

necesita para el consumo del momento y se diluye en cinco veces de su volumen de agua templada, el líquido resultante toma el aspecto de la leche primitiva y puede soportar la ebullición sin cortarse.

ELECCION DE LA LECHE

La leche, como se acaba de manifestar, está lejos de ser un líquido siempre idéntico, y por eso sea como alimento, sea como medicamento, su elección no carece de importancia.

La primera condición es que sea de buena calidad, procedente de animales sanos, que hagan ejercicio, alimentados de yerbas frescas encerradas fuera de las ciudades en establos limpios aireados.

Cuando la leche debe ser empleada exclusivamente en la alimentación de un individuo joven ó de un enfermo, es de gran importancia conocer su edad porque ella se modifica progresivamente á medida que se aleja del instante del acto del parto. Sobre este punto el Sr. Quevenna dice en sus *Memorias sobre la leche* lo que sigue:

«La leche experimenta continuamente cambios á medida que adelanta en edad estos cambios son profundos y rápidos en los primeros días, teniendo relación no sólo sobre las proporciones sí que tienen también sobre la naturaleza de los alimentos; más tarde en la leche hecha normal, son mucho menos señalados y sólo se dejan observar en las proporciones relativas y el sabor de estos elementos; la leche se vuelve un poco más concentrada, más rápida y por consiguiente más nutritiva.

»Es preciso creer que la naturaleza modificando así continuamente en todos los mamíferos este alimento tan complejo que la madre debe ofrecer al re-