

## La cuina de l'Obelix &gt; El calendari del pagès

&gt;&gt; curiositats

FITXA NÚM. 14  
LA CUINA DE L'OBÈLIXOUS REMENATS AMB  
ESPINACS**ingredients:**

- 6 ous
- 500 grs. d'espínacs
- 35 grs. de formatge ratllat
- 50 grs. de mantega

**PREPARACIÓ**

Després de rentar els espínacs, es couen amb aigua i sal. Un cop cuits s'escorren ben escorreguts i es piquen una mica. Barrejarem la meitat de la mantega amb els espínacs i ho posarem en una plata. Les guardarem o bé al forn o en llet, el formatge i una mica de sal. Tot i això, ho posarem a coure al bany maria, remoure sense separar. Té que quedar una crema espesa. Un cop fora del foc afegir la resta de la mantega, ben remenat u naltre cop i posar sobre els espínacs ben coberts. Al voltant dels espínacs si pot posar triangles de pa fregit.

BON PROFIT!

Si saps una recepta i vols que la gent la conegui truca al portaveu. 972 86 80 96

**És el seu Sant, Felicita'li!**

23 DIMECRES	Germà
24 DIJOUS	Ignasi d'Antiòquia
25 DIVENDRES	Lluc
26 DISSABTE	Pau de la Creu
27 DIUMENGE	Laura
28 DILLUNS	Úrsula
29 DIMARTS	Salomé

**Dites Populars**

- El bolet i el moixernó a l'octubre es fan millor
- Quan la fulla cau, la terra cria llavor.



23 DIMECRES	6.11/4.59	Lluna plena	20' 2°
24 DIJOUS	6.13/4.57	Lluna plena	16' 4°
25 DIVENDRES	6.14/4.56	Lluna plena	9' 9°
26 DISSABTE	6.15/4.55	Lluna plena	8' 4°
27 DIUMENGE	6.16/4.53	Lluna plena	11' 9°
28 DILLUNS	6.17/4.52	Lluna plena	16' 3°
29 DIMARTS	6.18/4.51	Lluna plena	15' 8°

**Calendari fiscal**

- A l'octubre s'han de sembrar bledes, enciams, escaroles, cebes, espínacs, raves, julivert, pèsols, faves, etc...

**EL CALENDARI DEL PAGÉS**

SI SAPS ALGUNA DITA POPULAR O ALGUNA RECOMENACIÓ DE LA TERRA FES-HO SABER AL PORTAVEU.

TEL: 972868096

**Òptica Sant Hilari**  
Font del cirerer, 1  
Tel.: 972 87 20 57  
17403 Sant Hilari

VINE I MIRA

**HOMS**QUEVIURES  
CANSALADERIA

**CRIA I  
ELABORACIÓ  
PRÒPIA**

C/ Joan Serras, 1  
Tel. 972 86 82 92  
17403 Sant Hilari Sacalm

**CAN PEP PANET**

**Forn de pa  
i pastisseria**

C/ Barcelona, 3  
972 87 21 07  
C/ Serrat, 47 B  
972868688

**ALIMENTS ES-PLA**

TEL: 972 86 95 40

*Cargols a la flama*  
*Renssejat de fideus*  
*Pop Galles a l'estil d'en Pep*

Restaurant **CAN CARME**  
**"la bresa"**

Pg. Font Vella, 9 - Tel. 972 86 80 48 - 972 86 91 38 - Fax 972 86 91 78  
17403 Sant Hilari Sacalm (Girona)  
E-mail: cancarme@yahoo.com / www.turinet.net/empresa/canarme/