

SEXUALITAT...

Continua  pàgina 14CARACTERISTIQUES GENERALS

- Es innocu per a la salut (llevat de casos estranyíssims d'al·lèrgia a la goma).
- Es l'únic mètode anticonceptiu per a l'home que no altera la seva fertilitat.
- Pot ser utilitzat sense consell metge.

INSTRUCCIONS DE COL-LOCACIÓ I ÚS

- S'ha de desenrotllar sobre el penis erecte abans no hi hagi hagut cap penetració a la vagina.
- Es convenient deixar un dipòsit a la punta si el preservatiu no el du ja de fabricació.
- Si és aquest el mètode anticonceptiu adoptat, cal utilitzar-lo en totes i cadascuna de les relacions sexuals en les que hi hagi penetració.
- Després de l'ejaculació cal retirar el penis de la vagina quan encara està erecta, subjectant el preser-

vatiu per la base a fi i efecte que el semen quedi al seu interior.

- La seva efectivitat augmenta notablement si s'utilitza associat a productes espermicides (cremes, "gels", supositoris vaginals etc.).
- Convé recordar que una ejaculació a la vulva, sense preservatiu, pot ser fecundant.

DIAFRAGMA

Es un casquet de goma flexible que, col·locat a l'interior de la vagina i cobrint l'orifici del coll de la matriu, impedeix que hi entri el semen.

Cal utilitzar-lo sempre juntament amb una crema espermicida, per tal que la seva efectivitat sigui equiparable a la del preservatiu masculí.

CARACTERISTIQUES PRINCIPALS:

- Es un mètode anticonceptiu que necessita un assessorament tècnic, atès que cada dona pot tenir una talla diferent de vagina.
- Malgrat la facilitat de la seva col·locació, la dona ha d'aprendre a col·locar-se'l correctament. D'això depèn la seguretat del mètode.
- Es inocu per a la salut.

INSTRUCCIONS DE COL-LOCACIÓ I ÚS:

- Cal que vagi a un centre sanitari on serà informada sobre quina mida de diafragma necessita i l'ensenyaran com procedir per a la seva col·locació, o bé com provaràn si ja sap fer-ho.
- Cal utilitzar-ho sempre amb crema espermicida, extraient del contingut del tub, com a mínim, una porció de pomada d'uns 10 cm si fa no fa, que cal repartir i estendre sobre les dues cares i l'anella del diafragma.
- S'introdueix en la vagina flexionant els extrems, col·locant-lo cap amunt i cap enrera.
- Per la part del davant es col·loca fent-lo descansar sobre la prominència òssia que hi ha a la part anterior a la vagina.
- Cal comprovar si el coll de la matriu queda totalment tapat.
- La col·locació es pot fer bé estant ajupida, bé amb el peu damunt un tamboret, etc...
- Es pot col·locar uns minuts abans del coït i s'ha de mantenir col·locat fins fins vuit hores després; Si es realitzen diversos coïts seguits, no s'ha d'extreure, tan sols cal aplicar-se cada cop crema esper-

A LA DONA

SI FAS L'AMOR, NO FACIS LA GUERRA...ALS ANTICONCEPTIUS.

La manera més segura de no ser mare abans d'hora és renunciar a les relacions amoroses.

Però, és evident que no tens perquè renunciar a una de les facetes essencials de la teva vida.

Al·lohores, si no desitges quedar-te embarassada però no fas res per a evitar-ho, tens dues possibilitats:

La primera és confiar en la sort de manera irreflexiva pensant que, si bé d'altres han hagut de passar per l'experiència d'un embaràs no desitjat, això a tu no et pot passar.

La segona és veure't obligada a estimar sempre sota la por i l'angoixa del possible embaràs no desitjat. És a dir, renunciar a la satisfacció plena en les teves relacions, la qual cosa és tan greu com no tenir-les.

Si et fan poca gràcia els anticonceptius, molta menys te n'ha de fer la possibilitat d'un embaràs no desitjat.

Si passes de tot, no passis d'anticonceptius. Al cap de nou mesos pots rebre'n les conseqüències.

INFORMA'T BÉ PER TAL DE NO TROBAR-TE INVOLUCRADA EN ALLÒ QUE NO T'INTERESSA.