

# SEXUALITAT...

-Durant la setmana de descans entre caixa i caixa persisteix la protecció sobre l'embaràs.  
 -La regla que es presenta durant la setmana de descans acostuma a tenir una intensitat i durada menors. Disminuïxen les molèsties menstruales i és per això que s'utilitzen també les pastilles en casos en que aquestes són importants. Es un excelent regulador del cicle menstrual.

**CONSIDERACIONS QUE CAL TENIR EN COMPTE:**

- Si un dia s'oblida de prendre la pastilla a l'hora acostumada, no s'ha de trigar més de 12 hores en prendre-la, la pastilla següent s'haurà de prendre a l'hora habitual. Si ha passat més de 12 hores, l'elevada seguretat del mètode no es garantida.
- Si la dona ha de ser sotmesa a una intervenció quirúrgica, ha de comunicar al seu metge que està prenent pastilles anticonceptives, ja que en moltes intervencions cal suspendre'n la presa amb prou antelació.
- Les dones obesas, fumadores i amb més de 35 anys han de plantejar-se la utilització d'un altre mètode anticonceptiu.

-Alguns medicaments interfereixen l'acció de la pastilla anticonceptiva, disminuint la seva eficàcia.

Aquets productes són:

- Ampicilina
- Rifampicina
- Barbitúrics
- Antiepil-lèptics
- Alcohol en grans quantitats







-D'altres causes que poden disminuir l'efecte de la pastilla són:

- Vòmits molt pròxims a la presa de la pastilla (quan s'hagi calmat el vòmit es recomana prendre una altra pastilla)
- Diarrees molt intenses.
- Consulti al seu metge davant l'aparició de:
  - Mals de cap intensos
  - Alteracions de la visió
  - Rampes repetides a les cames

ENCARA QUE NO APAREIXI CAP MOLESTIA DE LES QUE S'HAN DESCRIT, LA DONA HA DE CONTROLAR-SE PERIODICAMENT EN UN CENTRE SANITARI, JA QUE ALGUNES ENFERMETATS DESACONSELLEN L'US DE LA PASTILLA.

EXEMPLE DE LA UTILITZACIÓ DE LA PASTILLA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge

-  Cinquè dia de la regla, en el qual s'ha de prendre la primera pastilla del primer envàs.
-  Primer dia de la regla
-  En aquest dies cal prendre's una pastilla cada dia.
-  Dia en el qual es pren l'última pastilla del primer envàs.
-  Dies de descans, en els quals apareix la regla.
-  Dia que s'ha de prendre la primera pastilla del segon envàs.