



Quins són els temes actuals dins el teu sector que viuen un canvi més dràstic?

Un tema molt vigent d'ara és l'avortament. Realment, és increïble la quantitat de gent que no té mitjans i es troba amb aquest problema. Hauríem de mirar de posar més mitjans i facilitar més tota la planificació familiar.

Un altre tema en el qual s'hauria de treballar més és la salut afectiva i sexual dels joves.

Com descriuria la seva experiència durant la Covid-19 a la seva feina?

Em va fer molta pena perquè durant aquesta etapa nosaltres no vam deixar d'anar al CAP a visitar les dones i a fer els controls que tocaven, però vam deixar de fer els grups de prepart i postpart, ja que el protocol no ens deixava reunir-nos. Cada vegada crec més que, quan la dona veu que a l'altre li passa el mateix que ella, la tranquil·litza i la relaxa. No vaig fer les sessions grupals en videoconferència perquè a través d'una pantalla la connexió amb la gent és una experiència molt diferent i en els treballs grupals és important veure la cara de les dones i poder contactar amb elles. Això fa que expressin més la por, el neguit i les ansietats que tenen. Ara ja tornem a fer grups presencials i la gent està

molt contenta. Vull agrair l'Ajuntament de Caldes de Malavella que ens han deixat el gimnàs del pavelló. És un lloc molt confortable per fer les classes de postpart. Té llum, material adequat i parquet. Les mares venen amb els nadons, fem massatge infantil, parlem de temes que els interessin i fem altres activitats.

I ara, a què es dedicarà?

No tinc gaires plans, però la veritat és que tinc ganes de tenir temps per fer les coses d'una altra manera, de no estressar-me amb la informàtica, ni anar a toc de rellotge. Ens agrada viatjar i fer sortides, caminar i anar amb bici, i crec que ara que estem bé ho podrem fer.

Trobarà a faltar fer de llevadora?

Jo crec que no. M'ha agradat molt, però ara ja tinc ganes de desconectar. Confio en les noves generacions de llevadors i llevadores, i ara els toca a ells acompanyar els pares en aquesta etapa tant important de la seva vida.

Quina anècdota ens pot explicar, de les mil que deu tenir?

El primer cop que vaig veure un part, quan va començar a sortir el cap de la criatura, em va pujar una calor que recordo que em vaig recolzar a la paret i vaig caure rodona. Vaig dir: "Jo no ho faré mai de la vida això!" Després m'hi he acabat dedicant.

Recordo el cas d'una parella que el part va anar molt bé però, quan vaig posar el nen a sobre la mare, va deixar de respirar. Es va crear un ambient molt tens, una situació en què vam haver d'actuar ràpidament fent primers auxilis. Realment, semblava que el nen havia quedat afectat, però amb el temps es va anar recuperant i ara està perfectament.

Una altra anècdota que tinc és que, quan estàvem a l'hospital antic, venien moltes dones subsaharianes a parir. I d'elles vam aprendre moltíssim perquè saben molt de parir soles. Recordo que un dia li deia a una que pugés a la llitera, però ella es va agafar a les perneres, es va ajupir, i de cop va sortir la criatura. Em vaig haver de posar a sota d'ella per recollir-la.

Quan una dona té ganes de parir no necessita gaire res. El part és un acte de deixar-se anar i si tens facilitat per fer-ho tot el procés va més ràpid i millor.

Què els diria a totes les mares i criatures que ha ajudat a portar al món?

Vull que la gent sàpiga que he estat molt bé tant a l'hospital com a primària. Agradeixo molt a les dones la confiança que han posat amb mi. Els pares i mares m'han correspost molt, han sigut molt constants i m'han ensenyat moltes coses.

M'he trobat amb molta gent pel camí, però m'ha agradat molt veure que hi havia gent que la maternitat i la paternitat els ha fet canviar en molts aspectes de la vida. Crec que és una etapa que ben viscuda t'empodera molt per tota la vida i et dona molta força i vitalitat.

A Caldes he estat molt ben rebuda, estic encantada amb l'equip del CAP, els trobaré a faltar, però sé que aniré a veure'ls perquè Caldes és casa meva.

Moltes gràcies Maria en nom dels caldens i caldenques i de tots els què has ajudat durant els 38 anys de professió! Esperem que gaudeixis molt d'aquesta nova etapa.