



blemàtica de les dones.

I ho compliu?

Sí, som un punt de trobada entre les dones de Caldes per poder compartir experiències i preocupacions. I sensibilitzar-nos nosaltres i conscienciar a tota la població de la problemàtica de les dones. De fet, just aquest punt és segurament del que més orgulloses estem perquè amb totes les nostres activitats d'aquests més de 15 anys, hem arribat a un sector de la població i a fer públiques diverses problemàtiques de la dona.

Com us organitzeu?

Un cop a l'any celebrem l'assemblea de sòcies, on fem una proposta d'activitats, i recollim les aportacions que ens fan.

I un cop al mes les de la junta ens trobem per tal de gestionar les activitats a realitzar.

I econòmicament?

Podem fer activitats, gràcies a l'aportació de les quotes de les sòcies i de la petita subvenció de l'Ajuntament

Cal remarcar que som una entitat molt austera, que gastem allò que tenim, aconseguint un gran gruix d'activitats. En un primer moment, no es cobrava quota, al cap d'uns anys es va decidir fer una quota

anual de 6 euros. Ara són 10 euros anuals per domiciliació bancària.

I envers les dones? Què heu fet?

Durant tota la nostra trajectòria hem intentat informar i donar suport a les dones que ho necessiten. Durant uns quants anys, un dia a la setmana, i a través de Serveis Socials, vam tenir un espai per ajudar i acompanyar a les persones que ho necessitaven. I fins i tot, també vam fer un procés d'acompanyament de socialització a dones de Caldes. És un tema que volem recuperar un cop passada la pandèmia de la Covid i que ja estem treballant amb serveis socials.

I en els casos de les dones maltractades?

Hem col·laborat amb el SIAD (servei d'informació i atenció a les dones) i vam reclamar en el seu moment que en comptes que les dones haguessin de desplaçar-se a Santa Coloma, perquè hi havia moltes dones que no tenien transport, poguessin rebre el servei al nostre poble. Cal destacar, que aquest servei funciona molt bé per les grans professionals que hi ha i per l'esforç constant de millora del servei, l'atenció, l'horari...

Quines activitats heu fet i dedica-

des a qui?

La veritat és que hem fet moltes activitats dirigides a tothom, però especialment a les dones. Xerrades al voltant del cicle menstrual, alimentació saludable, càncer, salut mental, sexualitat, mort digne i últimes voluntats i el dol, plantes remeiers, envelliment de gent gran... També hem fet tallers al voltant de l'autoestima i emocions, creixement personal, art teràpia i altres. I tallers més pràctics de com fer sabons, reciclatge de l'oli, de cremes... i fins i tot treballs de pintura sobre seda.

I no ens podem oblidar de la nostra programació de teatre i de cinema que ha estat molt important, sempre girant al voltant de la dona i les seves problemàtiques, amb molt d'èxit. I fins i tot alguna sortida i caminades.

També heu organitzat cursos de temporada determinada ?

Si hem fet cursos que han durat algunes setmanes com de country, dansa del ventre, defensa personal, hipopressius, massatge infantil, tribu de mares i, cercle de dones i també alguna exposició.

Com feu la programació anual?

Sempre aprofitem les aportacions de les dones de Caldes per fer tallers sobre els seus coneixements. Estem