

;

5= 470 =

Lo mateix díhem del altre quadro "xVlaria—Agneta<sup>^</sup> que resultà justosíssima pero no te l'interés com l'altre de ser el tal fruit del Institutj doochs que no tenia el mèrit de ser original

Afegim la nostra felicitació als músiclis, artistes, joves, y á quans hi prengueren part y la endressém també al "Institut Olotí,, á qui st<sup>^</sup>mbla que las contrarietats ab que se l vol *afavorir* li donin cada dia nova vida.

Continua regnant el bon temps,

• ' .

I  
• A\uy á las tres de la tarde, hi haurá laoiímera de la sèrie de tir de coloms en el Triay, comensant els'esbarjos d\* aquesta inenfi que 's proposa una societat d" aficionats.

El diumenge á la matinada morí de curta malaltia, nostre bon amich D. Silvestre Giralt, persona que tenia molt<sup>^</sup>is simpatías, com ne fou testimoni la nombrosa concurrència que assistí á son enterro. Descansi en pau y rebi la seva familia nostre sentit condol,

S'ha provat com dos y dos fan quatre que Parrós es el més económich dels aliments, apart que es agradós y nodritiu. Un hom<sup>^</sup> ab 60 grams d'arrós, adquireix més forsa que ab igual quantitat de farina de blat ó que ab 500 grams de patatas. Ademes resulta tant ó més barato que dits aliments à igual proporció de forsa nodritiva. Es la meyLat més digerible que'l pa y quatre vegadas més que la patata, S'apropa molt k ser aliment complert, lo qual no pot dirse del blat ja que V usem sense sagó. Posat en remull 3 ó 4 horas y després cuynat ab les sencius ingredients que están al ílcans de l'obrer (aygua, llar, un gra d'all y sal. ó be ab llet y sucre) hauria d'esser el menjar més usual.

Com (\ prova de la seva superioritat higienich nodritiva cal solsament rccordcir que'ls robusts piemontesos ab ell soportan una vida d'cscarras y esforços dobie que'ls obrers del resto del mon y que'ls japonesos ^ n'ell deuen la superioritat morai y material ab que'ns han espatarrat.