

però en la quantitat suficient com per poder infectar una persona.

Coneixent, dinc, aquests mecanismes d'infecció, podrem deduir quines seran les pràctiques de risc per a la infecció de la Sida.

- Practicant relacions sexuals amb diferents parelles sense utilitzar cap mètode de prevenció (preservatius).
- Compartint xeringues o estris de venopunció amb altres persones.
- Embarassada infectada al fill.

Així sembla fàcil poder esbrinar quines serien les maneres de prevenir aquesta infecció. Sabem que la informació és molt important, però no n'hi ha prou, s'han de canviar també les actituds i això és difícil. Cal adonar-nos d'una vegada que aquesta malaltia és cosa de tots i no només d'uns quants i, per tant, som tots nosaltres que hem d'utilitzar aquestes eines de prevenció, ja que a llarg termini, l'única lluita efectiva per aturar-ne la propagació serà la prevenció..

- Evitar els contactes sexuals incontrolats.
- Utilitzar el preservatiu en les relacions sexuals amb parelles inestables o quan desconeixem l'estat serològic de la nostra parella.
- No prendre drogues per via endovenosa.
- En cas de prendre-les, utilitzar el propi material, preferentment d'un sol ús.

És molt important saber que una persona pot estar infectada d'aquest virus durant anys i que pot transmetre la infecció als altres i no manifestar cap malaltia. En aquest cas, diem que aquesta persona és portadora del virus de la SIDA tot i no ser un malalt de SIDA.

Una persona que hagi estat en situació de risc d'infecció pot fer-se una prova analítica per saber si s'ha infectat o no. És una prova senzilla que es fa amb una simple anàlisi de sang. Un cop algú s'ha infectat, ja no torna enrera; durant molt de temps -no sabem quant- aquesta persona es trobarà bé, però en un moment donat, si les seves defenses baixen per sota de la llinda estàndar, pot començar a tenir complicacions; és llavors que diem que té la malaltia.

Els tractaments que hi ha actualment serveixen per allargar al màxim aquest període de portador. S'està treballant en la fabricació de vacunes, però encara ara no és una realitat. En tot cas, cal saber que la vacuna només seria efectiva per a la gent no infectada.

**Anna Coll**  
ACAS Garrotxa

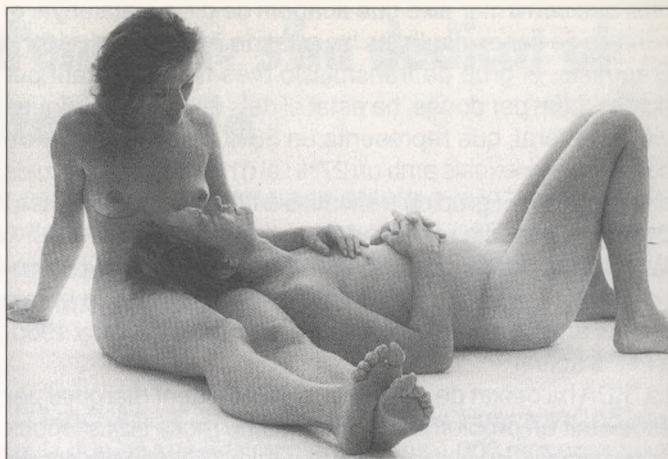


## La SIDA i els prejudicis



ada any, quan s'acosta l'1 de desembre - Dia Mundial de la Sida-, en les diverses televisions es poden veure pel·lícules, reportatges, debats, etc., al voltant d'aquesta malaltia. Enguany, el Canal 33 va emetre el reportatge Tot sobre

L'EVE. L'Eve és una noia australiana que va néixer prematurament, va pesar només un quilo i va necessitar onze transfusions de sang: la desena estava infectada pel



VIH. Això era l'any 1983 i encara els bancs de sang no analitzaven les mostres que recollien. Per sort, avui dia, això passa molt poques vegades.

Als 3 anys van diagnosticar l'Eve com a portadora del virus de la Sida. L'endemà que la mare de l'Eve anés a explicar a la seva mestra què li passava a la seva filla, van rebre una carta de l'Ajuntament, prohibint l'entrada de l'Eve a la llar d'infants. Els seus veïns van construir una tanca de dos metres al jardí per protegir-se. la gent canviava de vorera quan la veien passar. Els nens li tiraven puntades de peu i li escopien.

Al cap d'un temps, l'Eve i els seus pares van anar de vacances a Nova Zelanda. Es van trobar molt ben acollits - la gent volia abraçar l'Eve, els ajudaven-, així que van decidir de traslladar-s'hi.

No cal, però, anar gaire lluny de casa nostra per trobar casos similars. A Màlaga, la Montse Sierra va patir la mateixa discriminació que l'Eve. Tenia 4 anys, els mateixos que l'Alejandro, un nen gallec, quan els van prohibir anar a l'escola. I aquests casos, només són una mostra de la ignorància que impera a la nostra societat. Els pares dels companys de la Montse i l'Alejandro van rebre informació sobre la malaltia, se'ls va dir que no hi havia perill de contagi, però tot i així, van fer els possibles perquè els dos nens no se'ls admetés a la mateixa escola que anaven els seus fills.

I si els més menuts - que són la nineta dels ulls de tothom- reben aquest tracte discriminatori, quin no rebran els més grans? Homes i dones d'edats diverses, portadors del VIH, s'han trobat i es trobaran amb algunes d'aquestes actituds de discriminatòries:

- La no contractació o l'acomiadament dels portadors i malalts.
- La realització de la prova d'anticossos sense previ consentiment.
- El tracte diferent respecte d'altres malalties.
- Els problemes d'habitatge i la manca de residències per als malalts terminals.
- El rebuig de la gent, dels que s'anomenen amics i, fins i tot, de la pròpia família.

Hi ha països on s'ha de demostrar que no ets portador/a d'anticossos per poder-lo visitar o per viure-hi, com passa als USA o a la República Russa.

I tot això, per què passa?

La SIDA és una malaltia relativament nova. Les discussions sobre el seu origen, les polèmiques entre els diversos