

## L'AJUNTAMENT REFORMA EL LAVABO

*De 14 edificis on hi viu gent gran*

**U**n total de 14 habitatges amb persones més grans de 65 anys s'han acollit al programa de l'Ajuntament per a l'adequació d'habitatges de la gent gran, consistent en el canvi d'una banyera per un plat de dutxa amb la intenció de promoure la seva autonomia personal. Addicionalment, en la majoria de casos s'han equipat els banys amb barres i cadires abatibles, en altres casos s'han millorat les instal·lacions que tenien desperfectes i en un últim cas s'ha fet una reforma integral del lavabo.

Els veïns que s'han beneficiat del programa han pagat el cost del material, mentre que l'Ajuntament

s'ha fet càrrec de les gestions de subministrament de material i de la mà d'obra. El consistori ha contractat els treballadors a través d'un pla d'ocupació subvencionat íntegrament pel Pla d'Ocupació de Catalunya, en una iniciativa destinada a fomentar la creació de treball en l'àmbit local. ■



## BALANÇ DE LES ACTIVITATS

*Realitzades des del CAP*

*Des que es va inaugurar el nou CAP Gerard Masllorens de Caldes, el municipi disposa d'una sala polivalent on es fan activitats per a la comunitat relacionades amb la sanitat. Aquest espai és molt útil als professionals per poder-hi fer reunions de tot l'equip ja que disposa d'espai suficient per poder-hi estar tots còmodament.*

**D**urant tot aquest temps, a més, s'hi han realitzat diferents activitats:

- La llevadora condueix el grup d'educació maternal per aquelles dones que estan embarassades. Realitza preparació al part i educació davant cures del nadó i de la dona després del part.
- S'hi ha realitzat 4 edicions de l'aula de diabetis, conduïdes per infermeres del CAP, amb l'objectiu que

usuaris amb la mateixa patologia comparteixin l'espai per posar en comú coneixements, creences i dubtes.

- També s'hi han fet dues edicions del grup de fibromiàlgia, on usuàries afectades d'aquesta patologia es troben per poder aprendre eines de relaxació i poder treballar les emocions. Aquest grup també el condueixen infermeres del CAP.



Paral·lelament, i com a activitats fora del CAP, s'ha organitzat una bicicletada en família amb un alt nombre de participants i una caminada popular juntament amb un acte informatiu sobre l'osteoporosi. ■