

# Jornada gratuïta d'activitats d'estiu avui a La Molina

| L. C./Puigcerdà

La Molina obre el seu programa d'activitats d'estiu, des d'avui fins a l'11 de setembre, que amplia les propostes lúdiques. Per donar-les a conèixer, avui celebrarà una jornada de portes obertes i tots els visitants podran gaudir de les diferents activitats gratuïtament.

Una de les novetats més destacades és el *canopy*, que permet contemplar la natura des de dalt dels arbres i fer-hi activitats amb tirolina, ponts de mico, himalaiencs, rocòdrom, etc. Es tracta d'un recorregut de dues hores que consta de 30 plataformes –10 per als nens i 20 per als adults– i de diversos circuits de diferent dificultat.

Els amants de les bicicletes disposen aquest estiu de dos circuits permanents de BTT de diferent dificultat, com també d'una zona de *freestyle* amb obstacles i recorreguts de *cross country* de diferents nivells i distàncies. També hi és novetat l'hípica, que permetrà durant l'agost fer passejades a cavall i iniciar-se en el món de l'equitació, i el *nordic walking*, que amb l'ajut de bastons, tal com es fa a l'hivern amb els esquís de fons, permet gaudir de la muntanya. Els visitants també disposen de dos circuits d'orientació permanents. El *trekking*, les passejades en barca pel llac de La Molina, el telecabina Alp 2.500, les excursions en tot terreny i els itineraris de muntanya són unes altres de les activitats d'estiu.