

TOT sobre "LA SEXUALITAT"

LES ANOMENADES DISFUNCIONS SEXUALS

Les disfuncions sexuals són una sèrie d'alteracions en la resposta sexual de les persones, la major part de les vegades per causa psicològica, les quals comporten molt freqüentment angoixes que impedeixen un normal desenvolupament de les relacions sexuals.

DISFUNCIONS EN L'HOME

-Falta d'ejaculació

Sol ser la impossibilitat d'ejacular, quan el membre es troba dins la vagina, degut a un bloqueig mental que impedeix l'emissió de semen.

La majoria d'aquests homes obtenen una ejaculació per masturbació, mitjançant la manipulació per una altra persona, o bé amb la relació orogenital. Sols deixen de tenir orgasmes quan el membre és dins la vagina.

Hi ha molts factors que poden contribuir a aquesta situació, com per exemple les repressions religioses, la por a embarassar la dona, la falta d'interès físic, etc.

-Impotència primària i secundària

L'impotent no pot realitzar l'acte sexual, ja sigui perquè no experimenta una erecció completa, o perquè no pot mantenir l'erecció el temps necessari.

La impotència primària és quan no hi ha hagut mai manteniment de l'erecció. Segons Masters i Johnson, la seva causa no és única, sinó que existeixen influències familiars i socials que alteren el desenvolupament de la personalitat durant l'adolescència.

La impotència secundària és quan falta o no es pot mantenir l'erecció, però s'ha aconseguit alguna altra vegada. Ha de descartar-se, en aquests casos, alguna enfermedad, però sol ésser més freqüent alguna alteració psicològica.

-L'ejaculació precoç

És un dels problemes més freqüents en els homes. Consisteix en una incapacitat de retardar l'ejaculació un mínim de temps, i comporta molts problemes a nivell de la relació sexual en parella. És una disfunció que pateixen molts homes, sense tenir-ne consciència, cosa que és molt més greu perquè en no considerar-ho un problema, no s'hi busca cap solució.

DISFUNCIONS EN LA DONA

-Disfunció orgàsmica

La disfunció orgàsmica primària, succeeix quan una dona no ha experimentat mai un orgasme. Masters i Johnson no fan servir la paraula frigidesa, perquè consideren que en molts d'aquests casos, allò únic que succeeix és que no hi ha una estimulació efectiva per part del company sexual.

Algunes dones poden experimentar l'orgasme amb la masturbació, amb la manipulació per part del seu company/a, o amb el joc orogenital, però no durant el coit. Masters i Johnson, en aquests casos, parlen d'inadaptació orgàsmica al coit.

Jo no considero aquesta situació una disfunció, sinó que la considero normal, ja que segons algunes enquestes realitzades, i en concret la de Shere Hite, demostren que el 70 per 100 de les 3.000 dones enquestades no aconsegueixen orgasme en el coit.

-Vaginisme

És aquella situació en què la dona, davant el contacte sexual, té un espasme involuntari al terç extern de la vagina, el qual impossibilita normalment la pràctica del coit. Per altra banda, aquestes dones poden tenir orgasmes per masturbació o per relacions orogenitals.

Normalment es pot comprovar amb una exploració ginecològica. Aquestes dones solen tenir una idea del coit com un acte realment agressiu, es pensen que la seva vagina és estreta, o han tingut relacions amb companys poc delicats els quals han practicat la penetració abans que elles estiguessin realment estimulades, la qual cosa ha fet que el coit fos dolorós.

-Dispareunia o coit dolorós

La causa del coit dolorós pot ésser tant en problemes anatòmics, patològics, com en problemes psicològics importants.

Són causes molt freqüents, la realització del coit quan encara no hi ha una lubricació suficient. També pot ésser degut a restes de l'himen a causa d'irritació, a la cicatriu després del part, a una infecció vaginal o de les glàndules d'entrada a la vagina, o bé, en dones menopàusiques, per una menor elasticitat i lubricació de les parets vaginals.

A vegades també es presenten dolors aguts al baix ventre, que solen ésser produïts per uns petits esguinços als lligaments que sostenen la matriu, després d'un part, un avortament o una violació.

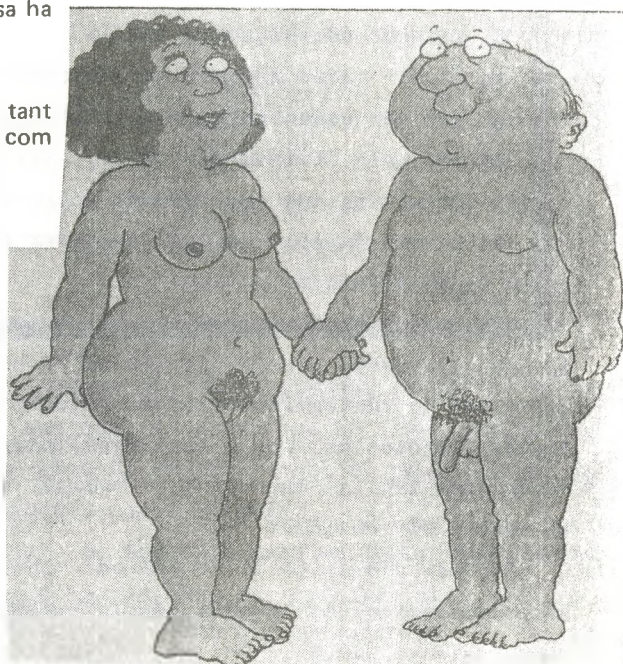
Només després d'haver descartat totes aquestes causes, es pot pensar en un problema psicològic.

CONCLUSIONS

Com es pot veure, hi ha força alteracions que poden comportar problemes en la vida sexual d'una parella. És important conèixer aquestes alteracions per a tenir-ne consciència. La major part tenen solucions relativament fàcils, i moltes fan necessària una bona informació i l'adopció de jocs eròtics diferents, així com alguna xerrada amb algú entès en aquests problemes. També pot ésser molt útil, moltes vegades, seguir els consells que donen Masters i Johnson al seu llibre "La inadaptació sexual".

És important intentar solucionar aquestes disfuncions quan més aviat millor, car cada vegada resulten més traumatitzants i de més difícil solució, i finalment impedeixen un desenvolupament beneficiós de la sexualitat.

Rosa Almirall



Il·lustració
d'Arthur Robins,
per al llibre
"¿De dónde venimos?"