

fins i tot algunes varen ser flor d'un dia, només la il·lusió d'uns moments que no tingué continuïtat. En si la cosa és lògica si tenim en compte les condicions socio-culturals del nostre poble.

Un altre aspecte que ressalta és l'absència de publicacions de certa importància durant els ja famosos quaranta anys en els que la llibertat d'expressió no era pas un comú denominador dins els pobles.

Diguem que aquestes ratlles d'abans m'ha servit d'introducció per dir quatre paraules sobre el que em sembla que ha estat el primer any de vida de "TERRA".

Va nèixer amb gran eufòria i potser amb més ganes de sortir que no pas de mirar si hi havia una coherència o unitat de criteri entre els responsables davant l'esforç que es podia donar a la revista.

Passats uns mesos, la "crisis" interna dins del grup matriu es reflexà en les successives publicacions i "TERRA" anà a vetzegades, una mica d'un cantó a l'altra, sense una unitat. Això li restà serietat, "chance" en podríem dir, ja que el públic comprador quedà una mica desorientat a l'hora de preguntar-se quins eren els objectius que es pretenien.

Després d'alguns números fluïxos sembla que es vulgui donar un nou aire a la revista; així ho esperem tots aquells que volem un medi local de comunicació obert i a l'abast de tothom.

Només resta dir que encoratjo al grup que té cura de "TERRA" tiri endavant aquest ja real projecte i procuri consolidar-lo encara més. Sense cap mena de dubta, la més o menys puntual sortida de la publicació al carrer al llarg de l'any, els hilaris l'hem esperada i per això també ens l'hem fet una mica nostra.

Perquè val la pena....Endavant!!!

Angel SERRADESA NFERM

SEXUALITAT : 2^a PART

(Informe de la Generalitat de Catalunya)

LA PASTILLA

Està composta per hormones semblants a les que, normalment, circulen per la sang de la dona.

Actua impedit la maduració de l'òvul i crea en tot l'aparell genital femení unes condicions desfavorables envers el pas dels espermatozoides i el desenvolupament d'un embrió a l'interior de la matriu.

Hi ha diverses menes de pastilles que es diferencien per la seva composició. Les utilitzades actualment són les que contenen dosos petites d'hormones.

CARACTERISTIQUES PRINCIPALS:

- Molta eficàcia, es pot dir que, si es prenen correctament, és gairebé impossible que es produïxi l'embaràs.
- Han de ser indicades mèdicament, atès que poden provocar alteracions a dones propenses a tenir-ne.
- Durant els tres primers mesos de tractament es poden produir petites molèsties, com nàusees, vòmits, mals de cap, etc.. Aquestes molèsties desapareixen normalment, als mesos següents.

-Després del tractament—quan es deixen de prendre— els cicles menstruals, com la fertilitat es recuperen de forma normal, llevat d'aquells casos en els quals es retarda la menstruació durant un temps.

INSTRUCCIONS PER A LA SEVA UTILITZACIÓ:

- Es pren una pastilla diària i aproximadament a la mateixa hora.
- Es comença el primer envàs el cinquè dia de la regla, tant si és acabada com no.
- En acabar l'envàs es fa una setmana de descans, durant la qual apareix la menstruació.
- L'envàs següent s'ha de començar el mateix dia de la setmana en que es va prendre la primera pastilla de l'envàs anterior.
- Hi ha diferents punts de vista sobre el moment en que comencen a ser efectives les pastilles d'ús corrent, no podent, aleshores, garantir l'efectivitat del mètode durant la presa del primer envàs.

