre a sis setmanes abans del viatge per prendre les mesures sanitàries corresponents

Les consultes sobre el consell sanitari en els viatges i les mesures específiques indicades (vacunacions, quimioprofilaxi antipalúdica, etc.) són consultes mèdiques individualitzades en les quals personal expert aconsella en funció de la situació personal i de les característiques del viatge.

El metge habitual pot proporcionar una primera orientació i consell. Especialment serà útil si es pateix alguna malaltia crònica i s'han de rebre consells o indicacions especials. També es facilitarà medicació suficient i adequada durant el viatge, així com l'actualització del calendari vacunal.

Es pot consultar telefònicament Sanitat Respon (Tel 902 111 444), on s'orienta sobre els riscos dels viatges i s'informa puntualment sobre l'accessibilitat de les diferents unitats de consell al viatger.

A l'apartat "Salut i vacances" de la pàgina web del Departament de Salut (www.gencat.net/salut), es pot trobar tota la informació necessària i actualitzada. És convenient consultar les unitats de consell al viatger per a vacunar-se, que en el cas de la Regió Sanitària de Girona són el Centre de Vacunacions Internacionals, situat a l'edifici Santa Caterina de Salt, i a l'Hospital Sant Jaume d'Olot. En aquest darrer centre cal consultar per realitzar una cita prèvia.