

Buscar el perquè d'aquesta situació no és gens fàcil, donat que hi ha molts factors socials, religiosos, culturals, que impedeixen que la sexualitat es manifesti de manera natural i espontània, i donen pas a una sèrie de tabús i a una incomunicació a nivell dels temes sexuals, coses que impedeixen una vivència agradable i gratificant de la sexualitat.

Després dels estudis efectuats pels doctors Masters i Johnson, s'han desfet molts dels tabús i de les idees preconcebudes sobre la sexualitat, per donar pas a un enfoc una mica més científic del tema. Han comprovat l'existència de respostes sexuals diferents en l'home i en la dona, però igual de gratificants, i ells mateixos arriben a la conclusió que potser el fet que, havent-hi possibilitats de gratificació per a ambdós, la sexualitat de les dones sigui molt poques vegades gratificant, podria ser degut a l'adopció de pràctiques sexuals que no tenen en compte la resposta sexual normal de la dona.

Així doncs, potser per aconseguir una millor compatibilitat sexual entre homes i dones, serà necessari conèixer bé les respostes de tots dos, i actuar de tal manera que les dues respostes puguin tenir lloc d'una manera satisfactòria.

RESPOSTA DE LA DONA

Resulta ben comprovat que l'òrgan d'estímul sexual de la dona és el clítoris, petit òrgan molt sensible que es troba en la unió dels dos llavis menors i no en la vagina, tal com es creia fins fa poc. La tensió psíquica de la dona, seguida de l'estimulació de les diverses parts del cos amb carícies i pe-
tons, fa que augmenti el grau de tensió se- (1)

RESPOSTA DE L'HOME

Quant a la resposta sexual de l'home, tenim que l'òrgan d'estímul sexual és el membre viril. En una situació de tensió sexual, l'estímul adequat, s'arriba també a una vasocongestió (el membre s'endureix) i a una tensió muscular augmentada.

El fet de continuar l'estimulació, portarà a la consecució de l'orgasme, que té lloc junt amb l'ejaculació, i el segueix la desaparició de la vasocongestió (el membre es torna flàccid altra vegada) i de la tensió muscular. En el cas de l'home, després de l'ejaculació hi ha un període refractari en el qual per més que hi hagi una estimulació efectiva, serà impossible la consecució d'una nova erecció i ejaculació.

(1) Sexual i que els òrgans que envolten el clítoris i la vagina es congestionin, i fa que la vagina segregui una lubricació i aparegui una major tensió muscular. Si la tensió augmenta, ja sigui per carícies directes o indirectes del clítoris, es produirà un orgasme amb sensació de plaer màxim i coincident amb una sèrie de contraccions vaginals. D'aquesta manera, s'aconsegueix immediatament la desaparició de la vasocongestió (que a la llarga comportarà l'aparició de varius pèlviques) i la tensió muscular, que impedeix la relaxació i porta un discomfort.

Una de les característiques bastant desconegudes de la sexualitat de la dona, és el fet que, al contrari de l'home, la dona pot aconseguir, immediatament després d'un orgasme, un nou orgasme si es continua amb una estimulació adequada.

CONCLUSIONS

Si tenim en compte que aquests models de resposta són en cada un/una de nosaltres, pot semblar estrany que tantes vegades la sexualitat de les dones, i per tant de moltes parelles, resulti decepcionant. Algunes de les causes que podríem deduir-ne, i que hauríem de modificar per aconseguir una vida sexual més gratificant per a tots, són:

1.— Tradició històrica de passivitat i inapetència sexual de la dona.

2.— Tradició històrica de l'eficàcia absoluta dels homes en el terreny sexual.

3.— Por de la dona a l'embaràs, i desconeixement dels mètodes anticonceptius.

4.— Pràctica del coit com a joc sexual únic, sense tenir en compte que la majoria de les dones no aconsegueixen cap plaer sexual amb aquesta pràctica.

5.— Desconeixement, per part de les dones, de la seva resposta sexual, i falta d'exigències per a l'obtenció del seu propi plaer.

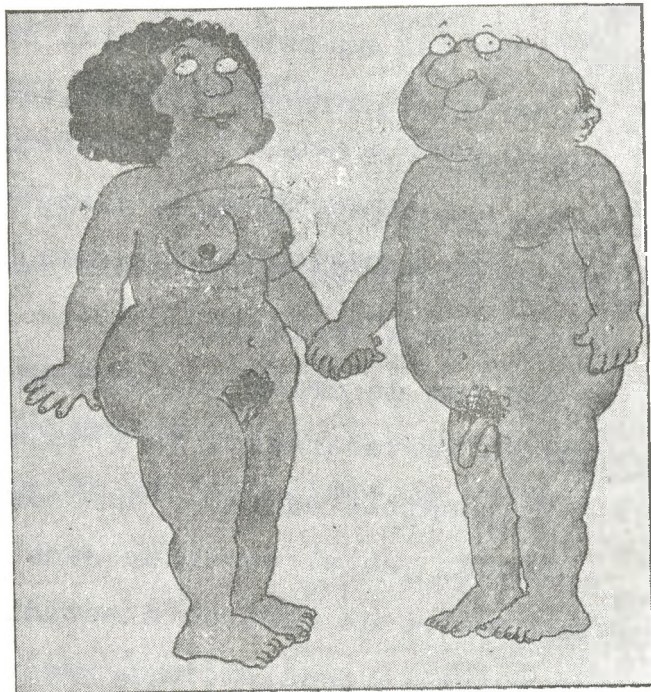
6.— Desconeixement, per part dels homes, de la sexualitat de la dona, i imposició del seu model.

7.— Repressions socials, culturals i religioses.

8.— Oblit de la tendresa, de la comunicació i de les sensacions de plaer a nivell de tot el cos, reduint la sexualitat a genitalitat.

Se'n podrien comentar moltes més causes, però crec que si qüestionéssim les que hem esmentat, i hi hagués una comunicació real en tota parella, la sexualitat deixaria d'ésser tan problemàtica com ho és ara.

Rosa Almirall



Il·lustració
d'Arthur Robins,
per al llibre
"¿De dónde venimos?"