

L'hospital de Puigcerdà incentiva el seu personal fumador perquè deixi el tabac

LOURDES CALDERA
Puigcerdà

LOURDES CALDERA



L'atenció primària i la residència d'avis de Puigcerdà també s'han integrat al programa antitabac

Coincidint amb l'entrada en vigor de la nova llei antitabac, l'hospital de Puigcerdà es proposa evitar-ne al màxim el consum entre el col·lectiu professional del centre. L'hospital de la capital cerdana ha signat l'acord amb l'Institut Català d'Oncologia per formar part de la Xarxa Catalana d'Hospitals Lliures de Fum, i ha iniciat el programa de treball que ha de permetre que els treballadors sanitaris que fumen tinguin el suport necessari per deixar-ho i que també conscienciïn els pacients. La Fundació Privada Hospital de Puigcerdà ha decidit, a més, fer extensiva la participació en el programa al personal de primària i de la residència d'avis. En total s'hi poden acollir els 230 treballadors de l'hospital, residència i atenció primària. En el cas de l'hospital de la Seu s'està en la fase d'informació prèvia a la signatura del conveni d'adhesió.

L'Hospital de Puigcerdà ha signat el conveni amb l'Institut Català d'Oncologia (ICO) i han començat els treballs per dur a terme l'estratègia d'aplicació. Una d'aquestes tasques consisteix a establir, a partir de diferents mostres, el grau de nicotinització de l'edifici. També es fa una enquesta d'hàbits i es plantegen les opcions per deixar de fumar. El gerent de l'Hospital de Puigcerdà, Jordi Boix, explica que després d'establir el grau d'incidència de l'hàbit en el personal sanitari es decidiran les pautes i el treball de grup per aconseguir la deshabitució al tabac. Entre

d'altres, s'ha acordat que no es pugui fumar en cap espai de l'hospital (fins ara hi havia un petit despatx on sí que es podia fumar) i també s'ha acordat que durant aquest gener tots els treballadors que vulguin deshabituar-se'n puguin demanar ajuda farmacològica gratuïta, que se'ls prestarà sota control del metge de capçalera. Boix explica que *«l'objectiu és que els professionals sanitaris en prenguin consciència i que, com a mirall social que són, actuïn en conseqüència»*.

L'hospital de la Seu també vol dur a terme aquesta iniciativa, tot

El centre sanitari de la capital cerdana vol que el seu personal sigui un «mirall» contra el tabac

i que el procés es troba en la fase d'informació pendent de decidir la signatura del conveni d'adhesió, segons expliquen fonts de l'institut. L'hospital pot dur a terme a títol individual les accions

que cregui oportunes i participa en les trobades informatives, però no es beneficia d'alguns programes específics.

Des de l'ICO s'explica que el sistema de treball passa per fer un projecte de deshabitució a mida, que preveu tant les accions preventives i de control com l'aplicació de programes. També es busca que els metges conscienciïn els pacients. La Xarxa d'Hospitals Lliures de Fum dispensa serveis als hospitals adscrits i també s'estableix un sistema d'enquesta periòdica i es mesura el nivell de compromís.