

## La cuina de l'Obelix &gt; El calendari del pàgès

&gt;&gt; curiositats

FITXA NÚM. 4  
**LA CUINA DE L'OBÈLIX**

**MUSCLOS FARCITS**

**Ingredients: 4 persones**

- 16 musclos grans
- 2 ous bullits
- 1 ceba
- 1 pebrot verd
- 2 tomàquets
- 2 cogombres petits amanits de compra
- Vinagre
- Oli
- Sal

**PREPARACIÓ**

Netejar bé els musclos. Posar-los en una cassola gran, sobre un fons d'aigua i tapar la mateixa deixar fins que s'obrin (2 minuts aproximadament).

Picar molt fi el pebrot, les coombres, la ceba, els ous i els tomaquets.

Separar els musclos de les closcas i picar-los per ajuntar-los a la resta dels ingredients que ja hem picat.

Desfer una mica de sal en una cullerada de vinagre, un raquet d'oli i barrejar bé.

Posar aquesta salsa per sobre de la resta dels ingredients i remenar molt bé.

Farcir amb el preparat tantes closcas de musclos com es pugui, posar a la nevera per a servir ben fred, en una plata plana.

BON PROFIT!

Si saps una recepta i vols que la gent la conegui truca al portaveu. 972 86 80 96

**RACÓ LLIURE: LA BENA DEL CREIXEMENT" DE JORGINA BUSQUETS**

Obro els ulls  
 I veig un món diferent.  
 Hi ha tons lilosos,  
 Vermellosos, groguencs.  
 Foscos i clars.  
 Vius i apagats.  
 I constato que mai  
 Havia vist així  
 El meu entorn.  
 Em pregunto  
 Si és perquè  
 Tenia serrades  
 Les parpelles  
 O és que tenia  
 Un tel als ulls  
 Que deformava  
 La realitat.  
 O és potser que  
 La veig diferent ara?  
 He crescut i  
 He canviat.  
 Veig una nova realitat,  
 Abans amagada.  
 Amagada?  
 Potser no.  
 Potser és que era  
 Una realitat sense  
 Importància per al meu  
 Món de nena.  
 I ara, quan entro en el

Món de l'adolescent,  
 I veig el dels adults  
 A l'horitzó,  
 Les aspiracions de la  
 Vida han canviat.  
 I les realitats que  
 La configuren també-  
 Miro al meu voltant  
 I noto com es desencadenen  
 Reaccions espontànies  
 Davant cada nova situació.  
 Sensacions com impotència  
 Es fan rutina.  
 I amor,  
 I ràbia,  
 Que ponderen  
 La meva existència.  
 Noto com el que sento  
 Té pes; no m'importa  
 Si és passatger.  
 Només sé que ho sento  
 En un present,  
 I que formarà part de la  
 Nostàlgia del passat  
 En un futur immediat.  
 Però no em preocupen  
 Ni les previsions

Ni els records.  
 Avui.  
 Ara.  
 M'oblido de l'ahir.  
 No imagino el demà.  
 Només el present.  
 Ara mateix  
 Em fa por el que sento.  
 Jo.  
 Amb la meva por  
 D'una vida sobre la pell.  
 I al cap.  
 I al cor.  
 Un pensament adolescent  
 I un batec lliure d'infantesa.

**Òptica Sant Hilari**  
 Font del cirerer, 1  
 Tel.: 972 87 20 57  
 17403 Sant Hilari

VINE I MIRA

PELL  
 i  
 COMPLEMENTES

**REBAIXES**

TEL: 972 86 95 73



**CAN PEP PANET**

C/ Barcelona, 3  
 972 87 21 07

C/ Serrat, 47 B  
 972868688

**Restaurant EL CORTALS**

BALL TOTS ELS DISSABTES  
 I A MÉS... SORTEGEM UN SOPAR  
 TEL: 972 86 87 95

**R**

*Rovina perruquer*

bar  
 club

Un café per recordar

OBRIM ELS  
 DIUMENGES  
 A LA NIT

Restaurant **CAN CAMES**  
 "La brasa"

Pg. Font Vella, 9 - Tels: 972 86 80 48 - 972 86 91 39 - Fax 972 86 91 78  
 17403 Sant Hilari Sacalm (Girona)  
 E-mail: cancames@yahoo.com / www.turisme.net/empreses/cancames/