

Sí, efectivament. Els extremismes, siguin del signe que siguin, demostren immaduresa, poca formació i són expressió de les pulsions més baixes de la persona. Quan hi ha desigualtats socials i les democràcies són febles, la primera estratègia que apareix és l'extremisme, perquè és l'opció més fàcil i primària.

«Mens sana in corpore sano», deien els clàssics. Però, què passa quan ens centrem massa en el corpore i oblidem la mens? Per què ens és important la cultura?

La persona humana és una unitat: som cos, però també som esperit. Quan prioritzem una part i en descuradem l'altra, hi ha un desequilibri. I els desequilibris generen conflictes i malestar. Hem de cultivar el cos, perquè el cos ens sosté, però tenim una interioritat, perquè, si no cultivem la interioritat, venen els extremismes. Per tant: alfabetització, formació humanista i formació moral. I també fer esport, perquè hi hagi un equilibri, una unitat, que farà possible un desenvolupament inte-



gral que garantirà persones adultes, madures i compromeses.

Vostè llegeix? I escolta música?

Cada dia llegeixo, però ho hauria de fer més. Si no escoltés música, la meua vida seria insípida. Per alimentar l'esperit i l'ànima, necessito música. Cada dia escolto música clàssica, els grans compositors de l'època del Barroc fins als autors del

Romanticisme, preferentment.

Ja són les onze? Ens acomiadem i me'n vaig per allà on he vingut, però amb la sensació d'haver aprofitat el temps. Prova superada i primera col·laboració feta. Llàstima que el dia s'hagi ennuvolat.

[1] Consell pontifici de la justícia i de la pau, Compendi de la Doctrina Social de l'Església, Barcelona: Claret 2005, 214.



PLANXISTERIA i PINTURA

ALBERT

Albert Mallorquí i Guich

Ctra. Tossa, 45 · 17240 LLAGOSTERA (GIRONA)

T: 972 80 53 09 M: 630 40 61 61

planxisteriaalbert@yahoo.es
www.planxisteriaalbert.com

Disposem de cotxe de cortesia gratuït, per els clients que ho sol·licitin.
També tenim servei de neteja exhaustiva de tapissèria, moqueta i interiors en general

CONSULTEU-NOS ELS PREUS SENSE CAP COMPROMÍS!