


## Reviu la màgia del Nadal



Aquest any hi ha  
eleccions generals,  
municipals i  
europees, què  
votem?

**CONEIXES EL SERVEI  
D'HABITATGE?**

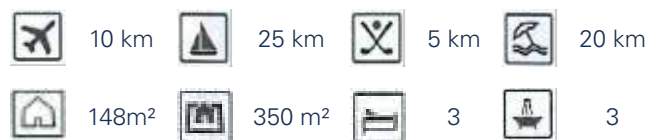
**SÓN JOVES, SÓN DE  
CALDES I ESTAN MOLT  
BEN ORGANITZATS**

**TOTS ELS DETALLS  
DE LA FUTURA RUTA  
LITERÀRIA**

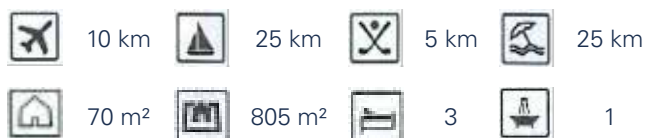
## Llac del Cigne REF: 10203



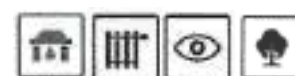
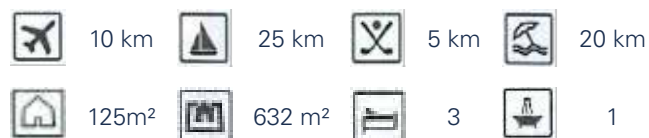
## Al centre de Caldes REF: 010105



## Llac del Cigne REF: 10202



## Al centre de Caldes REF: 10120





# AQUAE

Revista municipal de Caldes de Malavella, de periodicitat trimestral i amb un tiratge de 1.700 exemplars GRATUÏTS.

## DIPÒSIT LEGAL:

B-35.961/01

## EDITA:

Ajuntament de Caldes de Malavella  
C/Vall-llobera, s/n, 17455 Caldes de Malavella  
f t @

## TELÈFON:

972 470 005

## DIRECCIÓ:

Regidoria de Turisme de Caldes de Malavella

## COORDINACIÓ:

Aida Fuentes  
Tel. 670 862 616  
aquae@caldesdemalavella.cat

## CONSELL DE REDACCIÓ:

Mercè Rossell, Aida Fuentes, Feluca Díaz,  
Carmen Duran, Maria Vidal, Xènia Casanovas,  
Martí Bosch, Xavier Amores, Antoni Mas i  
Ramon Luque.

## HAN COL-LABORAT EN AQUEST NÚMERO:

Montserrat Soler, Cristina Vila, La Sorrellona,  
Marc Martínez, Núria Riuró, Regina Gispert,  
Jennifer Costa, Mercè Barnadas, Mateu  
Ciurana, Anna Llandrich, Margarida Vila i  
Dolors Taberner.

## DISSENY I MAQUETACIÓ:

Xavi Amores Gabriel

## TEXTOS:

Aida Fuentes

## AGRAÏMENTS:

Entitats culturals, socials, esportives, escoles,  
instituts i AMPES.

## FOTO DE PORTADA:

Aida Fuentes

## FOTOS:

Aida Fuentes  
aquae@caldesdemalavella.cat

## CONTACTE PER SUGGERIMENTS I LLIURAMENT DE MATERIAL:

aquae@caldesdemalavella.cat

## IMPRESSIÓ:

Anman Gràfiques del Vallès, SL

## NOTA:

La revista Aquae no comparteix necessàriament les opinions que es publiquen a la Tribuna Oberta, i en els espais dels col·laboradors, de patrocinadors o de les entitats

## HI COL-LABORA:



Diputació de Girona

## El sumari



### REPORTATGE

#### Recordes com era Caldes?

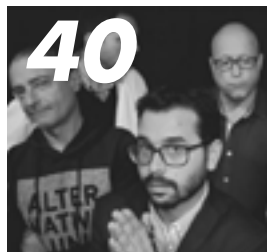
Recull de les principals accions de govern dels darrers anys.



### L'ENTREVISTA

#### Paula Padilla

Campiona de curses d'orientació.



### CULTURA

#### XI edició del Festival Tocariure

A l'abril torna el Festival Tocariure



### PROMOCIÓ ECONÒMICA

#### Elabora't

Programa formatiu adreçat a persones en situació d'atur

## i a més

### Marxa Solidària #pelsvalents

06

Es recapten 4.350€ amb la marxa solidària contra el càncer infantil #pelsvalents

### La biblioteca de Caldes està d'aniversari

15

La Biblioteca Francesc Ferrer i Guàrdia de Caldes de Malavella aquest any celebra el seu 27è aniversari. Per celebrar-ho va preparar una sèrie d'activitats sota el nom Creativitat amb C de Caldes.

### 3r pla d'igualtat

14

L'objectiu és tenir un pla d'igualtat més versemblant, transversal i proper a la població.

### Encetem nova secció! Biblaquae

50

Aquesta secció que pretén oferir-vos un mix de caire literari popular. En ella us anirem oferint un recull de refranys i frases fetes, d'aforismes, i quan s'escaigui, també alguna poesia o bé algun relat de petita dimensió.

Totes les tardes de dilluns a dijous

972 480 007

[www.csfcaldes.com](http://www.csfcaldes.com)



## CLASSES DE PRIMÀRIA - ESO I BATXILLERAT

Vols millorar les teves notes  
aquest trimestre?

No ho deixis per a més tard!

APUNTA'T ARA!!!

### CURSOS PARTICULARS I EMPRESSES

Classes a l'acadèmia o  
online:

Ofimàtica  
ACTIC  
Marketing  
Xarxes socials  
Cursos personalitzats

Proper curs  
online

**EXCEL BÀSIC 1**

**CODI PROMOCIONAL:  
AQUAE19**

Més informació a:

[WWW.CSFCALDES.COM/CURSOSONLINE](http://WWW.CSFCALDES.COM/CURSOSONLINE)

# El món de les paraules

MERCÈ ROSSELL RIUS

Regidora de Promoció del Turisme, Cultura i Patrimoni Històric

Quan ens costa fer càlculs matemàtics, ens excusem dient que som de lletres. Però apart de que ser de lletres vulgui dir que en el seu moment hem triat uns estudis o una feina determinada, tenim tot un ventall d'opcions en les que el món de les lletres i de les paraules té una gran importància. Només cal fer un xic de memòria i recordar les publicacions pròpiament caldenques al llarg del temps, com des de

l'actual Aquae, tirant enrere amb *El Crit de la Selva* o bé la publicació *Sense Cridar*, i com no, *Thermas*, d'aquesta última ens ha cedit molt amablement, uns quants exemplars en Sebastià López. I hem tingut la oportunitat de tenir-la entre les mans. Sempre hi ha qui té inquietuds literàries, a qui li agrada escriure per explicar el que li motiva, o simplement per fer una crònica, etc.

Però fent un salt a la literatura, ens complau poder dir que són molts els escriptors que han escrit sobre Caldes, o bé que han escrit des de Caldes. Recentment en **Rafael Nadal**, ens ha proporcionat una gran alegria, la seva darrera obra *El fill de l'italià* ha estat guardonada amb el premi Ramon Llull. Un llibre que va sorgir d'un club de lectura de la biblioteca, en el que es va gestar la idea a través d'una conversa entre l'autor i un dels assistents a l'acte, l'Antoni Vila. Comenta la bibliotecària que la imatge no la oblidarà mai, quan ella els va tancar la porta i ells dos van continuar parlant en la foscor del carrer.

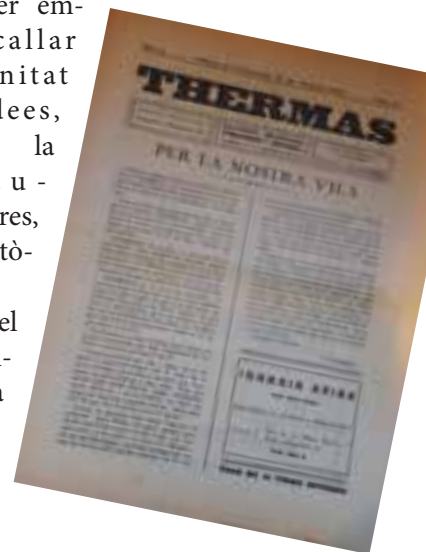
Quant d'important és tot això per Caldes! La història, la vida, les famílies, les cases, el poble, tot un gran patrimoni... que és el millor recurs per ensenyar el que som i com som. Però el més important, són les persones, que són els qui en definitiva, donen forma i personalitat a la població. Els caldens amb les seves rutines fan que Caldes sigui el que és, perquè a Caldes hi han passat, passen i passaran coses... I coses importants, que fan que entre tots posem Caldes en el mapa del món. I segur que en el futur, seguirà essent així.

El nostre poble enamora a molts escriptors que a partir d'una estada en algun dels nostres balnearis, descobreixen Caldes i que els enganxa de manera que repeteixen i aquí escriuen, perquè hi estan còmodes. D'altres, fascinats per fets històrics o personals aprofundeixen en les persones i en els fets, per així fer-ne ressò. De fet, Caldes és un bonic marc, excel·lent escenari per embolcallar infinitat d'idees, amb la natura

que l'envolta, les pedres, l'aigua, la petjada de la història, l'arquitectura, etc.

No podríem celebrar millor el 2019, l'any del Turisme Cultural, amb la proposta d'una nova ruta urbana de caire Turístico-Cultural a Caldes, una ruta literària.

Apart de la paraula escrita, no podem oblidar la paraula parlada, la nostre ràdio...







## Es recapten 4.350€ amb la marxa solidària contra el càncer infantil #pelsvalents

La policia local de Caldes de Malavella va organitzar el 10 de febrer una marxa per recaptar diners per la construcció d'un nou hospital especialitzat en càncer infantil.

La marxa solidària contra el càncer infantil que es va celebrar diumenge 10 de febrer al matí, organitzada en el marc de la campanya #pelsvalents, va ser tot un èxit. Hi havia previsió per a prop de 400 persones inscrites, però finalment es van animar 754 participants. En total es van recaptar 4.350€, entre el preu de les inscripcions (8€ anticipada i 10€ el mateix dia de la marxa) i la venda d'escuts solidaris i altres articles.

Aquests diners es destinen íntegrament a la construcció d'un nou hospital especialitzat en càncer infantil al Sant Joan de Déu.

### L'INICI DE LA CAMPANYA

Fins el moment ja s'han recaptat més de 20.000€ només a Caldes de Malavella (sense comptar els diners de la marxa de diumenge). La Policia Local caldenca es va fixar en una iniciativa de la Policia Local de Ter-

rassa: *Posa't al seu cap*. La iniciativa recollia diners i cabells pel càncer infantil. Animats, des de Caldes de Malavella es va fer la mateixa campanya al novembre del 2017, dins de la Fira de l'Aigua. Veient l'èxit de l'activitat (es van recollir un total de 60 cues i 1.254 euros) els va estimular a crear la proposta dels escuts solidaris, juntament amb la Policia Local de Sant Celoni i de Santa Susanna. Actualment la campanya s'ha escampat per 160 cosos catalans, entre ells policia local, protecció civil, agents rurals i IPAs. La campanya consisteix en vendre escuts solidaris amb el lema #pelsvalents, personalitzats amb l'escut de cada població participant. A Caldes de Malavella també s'han dut a terme altres iniciatives com el concert solidari de Miquel Abras del passat 21 de juliol on es van recaptar 1.648€.



### LA MARXA

La marxa va començar a circular al voltant d'un quart de 10 del matí, hi havia dos recorreguts, un de 7 km

i un altre de 9, tots dos pels paratges de la zona verda de Can Rufí. Al voltant de les 11 h del matí els participants creuaven la línia de meta i tenien preparat un esmorzar, una bossa amb obsequis i una samarreta. També es va fer una màster class de zumba per dinamitzar la jornada. Amb el número de dorsal es van repartir 43 premis que es van sortejar durant la marxa.

Des de la Policia Local de Caldes de Malavella es fa un molt bon balanç de la marxa perquè, tot i ésser la primera edició “la resposta de la gent ha estat molt positiva i encara estem paint l'èxit i l'allau de felicitacions”, ha destacat el sargent Xavier Muñoz, un dels artífex de la marxa. Des del cos volen agrair el suport a les entitats i comerços del poble que han participat desinteressadament en la causa: és el cas de: l'Ajuntament de Caldes de Malavella, Bar Restau-

rant Franciac, Condis Caldes de Malavella, El Petit Fornet, Farmàcia Xènia Planas, Farmàcia Francesc Folch i Rubau, Farmàcia M. Casanovas, Super Pollastre Plats Cuinats, el Bar de la Casa Rosa, la Dietètica de Caldes, Restaurant Cal Nap, Clarel, Llibreria Solés, Artpromocions, Animals Dady, Carns i Embotits Anna Garcia, Carns Ivan, Mapfre Caldes de Malavella, Spai Sport Wellness & Padel Caldes, el Balneari Vichy Catalan, el Balneari Prats.

A dia d'avui es segueixen recaptant



fons tot i que l'Hospital Sant Joan de Déu ja ha rebut els 30 milions necessaris per a la construcció del centre. De fet s'espera poder fer una nova entrega de 100.000€ pels voltants de Setmana Santa en nom de totes les policies locals catalanes i cossos que participen en la causa. El passat 30 d'agost ja es va fer entrega d'un xec de 100.000€.

**GESTIÓN INMOBILIARIA**  
Dominic Almaraz S.L.

**¿VOLS LLOGAR O VENDRE CASA TEVA?**  
**¿BUSQUES CASA PER LA ZONA?**



**CONSULTA  
LES NOSTRES  
OFERTES**

- ✓ Ens avalen més de **20 anys d'experiència** en el sector
- ✓ Fem **valoracions d'immobles**
- ✓ Realitzem **cèdules d'habitabilitats i certificats energètics** a molt **bons preus**

T. 972 165 699 / 634 758 451 | Avda Sant Jordi, 8 | Maçanet de la Selva  
[www.g-inmobiliaria.com](http://www.g-inmobiliaria.com) | [dominic@g-inmobiliaria.com](mailto:dominic@g-inmobiliaria.com)





# Recordes com era Caldes de Malavella?

Al llarg dels anys s'han anat fent millores que han convertit Caldes de Malavella en un poble pioner a la comarca



**Caldes de Malavella és una de les poblacions capdavanteres de la comarca de la Selva, dins de les diferents àrees de l'equip de govern s'han fet nombrosos avanços en molts àmbits: turisme, urbanisme, serveis socials, jovent, gent gran, comerç, cultura, ensenyament, esport o participació ciutadana entre d'altres.**

### TURISME

Caldes és un **poble turístic**, és per això que s'han seguit potenciant les fires i festes locals. La Festa de la Malavella, la Fira de l'Aigua o Carnaval són referents en el calendari de festes no només de la comarca, sinó de tot Catalunya. A més la nostra Festa Major, que va estar nominada al 2012 per la seva programació musical, no ha deixat de créixer.

També és important destacar la tasca que s'ha fet a les **termes romanes**, abans no hi havia passarel·les per gaudir-les ni senyalització. Val a dir, però, que a Caldes tenim una joia arqueològica: el **Camp dels Ninots**, declarat a finals del 2015 Bé Cultural d'Interès Nacional (BCIN). En aquest punt també s'hi ha fet una ruta de socialització amb plafons i fins i tot una escultura, estrenada al 2016. Des de l'Ajuntament s'ha volgut donar suport al projecte del Camp dels Ninots adequant un **laboratori** i un **centre d'interpretació** que permeten a investigadors d'arreu venir a treballar al municipi. A més, properament estaran llestes les reformes al castell de Caldes (de les quals ja es van inaugurar unes remodelacions al 2016), que permetran a tot caldenc i caldenca, també turista, aprendre més sobre els nostres orígens i la nostra història. També s'ha avançat molt en **rutes turístiques** i pels carrers del poble hi ha senyals de tot tipus, que formen part de **projectes de senyalització turística**.

Caldes de Malavella disposa d'una Oficina de Turisme de primera! Tan és així que al 2018 l'oficina local va pujar de 3<sup>a</sup> a 2<sup>a</sup> categoria gràcies als serveis abans esmentats a més de la gran diversitat de fulletons de que disposa.

Els turistes arriben a casa nostra de moltes maneres diferents, però recentment destaca molt el **turisme d'autocaravanes**. A l'octubre del 2015 es va inaugurar l'àrea d'autocaravanes que porta a Caldes de Malavella un turisme familiar, de qualitat, i que gasta al poble.

Amb aquestes millores es dota Caldes de Malavella d'unes grans oportunitats per seguir destacant com un poble viu, ric en patrimoni i natura. Val a dir que fins i tot a Japó ha arribat el model turístic caldenc, rebent la visita ara fa uns anys de personalitats japoneses en el món del termalisme i el turisme termal.

### SERVEIS SOCIALS I PERSONES

Una de les prioritats de l'Ajuntament són les **persones**. Caldes de Malavella ha fet un gran pas endavant amb el **3r pla d'igualtat**, tot i que també s'han fet millores amb el Servei d'Informació i Atenció a les dones (**SIAD**), que ha ampliat el seu horari, també s'ha ampliat el monitoratge per a atendre mainada amb capacitats d'educació especial als cursos i casals d'estiu, a més del **servei d'intermediació** i el **pla local de joventut**.







Seguint en la línia de les persones, la **gent gran** té un paper important al poble. És per això que des de serveis socials, també s'han garantit les places al **geriàtric**, s'ha fomentat l'**atenció domiciliària** i fins i tot s'ha fet un **Servei d'Atenció Domiciliària municipal** que depèn de l'Ajuntament per atendre gent gran a casa.

Els **joves**, per la seva banda, són el futur. Des de l'espai jove Ca la Romana es fan moltes tasques i programes per tenir cura de l'educació dels joves quan es troben fora dels centres escolars. És el cas del projecte del **Pati Obert**, les **Tardes KreActives** (aquest és un servei nou per oferir acompanyament educatiu, formatiu i preventiu a joves d'ESO, tot i que des del 2010 a l'Ajuntament hi ha projectes de reforç educatiu), les **Tardes Joves**, també el **Club de lectura juvenil**, o fins i tot les accions que es fan a l'Institut. Ca la Romana també és el responsable de projectes d'èxit ja consolidats com és el **Casal de Joves** o la **Brigada Jove** a l'estiu, o el **JAN** per Nadal. També cal destacar la implicació de l'espai amb el lleure i la Festa Major del poble, essent impulsors també del concurs d'hereus i pubilles.

## EDUCACIÓ I CULTURA

Si parlem de joves parlem de centres educatius. L'escola **La Benaula** és nova de trinca, es va inaugurar a principis del 2017. Al març haurà quedat presentat també el projecte per fer realitat el nou **Institut**. Són fites importantíssimes que posen en manifest la importància que tenen les noves generacions per Caldes de Malavella. Els joves de casa han de disposar de les millors instal·lacions, i s'hi continua treballant. A l'escola **Sant Esteve**, per la seva

banda, també s'hi va instal·lar una caldera de biomassa al 2015 i està acabada de pintar.

Lligat amb instal·lacions s'està duent a terme també el projecte per aixecar una **nova escola de música** allà on hi havia les antigues cases dels mestres, ja enderrocades. Actualment també hi ha un projecte vigent per fer un **centre cultural** que permetrà a la biblioteca municipal ampliar-se en metres quadrats, a més d'oferir a les entitats del poble un espai de reunió, o donar un major espai a la ràdio.

El consistori té una voluntat ferma de **transparència** i de difondre tot allò que passa i que es fa al poble. És per això que els **mitjans de comunicació municipals** juguen un paper molt important, no només materials com el BIM, l'Aquae o fins i tot els panells informatius de les entrades del poble, també mitjans com **CALDES FM**.

La ràdio recentment s'ha instal·lat al primer pis de la Casa Rosa, com a impàs abans de poder-se traslladar al futur centre cultural que encara està en fase de projecte. Amb aquesta petita millora la ràdio municipal és més accessible per a tothom i es troba en millors condicions per poder treballar-hi i fer que tots els caldens i caldenques hi diguin la seva.







Altres millores que s'han fet en equipaments culturals poden haver estat **l'adequació del teatre municipal** a mitjans de 2017 amb un projecter, una gran pantalla i un sistema de so. Aquest equipament permet oferir cinema gratuïtament cada setmana.

#### PARTICIPACIÓ CIUTADANA

Hi ha una àrea de treball a l'Ajuntament que fomenta la **participació ciutadana**. De moment s'han fet processos participatius per saber què voleu que es faci amb l'adequació de l'ermita de Sant Maurici, que vam poder estrenar el passat setembre amb els actes del 150è aniversari de la capella.

També s'han dut a terme uns **pressupostos participatius** dels quals en va sortir la conclusió que cal millorar l'entorn de estació de tren. S'està treballant per executar aquesta petició el més aviat possible i caminar ja, cap a uns segons pressupostos participatius perquè aquest és un projecte que arriba per tenir continuïtat al nostre poble.

D'altres propostes que també van posar-se sobre la taula són els **parcs infantils**. Aquesta proposta no va sortir prou votada als Pressupostos Participatius, però tot i així l'Ajuntament hi fa front amb el pressupost del que disposa. S'han fet jocs nous al parc de l'Església, també estan licitats ja els jocs del bosc de les monges, i s'ha fet un parc nou a la granja.



#### URBANITZACIONS

No tota la vida de Caldes passa al nucli. Tenim la sort de disposar de moltes **urbanitzacions** que enriqueixen el municipi. Aquestes sempre han estat una prioritat pel consistori. Mensualment i sempre que ha calgut s'han fet **trobades de con-**

**trol i seguiment** per estar al cas de totes les necessitats d'aquesta part del poble. De fet estan en marxa les obres més importants que s'han fet en els darrers anys, i es fan en una urbanització. És el cas de la tasca que s'està fent al **Turist Club**, on s'hi asfalten els carrers i s'hi fa una xarxa d'enllumenat, aigua, electricitat i clavegueram nova.

Les màquines ja treballen. També cal destacar la **portada d'aigua** a les urbanitzacions del Turist Club, a Malavella Park i a Can Carbonell. Amb aquestes tres portades d'aigua es solucionaran temes històrics com és el subministrament i qualitat d'aigua. També s'han fet tasques a Can Solà Gros, sobretot amb **polítiques de medi ambient** començant en aquest punt del poble el sistema de recollida porta a porta de la orgànica. Lligat amb els residus, s'han instal·lat tanques per reduir l'impacte visual dels contenidors a diferents punts del poble, no només al nucli també a urbanitzacions com a Can Carbonell. En aquesta urbanit-

zació també es va **millorar part del ferm i del clavegueram**. Al Llac del Cigne també es disposa d'un **Parc Salut**.



### URBANISME

Urbanísticament Caldes ha canviat molt. Per començar la **carretera de Llagostera** ara és més segura, pràctica i bonica, actuant també com a aparador per tots aquells que ens venen a veure. De fet s'han conservat les restes romanes trobades a la mateixa carretera i s'han tornat a instal·lar els vells safareigs. La **riera de Santa Maria** també és una realitat. Aquesta és una actuació que, tot i que no és massa visible, fa que el municipi tingui un col·lector d'aigües residuals com cal tenint cura així del medi ambient. Per la mateixa finalitat també s'ha anat a buscar a una organització especialista en cura d'ecosistemes aquàtics per fer una neteja i refeta de la bassa de **Can Rufí**. El **Bosc de les monges**, després de les actuacions fetes, és un paratge apte per a transitar-hi i passar una estona envoltat de natura.

Precisament per cuidar la natura, s'ha habilitat un **punt de càrrega per a vehicles elèctrics** a la Plaça dels Donants, i la brigada municipal també té un cotxe elèctric.

També hi ha molts **carrers que fins ara no estaven asfaltats**. També s'ha asfaltat la **Plaça Mauthausen** fent que aquest espai sigui més segur per la mainada i més ben habilitat per a la celebració de festes com la Festa de la Malavella. Pels joves, al 2015 es va inaugurar l'**skatepark** que fins i tot ha estat escenari de

competicions amateurs d'skate i patinatge, amb la dinamització de Ca la Romana. També s'han fet diferents **remodelacions a Cal Ferrer de la Plaça** que permeten tenir un ajuntament en condicions a més d'una sala de plens fixa, equipada amb tot allò que cal per poder seguir els plens i els actes que s'hi realitzen còmodament des de casa.



Totes aquestes tasques s'han anat fent en els darrers anys sense oblidar tot allò que comprèn el **manteniment**, com són els reasfaltatges, les tasques de senyalització o les tasques de poda i manteniment de l'arbrat, neteja de franges perimetrals o manteniment de camins i adequació d'aigües plujanes, o de control de plagues, entre infinitats de coses més que fa la Brigada per tenir el poble sempre en condicions. S'ha senyalitzat de nou tota la zona de **la granja** i s'han ampliat els aparcaments de **minusvàlids** a més de fer nous **aparcaments de compra ràpida** davant les farmàcies. Forma part del manteniment, també, la compra d'una **nova escombradora**,

al 2018, que fa que els carrers quedin més nets més ràpid.



Per embellir el poble el consistori a més ha posat **ajudes per a rehabilitar edificis del casc antic i cases catalogades del nucli urbà**. Aquestes ajudes, que volen minorar el cost de les rehabilitacions als propietaris es donen per un import de 2.000 a 3.000€ depenent de cada pressupost. També s'està a sobre de la necessitat que tenen els habitatges de **Nostra Senyora de la Llum** de fer millores. L'Ajuntament ha buscat subvencions per ajudar als veïns a arreglar els blocs malmesos.

### PROMOCIÓ ECONÒMICA

Pel que fa promoció econòmica cal destacar la consolidació del progra-



ma formatiu ocupacional Elaborat, gestionat pel Servei d'Orientació Laboral de Caldes, que ofereix una programació anual de cursos i tallers totalment gratuïts per a persones que es troben en situació d'atur. En relació el Servei d'Orientació Laboral, recentment s'ha n'ha redactat el seu reglament amb l'objectiu de donar-li més rellevància com a servei d'ocupació municipal.

D'altra banda, cal destacar la signatura del conveni de serveis de dinamització empresarial amb el Consell Comarcal de la Selva que ha permès disposar d'un Servei de creació d'empreses i de suport a les PIME al municipi. El servei té lloc els dimarts cada quinze dies i s'ofereix un assessorament personalitzat als emprenedors del municipi que pretén ajudar-los en el procés de posada en marxa del seu projecte empresarial així com un suport a les PIMES del municipi.

Des de la seva posada en marxa, el servei ha atès a més d'11 emprenedors i ha visitat a més de 61 comerços i empreses de serveis del municipi per informar-los sobre tots els serveis, subvencions i tallers formatius als quals podrien optar. L'objectiu del servei de suport a les PIME és la millora de la competitivitat de les petites empreses del municipi partir de la detecció de les necessitats que tenen en diferents aspectes relacionats amb la gestió del seu negoci.

Des de l'àrea de promoció econòmica també es treballa per la dinamització comercial, donant suport als actes i activitats organitzats per l'Associació de comerç i serveis de caldes.

## ESPORTS

Els esports porten vida al municipi. Caldes de Malavella s'ha situat com un dels millors camps de futbol per rebre el MIC, enguany el rebrà per tercera vegada, també rep el torneig 3x3 de bàsquet que s'ha convertit en un referent a nivell català gràcies al nivell dels jugadors i a la implicació de la organització. Tot això no seria

possible sense unes bones instal·lacions esportives. El 5 de desembre del 2015 es va obrir oficialment a l'ús el **nou camp de gespa artificial** de l'Estadi Vall-llobera.



El següent pas en la millora de la zona esportiva municipal va passar per la pavimentació dels accessos a les diferents instal·lacions (camp de futbol, pavelló polivalent i piscina municipal) que facilita una entrada més neta, còmoda i ordenada. També es va habilitar la **pista d'atletisme**, es va instal·lar un **rocòdrom** i es va canviar el parquet al pavelló municipal. Properament també s'espera poder fer de nou les **pistes de tennis** i instal·lar una **caldera de biomassa** al pavelló i s'hi millorarà l'aïllament tèrmic.



## SEGURETAT CIUTADANA

Ben a prop de la zona esportiva hi ha la **comissaria** de la policia local. Està en marxa un pla per ampliar la comissaria i al 2017 es va ampliar la plantilla amb 4 agents més que vetllen per la **seguretat ciutadana**.

Abans d'acabar l'escrit també cal **felicitar** els nombrosos premis que ha rebut la gent de Caldes, la Biblioteca va rebre el premi Teresa Rovira al 2016, molt recentment l'escriptor Rafael

Nadal també ha escrit un llibre sobre la presència dels italians a Caldes, novel·la mereixedora del Premi Lull 2019, també és un premi pel poble!



## COMPROMÍS AMB CATALUNYA

Totes aquestes moltes accions s'han dut a terme sempre amb la voluntat de millorar el municipi. És important remarcar, també que l'equip de govern actual manté un **compromís ferm amb l'actualitat política** a nivell nacional i que mostra tot el compromís per fer que la República de Catalunya tiri endavant. Mostra d'això és també el bateig de la plaça U d'Octubre davant del consistori o la visita de nombrosos consellers a Caldes, l'equip de govern també s'ha desplaçat a Waterloo per parlar en persona amb el president Puigdemont, qui ha demostrat en nombroses ocasions el compromís i la confiança en el potencial de Caldes.



L'Ajuntament obre de dilluns a divendres als matins i els dijous també a les tardes per a recollir qualsevol queixa i suggeriment. L'equip de govern està obert a propostes perquè segueix treballant com el primer dia per fer avançar Caldes de Malavella. Gràcies veïns i veïnes, entitats i associacions del poble per estimar tant el poble i ajudar-nos a mantenir-lo en condicions!

## L'Ajuntament de Caldes de Malavella enllesteix el 3r pla d'igualtat

**El dimarts 19 de febrer al vespre es va fer una trobada amb diferents entitats del poble per acabar de determinar les accions que es proposaran. L'objectiu és tenir un pla d'igualtat més versemblant, transversal i proper a la població.**



Ja fa temps que des de l'Ajuntament es treballa en el tercer pla d'igualtat. El pla, molt més transversal i pensat perquè arribi a tota la població, ja està gairebé enllestit i s'espera que es pugui aprovar en el proper ple de març.

Aquests dies s'estan acabant de traçar les línies de les accions que s'han de dur a terme, però la fase de diagnòsi, redacció d'objectius i línies estratègiques ja està llesta.

El 19 de febrer a les 19 h del vespre una quinzena de persones de diferents entitats del poble, algunes vinculades amb el feminisme i els consells de dones, van ser presents en el debat que es va fer a la sala de plens del consistori. La trobada, que es valora molt positivament, tenia l'objectiu de fomentar la participació en la redacció del pla d'accions, perquè aquestes siguin més properes i reals a la gent. Es van recollir aportacions molt diverses, com per exemple fer més incís en la inclusió dels serveis socials, també es va

debatre sobre en quin ordre d'àrees s'ha de començar a treballar el 3r pla d'igualtat.

En comparació amb el 2n pla, aquest és molt més realista i objectiu. El darrer tenia uns objectius molt amplis i ambigus, no hi havia accions, només objectius i línies de treball. En aquest nou projecte s'hi incorporen accions a desenvolupar per assolir totes les fites. Algunes de les accions preveuen seguir treballant a nivell de coeducació a les escoles i arribar millor a les famílies. El fet de tenir tant marcades les accions a realitzar dintre del pla també permetrà una fase posterior d'anàlisi i diagnòsi.

El pla d'igualtat que es preveu aprovar properament s'ha dividit en línies estratègiques com són la comunicació, els serveis de l'ajuntament, els serveis externs amb accions centrades amb la coeducació i la salut.

La regidora de Serveis Socials, Maribel Reig, ha assenyalat que "sense un pla d'igualtat les accions estan perdudes, és molt important disposar d'un pla en condicions per complir els terminis, objectius i realitzar les accions pac-

tades". Segons Reig, "personalment he vist que hi ha hagut un canvi, ara ens hem pogut estructurar i dintre dels objectius macros que hi havia hem pogut determinar objectius específics. Al primer any tot era molt difús, però ara sabem on anem".

### CONSELL PER A LA IGUALTAT

El Consell de dones ha canviat el seu nom per passar a dir-se Consell per a la Igualtat. En el darrer acte que es va fer el 25 de novembre es va percebre que el col·lectiu trans i LGTBI no es sentia inclòs dintre del Consell. Per tal d'afavorir la inclusió i incloure persones que no es senten identificades amb el sistema de gènere binari home - dona, es va proposar de canviar el nom. Es va obrir un procés per tal que tothom pogués proposar noms nous i votar-los. El nom més votat va ser Consell per a la Igualtat, amb 18 vots. Altres propostes que es van rebre van ser: Assemblea Feminista de Caldes, també hi havia la proposta de deixar el nom de Consell de dones i i també Consell de dones i LGTBI.

El Consell per la Igualtat vol crear un espai de participació ciutadana per a la gent que tingui interès en participar en les polítiques d'igualtat que es fan al municipi. Des del Consell per a la Igualtat es seguirà treballant en la mateixa línia tot fomentant polítiques de dones i incorporant-ne de noves per col·lectius trans i LGTBI.





## La Biblioteca de Caldes de Malavella està d'aniversari

La Biblioteca Francesc Ferrer i Guàrdia de Caldes de Malavella aquest any celebra el seu 27è aniversari. Per celebrar-ho va preparar una sèrie d'activitats sota el nom Creativitat amb C de Caldes.

El 13 de febrer del 1992 va obrir la biblioteca municipal, aquest any celebra el seu 27è aniversari.

Era el 13 de febrer del 92 quan la Biblioteca Municipal Francesc Ferrer i Guàrdia de Caldes de Malavella obria per primera vegada les seves portes. Aquest 2019 ja fa 27 anys de l'efemèride, i és per això que la biblioteca ha volgut organitzar un seguit d'activitats sota el nom Creativitat amb C de Caldes.

Dins de la celebració s'hi ha inclòs la ja consolidada Tarda de Llibres, aquesta vegada per comentar "La Dolça Caterina de Montse Castaño; el Taller Infantil el mateix dia de l'aniversari amb Cristina Picazo que va ensenyar als més petits a construir un "Monstre menjalletres".

L'aniversari va acabar el divendres 15 de febrer amb la música de Tòfol



Martínez. El professor de l'escola de música de Caldes va presentar el seu nou disc: "La verdad y la belleza".

A més, entre l'11 i el 16 de febrer dins l'horari de la biblioteca hi va haver exposades les creacions audiovisuals d'Irene Agrafojo i de Pau Cabruja. L'exposició porta pel nom Historias de Liria.

### "LA VERDAD Y LA BELLEZA" DE TÒFOL MARTÍNEZ

Tòfol Martínez viu a Tossa de Mar tot i haver nascut a Sabadell. Molt vinculat amb Caldes de Malavella, on dona classes al Servei d'Educació Musical de Caldes, presenta el seu nou disc en el marc dels actes de la Biblioteca de Caldes.

El disc "la Verdad y la Belleza" va néixer a Tossa de Mar i de les nits de dolor i amor, de les copes amb amics, dels concerts i de les nits del cantautor a la carretera. Del Mediterrani, de Barcelona i també de Madrid, del blues i també dels ecos del pop.

Tòfol Martínez. Ha tocat amb grans autors i músics com és el cas d'Antonio Orozco, Rojas, Lichis, Pepo López (guitarrista de Quique González), Litus (músic de Late Motiv) o Pancho Varona.





### Acabada la carretera de Llagostera

El passat divendres 7 de desembre ja es va obrir el pas en els dos sentits de la circulació a la carretera de Llagostera. Aquestes obres han estat molt importants per refer la xarxa de serveis principals (enllumenat, aigua i clavegueram) que era molt antiga i causava moltes averies. A la rotonda de davant de la font del càntir està previst fer-hi una font ornamental il·luminada i col·locar-hi una peça escultòrica al mig. Aquestes obres també han fet més amples les voreres, i properament s'hi col·locaran jardineres. El carrer Pla i Deniel està rehabilitat des de les termes fins a les noves restes romanes aparegudes sota el Puig de Sant Grau. Tota aquesta zona patrimonial forma un conjunt d'alt valor històric que ha rebut una subvenció de la Diputació de Girona dins el seu pla de monuments. Està previst continuar amb les tasques d'excavació durant els propers anys en aquests àmbits perquè Caldes pugui lluir el seu passat mil·lenari. També s'ha recuperat l'antic safareig de Sant Grau, feia molts anys que se'n guardaven les peces, i torna a lluir molt proper a la seva antiga ubicació.

Aquest nou espai que s'ha rehabilitat al carrer Pla i Deniel ha estat l'escollit per posar-hi el mercat de Nadal aquest any.

Aquesta obra s'ha fet per millorar la seguretat en les interseccions i per millorar tant la circulació amb cotxe i a peu i també la imatge del poble.

### Aprobat el pressupost pel 2019

Al ple del dilluns 26 de novembre es va aprovar per vuit vots a favor (PDECAT i regidor no adscrit) i quatre en contra (PIC, PSC i ERC) el pressupost pel 2019.

Per l'any 2019 el pressupost és de 8.535.100€, el que suposa una disminució del 9'6% que en euros equival a 912.539,11€. Pel 2019 s'ha reduït el pressupost d'inversió per poder reduir l'endeutament i aconseguir l'equilibri pressupostari i així assolir l'objectiu que l'Ajuntament sigui una administració ben gestionada i solvent. També es va aprovar per unanimitat el dictamen en relació a l'aprovació de les bases per atorgar ajuts per rehabilitar edificis del casc antic i cases catalogades del nucli urbà de Caldes de Malavella.



### Ajuts pel comerç i les empreses de serveis

El passat dimarts 27 de novembre va tenir lloc la xerrada "Ajuts per al comerç i empreses de serveis" adreçada als empresaris del municipi. A la xerrada es varen tractar els següents temes: assessorament financer i comercial, ajuts i subvencions previstes per al 2019, subvencions per a contractació de personal, programa Reempresa i formació empresarial i detecció de necessitats. Un total de 8 empresaris del municipi varen assistir-hi. Aquesta és una activitat organitzada des de l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament per tal d'ajudar als comerços i empreses de Caldes de Malavella.



### Celebració de la patrona de la policia local

El dissabte 24 de novembre es va celebrar la diada de la Patrona de la Policia Local. Aquesta és una celebració que es fa anualment per felicitar i celebrar els èxits i les fites dels agents i els cossos de seguretat. Aquest any, però també s'ha celebrat el 10è aniversari de la creació del cos de la policia local. Un dels punts clau de l'acte va ser l'explicació del projecte #Pelsvalents i el nomenament simbòlic dins del cos de policia d'en Roger, un nen que ha superat leucèmia. L'alcalde Salvador Balliu va agrair la tasca al cos i va avançar els detalls de l'amplicació de la comissaria de la Policia Local.





### Trobada d'escoletes de bàsquet

El 10 de novembre l'EEM Caldes i el CE Caldes amb el suport de l'Ajuntament de Caldes, la RT de Girona de la FCBQ, el Consell Esportiu de La Selva i la Diputació de Girona, van organitzar la tradicional trobada d'Escoles de Bàsquet que dona el tret de sortida a la temporada.

En total va acollir a 18 equips i prop de 200 participants d'entre 5 i 7 anys que van jugar ininterrompudament 18 partits de 30' cadascun durant tot el matí.

El pavelló de Caldes va registrar un ple de gom a gom acollint a més dels petits jugadors/es moltes famílies senceres que esperaven veure el debut del petit/a de la casa.

Es vol agrair la participació a tots els clubs participants i la bona feina dels tècnics acompanyants facilitant la feina a l'organització i en alguns casos adaptant el joc de l'equip a les característiques de l'oponent quan la diferència d'edat era manifesta.

Moltes gràcies AE Fornells, Bàsquet Lloret, CB Farners, CEB Girona, CB Campdevàdol, CB Hostalric, CCE Montessori, CB Llagostera, CB Vilobí, FD Cassanenc, FEDAC Salt, La Salle Cassà Bàsquet.

### Una maratón de 7.118,29€

La majoria d'actes de La Marató de TV3, que enguany recaptava fons per la investigació del càncer, es van dur a terme el diumenge 16 de desembre, coincidint amb el mercat de Nadal.

Les donacions més importants han estat la del Club de Volei que amb la Quina van recaptar 2.843,90€, seguit de l'Espai Caixa que ha recaptat 1.124€. També han fet aportacions l'Associació gastronòmica, la Unió Esportiva Caldes, la Casa Rosa i la Parròquia de Caldes, la Colla Gegantera, el Club Patí Caldes, la Colla Sardanista i els Amics de l'Hereu Riera, l'Ajuntament, el Club Esportiu, el Club Excursionista, el Club de Patinatge o el Club de Tennis entre d'altres.

Des del consistori "valorem molt positivament la solidaritat de tots els caldens i caldenques. Cada any recollim milers d'euros per aquesta causa benèfica i no cal mobilitzar a ningú, totes les entitats treballen molt autònomament, estem molt agraïts", ha assenyalat l'alcalde Salvador Balliu.

Gràcies a tots per la vostra solidaritat!



### Fira d'oportunitats

El passat 11 de novembre es va celebrar una nova edició de la Fira d'Oportunitats: la fira anticrisi i de segona mà de Caldes de Malavella.

Gairebé una cinquantena de parades van ser el matí de l'11 de novembre al Parc de la Sardana en motiu de la Fira d'oportunitats, la fira anticrisi i de segona mà del municipi. S'hi podien trobar elements de tot tipus i també fer aportacions en aliments de primera necessitat per Càritas. Els Amics de l'Hereu Riera també hi eren presents venent el calendari del 2019. Per participar com a venedor a la fira era indispensable fer una aportació en aliments a Càritas. En total es van recollir 29'5 l de llet, 34 kg de pasta, 8 l d'oli, 7 kgs de farina, 2 kg de sucre, 1 pot de colacao, 1 kg 600 gr de tomata, 1 kg 600 gr de galetes, 1'5 kg de llegum seca, 27 pots de llegum cuita, 22 kg d'arròs, 12 l de brou, 6 l de suc, 2 kg 110gr de conserves de peix i 10 kg 629 gr de varis com xocolata, patates o cus cus. Gràcies per la col·laboració!



### El Gran Recapte millora les xifres

En total s'han recaptat als 4 supermercats de Caldes 3656,545 kg d'aliments, 1444,50 litres de llet i 347 litres d'oli. S'han recaptat 112,50 kg més que l'any passat. Gràcies per la vostra solidaritat! I gràcies a tots els voluntaris i voluntàries, també a tot el voluntariat que va venir de l'Institut de Caldes, tot entenent la solidaritat com una eina més per a l'educació.



### Més d'un centenar de joguines

El 16 de desembre es van començar a recollir joguines noves o de segona mà en bon estat a l'estand de la Creu Roja al mercat de Nadal. La campanya, que es va allargar fins el 28 de desembre a l'Oficina de Turisme, va recollir prop d'un centenar de joguines perquè aquests reis cap infant es quedés sense regal. Moltes de les joguines eren noves i en molt bon estat. D'entre les donacions hi havia joguines de tot tipus i per tots els gustos i edats. No hi faltaven jocs de taula, nines, jocs tradicionals i de fusta, cartes, jocs per jugar amb tota la família o jocs de roba pels més menuts. Gràcies famílies per demostrar un any més la vostra solidaritat.



### Donació de sang

**La previsió era de recollir 80 bosses de sang.**

El passat 14 de desembre es va poder donar sang i plasma al casino municipal. En total es van recollir 79 bosses de sang, 8 bosses de plasma i 13 oferiments.

Aquesta donació va comptar amb l'ajuda especial dels alumnes de l'escola La Benaula que van fer de voluntaris. A l'aula van estudiar la sang i les seves propietats, i el 14 de desembre van poder viure de primera mà com és una donació. Des del banc de sang i teixits es segueix insistint en la importància de donar plasma, una donació no tan freqüent com la sang però igual de necessària.



### Caldes ja disposa de punt de càrrega de vehicles elèctrics

S'instal·la un punt de recàrrega del tipus semi-ràpida per a vehicles elèctrics a la Plaça dels Donants. S'ha instal·lat un equip de recàrrega vertical que permet la possibilitat de carregar 2 vehicles de manera simultània minimitzant l'impacte visual. El tòtem té un mòdem 3G possibilitant la connexió i la configuració remota a través de xarxes GPRS/3G. També es disposa d'una APP (Echarge) per gestionar els carregadors i la connexió amb els mateixos a temps real, tot informant dels punts de càrrega més propers i facilitant el pagament entre d'altres. Aquesta actuació val 12.921,65€, 5.000€ dels quals els ha subvencionat la Diputació de Girona en el marc del programa "Del Pla a l'acció".



### Finalitza la campanya arqueològica al castell de Malavella

Al desembre va acabar la campanya arqueològica al castell de Malavella. Les excavacions, que s'han centrat al sud de la fortificació, han permès trobar un pany de muralla de 20,80 metres. Dos panys de muralla del segle XIII han permès delimitar el castell a la seva cara sud, l'únic que restava per conèixer. També s'ha excavat totalment la torre cantonera del costat sud-est, documentant així una gran xemeneia volcànica que constitueix el subsòl natural del turó, formada per un espectacular aflorament de columnes basàltiques. Les excavacions s'han encarregat a l'empresa Atri Cultura i Patrimoni sota la direcció de l'arqueòleg Joan Llinàs i amb la subvenció de la Diputació de Girona.





### Resultat del concurs d'aparadors de Nadal

L'Ajuntament de Caldes de Malavella i l'Associació de Comerç de Caldes amb el suport de la Federació de Comerç de la Selva han organitzat un any més el concurs d'aparadors de Nadal. El concurs, obert a tots els comerços i empreses de serveis de Caldes de Malavella, ha comptat amb la participació de nou establiments: Farmàcia Xènia Planas, Òptica Milent, Angel's Centre d'Estètica i Perruqueria, Electrodomèstics Alda, Farmàcia M.Casanovas, Petit Fonet, Restaurant Franciac, Caldes Serveis i Formació i Dietètica de Caldes.

Els participants havien de guarnir amb motius nadalencs els aparadors i deixar-ho exposat fins el dia de Reis, en joc hi havia un premi en metàl·lic de 1.500€, sis mesos de publicitat gratuïta a Caldes FM i a la revista municipal Aquae.

Finalment, després de valorar les propostes presentades en primera posició ha quedat Angel's Centre d'Estètica i Perruqueria amb 91 punts, seguit de Caldes serveis i Formació, que ha obtingut 72 punts. Moltes felicitats!

### El logo Malavella't en un rellotge japonès

**Empresaris japonesos es van desplaçar fins a Caldes de Malavella atrets per les aigües termals, l'hostaleria, la gastronomia i el senderisme del municipi i per conèixer de primera mà el model turístic del poble.**

El mes de març del 2017, un grup d'empresaris japonesos del món hotelier i termal varen visitar Caldes interessats per la nostra vila termal. En aquesta visita, un dels empresaris japonesos va demanar la utilització del logotip de Caldes per poder-lo incorporar en uns rellotges amb diferents logos de viles termals històriques.

L'objectiu d'aquesta acció totalment pacífica i simbòlica era reivindicar el logotip tradicional que representa el termalisme al Japó i evitar que el Govern Japonès el modifiqués de cares a les olimpíades de Tokio de 2020.

Recentment, l'Ajuntament ha rebut tres exemplars del rellotge on s'hi pot veure el logotip del Malavella't i on es parla del municipi termal de Caldes de Malavella. Des del Japó ens fan saber que finalment l'acció pacífica que reivindicava la utilització del logotip tradicional es mantindrà i no patirà cap variació.



### S'amplia la Comissaria de la Policia Local

En breu començarà l'ampliació de la comissaria de la Policia Local. Aquesta ampliació preveu dividir els vestuaris actuals, dividint-los per gènere; a més de permetre una major cabuda; també es farà un nou magatzem, una sala de briefing o reunions, un office, una part informàtica més ben equipada i un vestíbul més gros. El despatx del sargent també serà més gran. També es farà un aïllament tèrmic.

Actualment la comissaria de la Policia Local té una superfície total de 69'70 m<sup>2</sup>, però amb l'ampliació s'arribaran als 106 m<sup>2</sup>, també s'ampliarà el porxo i els serveis.

L'execució material per la construcció de l'ampliació del local de la Comissaria de Policia a Caldes de Malavella, puja a la quantitat de 122.925,20 euros.

Aquesta ampliació arriba set anys més tard de la inauguració de l'equipament, deu anys més tard de la creació del cos i amb consonància amb la incorporació progressiva de policies, actualment la policia local de Caldes compta amb 1 sargent, 1 caporal i 10 agents, 5 dels quals són interins que actuen en els gairebé 60 km quadrats que comprèn el municipi incloses les urbanitzacions





### Senyalització de la granja

Es pinten 18 nous passos de vianants i 27 nous STOP.

Es tira endavant tota la senyalització horitzontal i vertical del barri de la granja. Aquesta part del poble no tenia passos de vianants, senyals d'èstop, etc. Aquesta mancança provocava inseguretats tant a vianants com a conductors. L'objectiu d'aquesta millora és ordenar el trànsit i fer que passejar per la zona i creuar els carrers es pugui fer amb més seguretat. No hi haurà grans canvis pel que fa al sentit dels carrers, però sí que s'espera notar un canvi substancial en la millora de la mobilitat. Aquesta mesura està inclosa en tot un pla de senyalització que es va desenvolupant de manteniment i millora. Els propers dies es pintaran 25 passos de vianants, dels quals 7 ja són existents i es pinten 32 STOP (ja n'hi ha 5). També es col·locarà o renovarà la senyalització corresponent. Els treballs es van adjudicar a l'empresa Señalización Villar SA, per un import de 19.352,69€ (IVA inclòs).



### Actuacions a Mas Acarranó

La jornada de dissabte 26 de gener va ser tot un èxit, tant a nivell de participació (19 persones) com a nivell de resultats assolits. Vàrem aconseguir els 3 objectius que ens vàrem marcar a l'inci: excavar una bassa, plantar 4 arbusts i arrencar molta Conyza, la planta invasora. Des de la Sorellona volem dir-vos que estem molt contents pel recolzament i motivació que vàreu mostrar a la jornada tots/es els/les assistents. Agraïm el recolzament econòmic de la Fundació Andrena i el projecte LIBERA. Moltes gràcies! Esperem que, a més d'actuar en favor de la natura, hagueu gaudit de l'activitat tot aprenent i creant més consciència ambiental. Ara només faltaria afegir una capa d'argila i compactar perquè no filtri l'aigua que hi arriba. Fins la propera!



### Rafael Nadal guanya el premi Ramon Llull

L'escriptor i periodista Rafael Nadal va venir a presentar el seu llibre *La maledicció dels Palmisano* al club de lectura de la Biblioteca Municipal. Un assistent li va explicar la història dels italians refugiats a Caldes de Malavella durant la segona Guerra Mundial. Nadal va quedar tan impregnat per aquesta història que, després de documentar-se i buscar-ne informació, ha escrit *El fill de l'italià* una història que es centra en Caldes de Malavella en el sí de la segona guerra mundial, i que també parla d'un amor prohibit de postguerra. El passat 25 de gener aquest nou títol va merèixer el primer premi de les Lletres Catalanes Ramon Llull 2019. La novel·la es publicarà el 27 de febrer en català, castellà, francès i italià.

### Desplegament 4G

S'està duent a terme el desplegament de la 4G mòbil al municipi. Aquest desplegament es fa a la banda 800MHz que és la freqüència que antigament utilitzava la Televisió Digital Terrestre, pel que és possible que la recepció de la senyal de televisió es pugui veure afectada en alguns edificis o habitatges molt pròxims a les estacions de telefonia mòbil. L'empresa que s'encarrega d'aquest desplegament és "Ulega800" i tenen un contacte per a qualsevol dubte, consulta o incidència relacionada amb el 4G: [ayuda@llega800.es](mailto:ayuda@llega800.es) i el telèfon 900 833 999.

El desplegament del 4G suposa una millora a la velocitat d'Internet en mobilitat, per exemple les descàrregues i pujades de vídeos seran molt més ràpides i proporciona una major cobertura a dins dels edificis. La cobertura 4G arriba més lluny millorant el servei a les poblacions més petites i rurals.





### Més de 16 tones de tèxtil usat per una finalitat social

Humana Fundación Pueblo para Pueblo ha recuperat 16.752 kg de tèxtil usat a Caldes de Malavella al 2018, un augment de l'1,7% respecte a l'any anterior (16.460 kg). Aquestes donacions equivalen a 34.700 peces de roba recuperades que tenen una segona vida gràcies a la reutilització i el reciclatge. Les peces recollides procedeixen dels contenidors on s'hi diposita la roba, el calçat, els complements i el tèxtil de la llar que ja no utilitzem per a donar-los una segona vida. Després de l'orgànica, els envasos i plàstics, el paper i el cartró, i el vidre, el residu tèxtil és la cinquena fracció que més generen els catalans i la que presenta el percentatge de valorització més alt, per sobre del 90%. Per això és tan important conscienciar a les administracions locals i a la ciutadania de la necessitat de la recollida selectiva. De fet, segons dades de l'Agència de Residus de Catalunya, els gestors autoritzats només recuperen el 8,3% de la roba que els catalans rebutgen anualment. És una xifra molt lluny de l'objectiu del 55% fixat per la Unió Europea per al proper any per a reciclar els residus municipals.



### Es milloren els camins

**Es fan millores als camins per afavorir el pas de l'aigua i per tancar forats i desnivells.**

S'estan arreglant diferents camins del poble per arreglar forats i millorar el pas de l'aigua en cas de pluges. És el cas de: Camí de la Granota, des del nucli fins a límit de terme; Camí Vell de Tossa a Caldes, des del dipòsit d'AABB fins a CC; Camí de Sant Vicenç d'Esclet, des de la Gi-674 fins a límit de terme. Aquestes feines les executarà l'empresa Excavacions Aulet per un import de 12.021,35 € IVA inclòs. També s'estan fent actuacions a l'antic camí de Girona a Tossa, accés C-35, des del c/ de Breda fins al c/ del Bosc; Camí de les Mateues, des del nucli de Caldes fins a Casa Angelats; Camí de Franciac a Fugaroles i camí Vell de Girona; Camí de Franciac; Camí de Franciac a Vilobí, tram de la Tiona. Aquestes feines les executarà l'empresa Massachs Obres i Paisatge per un import de 15.508,33 € IVA inclòs.



### 34è cros de Caldes de Malavella

El 20 de gener es va celebrar el 34è cros de Caldes de Malavella.

El fet que fos Campionat de Catalunya per veterans i promeses va fer que s'assolís una molt bona participació, propera als 500 corredors i corredores, tot i el mal temps. En la categoria veterans Mohamed Benhmbarka (CA Nou Barris) va quedar primer seguit d'Enrique Luque (Rios Running Team) i Jaume Domingo (UA Barberà).

La cursa M45, M50 i M55 i més va ser per Marc Tort (CA Mollet), Enric Vila (CA Granollers) i Juan José Verdugo (CE Cerdanyola).

Pel que fa a les Master Fèmines Encarna Núñez (CA Granollers) va dominar amb autoritat, per darrera arribaven a meta Marta Camps (BCN Atletisme) i Montserrat Carazo (UCA) amb 4 segons de diferència entre la 2a i la 3a.

La cursa per relleus mixtes (novetat) l'AA Xafatolls, CA Nou Barris i UA Barberà eren els primers en la categoria Màster 35-40. En la de Màster 45-50 el GA Lluïsos de Mataró es feia amb la primera i tercera posició, mentre que el Cornellà Atlètic ho feia amb la segona.



### Les màquines comencen a treballar al Turist Club

Ja han començat a treballar les màquines al Turist Club. Actualment s'està refent tota la urbanització tot renovant el clavegueram, les voreres, l'asfalt i l'enllumenat. Fins ara les condicions d'aquesta urbanització, construïda fa mig segle, no compleixen la normalitat perquè hi ha moltes deficiències: l'aigua no és potable per excés de nitrats, no hi ha enllumenat en condicions ni depuració d'aigües. Es preveu que aquestes obres durin al voltant de 18 mesos. Les obres es van subhastar per un preu de 3.283.409 euros.



### Millores en la senyalització del poble

Recentment el poble té nous stops, aparcaments de minusvàlids, càrrega i descàrrega davant de les farmàcies i balises de seguretat. Són equipaments i millores per fer els trajectes en cotxe i a peu més ràpids i segurs.

Recentment s'ha fet una tasca important pel que fa la senyalització al poble, tot millorant l'accessibilitat dels espais i la seguretat ciutadana. S'han pintat espais de càrrega i descàrrega davant de les tres farmàcies del poble. Uns aparcaments que es poden fer servir durant 10 minuts per recollir els medicaments sense necessitat de buscar aparcament. També s'han pintat diferents aparcaments de minusvàlids, és el cas dels aparcaments de davant de la Casa Rosa, davant de l'Ajuntament, al final de la Rambla Recolons, dos davant de l'escola La Benaula i un més a la zona de Nostra Senyora de la Llum. De fet, també a Nostra Senyora de la Llum, també s'han posat dos stops nous. Pel que fa la seguretat, també s'han col·locat unes balises de seguretat al Parc de la Sardana, i a la urbanització de Franciac. Aquestes balises reflectants fan que els trajectes a peu siguin més segurs.



### L'aigua de Caldes i la ciència

Les aigües de Caldes podrien ajudar a resoldre la contaminació per arsènic. Els aqüífers de Caldes de Malavella presenten una composició química que les fa molt interessants per investigar tractaments d'aigua. Així, tres investigadors del grup LEQUIA de la Universitat de Girona –entre ells, el caldenc Sebastià Puig– es van desplaçar el passat 15 de gener a la nostra vila per obtenir mostres de tres pous. Un cop al laboratori, estudiaran els microorganismes presents i n'avaluaran la capacitat per a tractar nitrats i arsènic en aigües subterrànies.

L'impacte potencial d'aquesta recerca és alt i d'abast mundial. De fet, l'equip liderat pel Dr. Sebastià Puig està treballant en un projecte de la Comissió Europea, que agrupa 22 universitats, centres de recerca i empreses d'Europa i Xina. ELECTRA pretén desenvolupar nous processos biològics per a tractar les aigües a un baix cost energètic i sense afegir substàncies químiques.

Podem dir, doncs, que una vegada més Caldes serà coneguda arreu per les seves aigües. Aquesta vegada, per les seves aplicacions en enginyeria ambiental i en un país tan llunyà com la Xina.

### S'aprova el conveni col·lectiu

El conveni es va aprovar al ple de gener per majoria absoluta.

En el ple de gener es va aprovar per unanimitat un conveni col·lectiu que recull tots els drets reconeguts dels treballadors de l'Ajuntament, tant del personal funcionari com del personal laboral. Aquest acord es va començar a treballar al març del 2018, quan es va reunir la primera mesa de negociació, a l'abril ja es va poder comptar amb un esbós del conveni en base al document establert per la Generalitat: "Acord comú de condicions per als empleats públics dels ens locals de Catalunya de menys de 20.000 habitants". En la mateixa sessió plenària també es va aprovar una moció conjunta presentada pel PDECAT i ERC de rebuig a les detencions arbitràries contra els independentistes.

També es va llegir el Manifest "Prou congelades i retallades, és hora de donar solucions", que dona suport al col·lectiu de la discapacitat, sobretot als centres caldens, que ja fa 10 anys que pateixen retallades.



# Angel's

Plaça San Esteve, 13 Telf 872212694

Depilacions  
Manicura  
Pedicura  
Tractaments  
Facial i corporal  
Làser  
...

Falls  
Recollits  
Moldejats  
Keratina  
Allissat  
Tractaments  
...





## Gràcies per fer possible el Nadal!

Un munt d'activitats han farcit la programació de Nadal: nades, quines tradicionals, dinars i sopars, concerts nadalencs com el de la jove Orquestra de la Selva, del SEMC o dels cantaires, també el de la Orquestra Maravella que enguany ha homenatjat a l'Agrupació Sardanista. Aquest any fins i tot l'Institut es va animar a fer un pessebre vivent. Els actes que han tingut més èxit, sobretot entre els més petits ha estat la visita de la cartera reial amb espectacle infantil, xocolatada i tallers. El JAN enguany també ha estat un èxit, amb prop de 200 nens i nenes cada dia omplint el pavelló. A Caldes també s'han repartit regals: amb el tió de Nadal, que es va fer el 22 de desembre juntament amb un taller de galetes i la Quina del Bàsquet (per La Marató de TV3). Regals també amb la gran cavalcada de Reis, de fet mentre Ses Majestats ens visitaven també es va poder visitar el Pessebre vivent al voltant de l'Església. Com a novetat, enguany es va poder tastar un brou calent Aneto. L'acte va ser organitzat per la Gent de Reis (a qui la Regidoria de Festes agraeix la seva incansable dedicació en la preparació de les carrosses en els últims mesos) i l'Ajuntament. Aquest Nadal fantàstic ha estat possible gràcies a la col·laboració de Ca la Romana, les escoles, la llar d'infants, les llibreries, la Parròquia de Sant Esteve i els voluntaris, la Policia Local, les entitats caldenques, des de les esportives fins a les socials passant per les educatives o gastronòmiques Gràcies a tots per col·laborar-hi!









## Sant Sebastià

El 19 de gener es va celebrar l'aplec de Sant Sebastià vora l'ermita. La trobada, organitzada per l'Associació de Sardanistes, els Amics de l'Hereu Riera i el Consell Pastoral Parroquial, va comptar amb la pujada a peu a l'ermita, sardanes amb la Cobla Bisbal Jove, una missa solemne en honor al Sant, el ball de l'Hereu Riera obert a tothom, a més de xocolata, brou, i d'altres a preus populars. El dia després, tots els pelegrins que seguien al Pare Pelegrí sortien de Tossa de Mar, passant per Caldes de Malavella on es va fer el recompte (1067 persones feien el vot, de les quals 42 dones i 34 homes descalços). El dilluns es va poder esmorzar després de cantar el Virolai dins la capella de Santa Seclina. Moltes felicitats!







**RASTA & PINTA**

Francisco Botello  
Tel. 649 964 640  
Caldes de Malavella

The logo features a green ogre-like character on the right holding a colorful pom-pom, and a blue mouse-like character on the left. The background is divided into green, yellow, and red horizontal bands.



# L'altre cara del nadal: Les absències a taula

*A taula falta gent, l'avi ens va deixar ara fa uns dies, després de lluitar molts mesos contra un càncer, tot i que l'àvia com cada any ens ha cuinat l'escudella amb la mateixa cura i amor que ho fa sempre, però aquest any té un regust de tristor. L'àvia m'ha dit que avui els tiets no vindran. La mare està trista, jo crec que és perquè poc abans de la mort de l'avi s'havien discutit.*

TEXT > MONTSERRAT SOLER  
LICENCIADA EN DRET, MEDIADORA, CONFLICTÒLOGA TWITTER @RATSOLER

*El pare i la mare criden molt i jo tinc la culpa. La mare diu que el dia de Nadal l'he de passar amb ella i que no hi ha res a dir! El pare diu que el jutge no va dir això! Discuteixen com si jo no fos allà! Jo el que vull és que no hi hagi Nadal, així els pares deixaran de cridar!*

Quan pensem en el Nadal, una imatge que sovint ens ve al cap són els carers plens de llums de colors i música, les rialles de grans i petits i un sense fi de bones sensacions. El Nadal ens porta a retrobar-nos amb amics i familiars a qui fa temps que no veiem, és el moment dels grans àpats i llargues sobretaules al costat d'aquelles persones a qui estimem. El Nadal és aquella època de l'any dels bons propòsits, però, també és un moment on es desperten moltes emocions i on les absències es fan més presents.

La millor manera per gestionar les absències és disposar d'eines i recursos que ens ajudin a abordar-les i a buscar solucions. Hi ha molts professionals que ens poden ajudar, però, jo us vull parlar dels i les mediadores familiars que a través de les diferents

eines de la gestió i resolució de conflictes ajudem a les famílies a restablir les relacions malmeses.

D'absències hi ha de molts tipus, avui, però em centraré amb un tipus d'absència, aquelles que tenen el seu origen en una desavinença, ja sigui entre pares i fills o filles, entre germans o per una separació especialment en aquells casos on hi infants. Davant d'aquests esdeveniments sobrevinguts, la família s'ha d'adaptar a la nova situació, si bé, la capacitat d'adaptació dependrà en cada cas del funcionament que tenia la família abans que es desencadenés el conflicte.

Els i les mediadores treballem amb les famílies, acompanyant-les al llarg del procés, empoderant-les per a que elles busquin les solucions que millor s'adaptin a les seves necessitats. A la vegada que ajudem a les famílies a millorar la manera que tenen de comunicar-se i a escoltar-se des del respecte i acceptació de l'altre, aconseguint d'aquesta manera que millori la forma que tenen de relacionar-se. Les famílies tenen la capacitat de donar resposta, als diferents esdeveni-

ments que se'ls presenten al llarg del cycle vital. En determinades situacions pot ser necessària l'ajuda d'una tercera persona imparcial i neutral, que els acompanyi en el procés d'adaptació a la nova situació.

## COM POT AJUDAR EL PROFESSIONAL DE LA MEDIACIÓ?

- ▶ Actuant com a catalitzador de la comunicació, però sense oblidar que allò important és la família i el seu conflicte.
- ▶ Creant un espai de diàleg on cadascuna de les persones que componen la família puguin expressar els seus interessos i les seves necessitats.
- ▶ Ajudant-los a expressar emocions, sentiments i com es senten davant d'una determinada situació, tenint en compte que cada persona viu el conflicte des de la seva pròpia percepció.
- ▶ Treballant la comunicació positiva, empàtica i fluïda, que faciliti una escolta sincera, honesta i des del respecte.
- ▶ La persona mediadora, sempre



ha de tenir present, que la família per si mateixa, té les capacitats per trobar aquelles solucions que millor s'adapten a les seves necessitats, i per tant, no ha de proposar solucions.

Ara que ja us he donat unes quantes eines, us animo a posar-ho en pràctica, i ha treballar per restablir aquella relació amb aquell germà amb qui un dia us va deixar de parlar, i potser ja ni recordeu quin va ser el motiu. O amb aquell amic o amiga amb qui després d'un malentès va perdre

el contacte. I si sou pares o mares i us heu separat, penseu que els vostres fills i filles us estimem per igual, i el millor regal que els podeu fer és aprendre a comunicar-vos des del respecte.

I, com que la màgia del Nadal també m'ha contagiats, us desvetllaré una altra eina que us pot ajudar per gestionar millor els conflictes, l'empatia. Intenteu posar-vos a les sabates de l'altre i allunyar a la persona del conflicte. Una mateixa realitat pot ser viscuda

de moltes maneres diferents, el més possible és que l'altre tingui una percepció diferent a la nostra. Així que, abans de jutjar, intenteu entendre el punt de vista de l'altre persona.

Qualsevol moment de l'any és bo per desfer malentesos i tornar a tenir aprop aquelles persones a qui enyorem. Ara que encara sou a temps, no deixeu escapar l'oportunitat de parlar i reconciliar-vos, perquè malauradament hi ha absències que són per sempre!

# Com funcionen les eleccions?

26 de maig, eleccions municipals i europees, abans eleccions generals. El diumenge 28 d'abril, en plena Festa de la Malavella, s'han convocat eleccions generals.

TEXT > RAMON LUQUE

L'actual president del govern, Pedro Sánchez, va confirmar l'avanç electoral després que el Congrés tombés els Pressupostos Generals de l'Estat, per tant en només un mes tindrem eleccions generals, eleccions municipals i europees.

Les eleccions a les Corts Generals es celebren cada quatre anys normalment, o abans, com és el cas, si es fan eleccions anticipades. Les Corts Generals estan formades pel Congrés dels Diputats (formades per 350 diputats que representen 52 províncies) i el Senat. Per tant, el proper 28 d'abril haurem de dipositar dos sobres a les urnes.

En les eleccions generals hi poden participar tots els ciutadans espanyols majors d'edat, tant si viuen a Espanya com a l'estranger. En total es criden a les urnes més de 36 milions d'electors. Si un ciutadà no viu a Espanya, cal que sol·liciti el vot per correu des del 5 de març, una vegada s'hagi publicat al BOE la dissolució de les Càmeres. El vot per correu es pot de març fins el 18 d'abril. Pots demanar la butlleta per votar per correu a les oficines de Correus, si no seràs a Espanya el dia de les eleccions cal donar-se d'alta com a no resident o al Cens d'Estrangers Residents Absents (CERA) i posar-se en contacte amb el consolat.

Pel que fa les eleccions del maig, el diumenge 26 de maig se celebraran, als 947 municipis de Catalunya, eleccions municipals i eleccions al parlament europeu. Al territori català, els aranesos i les araneses tin-

dran una tercera cita amb les urnes, ja que hauran d'escollir els representants al Consell General d'Aran.

Un total de 5.409 caldens i caldenques tindran dret a vot per escollir, en les eleccions municipals, els 13 regidors que representaran la voluntat popular en el plenari de l'Ajuntament. En aquestes eleccions podran votar els majors de 18 anys amb DNI espanyol, així com els ciutadans i ciutadanes de la UE residents a l'Estat espanyol que compleixin amb els requisits establerts. Els residents de la UE tenen dret a vot tant a les eleccions municipals com a les eleccions europees.

El proper mes de juny, passats just 20 dies de les eleccions municipals, es constituïran els plens municipals de les corporacions locals. A Caldes, com a poble inclòs en el grup de municipis d'entre 5.001 i 10.000 habitants, prendran possessió del càrrec un total de 13 regidors, els quals hauran d'escollir l'alcalde. Per fer-ho, cada grup municipal pot proposar (no és obligatori) un regidor a l'alcaldia. Per assolir l'alcaldia cal que algun d'aquests candidats proposats obtingui la majoria absoluta dels vots. En el cas de Caldes, caldrà que compti amb 7 vots a favor, com a mínim. Si cap dels candidats obté la majoria absoluta, la meitat més un dels regidors, serà proclamat automàticament (sense votació) el cap de la llista més votada en les eleccions. Un cop proclamat el nou alcalde, aquest podrà signar els primers decrets i podrà formar govern nomenant els tinentes d'alcalde i els regidors amb cartera o atribucions.



Pel que fa a les eleccions al Parlament Europeu, els caldens i les caldenques podran escollir el seu vot entre totes les candidatures presentades a l'Estat espanyol, ja que en aquests comicis el territori estatal es converteix en circumscripció única. És a dir, a diferència d'altres comicis, els catalans podem votar candidatures que habitualment estan circumscrites a d'altres territoris de l'Estat, com Euskadi o Galícia. Això implicarà que a les taules del col·legi electoral hi haurà moltes paperetes amb candidatures a les eleccions europees. Les paperetes i sobres per votar a les eleccions europees seran de color blau i les paperetes i sobres per votar a les eleccions municipals seran de color blanc. En total, els electors dels països membres de la UE escolliran 705 eurodiputats. Aquesta xifra suposa una reducció de 46 eurodiputats respecte a les eleccions europees de 2014. Malgrat la reducció, l'Estat espanyol incrementa el nombre d'escons que li pertocuen. Passa de 54 a 59, com a conseqüència del "bretxit". La Gran Bretanya no participarà en aquestes eleccions i els 73 escons que hauria d'ocupar es reparteixen entre la resta d'estats membres. Un cop constituït el nou Parlament Europeu, els eurodiputats escolliran el president de la comissió europea, és a dir el president del govern de la UE. El president de la comissió, un cop escollit, podrà formar govern i nomenar comissaris, l'equivalent a ministres o consellers. Aquest comissaris, per exercir el càrrec, no tindran prou amb ser nomenats pel president de la comissió, caldrà que superin l'avaluació i aprovació del Parlament Europeu.



# CURSOS I SERVEIS



972480234 / 696101450  
picarolscales@gmail.com  
c/ Vall-llobera, 55  
Caldes de Malavella

## FESTES D'ANIVERSARI

Temàtica a escollir:

Gimcanes a mida  
adients per a cada edat.

Maquillatge de cares  
berenar i pastís que el  
fan ells mateixos.

Jocs, balls i diversió.



## ELS SERVEIS

(totes les edats)

Recollides i acompanyaments

Acollides matinals  
(a partir de 7 h matí)

Cangurs a hores

Cangurs a domicili



## Espai nadó

(a partir de 0 mesos)

- Packs mensuals o per hores.
- Pedagogia Emmi Pikler: Es respecta la maduració del nadó amb una experimentació i vivència pròpia i sense interferències de l'adult, aquest fa un acompanyament per cobrir les necessitats bàsiques del nadó, donant estimació, estimulacions i acolliment



## CASALS

Nadal / Setm. Sta / Estiu

CASAL NADAL:

Aquest any l'estrella de  
Nadal ha caigut i necessita  
dels infants per poder tornar  
al cel i brillar per la  
cavalcada de Reis!!!

Veniu a fer tot tipus de tallers:  
manualitats, experiments, jocs,  
balls, teatre, esport i molt més!!  
(totes les edats)



## EXTRAESCOLARS

Pilates (migdia i vespre)

Acrobàcies

Zumba

Taekwondo

Balls moderns

Sevillanes infantil

Per adults i infants

Novetat:

Espai de rehabilitació



# Paula Padilla, campiona de curses d'orientació

**La caldenca Paula Padilla Fernández té 16 anys, estudia 1r de Batxillerat científic a Llagostera, i compagina els estudis amb les curses d'orientació. Des que va començar a competir amb dotze anys ha anat aconseguint bons resultats a Catalunya i Espanya.** TEXT > XÈNIA CASANOVAS

En la temporada 2018 va ser campiona de Catalunya i en el Campionat d'Espanya Escolar va quedar 12a a mitja distància, 5a a llarga distància i 6a a relleus mixts. També va aconseguir la 1a posició Catalana Cadet i la 8a a la general cadet dels Campionats d'Espanya. Finalment, van aconseguir la 3a posició en la classificació general per seleccions.

## FITA 1: DESCOBRINT L'ORIENTACIÓ

El primer contacte que va tenir la Paula amb el món de l'orientació va ser una barreja de casualitat i curiositat. La cursa d'orientació que se celebrava Caldes tenia una fita just davant de casa seva i allò li va despertar l'interès. “Aquell mateix any, a l'escola, jo feia 5è, es va proposar com a extraescolar orientació”. Es va apuntar amb la seva germana per descobrir què era, i les va acabar enganxant. El professor d'educació física de l'escola també formava part de l'equip d'orientació de Girona, els

Aligots, i les va entrar a tot aquest món. Des de llavors, la Paula ha estat competint amb aquest club. El primer any va ser de descoberta però a partir del segon ja es va endinsar en el món de la competició.

## FITA 2: MOMENTS PER EMMARCAR

Tots els resultats que ha obtingut no els sap de memòria, però n'hi ha alguns dels que se sent més orgullosa. Un en especial és el primer campionat de Catalunya amb el que es va classificar per anar als campionats escolars d'Espanya. “Va ser una cursa física, i jo sóc més tècnica que física, i llavors va ser tot un què poder guanyar-la i poder-me classificar”. Un altre va ser quan es va tornar a classificar pel campionat d'Espanya escolar. En aquella ocasió va fer dues curses en un mateix dia, i a la del matí, es va saltar una fita i la van desqualificar. “I aquella tarda, no sé si per la ràbia, em va sortir la cursa perfecta i vaig fer tercera posició”,



en una categoria en la qual no ho havia aconseguit mai.

Finalment, també guarda amb especial estima la primera cursa rogaine – una altra modalitat de curses de navegació de llarga distància i temps més llarg – de vuit hores que va fer amb dos amics. Ella no havia fet mai més de sis hores, i la van guanyar. “L'experiència va ser bona per poder acabar-la bé”, i ja ha deixat clar que en farà més.

El sí que guarda com a record de totes les curses en les quals ha participat, són els mapes. “Els tinc tots arxivats per data i de tant en tant els repasses i t'én recordes d'alguns errors molt grans que vas fer, o de com de guai va ser la cursa”.

## FITA 3: PREPARAR-SE PER ORIENTAR-SE

Els seus entrenaments no són només, saber on és el nord. Ha de combinar entrenaments tècnics, que pot fer amb un mapa des de casa, amb entrenaments més físics. La part física li va començar a costar més fins que fa dos anys va començar a entrenar-se amb la colla d'atletisme







de Cassà de la Selva on ha trobat un entrenament més “flexible” i que s’adapta al que ella necessita. A part d’aquests dos entrenaments per separat, el seu equip organitza alguns entrenaments, que també combina amb curses populars.

Pot combinar entrenaments i estudis fàcilment, “el punt difícil és amb el cansament, sobretot”. Explica que quan ha estat corrent tot el cap de setmana lluny de casa i arriba el dilluns, cansada i amb dolor a tot el cos, l’últim que té ganes de fer és estudiar. Però també destaca que mai li ha faltat l’interès pels estudis i no li costa tant posar-s’hi.

#### FITA 4: DURANT LA CURSA

“Internament estàs en una altra cosa, tot i que no ho sembla”, confessa la Paula que també admet que en moltes ocasions no només corre i pensa en la cursa sinó que pel seu cap passen moltíssimes coses en l’una o dues hores que pot durar una cursa. “Hi ha vegades que a mitja cursa m’he arribat a parar per fer una volta i mirar-ho tot, perquè és brutal. Hi ha llocs preciosos”.



Destaca que les curses que li agraden són les que va corrent somrient “perquè estàs corrent bé, no estàs anant ofegat, no et falta l’aire ni res, però a la vegada estàs fent una lectura molt precisa, no t’estàs equivocant i és una satisfacció”.

#### FITA 5: PLANS DE FUTUR

La temporada comença el mes de febrer, però la Paula s’ho agafarà amb calma: “Aquest any crec que serà més de poder barrejar l’esport amb el Batxillerat i veure que me’n surto”.

Més a llarg termini, té molt clar que vol seguir els seus estudis després del Batxillerat, però no està segura de voler-se endinsar en el món de l’elit del seu esport. “Poc a poc m’he anat adonat que el que jo vull realment és poder oferir el meu esport.” Li agradaria poder conèixer al màxim aquest esport per organitzar curses o entrenar a gent, i no haver de sacrificar coses per arribar a l’elit. “La meua vida no és totalment esportiva, també hi ha una part acadèmica i una part de no fer res. Intento no angoixar-me massa, sobretot”.

#### FITA 6: ESPORT JOVE AMB MOLT CAMÍ AL DAVANT

Les curses d’orientació són un “esport molt petit”, com explica la Paula, i fa només uns 20 anys que va arribar a Girona. Però els seus inicis són molt més llunyans. Va néixer com a activitat militar als països del nord d’Europa i de mica en mica es va anar convertint en un esport i es-

campant-se per altres llocs. “Aquí sí que és molt recent però realment a les escoles d’allà és quasi obligatori, és com el futbol d’aquí però allà, per dir-ho així”.

És un esport que es practica “camp a través per terrenys molt diversos ja sigui ciutat, camp o bosc, o al Pirineu”. Els esportistes corren amb un mapa d’una cartografia específica per aquest esport on tenen uns punts marcats, anomenats fites, per on s’ha de passar obligatòriament. “La cosa és que, d’un punt a un altre no hi ha una ruta marcada. Llaavors, tu amb el mapa i estratègies has d’intentar trobar la millor ruta, la més ràpida, la que tingui menys desnivell, la de lectura més fàcil, que no t’emboliquis amb... Has de saber interpretar el terreny. I és bàsicament un esport de córrer mentre navegues amb mapa. És a dir, té una part física i una part més de pensar i mantenir el cap concentrat”.

La Paula també destaca que és un esport “per gent tot-terreny” i en el que hi ha molta companyonia i és fàcil fer-hi amistats, fins i tot amb els rivals. A més, els paisatges que es veuen són espectaculars. “És un esport que també et fa descobrir molt Catalunya, fa molta terra. A base d’anar corrent pels llocs descobriexes món, bé, món petit, però món”.



# Servei d'intermediació en matèria d'habitatge

**El SIMH és un recurs ofert per l'Ajuntament a les persones residents del municipi de Caldes de Malavella on s'assessora en temes relacionats amb l'habitatge. Actualment està gestionat per la Fundació Ser.Gi, i hi treballa una tècnica a 20 hores setmanals.**

TEXT > **ALÍCIA GARCIA. TÈCNICA DEL SERVEI D'INTERMEDIACIÓ EN MATÈRIA D'HABITATGE**

És un servei que es va posar en marxa l'agost del 2015, per tal de donar suport a les professionals de serveis socials degut a l'augment de demandes relacionades amb temes d'habitatge i així oferir una resposta més especialitzada.

L'habitatge és una necessitat bàsica i ha sigut un dels àmbits més afectats durant els últims anys al nostre país, arran de l'esclat de la bombolla immobiliària, la crisi financera i la manca de polítiques destinades a la creació d'habitatge públic, s'han generat situacions d'emergència social deixant a moltes famílies en exclusió residencial, sense habitatge ni accés a un.

Caldes de Malavella no ha quedat exclosa d'aquesta situació, també ha patit les conseqüències i moltes famílies s'han vist abocades a situacions extremes.

D'ençà que es va iniciar el servei l'any 2015 s'han atès a més de 140 famílies, a les que hem acompanyat en el procés.

El servei ofereix assessorament en impagaments de rendes de lloguer o quotes hipotecàries, mediació amb propietaris/es, intermediació amb entitats bancàries i acompanyament en la cerca d'habitatge. Intentem oferir el suport i la informació necessària perquè les persones puguin resoldre la situació conflictiva. Treballem coordinats amb els diferents recursos del municipi per tal de generar vies de sortida alternatives.



A banda de la intervenció individual, gestionem una borsa de lloguer d'inclusió social amb l'objectiu de mobilitzar el parc d'habitatges buits. Ens trobem en un moment on els preus del lloguer són molt elevats, on hi ha persones que necessiten un habitatge i on existeixen habitatges buits. Per això volem fer una crida als propietaris que disposin d'habitatges buits o per llogar, perquè el cedeixi a la borsa de lloguer. Durant la vigència del contracte tindran la garantia de cobrar el lloguer, se'ls aplicarà una bonificació de l'IBI d'un 50%, es realitzarà la cèdula d'habitabilitat i el certificat d'eficiència energètica de manera gratuïta i la gestió i seguiment del lloguer el farà la tècnica del SIMH. A més, si l'habitatge necessita una petita reforma, s'ofereix la possibilitat d'arreglar-ho. L'únic requi-

sit per gaudir d'aquests beneficis és marcar un preu de lloguer assequible, sense excedir mai els 500€.

Si tens un pis i vols incloure'l a la borsa de lloguer no dubtis en posar-te en contacte amb la tècnica a través del correu [serveihabitatge@caldesdemalavella.cat](mailto:serveihabitatge@caldesdemalavella.cat) o al telèfon 682527117.

El servei està ubicat a les dependències de Serveis Socials al Carrer Vall-Llobrega s/n, qualsevol persona que vulgui accedir-hi ha de demanar hora a Serveis Socials.

**SERVEIS SOCIALS CALDES DE MALAVELLA**

C/Vall-Llobrega, s/núm.  
17455 Caldes de Malavella  
Tel. 972 47 04 04



**Dissabte 16 i  
diumenge 17 de març**

**FIRA**

**DE**

**LA**

**TERRA**

**CALDES DE MALAVELLA**

**2019**

**Sant Antoni - Canicaldes**

-

**Final Rambla Rufí  
(Espai firal)**



**Per a més informació:**

Oficina de Turisme de Caldes de Malavella

[turisme@caldesdemalavella.cat](mailto:turisme@caldesdemalavella.cat)

<https://www.facebook.com/firadelaterracaldes>

Tel. 972 48 01 03

**ORGANITZA:**



**AJUNTAMENT DE  
CALDES DE MALAVELLA**



# La conservació de la natura, la nostra raó de ser

L'objectiu principal de la Fundació Emys és la conservació de la natura. Des de fa 30 anys treballem amb aquesta finalitat, especialment per a la conservació de la tortuga d'estany (*Emys orbicularis*) i el seu hàbitat, les zones humides.

TEXT > FUNDACIÓ EMYS

Aquests espais naturals són ambients molt interessants ja que poden acollir una gran biodiversitat, però malauradament han anat desapareixent del nostre territori degut bàsicament a l'activitat humana. Per això treballem per a la seva preservació, creant i conservant zones humides on pugui viure la tortuga d'estany i també altres espècies d'amfibis, rèptils, aus i invertebrats. Una part fonamental de la nostra tasca és el seguiment dels nuclis poblacionals d'*Emys orbicularis*, que ens permeten conèixer el seu estat de conservació i avaluar l'efectivitat de les actuacions realitzades. El seguiment d'aquesta tardor n'ha permès identificar 76 exemplars entre 7 localitats diferents. S'han capturat 58 tortugues adultes i 18 juvenils, de les quals 36 encara no havien estat capturades anteriorment, mentre que la resta ja estaven identificades d'altres anys. L'alta proporció de noves captures indica que la població d'*Emys orbicularis* de la Selva consta d'un gran nombre d'exemplars, constituint-la com la més ben conservada del territori català. A més, la captura de 18 juvenils constata el relleu generacional i denota una bona estructura poblacional, tot i que la tendència observada des de

1987 apunta a un envelliment general de la població. La preservació d'aquesta espècie en el nostre territori, doncs, depèn en gran mesura dels seguiments i les actuacions de conservació que es van realitzant. En la nostra tasca la custòdia del territori és una eina de treball imprescindible, ja que molt sovint les basses es troben dins de finques privades. Gràcies als acords als que arribem amb propietaris privats s'ha pogut mantenir una xarxa de basses ben conservades, i que són gestionades cada any per a mantenir el seu valor natural i les bones condicions per a l'*Emys orbicularis*. La creació d'aquesta xarxa de zones humides afavoreix la connectivitat entre diferents nuclis poblacionals de l'espècie que a causa de la manca d'hàbitats idonis havien quedat aïllades. En aquesta línia, cal destacar la signatura recent del conveni per a la gestió dels Estanys de Sils; un espai

recuperat que s'ha anat degradant per una manca de gestió activa amb criteris conservacionistes. Amb la nova gestió esperem recuperar un espai natural, que consta d'una diversitat d'hàbitats lligats a l'aigua (llacuna, prats inundables i dalladors, espais fluvials), on la conservació de la seva biodiversitat es faci de forma compatible amb l'ús públic i amb la protecció davant el risc d'inundacions. A més, en els propers mesos es realitzaran diferents accions de voluntariat amb l'objectiu d'implicar la ciutadania en el coneixement i conservació d'aquests hàbitats a partir del treball voluntari. Podeu consultar les dates de les accions a [www.fundacioemys.org/experiencies](http://www.fundacioemys.org/experiencies).





# Joves implicades, joves autoorganitzats

El principi de participació és clau en les polítiques de Joventut, entenent que el col·lectiu jove han de formar part del municipi, de la vida comunitària i dels projectes i activitats que s'organitzin. I encara més enllà, des de Joventut entenem la participació com la capacitat dels i les joves d'incidir en el procés de presa de decisions de tot allò que els afecta a les seves vides:

TEXT > NÚRIA RIURÓ

L'entorn, les relacions, i les possibilitats de desenvolupament personal i col·lectiu.

Per aquesta raó, ja fa sis anys que van començar els tallers de Participació a l'Aula amb les joves de l'Institut de Caldes, amb un objectiu bàsic: si tenien inquietuds, estaven motivats i volien tirar endavant projectes, ens podien venir a buscar. Potser no podríem fer grans projectes urbanístics, però sí donar-los suport i buscar la manera de portar-ho tot a terme amb els recursos que tenim. Avui més que mai, hem vist el resultat de transmetre aquest missatge i sobretot, de fer vincle amb els i les joves del poble: s'estan autoorganitzant, tenen inquietuds, volen tirar endavant projectes i ens venen a buscar, literalment.

## TRIPLE A, JOVES FEMINISTES DE CALDES DE MALAVELLA

Com ja sabeu, l'any 2018, un grup de varies joves van decidir tirar endavant una acció per tal de denunciar i fer públiques les agressions sexistes que pateixen com a dones joves, des dels micromasclismes fins a les agressions cap els col·lectius LGTBIQ+.



Les joves van crear un projecte audiovisual, sota el nom de *Per a tu, per a mi, per a totes* el qual va tenir molt d'èxit i de ben segur que n'heu sentit a parlar. Però això no va acabar aquí. Les Triple A van continuar reunint-se, autoorganitzant-se per a crear activitats i nous projectes. Actualment s'han format en Coeducació i Igualtat de gènere, fan tallers presentant el seu projecte a varis Instituts i Escoles de primària, participen al Consell de Dones i estan creant una Exposició de dones de Caldes.

Són joves, molt joves, són feministes, autoorganitzades, i volen transformar el seu entorn.

## JOVES SCOOTERS DE CALDES

L'últim trimestre de l'any 2018, un grup de joves scooters de l'Skatepark de Caldes van començar el seu propi projecte, crear una competició del seu esport al municipi.

Els joves, tenien ganes de dinamitzar l'Skatepark i per això, fer una gran trobada i convidar a esportistes de totes les comarques. Com recordareu, des dels seus inicis l'Skatepark va ser un projecte nascut als Tallers de Participació a l'Aula i, 4 anys després de la seva inauguració, continua essent un espai amb molt de potencial per a la participació dels joves i la creació d'activitats i projectes autoorganitzats.

I els Scooters així ho van fer, setmana rere setmana es reunien per organitzar la jornada, els premis, l'esmorzar, les inscripcions i inclús la difusió de l'activitat.

El dissabte 12 de gener, es va portar a terme la primera Competició d'Scooters de Caldes de Malavella, amb un gran èxit de participació de joves de diferents municipis i un molt bon ambient.

Són joves, molt joves, són esportistes, autoorganitzats, i volen dinamitzar el seu entorn.



# Seguint el ritme de l'Albert Pijuan

**Volem dedicar aquest article a un dels nostres escriptors de capçalera: l'Albert Pijuan (Calafell, 1985). El vam conèixer l'octubre del 2011 amb la seva obra de teatre Nix tu, Simona (RE&MA, 2011), un text que ens va mig commocionar per la seva cruesa però, molt més, per la tècnica que utilitza: el monòleg d'una adolescent que pateix una malaltia mental i que es comunica amb un llenguatge propi.**



TEXT > **MERCÈ BARNADAS**

Cap altre text del món està escrit en aquest català tan personal que Pijuan va crear del no-res. El resultat és una obra colpidora que vam tenir la sort de veure representada al teatre de Caldes, amb el públic a l'escenari, a tocar de l'actriu Aina Calpe. Memorable.

El vam tornar a convidar el novembre del 2014 per comentar El franc-tirador (Angle Editorial, 2014) una novel·la negra psicològica ambientada en una Polònia postcomunista en procés de transformació. Ara el text és esquerp, ple de misèria i desesperació, fred com l'entorn on es desenvolupa l'acció. Cap personatge positiu i un repte:

«Hola, lector, ni tu ni jo som polonesos, però durant una estona farem

veure que ho som, i que hem viscut tota aquesta època convulsa en carn pròpia i sabem perfectament de què estem parlant. Fem-nos aquesta concessió i divertim-nos.» (Albert Pijuan)

Després d'El franc-tirador l'Albert apunta alt i arriba, ni més ni menys, que a Ramon Llull. Va ser el maig del 2016 i i el club/homilia el vam celebrar al mateix lloc de la il·luminació del Beat: la muntanya de Randa a Mallorca. Allà Pijuan ens va llegir un capítol de la biografia que estava escrivint, una retrat genuí i sorprenent d'un dels gegants de la nostra cultura. En aquell moment ja vam intuir que ens trobàvem davant d'un text singular però quan vam llegir el llibre sencer: Ramon Llull.

Ara i aquí (Angle Editorial, 2016) vam quedar bocabadats.

“Tot el llibre és microscòpic, ultra-resumit, però arriba com cap altre al moll de l'os de la manera (aparentment) més senzilla i desacomplexada. Quan l'acabes et sembla que entens com mai (o que és el primer cop que entens!) qui va ser i què ha significat Ramon Llull. Pijuan planteja un text dividit en capítols amb títols lul·lians que van formant un trencaclosques amb un resultat final que té aire de revelació.” (Bloc del Club de Lectura)

Voleu més versatilitat? En tenim.

Seguiràs el ritme del fantasma Jamaica (Angle Editorial, 2017) ens va arribar amb tota la seva complexitat l'octubre del 2018. Són relats molt diferents entre ells amb un punt en comú: tots mostren la cara oculta d'alguna cosa. Un fantasma els ronda. Tot és intencionat: el contrast, la connexió, l'evolució del joc realitat/ficció. El primer conte recorda Raymond Carver, l'últim és un homenatge a Vila-Matas, altres relats aparenten ser articles o reportatges... Tot sembla desconnectat però no ho és. En aquest punt, però, ja sabem que l'Albert Pijuan és un bon mentider. El seu talent: la capacitat que té d'ajustar la forma literària al contingut. El seu estil és mutable i





versàtil. Què serà el següent?

És un privilegi assistir en directe a l'evolució creativa de qualsevol escriptor però si, a més, és d'algú tan singular com l'Albert Pijuan la nostra sort és insòlita. Com sempre, aquesta sort ve determinada pel conductor del nostre club, l'Albert Mestres, que coneix bé el món literari dels Països Catalans i que ens aproxima a aquests autors més innovadors. No li podrem agrair mai prou.



RECOMANACIÓ CINEMA

## Réquiem por un sueño

ARONOFSKY, Darren, 2000.

TEXT > MARTA FELIU

La Sara i en Harry (Ellen Burstyn i Jared Leto), mare i fill, somnien i intenten assolir els seus somnis a través de les drogues: el fill, juntament amb la seva xicota i el seu amic, drogoaddictes, venent-ne per a aconseguir prou diners per a muntar el seu negoci,... sense acabar-ho d'aconseguir; la mare, consumint pastilles per aprimar-se i poder-se encabir en el vestit que ha triat per a participar al seu concurs preferit... el dia que la seleccionin.

Quatre vides que, malgrat les seves grans aspiracions, són consumides (en ment, cos i ànima) per les drogues i abocades sense re-



mei al fracàs, arrossegades per la seva pròpia addicció.

Però Réquiem por un sueño no és només una pel·lícula sobre l'addicció a les drogues: és, també, una reflexió sobre els somnis, la soledat, la desesperació i la cobdícia.

Ellen Burstyn va ser nominada a l'Òscar per aquesta pel·lícula com a millor actriu principal l'any 2000.

CONSTRUCCIONS



**J. Barnés**

☎ 626 890 087 • [construccions@jbarnes.cat](mailto:construccions@jbarnes.cat)

[www.jbarnes.cat](http://www.jbarnes.cat) • C/Indústria, 13 17455 Caldes de Malavella

 <i>Rústic</i>	 <i>Rehabilitació</i>	 <i>Recuperació de masies</i>	 <i>Estructures</i>
 <i>Rehabilitació de Teulades</i>	 <i>Serveis i manteniment</i>	 <i>Obra nova</i>	 <i>Paviments i jardineria</i>
 <i>Petits treballs</i>	 <i>Mobilitat</i>	 <i>Banvera per plat de dutxa</i>	 <i>Humiditat</i>

# Festival Toca Riure XI edició

El festival toca riure va començar el seu periple l'any 2009.

Tot i que sempre hi ha hagut força assistència, per part dels caldens a les sessions proposades, no ha estat suficient per a poder promocionar aquest Festival més enllà del que és avui dia.

TEXT > MÀRIA VIDAL

Possiblement aquest fet hagi estat motiu per a què determinats grups no hagin tingut l'avinentesa d'actuar a Caldes.

Enguany, precisament, ja celebra la seva XIa edició i ho fa amb un repartiment força interessant.

Les dates de les diferents representacions coincideixen amb moltes festivitats i celebracions. S'ha intentat buscar un cert equilibri per a poder arribar a totes les ofertes i s'ha donat prioritat a què aquestes sessions es puguin celebrar en diumenge.

El diumenge 14 d'abril s'inicia aquesta XIa edició que finalitzarà el 2 de juny. Les propostes són les següents:



## TRANSTORNS DEL GRUP DE TEATRE CASSANENC

14 d'abril

Sis pacients es troben a la consulta del doctor Cooper. El doctor ha

d'arribar de viatge però problemes amb el vol el retenen a l'aeroport. L'espera es fa eterna i miren, entre tots, de fer-la més suportable. Creus que ho aconseguiran?



## SAFRÀ-I-SERAFÍ

TXO TITELLES

23 abril (per la tarda)



## LES DONES SÀVIES

DE MOLIÈRE

5 de maig

L'original de Molière té dues línies dramaturgiques.

L'una és la intriga argumental del conflicte que pare i mare volen casar la seva filla Enriqueta amb dos promesos diferents: el pare accepta que la seva filla es casi amb el seu enamorat, mentre que la mare la vol casar amb un personatge que la té embadalida amb la seva retòrica en-

lluernadora.

L'altra és el món de les dones sàvies (la mare, la seva cunyada i la seva filla gran) que es troben per educar-se en el refinament i estudien filosofia, bones maneres i tota la poesia i retòrica possible, per tal de tenir cura del llenguatge gramaticalment impecable i lluir-se en el seu ús davant de tothom.



## EL COMEDIANT DE CASCALL TEATRE

2 de juny

El fil conductor són petits flaixos de la vida d'un Comediant que malgrat tot no perd mai la capacitat de somniar. Un comediant que en veure troncades les seves expectatives per l'ofici de començar se'n va a Finlàndia amb l'esperança de fer fortuna, però el fracàs el fa tornar a la seva terra d'origen.. Busca parella i no triomfa, prova sort com a capellà però és un ofici massa complicat pel qui ha nascut per estar al escenari i té la sort de saber esperar perquè al final trobarà la seva gran recompensa, el públic l'estima

De ser possible no us en perdeu cap sessió. Tindreu l'oportunitat de riure i això sempre va bé.



# Novetats a la Ràdio i al BIM

**Des de l'àrea de Comunicació de l'Ajuntament de Caldes de Malavella destaquem dos fets importants aquesta vegada: per una banda es trasllada la ràdio municipal, i per l'altra hi ha canvis en el Butlletí d'Informació Municipal.**

També volem donar-vos les gràcies per totes les interaccions a les xarxes socials i als suggeriments que ens feu arribar via correu electrònic, també.

Les xarxes i mitjans de comunicació municipals són per a vosaltres i sempre que vulgueu podeu dir la vostra.

Si us animeu a participar a la revista municipal, ara que teniu el número entre les mans, no dubteu en fer un correu electrònic a aquae@caldesdemalavella.cat

Gràcies, ens veiem a les xarxes!

## ES TRASLLADA LA RÀDIO MUNICIPAL

Els propers dies la ràdio municipal es traslladarà al primer pis de la Casa Rosa. El futur projecte de centre cultural que ha d'incloure la nova biblioteca preveu un espai per la ràdio municipal Caldes FM (107.9) en la que tindrà un estudi i una redacció.

El projecte del nou centre cultural és complex tècnicament i es preveu una llarga execució, és per això que s'ha previst fer una millora men-

trestant: l'estudi de ràdio baixa de l'altell de la Casa Rosa fins al primer pis, el lloc on hi havia el servei de recaptació del Consell Comarcal, disposant així de més espai, més confort i millor accessibilitat.

Fins ara l'altell de la Casa Rosa ha acollit durant més de dues dècades l'estudi radiofònic, en els propers dies es preveu que es acabi el trasllat.

Mateu Ciurana, director de Caldes FM, ha explicat que aquest canvi que facilita l'accés als convidats i col·laboradors servirà per fer un relançament de la ràdio local durant el 2019 i anuncia que es convocarà també un curs de formació per a totes aquelles persones del poble interessades en conèixer la ràdio i col·laborar-hi.

Actualment la ràdio compta amb diferents programes, un dels més rellevants és l'"Altell sardanista". De fet, CaldesFM és una de les poques

emissores que emet una sardana cada migdia. També destaca per emetre en directe tots els plens municipals. D'entre els gèneres radiofònics també trobem espais musicals, de cuina o de lectura.

**Segueix-nos a les xarxes socials!**  
**Instagram: @ajuntamentdecaldes**  
**Twitter: @AjCMalavella**  
**Facebook: Ajuntament de Caldes de Malavella**

## CANVIS AL BIM

El BIM número 137 ja va contenir només la informació del mes febrer, des del dia 1 al dia 28. A partir d'ara els propers butlletins recolliran l'agenda del mes sencer. També hi ha hagut una reestructuració de l'espai tot afavorint una major cabuda d'activitats a l'agenda a més d'altres informacions. Gràcies a totes les entitats del poble que fan possible que Caldes de Malavella pugui tenir una agenda mensual.

**- SERVEIS -**

- Tallat de cabells dona i home
- Pentinats per ocasions especials
- Ungles semipermanents
- Ungles de gel
- Depilacions de dona i d'home
- Maquillatges de núvia

**- PRODUCTES -**

- Perfums
- Xampús
- Productes capil·lars
- Maquillatge

**Horari:** dimarts a divendres, de 9 a 13 h i de 15 a 19 h. Dissabte de 9 a 15 h · **C/ Major 23.** 17455 Caldes de Malavella · **Tel:** 655 21 90 22 - 872 21 28 05

# Senyalització d'una nova ruta turística urbana

La nova ruta turística de tarannà històric-literari ressegueix Caldes a través de la mirada de diversos escriptors que han sabut descriure les seves emocions i les dels seus personatges a través de la pròpia experiència a Caldes i a través de fets històrics destacats. **TEXT > REGINA GISPERT**

La temàtica principal al voltant de la qual es desenvolupa la ruta se situa en les dècades de mitjans del segle XX, una època fosca però que ahora permet una certa fabulació d'històries tot i la documentació existent: els soldats italians, els espies nazis, els hospitalitzats i refugiats que fugien d'altres ciutats i pobles... La ruta presenta diversos espais del municipi protagonistes de fets històrics que han estat recollits tant en obres de divulgació com en d'altres que han servit d'inspiració de novel·les, com la flamant guanyadora del Ramon Llull d'enguany El fill de l'italià, que se situa al Caldes de la post-guerra.

La voluntat és executar-la, mitjançant plafons, senyalització vertical i un fulletó autoguiat, al llarg del tercer trimestre del 2019 i incloure-la dins el portal de la Xarxa del Patrimoni Literari Català "Espais

Escrits" i del festival "Som cultura" del Patronat de Turisme de Girona-Costa Brava.

## CONTINGUT DEL RELAT DE LA RUTA

Caldes de Malavella ha estat un gran poble d'acollida des dels temps més remots, i durant l'època fosca de la guerra i la post-guerra no va ser diferent. Al municipi va haver un gran esforç de recollida durant aquells anys.

Des de principis de segle XX Caldes era destí d'estiuejants, però aquest fenomen es va aturar amb l'esclat de la guerra civil. Tant és així que les instal·lacions dels tres balnearis (Prats, Vichy i Soler) i dels nombrosos xalets de propietat privada es van emprar per a cobrir l'allotjament dels diferents refugiats:

D'una banda, primerament, nens i dones que venien de pobles que estaven sota el foc i sota les bombes (Bar-

celona, Madrid, País Basc, Cantabria, Aragó...) primer allotjats a la colònia Rodríguez, que fins aquell moment havia acollit un grup de germanes vetlladores que va marxar l'any 36, i posteriorment als balnearis.

Un d'aquests nens que va fugir de Barcelona per a allotjar-se a casa de l'àvia (casa número 8 de la plaça Petita) fou Joaquim Carbó, prolífic escriptor que és mereixedor d'un espai destacat en la nostra Bibli-

## Els balnearis com a refugi creatiu d'escriptors

No va ser fins cap a la dècada dels anys 50 que els centres balnearis de Caldes de Malavella van recuperar la plenitud de la seva activitat primigènica de rebre estiuejants en busca de salut, oci i repòs.

A partir de llavors, Caldes i els seus balnearis també s'ha anat convertint, ja fins a l'època actual, en refugi creatiu d'escriptors, ja que noms tan lloats com Montserrat Roig, Teresa Pàmies, Josep Maria Castellet o Jordi Coca han buscat la seva font d'inspiració entre les parets dels nostres centres Prats i Vichy Catalán. Tant és així que durant el passat 2018, al Balneari Prats, Marta Marín-Dòmine ha escrit la novel·la Fugir era el més bell que teníem (Club Editor, 2019) que narra l'exili del seu pare com a excombatent republicà.







oteca Municipal i que va relatar la seva infantesa a Caldes en la novel·la autobiogràfica *Pantalons curts*.

D'altra banda, a posteriori, els malalts i hospitalitzats per la Guerra Civil.

Tanta n'era la necessitat que l'any 37 els balnearis es van convertir en hospitals de guerra i arran d'aquest fet es van fer fora de les seves habitacions aquests refugiats, tot reubicant-los en diversos habitatges privats, ja que tot allò que era susceptible de ser expropiat s'expropiava i s'usava per a cobrir les necessitats hospitalàries i d'allotjament divers.

Durant la guerra civil també hi va haver tot un reguitzell de gent que fugia de la violència i la fam de diversos indrets de Catalunya, especialment dels bombardejos de Barcelona i la Costa Brava. També, com a totes les guerres civils, de trifulgues fruit d'antigues enveges o venjances. Aquestes últimes, moltes vegades esperonades pels sectors més radicals que formaven els comitès de milícies antifeixistes. Els comitès, actius des del juliol del 36, van desaparèixer l'octubre del mateix any quan Tarradellas creà els ajuntaments populars amb la voluntat de buscar un cert equilibri i una certa restitució de l'ordre i que estaven formats per

membres d'UGT, CNT, ERC i PSUC. A Caldes, l'alcalde de l'època, Joaquim Aleixandri (febrer 1937- maig 1938), vinculat a ERC i de tarannà obert i dialogant, va dur un equilibri i una certa tranquil·litat a Caldes, tot i estar al capdavant d'un poble castigat.

Després de la guerra, l'estiueig a Caldes ja no va ser el mateix, per això els xalets modernistes i eclèctics que a la primera part del s. XX es llogaven als visitants es van reutilitzar per aixopugar, del 1944 al 1946. i sota la protecció de Franco, un grup d'alemanys sospitosos d'haver fet espionatge a Espanya durant la Segona Guerra Mundial. Curiosament, aquest no va ser el grup més nombrós d'estrangers a Caldes durant aquesta època, ja que un miler de joves soldats italians hi varen raure després que l'aviació alemanya els bombardegés el vaixell amb el qual navegaven davant la costa sarda. Primer van ser desembarcats a Menorca i, posteriorment, fruit d'incidents amb els veïns de Maó, van ser traslladats a Caldes de Malavella (de gener a juny de 1944). A diferència dels espies nazis, els soldats italians, sotmesos a règim militar i amb la intenció de tenir-los controlats, van ser allotjats en els tres balnearis i en alguna altra pensió com l'Hostal Fabrellas i la desapareguda Pensió Ribot. Per a fer cabuda a aquests italians, els balnearis es van buidar de refugiats. Uns refugiats, la majoria dones i nens jueus, de diferents nacionalitats, que havien entrat a Espanya a través dels Pirineus (del 1939 al 1943) fugint dels nazis i que no havien cabut a les presons i/o hospicis de Figueres i Girona. Els homes, en canvi, després de ser enviats a les presons, eren enviats al camp de concentració de Miranda de Ebro.

Aquesta estada de soldats italians ha estat el punt de partida de la recentment guardonada obra de Rafel Nadal *El fill de l'italià*, que narra com aquests joves es van relacionar amb els caldens.

Podem imaginar fàcilment com va poder trasbalsar una població de dos mil habitants l'arribada d'aquests soldats, malalts i espies refugiats aliats, així que aquesta ruta turística en desvetllarà detalls que esperem prou atractius com per satisfer la curiositat de caldens i visitants.

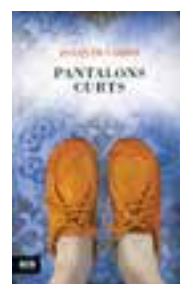
## PUBLICACIONS



*El fill de l'italià* de Rafel Nadal. Premi Ramon Llull de les lletres catalanes 2019 Columna, 2019.



*El refugi català dels nazis*. Revista Sàpiens, nº36, 2005



*Pantalons curts* de Joaquim Carbó. Ara Llibres, 2013

*Tres balnearis en temps de guerra* de Joaquim Carbó. Revista de Girona, 2010

*Shaya Gertner, o la legitimitat dels records*. Revista de Girona, 2010

*Notícia d'un republicà: biografia i textos de Joaquim Aleixandri* de Carles Ribera. Centre d'estudis selvatans, Ajuntament de Caldes de Malavella, 2006

*L'espia català que va enganyar Hitler*. Revista Sàpiens, nº1, 2002.



## Participa a la Festa de la Malavella!

La Festa de la Malavella es celebrarà el 27 i 28 d'abril. La Comissió de la Malavella i l'Ajuntament de Caldes de Malavella, fan una crida a voluntaris i entitats per col·laborar en l'organització dels diferents actes de la Festa.

Per a més informació i propostes podeu dirigir-vos a l'Oficina de Turisme o bé truqueu al 972 480 103 o envieu un missatge a [turisme@caldesdemalavella.cat](mailto:turisme@caldesdemalavella.cat) o [festadelamalavella@gmail.com](mailto:festadelamalavella@gmail.com). Aquest any per l'espectacle de bruixes i bruixots necessitem dones majors de 16 anys, per fer-lo ben lluit. Si hi voleu participar envieu un correu a [festadelamalavella@gmail.com](mailto:festadelamalavella@gmail.com)

Pel que fa la dansa de la Malavella es poden fer les inscripcions a partir del 6 d'abril a l'Oficina de Turisme. Els assajos seran el 23 d'abril a les 19:30 h amb la mainada, el 24 d'abril a les 20:30 h amb els adults, i el 25 d'abril a les 20 h es farà l'assaig general a la Plaça Mauthausen. Hi participeu?



## Es col·loquen indicadors a les fonts termals

Es posen indicadors de la temperatura mitja de l'aigua al costat de les fonts d'aigua termal del poble.

En relació a la rellevància de l'aigua termal de Caldes visibilitzada, entre d'altres, des de les seves fonts públiques, s'ha cregut oportú ampliar-ne la senyalització que les documentava. A l'any 2014 ja es varen instal·lar plaques a les fonts de la Mina, Bullidors i Sant Narcís amb informació sobre l'any de construcció i d'altres curiositats. Però per a fer més evidents les peculiaritats d'aquesta aigua de cara al visitant, sobretot pel que fa a la temperatura d'emergència, s'han instal·lat unes xapes d'alumini en forma de gota on s'hi ha fet anotar la temperatura mitjana de surgència de l'aigua termal de Caldes. Per un costat ajudarà a donar més notorietat a aquestes preuades fonts, i per l'altre evitarà alguna cremada fortuïta causada pel desconeixement de les seves propietats organolèptiques. La temperatura mitja de l'aigua termal de Caldes és de 56°.

VISITES TURÍSTIQUES  
*"la personalitat d'una vila termal"*

**Visites Guiades**

*diumenges al matí*  
 Oficina de Turisme 972480103, 11h. 3 eur.



## Cursos i tallers *Elabora't* 1r semestre i *J de Jove Forma't*

Des del Servei d'Orientació Laboral de Caldes oferim cursos i tallers ocupacionals i ja tenim la programació de l'*Elabora't* pel 1r semestre 2019. TEXT > JENNIFER COSTA AVILÉS

### Cursos i tallers *Elabora't*

Inscripcions a partir del 18 de febrer a l'Espai Jove Ca la Romana o bé, per la Seu electrònica de l'Ajuntament de Caldes de Malavella.

També, des de Joventut, oferim els cursos *J de Jove forma't*: Premonitor/a de lleure (30h) i Iniciació a la fotografia (8h), les inscripcions seran en períodes diferents difosos a part.

#### SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL DE CALDES

El Servei d'Orientació Laboral de Caldes de Malavella (SOLC) és el servei d'ocupació municipal format per l'àrea de joventut i l'àrea de promoció econòmica de l'Ajuntament de Caldes. Els serveis que realitza el SOLC són:

- Orientació i acompanyament en el procés de recerca de feina: des de conèixer les oportunitats de feina existents avui, fins a les eines per la recerca de feina (currículum, cartes de presentació), els canals (presencial o per Internet) o com afrontar un procés de selecció.
- Suport per dibuixar el full de ruta de cadascuna de les carreres professionals.
- Gestió d'ofertes laborals per les empreses, seleccionant els candidats del nostre servei.
- Organització d'un programa formatiu adreçat a persones en situació d'atur anomenat *Elabora't*.

#### HORARIS D'ATENCIÓ:

Dimecres de 9:30 a 13:30 h (totes les edats)

Dilluns de 16 a 18 h (joves)

Cal demanar cita prèvia a [solc@caldesdemalavella.cat](mailto:solc@caldesdemalavella.cat), o als telèfons 972 48 02 66 (Espai Jove), 972, 48 01, 03 (Oficina de Turisme).

Les entrevistes es realitzen a l'Espai Jove Ca la Romana. El SOLC és un servei únicament per les persones empadronades a Caldes de Malavella.

#### SERVEI DE CREACIÓ D'EMPRESES

L'Ajuntament de Caldes de Malavella, en col·laboració amb el Consell Comarcal de la Selva, ofereix el Servei de Creació d'Empreses, amb l'objectiu d'ajudar-te a posar en marxa el teu projecte empresarial.

Des del Servei s'ofereix assessorament personalitzat a les persones emprenedores que tenen per objectiu posar en marxa un nou projecte de negoci.

A través de tutories individualitzades amb diferents experts, t'ajudarem a analitzar si la teva idea de negoci és viable tenint en compte els aspectes clau que s'han de valorar a l'hora de posar en marxa un projecte d'autoocupació. A més, també t'orientarem sobre els tràmits necessaris per donar-te d'alta, t'informarem de les ajudes i subvencions a què et pots acollir i t'ajudarem a accedir al finançament necessari per poder iniciar l'activitat.

#### HORARI D'ATENCIÓ:

Dimarts de 10 a 14 h cada quinze dies.

Ajuntament de Caldes de Malavella  
Per demanar cita prèvia: 972 48 01 03 (Oficina de turisme) o bé [promocioeconomica@caldesdemalavella.cat](mailto:promocioeconomica@caldesdemalavella.cat)



## Arriba la Fira de la Terra

Enguany se celebrarà el proper cap de setmana del 16 i 17 de març a la Rambla Ruffi

Com a novetat en aquesta 8a edició, la programació de la Fira s'ha ampliat al dissabte fent que durant tot el cap de setmana es pugui gaudir d'activitats on els gossos i els cavalls en són els principals protagonistes. Un any més, les activitats del Canicaldes en seran les més destacades amb la celebració del Canicròs + marxa popular solidària, una demostració de gossos d'unitats canines, la celebració d'una exhibició d'agility i amb la presència de protectores d'animals que informaran de la gran tasca que realitzen i promouran les adopcions. Pel que fa les activitats amb els cavalls es durà a terme la desfilada de cavalls, la ja tradicional benedicció dels animals amb motiu de la celebració de Sant Antoni Abat, patró dels animals, es repetirà l'activitat derby d'enganxes, que tant de públic va acollir l'any passat i es realitzaran diversos espectacles eqüestres.

Totes aquestes activitats es veuran complementades per tallers infantils, passejades amb ponis i pel mercat d'artesanía que se celebrarà el dissabte al llarg de la Rambla Ruffi. Estigueu pendents de la programació.

# La gala de la comunicació

**Considerar un simple sopar d'amics com una gala de la comunicació potser sigui un pèl exagerat. Però com que utilitzar la ironia és una de les meves debilitats, tirem pel dret i fem-ho gros. Al cap i la fi, l'emissora i la revista locals són al poble de Caldes el que la BBC de Londres i el New York Times són a les seves respectives ciutats i si ells fan la seva festa anual a l'hotel Hilton o al Marriott, nosaltres la varem fer a la Fonda Esteva. Que passa res?** TEXT > ANTONI MAS

El dia 15 de desembre de l'any passat, gentilment invitats per l'ajuntament, tots els col·laboradors de la revista Aquae i de l'emissora de ràdio municipal, ens vàrem trobar per celebrar el sopar anual amb el qual el consistori de Caldes ens agraeix la nostra desinteressada aportació a la comunicació local. Fins aquest any, els de la ràdio anaven per un costat i els de la revista per l'altre, però, finalment, es va decidir -trobo que molt encertadament- celebrar el sopar plegats. L'alcalde, Salvador Balliu i la regidora de Cultura, Mercè Rossell -en la seva doble condició de regidora i responsable de la revista- ens varen honrar amb la seva presència.

Suposo que per qüestió de confiança, d'entrada ens vàrem asseure els de la ràdio a una banda de la taula i els de la revista a l'altra, amb l'alcalde al mig; però la franquesa es va imposar ràpidament i els comentaris, referents o no a la tasca de cadascú, saltaven d'un cap de taula a l'altre amb una total fluïdesa i amb la major complicitat. El menjar i el beure actuaven com a elements indispensables per acabar d'arrodonir la festa.

Però a l'hora del cafè, els de la ràdio varen començar a marcar diferències: Es varen destapar amb un repertori d'acudits -algun dels quals varen identificar com un clàssic de cada any- al qual els de la revista, agafats de sorpresa, no vàrem atinar a fer front. Ràpida-

ment la rauxa es va apoderar del sector radiofònic de la taula, mentre els lletraferits ens miràvem sorpresos i sense trobar la manera de reaccionar davant l'allau que ens venia a sobre.

*L'emissora i la revista locals són al poble de Caldes el que la BBC de Londres i el New York Times són a les seves respectives ciutats.*

Per acabar-ho d'adobar, a l'hora d'acomiar-nos ens varen dir, tot enriolats, que se n'anaven a prendre unes copes no sé on, mentre per part nostre l'únic pla previst consistia en enfilar cadascú el camí de casa seva amb la cua entre

comes. Quan ja sortíem, em vaig adonar que al costat de la porta hi havia un piano amb el qual la banda dels "revisteros" hauríem pogut revertir la situació, però ja era tard. El partit s'havia acabat i la sensació era que l'havíem perdut per golejada.

No cal dir que l'equip de l'Aquae aprofitarem totes les reunions de treball per elaborar un pla de cares al sopar del proper Nadal, que ens permeti prendre complida revenja del parany en el que vàrem caure l'any passat. Encara no hi ha cap estratègia definida, però podeu tenir per ben segur que quan els de la ràdio comencin a garlar amb els acudits d'havent sopat, els de la revista ens dispoarem al contratac amb la major contundència. A hores d'ara no sabem com, ni quan, ni on serà, però a fe de Déu que això no quedarà així.





# Què ens aporta la música?

**Avui us vull parlar de la música en general, incloent-hi alguns matisos extrets d'esbrinar per dins del meu reduït cervell i escàs criteri, parlant de "La Música". Crec que per parlar del que ella ens aporta primer hauríem d'esbrinar què és la música en sí, per llavors endinsant-se al fons del seu contingut.**

TEXT > **SEBASTIÀ LÓPEZ**  
 sebastia@caldesdemalavella.cat  
 sebastialopez36@gmail.com

Per definir el què és la música hauria de ser filòsof i no ho sóc. Però sí que puc dir el que sento, amb ella, quan escolto una peça del meu gust, sigui per ballar, en concert o per la ràdio i o la televisió.

La música està embolcallada en tots i cadascun dels esdeveniments o activitats de la nostra societat, sigui escolar, esportiva, religiosa etc. i sobretot en celebracions de tot tipus, inclòs els polítics amb els seus himnes corresponents. En aquest cas la música és la base que suporta tot el pes d'una bona presentació dels actes a celebrar a on sigui. També aporta afinitat entre els gustos de la gent comuna.

La música ens aporta un benestar positiu com a complement de felicitat en el nostre tarannà diari i sense nosaltres notar-ho o saber-ho, incloent-hi, fins i tot, el ring, ring musical triat del nostre telèfon.

Jo diria que escoltant amb l'atenció deguda unes notes ben posades, actuen en el cervell com esquer que alimenta el teu estat d'ànim i llavors



és quan defineixes i opines si és del teu a grat. Estant al cine varies vegades m'he emocionat tot veient una pel·lícula amb una escena "dura" i una música vibrant.

Sembla que no pot ser, però aquestes experiències musicals crec que et fan ser més humà a l'hora de retrobar-te en casos forts emocionalment per la pèrdua d'un familiar o amic molt volgut i estimat.

Com seria el món sense cap so, sense cap paraula o sense cap cant, ni d'ocell en primavera; sense so no hi ha color. La naturalesa és sàvia i ens cal gaudir del que ella ens ha posat al nostre abast quotidià.

La música que t'emociona, escoltant-la ben concentrat, està composta per sons variats que poden formar part d'una o varies frases musicals embolcallades assíduament. Pot ser amb ritme suau o romàntica amb melodies penetrants en els nostres sentiments, que l'ànima recull amb una dolçor inquietant i que normalment ens trasllada a somnis amorosos. En aquest cas la música ens aporta un benefici espiritual positiu ja que el nostre estat d'ànim es transforma amb una certa placidesa, que ens relaxa, ens apassiona i al mateix temps gaudim del nostre entorn sense límits prefixats de goig.

Quan les melodies són amb ritme més festiu, pot ser que el nostre gaudi sigui també festiu, alegre i desenfadat amb tot l'ambient que ens envolta. Un ball de festa major, per

exemple, pot aportar un benestar col·lectiu i en aquest cas, la música, ens aporta un benestar amistós en el nostre entorn amb varies persones amigues o no, tant se val, però que gaudeixes plenament del que tothom estigui en el mateix ambient musical ballant aparellats. En aquest cas podem assegurar que la música és també motiu de reunió i amb una col·lectivitat d'afectivitat comuna, ben emmarcada, com un bé molt digne i positiu per la societat d'un poble, ciutat o barri. Dit això ja es preveu que, sense música la gent es comportaria molt diferent en segons quins àmbits es retrobes-sin. Les reunions col·lectives serien com un dia eclipsat, sense la llum que dona vida a la humanitat. Ella és necessària com l'aire que respirem.

També hi podem afegir la música "cultura", les òperes i música clàssica. Fixem-nos en què per oïdes que no són afins en aquestes modalitats, poden ser avorrides i sense sentit. En canvi sí que hi ha un gran col·lectiu amb moltíssimes persones sobradament enteses en aquest context. Això ens fa pensar ara que musicalment ells estan educats en aquests afers i tant ells com els compositors que les varen escriure, saben a qui van dirigits tots els compassos que conformen una obra d'aquestes magnituds.

Resumint, la música és la guinda de cada un dels pastissos que la vida ens regala en cada celebració.

# Eloi Gispert i Llandrich

Eloi Gispert i Llandrich (Caldes de Malavella, 1984) és un jove enginyer tècnic aeronàutic que resideix a Aberdeen (Escòcia) i que té grans responsabilitats en una important companyia d'helicòpters.

TEXT > MATEU CIURANA

## De petit somiaves amb treballar amb avions?

No, no és el meu cas. Jo, en principi volia fer arquitectura -de fet el treball de recerca de batxillerat va ser un projecte arquitectònic- però a l'hora de matricular-me vaig tenir dubtes i em vaig decidir per fer enginyeria tècnica aeronàutica a la UPC.

## I ara et trobem amb la gran responsabilitat de certificar si un helicòpter pot volar o no.

Si, la companyia Bristow és una empresa líder en el sector dels helicòpters que es va fundar el 1955, i encara que la seu principal a Houston (EUA) tenim bases d'operacions repartides a diversos punts estratègics d'Estats Units d'Amèrica, Canadà, Brazil, Australia, Nigèria, Noruega



1

i Regne Unit, entre altres. Una de les bases d'operacions més grans la tenim a Aberdeen. on donem servei al sector del "Oil and Gas", és a dir el sector del petroli i del gas del Mar del Nord, transportant personal i equipament a les plataformes petrolíferes. A part, també ostentem el contracte de "Search and Rescue" (SAR o Salvament i Rescat) amb el Govern del Regne Unit amb bases d'operacions repartides per tot al país. Operem diversos models d'helicòpters segons els tipus de missions, però generalment són uns aparells que transporten fins a 20 persones.

## I la teva feina a la companyia quina és?

La certificació que els aparells, els helicòpters, estan en condicions de volar complint amb totes les especificacions tècniques i legals pertinents. Abans de signar el Certificat de Revisió de l'aeronavegabilitat (conegut com a ARC) d'un helicòpter cal fer una inspecció exhaustiva de la seva història on, a mode de resum, cal comprovar que totes les inspeccions periòdiques s'han dut a terme d'acord amb les instruccions

del seu fabricant i de les Autoritats Aeronàutiques, verificar que les peces que s'han instal·lat estan també certificades i que són les adequades, comprovar que les modificacions que s'hi hagin pogut fer des de que va sortir de fàbrica concorden amb els plànols i la documentació tècnica corresponent. És a dir, el procés de certificació constata bàsicament d'una part de revisió documental i una part d'inspecció física de l'helicòpter, el qual que es pot allargar varis dies. Es busca l'excel·lència en seguretat que és un dels actius del prestigi de la companyia. Com se sol dir en aquest sector, Bristow està a la *Champions League* del món dels helicòpters.

## Ja veiem que és una feina de gran responsabilitat.

Només hi ha dues persones a Bristow de Regne Unit i Noruega que estem autoritzades a emetre aquests certificats. En el cas que l'helicòpter que li toqui fer-li el Certificat no estigui a Aberdeen hem desplaçar-nos a la base on estigui ubicat, motiu pel qual he tingut l'ocasió de viatjar per tot el Regne Unit i Noruega.



**I com vas arribar fins aquí?**

Abans de finalitzar la carrera, per qüestions del projecte, vaig posar-me en contacte amb una empresa d'avionetes i helicòpters que operava a l'Aeroport de Girona, on en aquell moment el Director Tècnic es volia jubilar. Em va agradar el tema i se'm van quedar a l'equip amb la condició que havia d'acabar la carrera per tal d'ocupar el càrrec de l'anterior Director Tècnic el més aviat possible. Posteriorment vaig esdevenir Director Tècnic d'una altra empresa d'helicòpters de Barcelona. Un temps després, la companyia per la que treballa es va posar en contacte amb mi. Em van entrevistar i em van escollir i incorporar. Cal remarcar que l'Autoritat Aeronàutica de cada país, Espanya en el seu moment i Regne Unit actualment, m'ha acreditat per tal d'exercir aquestes funcions.

**Ho expliques amb molta naturalitat, però estem parlant de treballar en un lloc amb una gran exigència. Té molt de mèrit que**

**l'escollissin.**

Suposo que sí que els vaig generar confiança. En el món anglosaxó, a més de coneixements es valora molt el rigor i la seriositat, la puntualitat, el compromís...

**Deus sentir-t'hi com a casa.**

Si. De fet, vinc per Caldes on hi tinc la família i amics, però sento que Aberdeen és casa meua. Aquí coneixen molt bé Catalunya i segueixen el Procés. És la 3a ciutat amb més habitants d'Escòcia, una de les més cares, però s'hi viu molt bé i amb un elevat nivell de qualitat de vida. Tot i això els hiverns són durs perquè sol nevar bastant i les temperatures mínimes normalment ronden els -2 graus i les màximes no passen dels +2 graus. És a dir, que la neu i el gel s'hi estan dies! La meua activitat professional em permet moure'm pel nord d'Europa, practico l'snowboard, i formo part d'un club d'atletisme -faig curses de mitja i llarga distància (si, a l'hivern també)- i puc practicar la meua passió per a la fotografia d'aus en el seu hàbitat natural.



3

- 1. Durant els últims metres de la carrera de 10km d'Aberdeen a l'agost del 2018.
- 2. El meu ocell preferit, és un "Puffin" (Fratercula Arctica, o Fraret en català) foto que vaig fer a uns penyassegats al sud d'Aberdeen
- 3. Vestit amb el meu Kilt. Tartan del Loch Ness. Altrament dit estampat del Llac Ness.

*La dietètica de Caldes*  
Salut, alimentació i estètica biològica

**SERVEIS I TRACTAMENTS**

Nuria Arrufat Gallardo

Naturopatia  
Iridiologia  
Auriculoteràpia  
Massatges  
Estètica Natural  
Flors de Bach  
Envenats musculars

**HORARI**  
**DILLUNS A DISSABTE**  
Matins: 9:30 a 13:30 h  
Tardes: 17 a 20:00 h

Plaça de Sant Esteve, 3 Baixos 014  
Caldes de Malavella 17455  
Tel: 972 47 24 27  
dieteticacaldes@gmail.com

**MASSATGES TERAPÈUTICS**

Antiestrès  
Descontracturant muscular  
Circulatori, cames cansades  
Drenatges limfàtics  
Reflexologia podal  
Sessió terapèutica desbloqueig emocional

**ESTÈTICA NATURAL Cosmètica natural**

HIGIÈNE FACIAL BÀSICA Netjar, Nutrir, Hidratar  
MASSATGE FACIAL KOBIDO Lifting Japones  
CONTORN D'ULLS Diminuir les bosses i ulleres  
TRACTAMENT REGENERANT Pells seques madures  
PEELING CORPORAL + HIDRATACIÓ  
PEUS SANS (Podologia) Tallar ungles i durícies  
DEPILACIONS AMB CERA TÈBIA Facial i corporal  
VENDATGES METROMUSCULARS  
FLORS DE BACH Amb consulta  
AURICULOTERÀPIA  
PRESSOTERÀPIA (Bono 6 sessions i regal)

Informet dels abonaments mensuals i els vales de regal

**GRATUIT**  
CONSULTA NATUROPATIA  
IRIDIOLÒGICA  
CORRECCIÓ ALIMENTARIA  
DIETES I APLICACIÓ

# Biblaquae

**Encetem aquesta secció que pretén oferir-vos un mix de caire literari popular. En ella us anirem oferint un recull de refranys i frases fetes, d'aforismes, i quan s'escaigui, també alguna poesia o bé algun relat de petita dimensió.**

TEXT > MARTÍ BOSCH I FARRERÓ

## AFORISMES:

El dia 18 de gener a la Biblioteca hi va haver la presentació d'un llibre sobre el tema dels col·lectius transgènere. Durant l'acte es va parlar de les diferents concepcions sobre el desig i l'estima, si anaven juntes, una després de l'altra, o podien anar perfectament individualitzades.

Això em va fer pensar que seria una bona idea començar els aforismes amb el tema de l'amor. L'antologista d'un dels volums que he consultat inclou, amb freqüència, solament dos autors del domini lingüístic català: en **Josep Pla** i en **Jaume Fuster**. La veritat és que la seva mirada és com a mínim desconfiada, sovint desenganyada i també massa sovint cínica. Així que aquesta visió del tema la deixarem per més endavant. Si hi han aforismes escrits originalment en llengua castellana, els deixarem en aquest idioma.

Qui no s'estima ningú ignora l'alegria de viure. *Muslhi-U-Din Saadi.*

Res no val qui res no estima. *Plaute.*

Si vols que t'estimin, estima. *Séneca.*

El más poderoso hechizo para ser amado es amar. *Baltasar Gracián.*

## REFRANYS:

En aquest apartat es fa difícil no trobar un elevat to masculista o, massa

sovint, clarament misogin. Curiosament molts del refranys d'aquest apartat, que poden arribar a tenir una veu femenina, també tenen el mateix component negatiu. Hem de tenir en compte però que a diferència dels aforismes que són *cultistes*, els refranys tenen un pòsit popular i podríem dir històric que els amara. No sé si en un temps de *piulades* aquest llenguatge es regenerarà gaire. Pel que s'escolta pel carrer molt em temo que no serà així.

En tractant-se de casar fa de mal aconsellar.

D'il·lusions també es viu.

Qui t'estima et farà plorar.

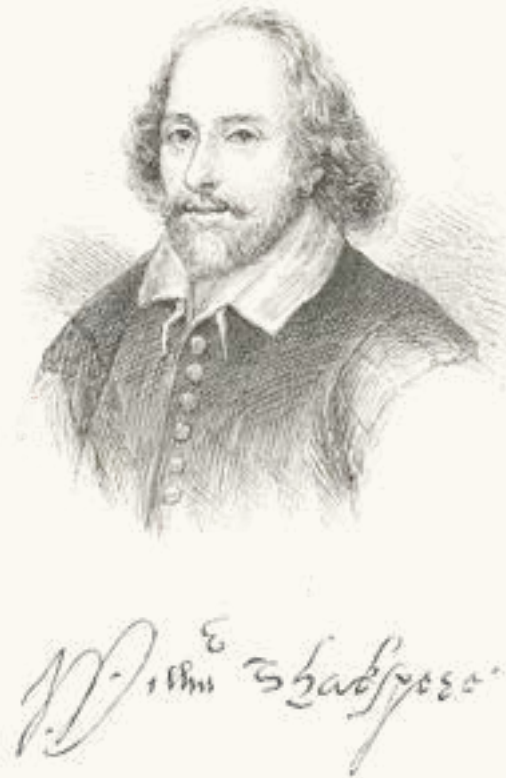
La primera flor s'endu l'olor.

## POESIA:

De William **Shakespeare**, o si així ho volem de Guillem Shakespeare de *Straford-upon-Avon*.

Donat la tria del tema de l'amor per la primera entrega d'aquesta secció, us en oferim una poesia; i que millor que anar a parar als sonets d'en Shakespeare.

Cal tenir en compte que una part molt important d'aquests sonets estan dedicats a persones, diguem-ho així, de sexe masculí; no cal que ens escandalitzem. La majoria dels que llegireu això heu vist la pel·lícula *Shakespeare in Love*, i recordareu que la trama es basa justament en el fet que en el segle XVI i començaments del XVII, les dones tenien prohibit actuar als teatres, per tan els rols femenins de les obres de l'època eren coberts per homes. És fàcil pressuposar que es tractava d'homes joves, bells, probablement andrògins i de veu atiplada (els que tenim bastants anys en tenim un molt mal record de les veus atiplades). No sembla doncs descabellat que un autor-actor com ho era el gran bard els tingues com a ideal de bellesa. Val a dir, però, que una altra part dels sonets escrits en una etapa posterior estan dedicats a una dama, curiosament, de pell morena. Bé, aquí el teniu!



Font de la imatge: The National Galleries of Scotland

*Tens un rostre de dona, pintat per la natura,  
senyor i senyora de la meva gran passió,  
un cor gentil de dona pro sense tenir cura  
d'exhibir, com les falses, el canvi traïdor;*

*l'esguard més clar que el d'elles,  
molt menys fals quan es mou,  
que daura tot objecte que els ull han advertit;  
i, amb un aspecte d'home que afalaga i commou,  
d'ells en robes l'esguard i d'elles l'esperit.*

*Per ser dona, en principi, natura et va crear,  
i mentre t'esculpia, li vas deixar el cor pres,  
i, per una addicció, a mi em va derrotar,  
afegint-te una cosa, que a mi em serveix de res.*

*Si t'ha creat per fer a les dones meravelles,  
vull meu el teu amor, i l'ús que el tinguin elles.*



LLAR D'INFANTS ELS NINOTS

# El perquè del que fem?

Quantes vegades haurem escoltat l'expressió "tants caps tants barrets"? En el món educatiu tenim molt present que cada nen/a és únic/a, amb les seves habilitats, caràcter, manies, ritme evolutiu, capacitats... Per tant, no els podem ni comparar ni posar dins un mateix "sac".

Els adults (família i educadores) hem de deixar-lo ser ell/a mateix, un infant.

La nostra tasca consisteix a ajudar-lo a descobrir, a experimentar, li hem de proporcionar tot allò que necessiti perquè es desenvolupi i es formi com a persona íntegra. Per això no li hem de fer les coses ni contestar en boca d'ells/es, han d'aprendre a decidir, a tenir pensament propi, a tenir resolucions creatives, a desenvolupar la seva imaginació per fugir dels estereotips, a saber que les seves accions tenen conseqüències i de vegades són bones però d'altres negatives per ells/es.

Els adults hem de ser "bons models", ja que la imitació forma part de l'aprenentatge, l'infant aprèn fent assaig-



error, descobrint...però també observant, el joc simbòlic és un clar exemple. Partint d'aquestes idees, l'equip educatiu cada cop apostem més per una línia pedagògica amb propostes versàtils que ajudin a l'Infant a créixer i aprendre mentre juga. Tampoc hem d'oblidar el marc de normes i les re-

gles de joc, ja que ell/a ha d'acceptar que pertany a un col·lectiu on ha de respectar i ser respectat i a de compartir.

Els límits i normes l'ajudaran a tenir confiança, seguretat amb si mateix i també li servirà per fomentar el seu futur "sa" dins el teixit social.

*Viu, sent, gaudeix*

Caldes de Malavella, la teva vila termal




visitcaldes.cat   

AMPA SANT ESTEVE

## El Nadal a l'Escola Sant Esteve



Aquest primer trimestre ens ha passat volant! I com cada any, el mes de desembre, i aprofitant que s'acosten les festes de Nadal, des de l'AMPA intentem col·laborar en les diferents activitats que l'escola programa. Un any més els patges van visitar els nens i nenes d'Infantil i Cicle Inicial. Els alumnes de l'escola van poder donar als ajudants del Reis les cartes que havien escrit a l'aula.... Estaven més contents!

I el primer trimestre va acabar amb una xocolatada. Aquest any varem poder tornar a comptar amb la col·laboració d'en Ricard, el cuiner de l'escola, que tot i que ja s'ha jubilat va poder venir. I tots nosaltres encantats!! Moltes gràcies a tots, cuiners, pares, i professorat. Sense la col·laboració de tots vosaltres aquestes activitats no serien possible.

Ara toca posar fil a l'agulla al calendari. Tenim la festa de Carnestoltes a tocar i com ja hem anat fent aquests darrers anys des de l'AMPA hem fet una crida a les famílies a sumar-se a la rua que estem preparant. Segur que ens ho passarem molt bé!!

I de nou us recordem que tots aquells que vulgueu sumar-vos a l'AMPA o col·laborar amb alguna activitat podeu contactar amb nosaltres al següent correu electrònic: [ampa.escolasantesteve@gmail.com](mailto:ampa.escolasantesteve@gmail.com) També ens podeu seguir al *facebook* i al *twitter*.



AMPA BENAULA

## Seguim treballant



Ja estem a meitat de curs i l'AMPA continua desenvolupant les seves tasques habituals i convocant les reunions mensuals per tractar els temes de l'escola que considerem importants o que ens preocupen. Tres d'aquests temes són:

Primer, a què destinem la partida de diners de què disposem per a nou material de l'escola? Com que les persones que acudeixen a les reunions representen una petita part de les famílies i amb l'esperit de promoure la participació d'aquestes en els afers de l'AMPA, vam fer una enquesta amb diverses propostes de material que necessita l'escola que es va enviar per e-correu als socis/es. La proposta de material més votada és la que s'adquirirà i se'n fa donació a l'escola.

Segon, perquè el que el nou pati, el que ha de ser el Parc del Bosc de les Monges, encara no està enllestit? Per moltes explicacions que doni l'Ajuntament sobre la partida pressupostària corresponent i demés, el fet és que han passat mesos i mesos i mesos... i encara no hi ha els gronxadors ni els jocs que es va comprometre a instal·lar-hi.

Tercer, perquè quan arriba l'hivern i el pati es glaça, o està mullat -la majoria de vegades-, no s'han fet esforços per posar en pràctica una solució que permeti que els nens/es hi juguin sense perill de relliscar, a part de tirar sal en les clapes de gel? Fa anys que l'AMPA ho reclama. El material del pati és lliscant quan està moll i ho està molt dies d'hivern, els nens/es no hi juguen, i si ho fan és amb un risc gran de caure i fer-se mal. L'AMPA fins i tot s'ha ofert a comprar una lona removable, però sembla que aquesta solució no agrada...

Per més informació [www.ampalabenaula.com](http://www.ampalabenaula.com) i [ampalabenaula@gmail.com](mailto:ampalabenaula@gmail.com)



LA BENAULA

# Apadrinem l'escultura del Mestre Mas i Ros

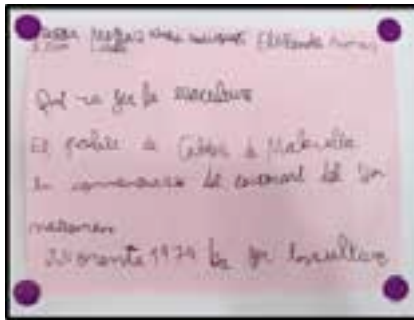
Aquest curs els alumnes de 2n de l'escola La Benaula hem apadrinat l'escultura dedicada al Mestre Mas i Ros de Caldes de Malavella. Ho hem fet entrant dins del programa Apadrinem Escultures dels Amics de la UNESCO de Girona. Aquest programa ens ha portat a fer un treball interdisciplinari sobre l'escultura i hi hem dedicat bona part del primer trimestre.

Després de decidir quina era l'escultura que volíem apadrinar, la vam treballar des de diferents àrees: a nivell de matemàtiques la vam mesurar i mirar la distància, el recorregut i el temps des de l'escola fins a l'escultura: a nivell de medi natural i medi social vam observar-la, tocar-la, gravar-la, vam investigar i estudiar qui la va esculpir, qui era Mas i Ros, a què es dedicava, què va fer per Caldes..., a plàstica vam dibuixar-la i a música vam treballar la cobla i escoltar sardanes del mestre.

Tot això ho hem escrit i n'hem fet un treball d'aula.

A partir d'ara, la nostra tasca com a padrins de l'escultura és cuidar-la i procurar que es mantingui en bones condicions.

Ha estat un treball molt interessant, on hem après moltes coses relacionades amb el món de l'art, de la música i del poble de Caldes.



## Llibre fotogràfic "CALDES DE MALAVELLA, LA VILA TERMAL",



compra a:  
Oficina de Turisme  
**25 eur.**

## ESPLAI GENT GRAN LA CAIXA

Aquest darrer mes de l'any que acabem de deixar en el record ha estat frenètic. Ja des de les primeries del mes d'octubre vàrem començar a preparar les manualitats que posaríem a la venda en benefici de la Marató de TV-3. El taller de manualitats treia fum i les persones que hi participaven ho feien amb tota la il·lusió possible. Hi havia persones voluntàries que s'hi van implicar de debò (com sempre fan). El dia 16, diumenge, era quan muntàvem la paradeta. El temps no ens va acompanyar gens. Ara plouia i tapàvem tots els objectes, ara semblava que sortia el sol i els tornàvem a destapar. I així un munt de vegades... fins a la 1 del migdia que vam decidir plegar perquè sí que començava a caure més aigua. Tot i això, vàrem poder recollir 1.124€ per a la Marató. Com diu una de les nostres sòcies són 1.124 possibilitats d'obtenir la cura de la malaltia.

Teníem a més la preparació del "Dinar de Nadal"...les inscripcions, les



invitacions. Calia no deixar-se res en el tinter. La Coral de l'Esplai cantant per tots els racons a fi que el dia del dinar no hi haguéssin gaire galls. El dia 19 de desembre ens reuníem al Restaurant Fonda Esteba, al voltant de 90 persones...Tot va anar força bé. La Coral no va desafinar, varen cantar algunes peces del folklore popular, algunes nades i per acabar un 25 de desembre col·lectiu. Va ser una vetllada força entranyable.

I per iniciar l'Any...El Concert d'Any Nou de Figueres amb l'Orquestra Philarmònica de Catalunya. Moltes persones de l'Esplai hi van assistir el dia 1. Tothom va quedar més que satisfet, hi havia algú que tenia la sensació d'estar a Viena en el Concert d'Any Nou. Va ser sensacional... i per acabar una ballada de sardana col·lectiva.



**CUINA  
FORTTA**

Can Fosa, 14 (darrere el Restaurant Mas Canyet)  
17459 CAMPLLONG (Girona)  
T 972 461 366 | T Mòb. 609 257 232 (WHATSAPP)  
[www.cuinafortta.com](http://www.cuinafortta.com)



## UE CALDES

Benvolguts/es

Des de la Junta de la Unió volem desitjar-vos un bon any 2019 ple de salut. Aquestes últimes setmanes el club ha col·laborat, tal com hem fet des de la primera edició amb la Marató de TV3. En aquesta edició la recaptació anava dirigida a subvencionar la investigació de tractaments per combatre el càncer. El club hi va destinar la recaptació del partit de segona catalana que va tenir lloc el 2 de desembre de 2018.

Un altre esdeveniment, ja tradicional,

és la organització de la Quina de Nadal i Sant Esteve. Volem agrair a totes les persones que hi van assistir i també, als comerços, botigues, restaurants i a l'Ajuntament de Caldes pel seu suport i col·laboració.

La Junta de la Unió ha arribat a un acord de col·laboració amb les Germanes Hospitalàries per ajudar-nos en temes socials i esportius.

Els nostres equips segueixen competint en les seves diferents categories, ja hem passat la meitat de la temporada, i estem segurs que el seu treball

i esforç tindran recompensa al final de la temporada.

Salut i futbol!

La Junta de la Unió Esportiva Caldes.



## CLUB EXCURSIONISTA DE CALDES DE MALAVELLA

### CAMINS DE RONDA DEL NOSTRE LITORAL

Us animem a conèixer el nostre litoral tot resseguint el camí de ronda de Blanes a Portbou. Aquest camí històric va ser creat per comunicar les diferents poblacions costaneres i també per ajudar als pescadors a tornar a casa en cas que la seva barca naufragués, però sobretot, i d'aquí ve el nom, va ser utilitzat per les autoritats de l'època per fer la "ronda" pel control de contraban i estraperlo marítim.

Us podem assegurar que gaudireu d'una de les passejades més boniques

que tenim a la nostra província i que ens portarà a descobrir platges, caletes, penya-segats i petits corriols on la blavor del mar i el verd dels pins ens acompanyaran durant tot el camí.

La nostra proposta és fer-lo en 10 trams, començant de sud a nord i agafant el GR-92 com a ruta de referència però també utilitzarem variants alternatives per facilitar la ruta. Les distàncies per tram seran entre 20-25km i el desnivell variarà segons el tram.

Estigueu atents a la programació trimestral. La primera etapa: va ser el 2 de desembre de 2018 la 2a etapa pel

17 febrer, i és previst continuar fent-ne una cada trimestre.

### ETAPES

1. Blanes – Tossa de Mar
2. Tossa – Sant Feliu de Guíxols
3. Palamós – Begur
4. Begur – L'Estartit
5. L'Estartit – L'Escala
6. L'Escala – Roses
7. Roses – Cadaqués
8. Cadaqués – El Port de la Selva
9. El Port de la Selva – Portbou

Apunteu-vos al club: [c.excur.caldesmalavella@gmail.com](mailto:c.excur.caldesmalavella@gmail.com)



## COLLA GEGANTERA I GRALLERS ESCALDATS

Com vam dir a l'anterior Aquae, la temporada no s'havia acabat i el mes d'octubre vam celebrar la "11a Trobada Comarcal de La Selva" a Sils. Va ser una festa grossa i ben llúida, sobretot el ball comarcal de gegants. Feia molt de goig veure 13 colles totes juntes ballant en cercle! Com que no en teníem prou, a la setmana següent vam anar a la trobada de Roda de Ter.

Al novembre els gegants de Vidreres ens van convidar pel seu XXXè aniversari. Tot i que la pluja no ens va deixar fer la cercavila, vam cele-

brar-ho amb uns balls dins del pavelló.

Per tancar tota la temporada gegantera vam fer un sopar amb el membres de la colla a la Fonda Esteba (amb animació inclosa!).

El dia de la Fira de Nadal, que coincidia amb La Marató de TV3, vam muntar una paradeta gegantera i vam fer una cercavila solidària de nades per recaptar diners per la Marató. Moltes gràcies per ser un poble tan solidari!

Aquest any vam començar la temporada ben aviat: al gener. A Anglès

sembla que els hi agrada passar fred... però no hi faltàrem per res del món! Aquesta vegada, però, no vam poder fer la cercavila per culpa de la pluja.

Hem començat de la mateixa manera que com vam acabar: remullant-nos. Però això no ens atura. Si cal fer gresca, la fem encara que ploqui, nevi, pedregui, faci vent... perquè... som geganters i geganteres!

Estigueu atents al BIM i a les xarxes socials: la temporada només ha fet que començar.



## CORAL CANTAIRES DE CALDES

A més de preparar el calendari d'Advent, de fer cagar el Tió o d'escriure la carta als Reis, a Caldes hi ha una tradició de més: el concert de Sant Esteve. Una tradició que reuneix tot el poble al voltant dels cantaires, per gaudir una estona de bona música. Així doncs, com cada any, els tres grups de la Coral Cantaires de Caldes van oferir l'entrançable concert de nades. No té el glamour del Concert de Cap d'Any de Viena, però a una escala més petita, l'èxit és comparable. El Musikverein de Caldes, la nostra emblemàtica església romànica, va quedar un any més, petita pel rotund èxit d'assistència de públic. La Filharmònica de Caldes formada pel cor adult i un interessant planter de jovenets i jovenetes van

oferir un repertori de nades ben variat i ben nostrat. L'esforç, l'empenta i l'energia de la directora Assumpta Fontanals van aconseguir arrencar de tot el cor, una harmonia i un so com els que Christian Thielemann ho faria a Viena. Així doncs, salvant les distàncies, Caldes i Viena tenen alguna cosa en comú: gent que vol acompanyar l'any, o rebre'l, gaudint de la Música. Caldencs i vienesos que estan més interessats en la pau i en la concòrdia, que en la revenja i els recels. La Música és el seu vehicle per aconseguir una societat més acollidora, més pacífica, més justa, més solidària, més comprensiva. Concerts que volen ser una gran partitura per un 2019 ple d'èxits.







## Geraniàcies 2

TEXT I IMATGES > ANNA LLANDRICH I MARGARIDA VILA

Els erodiums són una espècie de les geraniàcies que es diferencien dels *geraniums* principalment per la forma de les fulles.

De les nou espècies diferents d'erodiums trobades a Catalunya, a Caldes se'n poden trobar tres: *E. cicutarium*, *E. malacoides*, *E. moschatum*. Com els geraniums les trobareu en abundàcia a les vores dels camins durant la primavera i l'estiu, i també fan fruits en forma d'agulles.

*Erodium cicutarium*, anomenat rellotges per la forma de les agulles, té propietats medicinals com diürètic, i antihemorràgic, i per regular les menstruacions. Segons la "Sociedad Farmacéutica de México" pot curar l'alopecia (és qüestió de posar-hi fe). La planta tendra pot menjar-se com a verdura i també crua a l'amanida.

**Descobreix l'ampli ventall d'assegurances que et podem oferir, per la teva tranquil·litat**

Llars  
Salut família  
Inversions/Estalvi  
Pla de pensions  
Vehicles  
Viatges  
Alarmes  
Decessos  
Maquinària agrícola  
Caçadors  
Empreses/Comerços

**Vine a veure la nova oficina!**  
Carrer del Mestre Mas Ros, 2,  
17455 Caldes de Malavella  
Tel. 972 47 08 26 - 678 47 28 30



**MAPFRE**



## 8. Lledoner de Can Solà del Bosc

TEXT > ANTONI MAS

En aquesta ocasió us presento un arbre que si be no es tan accessible com els “Plàtans de l’Estació” del darrer Aquae, també fa de molt bon anar. El camí és curtet, planer i summament agradable de transitar.

Hem d’anar en direcció a l’estació i travessar les vies per el túnel que surt a la Casa Nova i en el qual darre-rament s’ha instal·lat el semàfor per a vianants que ens permet de creuar amb total seguretat. Un centenar de metres després del túnel, trencarem a la dreta com si voléssim anar a Franciac. Al poc de deixar les granges de Can Teixidor, que queden a la dreta, prendrem el primer camí de l’esquerra seguint les indicacions de la fa poc inaugurada Ruta Termal. En poca estona arribarem a Can Camps i, passada la casa tombarem a la dreta. Al cap d’un moment, toparem amb el mas gairebé enrunat i colgat per les eures que és conegut per Can Solà del Bosc o Can Solà Vell. Just abans d’arribar-hi i a la dreta del camí, trobareu el lledoner de referència. Si no voleu refer el camí, podeu continuar pel que heu vingut i al cap de poc arribareu a la urbanització de Can Solà. Aquí podeu prendre la carretera asfaltada en direcció de nou al túnel de la via, o bé, si teniu ganes de caminar un xic més, travessar la urbanització i tornar pel camí de Fugueroles que us durà fins el Carrer de Girona. Tot plegat, quatre o cinc quilòmetres, depenent de per on torneu, i un desnivell gairebé inapreciable.





# Passatemps PER: FELUCA DÍAZ

**9 lletres**  
BADAOLLES

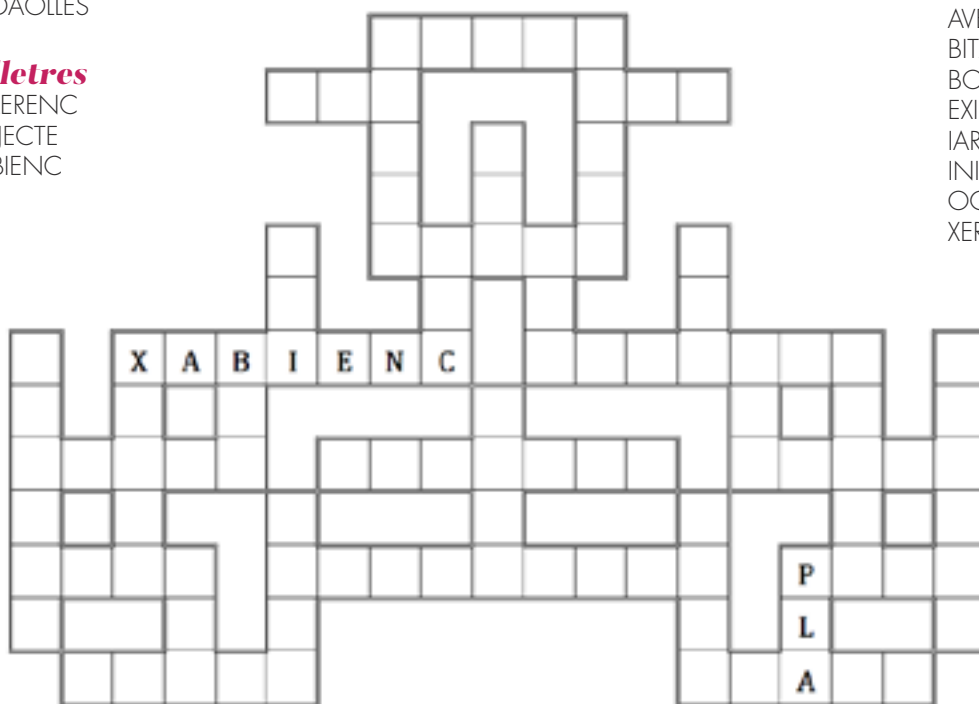
**7 lletres**  
AMERENC  
OBJECTE  
XABIENC

**6 lletres**  
ADIENT  
CAIRAR

**5 lletres**  
ACARP  
ALTIU  
AVERN  
BITXO  
BOIRA  
EXINA  
IARDA  
INICI  
OCTAU  
XERRA

**4 lletres**  
ASSA  
EBEN  
ERRO  
NUAR  
PAIA

**3 lletres**  
AMO  
BUA  
CAT  
COI  
CUC  
GAI  
LLA  
PLA  
QUE  
RHE  
VEI



## Verat al forn

PER > GENERÓS CIURANA I MAS

### A destacar:

el millor moment per menjar verat és octubre i novembre. Plat molt recomanable perquè la cuina no ens farà olor de peix i és super ràpid de fer

### Ingredients:

- Segons la mida podria ser un verat per cap
- Oli
- Sal
- Pebre
- Vinagre de mòdena

### Elaboració:

Podem fer-lo obert o a filets. Escalfem el forn a 180 graus i untem la plata amb oli, sal, pebre i una "espraiada" de vinagre de Mòdena. Col·loquem el peix amb la pell tocant a la plata, el salpebrem, a sobre un raig d'oli i una altre "espraiada" de vinagre també. En tan sols 10' amb el turbo/ventilador del forn i a taula!

### Curiositats del verat:

És un peix blau, de gran varietat de nutrients, com iode, vitamina B12, B6 i B3. És ric en greixos insaturats, com els àcids grassos omega3, amb efecte protector davant les malalties cardiovasculars. Forma part de la nostra dieta mediterrània.

### "Jugar-s'hi un peix"

Aquesta expressió, que potser ara no s'usa tan com abans, vol dir tenir la certesa i la seguretat d'una cosa...

# Viu, sent, descobreix

**Caldes de Malavella**, la teva vila termal

Foto: Emili Esteva



*Malavella't!*  
Caldes, vila termal

[www.visitcaldes.cat](http://www.visitcaldes.cat)

