

UN NOU ESPORT A L'ALÇA MOUNTAIN BIKE O BICICLETA TOT TERRENY

VALL
MOTO
CAMP
RODON
L
MOUNTAIN BIKE
CLUB



PASSEJANT PER LA VALL AMB MOUNTAIN BIKE.

La bicicleta tot terreny (B.T.T.) té els orígens a Califòrnia (E.E.U.U.) -d'aquí la denominació original de Mountain Bike- fa uns quinze anys. A Catalunya començà a introduir-se de manera palesa pels volts de 1985 adquirint en poc temps una gran popularitat. Hom creia que es tractava d'una gran moda passatgera, però el cert és que s'ha consolidat com una nova modalitat esportiva que combina la bicicleta i la muntanya.

Des de que el seu inventor Gary Fisher, mecànic de professió, introduí les primeres modificacions a una bicicleta convencional, aquestes han anat evolucionant per adaptar-se cada vegada més a la diversitat del terreny. Així s'han aconseguit màquines més resistents i ensems més lleugeres, amb rodes més amples i pneumàtics adequats, frens de tambor, manillar més ample, seient confortable i, primordialment un sistema de canvi amb tres plats i un pinyó de cinc, sis, o set corones, que facilita la progressió pels accentuats pendents. Avuí n'existeixen una gran varietat amb particularitats i qualitats diferents a preus que solen oscil·lar entre les 50.000 i les

200.000 o fins i tot molt més.

El practicant de la B.T.T. cal que adapti les seves possibilitats amb un entrenament ben programat doncs es tracta d'un esport molt més dur que alguns es pensen. Cal també equipar-se adequadament amb un calçat que permeti caminar còmodament en els moments que sigui necessari, uns guants i el casc.

En certa manera la B.T.T. ha significat el ressorgiment de la bicicleta en ampliar-se el ventall de possibilitats.

La nostra Vall gaudeix d'unes característiques força adients per a la pràctica d'aquest esport, és per aquest motiu que comptant amb la col·laboració d'en Josep Blanch i Peitivi del Moto-Mountain Bike Club de la Vall de Camprodon, n'anirem parlant des d'EL PONT NOU amb el desig de facilitar als nostres lectors un nou mitjà per conèixer millor el nostre país.

Esteve Amigó