

SEXUALITAT...

TAMBÉ HI HA D'ALTRES MÈTODES

Ham descrit detalladament només els mètodes anticonceptius anteriors perquè ele nostre propòsit no és fer un manual d'anticoncepció, sinó difondre públicament els que siguin més segurs i a l'abast de la majoria de gent. Hi ha però, d'altres mètodes anticonceptius que relacionem de forma breu:

MARXA ENRERA (COITUS INTERRUPTUS)

Consisteix en enretiar el penis de la vagina abans que s'hagi produït l'ejaculació. És un mètode molt poc segur i dificulta les relacions sexuals.

LACTANCIA PROLONGADA:

Es un mètode molt poc segur ja que, si bé en molts casos no hi ha ovulació durant un llarg període, en molts d'altres sí que n'hi ha.

OUTXES VAGINALS

Consisteix en fer un rentat vaginal amb la finalitat d'eliminar el semen. És un mètode poc segur, ja que els espermatozoides arriben en pocs segons a la matriu, d'on ja no es poden eliminar.

MÈTODE DEL RITME

Hi ha dues varietats:

1. Mètode d'Ogino. Consisteix en preveure quan tindrà lloc l'ovulació, mitjançant la durada dels cicles menstruals i abstenir-se de les relacions sexuals amb coit durant aquets dies. És un mètode poc segur ja que en moltes dones el cicles varien. En una mateixa dona, els cicles de la qual acostumen a ser regulars, per diferents factors, pot avançar-se o retardar-se una ovulació.

Aquest mètode és molt restrictiu ja que les relacions sexuals amb coit es limiten a molts pocs dies.

2. Mètode de la temperatura basal. Poc abans de l'ovulació la temperatura corporal basal augmenta entre 0,3 i 0,6 graus. Després de la presa de la temperatura basal durant uns quants mesos es pot saber si existeix una corba de temperatura que ens permeti de confiar en aquest mètode.

Es un mètode bastant segur, però empipador per les causes següents:

-Cal prendre la temperatura cada dia i en unes condicions molt precises.

-La temperatura basal pot alterar-se per diverses causes.

-Es molt restrictiu ja que les relacions sexuals amb coit es limiten a molts pocs dies.

QUADRE COMPARATIU

1 MÈTODE	SEGURETAT	INCONVENIENTS
2 Pastilla	*****	Cal consell sanitari
3 Dispositiu intrauterí	****	Cal consell sanitari i col·locació.
4 Diafragma	***	Cal assessorament
5 Preservatiu	***	
6 Ogini	*	Restringeix les relacions sexuals.
7 Marxa enrera (Coitus interruptus)	*	Dificulta les relacions sexuals

