

2h42' 19' SANT MATEU DE MONTNEGRE passant pel Mas Preses

Sant Mateu de Montnegre és un lloc molt tranquil i ben situat a la part alta d'una carena que, descrivint un arc molt ampli cap a Llevant, ens col·loca gairabé al front el poblet de MONTNEGRE, del qual el separa una àmplia vall

El MONTIGALÀ el veiem, majestuós, gairabé al mig de l'arc que uneix Sant Mateu i Montnegre, dominant la contrada. És clarament distingible, al seu cim, un gros pal vertical que el corona.

Continuem pel camí Engravat en direcció a Montnegre. Deixem enrera les cruïlles que porten a Quart i després als Àngels, i als 30 minuts després d'haver passat el camí que porta a Cal Estivalca, agafem un camí força fressat que dona la volta al Montigalà per la seva part Nord.

Aquest camí transcorre molt planer i, després d'alguna corba, ja podem veure el pal que corona el cim del Montigalà.

3h53' 1h11' Arribarem a una Baga de Castanyers, on haurem de deixar aquest camí fressat per enfilarnos amunt per un preciós corriolet de cabres. Aquest corriolet va descrivint una sèrie d'"esses" per guanyar el fort pendent i passa primer per entre castanyers i, una mica més amunt, per un bosquet d'alzines.

En arribar a la Carena, el corriol planeja cap a l'esquerra, ara sense deixar de passar per entremig d'alzines petites i d'alguns suros grossos i rebregats.

4h13' 20' Assolim el Cim del MONTIGALÀ.

El Cim, el més alt dels voltants, és molt obert i, per tant, ens ofereix una meravellosa vista sobre el conjunt de les Gavarres i de la part propera de la Plana Baixa de l'Empordà fins a la mar.

Baixem no pas pel mateix camí que hem pujat, sinó per un que es decanta més aviat cap a Llevant i que baixa molt dret al principi.

4h23' 10' Trobem una desviació.

Si seguim cap a l'esquerra, podem anar de vallant suaument fins el PIC de les BRUIXES, lloc planer i de parets verticals sobre la vall del Rissec des de la qual podem gaudir d'una magnífica vista: a un cantó els Àngels i, a mig vessant, Can Llac i la Riera que baixa del molí d'En Llac, a l'altre cantó, Can Pujades. Entremig, enfront, Can Vidal, Can Moratell i la Vall del Rissec que porta fins a la Bisbal.

Desfem camí i tornem a la desviació.

4h58' 35' Arribem al Coll de Portell i agafem altra vegada el camí Engravat per tornar a

5h38' 40' Sant Mateu de Montnegre

6h 3' 25' Can Jeroni Serra

6h54' 51' Cruïlla de Santa PELLAIA