

AQUAE

NÚM 51 - AGOST 2015

Revista Municipal de CALDES DE MALAVELLA



CiU revalida el mandat

L'Ajuntament compra Sant Maurici
Pàg 10

Millores al camp de futbol i a la zona esportiva
Pàg 6

Proves pioneres al Camp dels Ninots
Pàg 12

Entrevista a Sebastià López, homenatjat a l'Aplec de la sardana
Pàg 22

20 anys d'Escola Esportiva
Pàg 8

AQUAE

Revista municipal de Caldes de Malavella,
de periodicitat trimestral i amb un tiratge
de 1.700 exemplars GRATUÏTS.

Dipòsit legal:

B-35.961/01

Edita:

Ajuntament de Caldes de Malavella,
C/Vall-llobera, s/n, 17455 Caldes de
Malavella (La Selva).

Telèfon:

972 470 005

Direcció:

Regidoria de Comunicació de Caldes de
Malavella

Coordinació:

Albert Torrent i Amagat
Tel. 627 88 77 65

aquae@caldesdemalavella.cat

Consell de redacció:

Mercè Rossell, Albert Torrent, Xavier
Amores, Feluca Díaz, Anna Macias,
Mònica Boixader, Antoni Mas, Carmen
Duran, Paula Brujats i Esther Domínguez

Han col·laborat en aquest número:

Àurea Farssac, Pere Serrats, Ramon
Torrent, David del Río i l'equip d'infer-
meria del CAP Caldes

Disseny i maquetació:

Xavi Amores Gabriel

Agraïments:

Entitats culturals, esportives, escoles,
instituts i AMPES.

Fotos:

Albert Torrent i Amagat
Tel. 627 88 77 65

info@alberttorrent.cat

**Contacte per suggeriments i
lliurament de material:**

aquae@caldesdemalavella.cat

Impressió:

Anman Gràfiques del Vallès, SL

Hi col·labora:



Diputació de Girona

L'aprenentatge de viure

La rutina del dia a dia ens aboca a anar fent anys i veure'ls passar sense quasi ni adonar-nos-en.

Però la vida ja es cuida prou d'anar-los omplint de tota mena d'esdeveniments de tots els colors imaginables. És la fragilitat de la nostra zona de confort. Tot plegat ens fa créixer, madurar i envellir, acumulant vivències i experiències i fent-nos creure que som una miqueta savis.

El que no ens hauria de faltar mai davant de la vida, és la capacitat d'anàlisi per reconduir les conductes equivocades, en definitiva parar-nos a pensar. Ulls, ment i cor oberts per poder adonar-nos del que ens envolta, per ser permeables i adoptar una bona predisposició per extreure conclusions de les vivències.

És imprescindible amarar-se de positivitat, perquè darrera d'una dificultat s'hi pot amagar una oportunitat. Esquivar la negativitat aparquant la idea de perseguir la felicitat perquè, a més expectatives, majors poden ser les decepcions.

És bo adoptar una bona actitud, que ens permeti encendre l'espurna que ens doni prou alè per seguir vivint, fent-nos despertar per reconciliar-nos amb la vida i sentir-nos-hi agraïts. En definitiva, sentir-nos vius.

No hauríem d'oblidar mai la capacitat de sorprendre'ns que té la vida, l'inesperat, l'imprevist... Llavors és quan ens adonem que mai no serem prou savis, que continuem sent uns humils i senzills aprenents perquè l'aprenentatge de la vida no s'acaba mai. Per sort! ■

Mercè Rossell i Rius

Regidora de Promoció del Turisme, Cultura i Patrimoni Històric

LA JUBILACIÓ NO ÉS LA MORT SOCIAL D'UNA PERSONA

Aquest escrit està dirigit a les persones que estan jubilades, sèniors i que al llarg de la seva vida laboral han desenvolupat una activitat que els ha aportat molts coneixements en un determinat ram o especialitat.

Cada persona, quan es jubila, pot reaccionar de diferent manera: al principi, temps sabàtic, és molt agraït. L'estrès de la feina, després de tota una vida, va disminuint a poc a poc. Però a qui ha estat emprenedor, executiu d'alguna empresa, o professional liberal, més tard o més d'hora, li entra el cuc per fer coses. L'avorriment no és bo.

En quedar desconnectat de la seva feina, pot anar perdent la relació amb

moltes persones i la vida social d'abans disminueix. Mentre ell es troba amb força i ganes de ser útil. Però com? Ell creu que tot el que ha après a la seva vida laboral i vital es perdrà. Quina llàstima no poder ser útil i transmetre la seva saviesa als joves a qui faria falta i favor.

Si reculem en el temps, a Grècia existia el Consell de la Senectut, d'aquí ve la paraula «sènior». Els romans, que varen ser savis i varen aprendre molt de la cultura i filosofia grega (les famílies romanes amb poder econòmic tenien professors grecs i parlaven grec com a idioma culte) també donaren un paper preponderant i excepcional al consell de gent gran.

En els nostres dies hi ha hagut un desinterès per les persones dipositàries de els qualitats i coneixement que comporta al llarg de la vida: prudència, anà-

lisi, coneixement de la història recent, dels errors que han vist i viscut. L'experiència de tota la vida pròpia i dels seus progenitors.

És clar, ara es dona molta importància al físic (política, revistes i, en general, mitjans de comunicació).

Després de la moda dels «yuppies», que varen arribar a arruïnar bancs i empreses, ara les grans companyies han après que els joves i els sèniors han de conviure. Els joves tenen idees, sang calenta, ambició, presumpció, volen figurar, triomfar a la vida. I tot això és molt bo però es necessita passar pel sedàs, una anàlisi de les conseqüències de la viabilitat real de cada projecte i aquesta és la feina que toca fer a les persones més madures, més experimentades, amb més bagatge intel·lectual i cognitiu... ■

Miquel Paradedà Bosch

NORMATIVA: L'apartat Tribuna Oberta dona veu als caldens que vulguin donar el seu punt de vista sobre qualsevol qüestió. Segons el reglament intern, no s'acceptaran escrits que difamin i que no respectin les normes de convivència. També en queden exclòs els partits polítics, que tenen el BIM com a via d'expressió. Tampoc no s'acceptaran textos de confrontació entre dues parts ja que l'Aquae no és una eina d'altaveu ni de resolució de conflictes. Els escrits no superaran les 300 paraules. Els interessats a participar-hi cal que ens enviïn els textos a aquae@caldesdemalavella.cat i que ens facilitin el nom, cognoms i el DNI.



ELECTRODOMÈSTICS INSTAL·LACIONS ALDA



C/ Barcelona, 24 - Caldes de Malavella
Tel. 626 33 59 28 · 649 37 06 70
instal.lacionsalda@gmail.com

Presentació de l'alcalde, Salvador Balliu

Benvolguts caldens i caldenques
 M'adreço a tots vosaltres com a alcalde, reelegit en aquestes darreres eleccions municipals.
 D'entrada vull compartir el goig que sento per seguir sent l'alcalde en una segona legislatura. Que se'ns hagi tornat a renovar la confiança després de quatre anys tant difícils és una gran satisfacció. Les circumstàncies econòmiques i socials que viu Catalunya i Caldes de Malavella milloren lentament però continuen essent de molta dificultat per molts veïns del poble. Malgrat l'esforç, imposat per llei, de reducció de la despeses municipals hem mantingut la qualitat de la prestació dels serveis municipals.
 Ara s'albiren nous horitzons, polítics, socials i econòmics, que tot sembla indicar que seran millors tant per Catalunya com per Caldes de Malavella. Treballarem, amb convicció perquè esdevinguin una realitat palpable i perquè tots les caldens se'n puguin beneficiar i sentir-se'n partícips.
 Com a alcalde us demano que continueu fent-nos arribar les vostres inquietuds i suggeriments i seguïu implicats i col·laborant amb el vostre Ajuntament en la millora constant del nostre poble. Tots junts, amb la passió i la il·lusió per Caldes, millorarem el poble i sortirem plegats de la crisi.



El vostre alcalde,
Salvador Balliu i Torroella

Resultats de les eleccions municipals de 2015

Convergència i Unió va aconseguir la majoria absoluta a les eleccions municipals celebrades el diumenge 24 de maig. Aquests resultats permetran governar còmodament a l'alcalde Salvador Balliu i al seu equip de govern. Aquests en són els resultats:

Així doncs, els regidors a l'Ajuntament de Caldes de Malavella són: **Salvador Balliu** (CiU), **Sergi Mir** (CiU), **Mercè Rossell** (CiU), **Maria Subirana** (CiU) **Maribel Reig** (CiU), **Àngela Frigolé** (CiU), **Gemma Alsina** (CiU), **Joan Colomer** (PIC), **Anna Sàbat** (PIC), **Lí-**

Resultats electorals 2015				Resultats electorals 2011			
Partit	Regidors	Vots	%	Partit	Regidors	Vots	%
CiU	7	1.299	43,46	CiU	5	843	31,63%
PIC	3	573	19,17	PIC	4	813	30,51%
ERC	2	475	15,89	ICV-EUiA	1	231	8,64%
PSC	1	252	8,43	ERC	1	212	7,95%
ICV-EUiA	0	177	5,92	PP	1	211	7,92%
PP	0	141	4,72	PSC	1	205	7,69%
PxC	0	28	0,94	PxC	-	-	-
Vots en blanc: 44 (1,47%)				Vots en blanc: 101 (3,79%)			
Vots nuls: 9				Vots nuls: 49			
Participació: (56,33%)				Participació: (50,8%)			

dia Antonio (PIC), **Isabel Lozano** (ERC), **Esther Domínguez** (ERC) i **José Fernández Celada** (PSC).

Aquestes són les diferents àrees i les delegacions que assumeixen els membres de l'equip de govern:



Àrea d'Alcaldia i Territori: Presidida per **Salvador Balliu i Torroella** que assumeix les delegacions de **Governació, Urbanisme i Cicle de l'Aigua Termal.**



Àrea d'Espai Públic i Promoció: Presidida per **Sergi Mir i Miquel**, que assumeix les delegacions d'**Obres, Serveis, Medi Ambient, Via Pública, Promoció Econòmica, Participació, Comunicació i Esports.**



Àrea d'Hisenda i Ciutadania: Presidida per **Àngela Maria Frigolé i Bagudanch**, que assumeix les

delegacions d'**Hisenda i Règim Interior, Educació i Sanitat.**



Àrea de Seguretat i Convivència: Presidida per **Maria Subirana Armengol**, que assumeix les delegacions de **Seguretat i Convivència, Urbanitzacions i Joventut.**



Àrea de Polítiques de Benestar: Presidida per **Gemma Alsina i Mir**, que assumeix les delegacions d'**Entitats, Gent Gran i Festes Populars.**



Delegació de Promoció del turisme i Cultura i patrimoni històric: **Maria Mercè Rossell i Rius**



Delegació de Serveis Socials: **Maria Isabel Reig Montero.**

Pel que a les tinences d'alcaldia, són les següents:

- **Primera:** Sergi Mir i Miquel.
- **Segona:** Àngela Maria Frigolé i Bagudanch.
- **Tercera:** Gemma Alsina i Mir.
- **Quarta:** Maria Subirana i Armengol.

Els Plens Municipals es celebraran l'últim dilluns de cada dos mesos, a les 8 del vespre, a la sala d'actes de la Casa Rosa (el primer, serà el 27 de juliol).

Les sessions ordinàries de la Junta de Govern s'estableixen els dimecres a 2/4 de 9 del matí.

Es faran dues comissions informatives:

- **Comissió d'Economia i Ciutadania. Inclou les àrees d'Hisenda i Ciutadania i la de Polítiques de Benestar.** Es convocarà cada dos mesos, el penúltim dilluns de mes, a les 7 de la tarda.
- **Comissió de Territori. Inclou les àrees d'Alcaldia i Territori, la d'Àrea de Seguretat i Convivència i la d'Espai Públic i Promoció.** Es convocarà cada dos mesos, el penúltim dilluns de mes, a les 8 del vespre. ■

Millores a la zona esportiva municipal

La zona esportiva de Caldes de Malavella està millorant de manera destacable. L'esforç d'inversió i millora que s'hi està fent deixarà una zona esportiva ordenada i de gran qualitat en benefici de les entitats esportives i de tota la població de Caldes en general. L'arranjament de l'estadi de futbol Vall-llobera i la concentració d'instal·lacions i de l'activitat esportiva aporta clars i nombrosos avantatges i no es pot negar, també comporta alguns inconvenients. En el terreny dels avantatges la relació entre entitats esportives serà més intensa i esperem que sigui un fort impuls i foment de l'activitat física i esportiva al municipi. Una altra avantatge és sens dubte la facilitat d'accés del públic en general. El trasllat de l'UE Caldes al camp de Can Bernadí va comportar una pèrdua de públic i associats, sobretot en la franja de gent de mes edat, a unes de les entitats històriques del poble. Amb l'esperat retorn a la zona esportiva del nucli urbà de l'UE Caldes s'espera augmentar l'afluència de públic que a més podrà gaudir de diversos esports a la vegada i alhora acostarà el públic d'esports majoritaris cap a altres esports més minoritaris. Els inconvenients de la concentració de l'activitat esportiva també existeixen i no s'han d'obviar. Un d'ells, és cert, serà l'estacionament de vehicles. Caldrà crear un pla de mobilitat i reforçar la senyalització per fer visibles els estacionaments ja existents a poca distància.

Les millores i projectes que s'estan portant a terme a la zona esportiva s'estan executant en quatre fases diferents que resumim breument:

FASE I: CAMP DE FUTBOL

El vell estadi Vall-llobera ha rejevenit. Les millores han consistit en la col·locació de gespa artificial, la pavimentació dels dos fons, la



El nou camp de gespa artificial

instal·lació d'una xarxa més gran al darrera de les porteries i la tanca perimetral.

FASE II: PAVIMENTACIÓ

Els inconvenients de les zones d'accés a la zona esportiva i de connexió entre instal·lacions sovint comportaven molèsties que havien de patir els esportistes i el públic, tant si es tractava de la pols a l'estiu com del fang quan plovia, ara estaran pavimentades. L'accés resultarà més net, ordenat i còmode per a tothom.

FASE III: PISTA D'ATLETISME

La vella pista d'atletisme de cendra que envolta el camp de futbol quedarà asfaltada. Encara que evidentment no disposem de les prestacions d'un estadi d'atletisme ni d'unes pistes homologades es continuarà donant servei als atletes que vulguin córrer i preparar-se.

FASE IV: GRADERIES I VESTIDORS DEL POLIESPORTIU

El poliesportiu es veurà millorat amb unes graderies en un dels seus laterals que facilitaran el seguiment de l'activitat esportiva i a més aportaran més espai per a magatzems i dos vestidors nous.

REPTES DE FUTUR

Amb aquestes quatre fases de millora i modernització de la zona esportiva encetarem un cicle nou que ens haurà de portar a pensar i afrontar els reptes de futur de la zona esportiva. Les futures millores que s'hauran de fer a mig termini s'hauran de decidir de manera participativa entre totes les entitats esportives mitjançant una nova eina que serà el Consell Municipal d'Esports. Així, de manera participada, es planificaran les futures millores que caldrà fer en instal·lacions com les pistes de tennis, la piscina municipal, la gestió i el futur de totes les zones esportives del municipi i el reforçament de la vinculació de Caldes amb l'esport.

La força i vitalitat de les entitats esportives de Caldes de Malavella són un orgull per al nostre municipi. Col·laboren amb la seva activitat en la cohesió de Caldes i en el foment de l'esport i d'un model de vida saludable. A més a més, les entitats esportives representen Caldes de Malavella de manera excel·lent ja que cada cap de setmana esdevenen autèntiques ambaixadores en tots els pobles i ciutats a on es desplacen a practicar esport.

Per un dels dies
més especials
de la vida

Us fem el
casament
a la vostra
mida



Pom de Flors

COMPTES SANCES 484



C/ Vall-Innbera 33, 17455 Caldes de Malavella - Tel: 972 470 270 - info@pomdeflors.com - www.pomdeflors.com

TU TENS UNA HISTÒRIA MERAVELLOSA PER EXPLICAR...



*Les teves memòries,
la vostra història d'amor,
un moment important...
Deixa escrit per tu i pels
que estimes allò que no
vols que es perdi mai.*

*

**Mònica Boixader
Biògrafa**

Caldes de Malavella
676 635 893

monica.boixader@gmail.com

**...LA TEVA.
Nosaltres l'escrivim**

L'Escola Esportiva Municipal fa 20 anys

20 ANYS D'HISTÒRIA I MOLT DE FUTUR PER ENDAVANT

La dimensió humana que aporta a tots els ciutadans la pràctica de l'esport és avui dia insubstituïble. D'aquí que prengui una gran importància el foment de l'esport per part de les institucions públiques i més quan es dona en edats inicials. L'Escola Esportiva Municipal que impulsa l'Ajuntament de Caldes de Malavella any rere any, amb vint anys de tradició, és ja una institució i aporta aquesta dimensió humana a la mainada de Caldes mitjançant la pràctica de l'esport. Vint anys d'història i molt futur per endavant. De ben segur que d'aquí a no gaire anys veurem pares i mares portant els seus fills a l'EEM, a la mateixa escola esportiva a on ells es van iniciar en l'esport. Quin goig!

Veient la història de l'EEM és un orgull poder formar part, ara com a regidor d'Esports, de tota la gent que ha contribuït a crear i fer-la créixer. I mirant al passat no puc deixar de recordar que aquest any farà deu anys de la mort prematura de l'amic Francesc Sala, fa vint anys regidor d'Esports i impulsor de l'Escola Esportiva Municipal. En la seva memòria i pensant en tots els joves que s'han iniciat en l'esport a Caldes gràcies a l'EEM, desitjo molts èxits i un futur esplendorós a l'Escola Esportiva Municipal!

Sergi Mir

Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Caldes de Malavella



20 ANYS CAMINANT PLEGATS

L'Escola Esportiva Municipal ha celebrat durant el curs 2014/15 el vintè aniversari.

Són molts anys i força generacions de joves caldens que ens han acompanyat tot aquest temps. Actualment molts d'ells segueixen practicant esport en les entitats esportives locals de voleibol i bàsquet, principalment, que tenen assegurada la base gràcies als més de 130 participants amb que actualment compta l'EEM.

D'altres s'han anat formant per incorporar-se a l'equip de tècnics de l'EEM donant mostra del cicle vital del projecte fins a representar aquest curs el 75% del total de tècnics i ajudants.

La formació esportiva de base ha estat i serà sempre l'objectiu principal de l'EEM, sense menystenir –ans al contrari– la formació personal en favor dels valors, les actituds i les normes. Seguim un programa curricular per afavorir la iniciació esportiva dels infants assenyalant-ne els objectius corresponents a cada edat, a temporalitzar-ne un plantejament progressiu, escollir els millors mètodes d'ensenyament, concretar els objectius en activitats i exercicis adients a cada sessió i mesurar i avaluar la millora i l'assoliment dels objectius proposats.

Des de l'Escola Esportiva Municipal de Caldes de Malavella sempre hem apostat per una línia d'intervenció educativa que pretén garantir l'assoliment de la màxima capacitat motriu de l'esportista i una pràctica esportiva polivalent, permetent al nen/a conèixer i practicar tots els rols esportius que contingui l'esport individual i d'associació, defugint alhora de l'especialització prematura en un únic esport. Tot aquest procés és a càrrec d'un equip humà i multidisciplinari amb presència de monitors, tècnics esportius, mestres i psicòlegs. Salut i llarga vida a l'Escola Esportiva Municipal de Caldes de Malavella.

Josep Ma Jou i Fernandez

Coordinador de l'EEM de Caldes de Malavella 1995-2015



CUINA FORTTA.com

LA CUINA FABRICADA A CAMPLLONG PER GERMANS TAULERIA

Totes les prestacions en una mateixa cuina

◆ LA MÉS ROBUSTA

◆ AMB MÉS CAPACITAT D'ARMARIS

◆ MÉS ERGONÒMICA

◆ AMB EL DISSENY MÉS ACTUAL



VISITI'NS A TALLER TAULERIA. Mas Fosa, n°9 Campllong (Darrere restaurant Mas Canyet) T. 972.46.13.66



El tracte personal, l'atenció farmacèutica i la professionalitat que et mereixes

- Fòrmules magistrals
- Homeopatia
- Anàlisi dermocòsmètica
- Nutrició i dietètica
- Campanyes sanitàries
- Colesterolèmia i glicèmia capil·lar
- Herboristeria i fitoteràpia
- Veterinària
- Consell farmacèutic

Podeu fer les vostres consultes per mail a:
info@farmaciaxeniaplanas.com
www.farmaciaxeniaplanas.com
Farmàcia Xènia Planas
Ctra Llagostera, 29
17455 Caldes de Malavella
Tel. i fax: 972 47 11 10

Obrim TOTS els diumenges!



L'Ajuntament compra Sant Maurici

L'Ajuntament de Caldes de Malavella ha comprat el paratge de Sant Maurici a excepció de la casa i una franja de terreny del davant que permet accedir a l'esmentat edifici. D'aquesta manera, un dels paratges més emblemàtics de Caldes passa a ser propietat municipal i es garanteix així que tots els caldens en puguin fer ús per al lleure, l'esbarjo i el culte i se'n pugui conservar el valuós patrimoni històric i geològic.

El divendres 15 de maig van signar l'acord de compra – venda, per una banda, l'alcalde de Caldes de Malavella, Salvador Balliu i, per l'altra, el propietari fins ara, Lluís Quer. Es culmina d'aquesta manera un llarg procés de negociacions que ha durat anys. El preu final de la transacció ha estat de 300.000 € que l'Ajuntament ha obtingut gràcies a la venda l'any passat d'una parcel·la municipal que estava en el recinte del golf de la PGA i que la PGA Golf de Caldes SA va comprar per 1.313.528 €.

L'acord contempla que l'Ajuntament serà propietari de tot l'espai de Sant Maurici excepte de la casa. Es tracta de 17.644,23 m² que inclouen l'ermita del segle XIX, les restes de la capella anterior, les restes del castell de Malavella (amb primeres referències escrites l'any 1052), els entorns dels tres edificis, el porxo, les esplanades de davant de la casa i de davant de l'ermita, la gran esplanada que hi ha a l'esquerra del camí d'accés a Sant Maurici i una part de terreny a l'altre cantó de l'esmentat camí. L'entorn té un alt interès històric, patrimonial, paisatgístic, natural i també geològic ja que l'espai està sobre un volcà del qual es poden veure afloracions.

L'alcalde Salvador Balliu es mostra satisfet per la compra de Sant Maurici: «Ha estat una compra molt complicada, des de l'Ajuntament hi hem estat molts anys al darrera treballant-hi per aconseguir-ho i al final podem dir que el paratge de Sant Maurici serà per tota la vida de Caldes de Malavella».

La propietat municipal garantirà, d'entrada, la celebració en aquest indret del tradicional Aplec de Sant Maurici en honor al sant, que se celebra cada 22 de setembre, dia festiu a Caldes de Malavella. En aquesta data, molts caldens

pugen fins a Sant Maurici per celebrar-hi la missa, ballar-hi sardanes i dinar en taules escampades per tot el paratge. L'any 2011 va ser motiu de controvèrsia ja que els masovers de la casa, membres de l'Associació ADK (Associació per a la Defensa de la Cultura) van posar entrebancs a la celebració tal i com s'havia realitzat fins llavors.

Sobre les accions de promoció i conservació a realitzar, Salvador Balliu es mostra encara prudent però apunta que seria interessant revitalitzar l'espai que ha quedat en desús ■



Gran esplanada a l'altre cantó del camí de Sant Maurici (al fons a la dreta es veuen la casa i el campanar de l'ermita)



ELS SERVEIS

- Recollides i acompanyaments dels infants
- Acol·lides matinals (a partir de 7 h matí)
- Cangurs a hores (totes les edats)
- Aula nadó (a partir del mes)

ELS CASALS

- Estiu / Setmana Santa / Nadal
- Experimentació i respecte
- Ens divertim amb valors

FESTES D'ANIVERSARI

- Temàtiques divertides (tot tipus)
- Fem el pastís entre tots
- Gimcanes a mida i per edats

ESPAI FAMILIAR ALS MATINS

- Veniu a compartir un espai de jocs i de creixement familiar amb altres famílies
- Primera socialització pels infants

SERVEIS EDUCATIUS

- Reforç escolars (tots els nivells)
- Lectoescriptura i comprensió lectora
- Problemes i Anglès (totes les edats)

ACTIVITATS

- Hip hop / Sevillanes / Zumba
- Art Attack / pintura i dibuix
- berenars creatius (divendres)
- Taller de nines fofuchas i Scrapbooking
- Capseta de cosir, patchwork, ganxet i creacions pròpies

NOVETATS NOU CURS:

- Capoeira (art marcial brasilenya amb ball, instruments i acrobàcies)
- Curses d'orientació
- Gimnàstica Rítmica
- Acrobàcies
- Balls en línia i country

KARATE: Amb el Sensei Domingo Quiñones (4^o Dan)

*Descomptes per a famílies nombroses monoparentals

*Descomptes per més d'una activitat

Espai familiar i de lleure
c/ Vall-llobera, 51-55 Caldes de Malavella
972 48 02 34 - 696 10 14 50 - 630
33 77 21 Beth o Engràcia

Un sondeig de 140 metres de profunditat arriba a l'epicentre del volcà del Camp dels Ninots

L'equip d'investigadors dirigit per l'IPHES (Institut Català de Paleoecologia Humana i Evolució Social) ha fet durant el maig i fins a començaments de juny dos sondejors al Camp dels Ninots de 113 i 140 metres de profunditat que serviran per conèixer millor l'evolució climàtica i paisatgística del sud d'Europa de fa 3,2 milions d'anys i per estudiar la formació del volcà que acull el jaciment.

140 METRES SEGUITS DE SEDIMENTS

El sondeig ha permès obtenir una seqüència contínua de tots els sediments que s'han anat dipositant en el cràter del volcà des del fons del llac inicial fins a la superfície actual. S'han obtingut sense remoure's i amb la indicació de l'orientació geogràfica. Aquesta és la primera vegada a la Península i una de les poques vegades a tot Europa en què es fa una perforació d'aquestes característiques en un volcà de tipus «maar», és a dir, a l'interior del quals s'hi va formar un llac. La zona triada per fer el sondeig, a prop de can Pla i de can Pinyoner el punt que, segons estudis previs, permetia fer el forat més profund i arribar a l'epicentre del volcà.

ALTRES ESTUDIS COMPLEMENTARIS I ARRIBADA ALS DIPÒSITS VOLCÀNICS

Aprofitant el sondeig fet, un equip especialitzat de l'Institut de Ciències de la Terra Jaume Almera (ICTJA) ha fet estudis de les roques sedimentàries estratificades i dels minerals en els nivells del llac per tal d'entendre'n la formació. Unes sondes geofísiques han obtingut dades diverses com la visió de 360° del sondeig, la radiació gama, la susceptibilitat magnètica, els tant per cents d'urani, tori i potassi del sediment, etc.

Més enllà dels nivells del llac, s'ha arribat als dipòsits volcànics, material que estudiarà un grup de vulcanòlegs, també procedents de l'ICTJA, amb l'objectiu de conèixer l'estructura del volcà i determinar-ne l'evolució de l'erupció i el

procés de formació.

Tota aquesta informació recollida metòdicament i amb cura s'està analitzant en diferents laboratoris.

REGISTRE DE TERRATRÈMOLS

L'equip ha instal·lat a més de 100 metres de profunditat un geòfon que enregistrarà tots els moviments sísmics de la zona ja que és una àrea tectònicament activa. S'ha deixat un dels sondejors entubat i accessible i les dades que es vagin aconseguint es retransmetran al moment via wi-fi cap a una estació sísmica i podran ser consultades pel personal investigador interessat.

DESCANSEN LES EXCAVACIONS PER UN ANY

Enguany no s'han fet les excavacions habituals de cada any. El motiu és el finançament que el Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya va concedir l'any pas-

sat al projecte de recerca de quatre anys que va presentar l'IPHES: «El Plio-Pleistocè del Camp dels Ninots i la depressió Prelitoral: evolució paleoclimàtica, dispersions faunístiques i humanes». Aquesta font d'ingressos ha permès fer unes proves que d'altra manera no s'haurien pogut realitzar. Altres institucions que hi han donat suport són el Ministerio de Ciencia y Tecnología i l'Ajuntament de Caldes de Malavella, que ha ofert suport logístic i de manutenció a tot l'equip d'investigadors.

UN PROJECTE MULTIDISCIPLINARI

L'equip d'investigació està dirigit per l'IPHES amb tres codirectors: els caldencs Bruno Gómez de Soler i Gerard Campeny i, per altra banda, Jordi Agustí. Està format per unes 25 persones procedents de diverses disciplines d'universitats i centres de recerca estatals com internacionals. ■

Durant els treballs de camp es fan els primers estudis minerològics i estratigràfics. A la imatge es pot observar un dels trams de sediments volcànics recuperats durant el sondeig. **Foto:** Gerard Campeny/IPHES



Nit de campions 2015

El dissabte passat es va fer una nova edició de la Nit (que enguany ha estat tarda) de campions. Us oferim un repàs fotogràfic i els reconeixements de cada entitat:



Club Patinatge Caldes de Malavella: Laura Pous i Vinyals (1a posició en la categoria Certificat en el 5è Trofeu Costa Brava), Ivet Alcalà Pelegrín (1a posició en la categoria Iniciació A en el 5è Trofeu Costa Brava) i Mar Méndez (1a posició en la categoria de preliminar en el 2n Trofeu Costa Brava kids).



Club Patí Caldes: Equip Prebenjamí B que ha quedat segon classificat de la categoria prebenjamí. Format per: Eduard Lluch, Marc Tauleria, Jofre Niell, Roger Arasa, Marcos Martínez, Adrià Colomer, Marc Fernández i el seu entrenador, Roger Perarnau. També reconeixement per a Isabel Romero.



Club Esportiu Caldes de Malavella: Macarena Olivas, Saroa Garcia i Aleix Tibau.



Club de Futbol Aigües Bones: A l'entrenador, Jorge Gallego. "Cuco".



Club Patinatge Caldes de Malavella: Luna Valencia (3a posició en la categoria de Promoció en el 2on Trofeu CPA Girona), Kayla Lozada (3a posició en la categoria Promoció en el 5è Trofeu Costa Brava), Arnau Guasch (3a posició en la categoria Iniciació A en el 2n Trofeu CPA Girona), Daniela Segovia (3a posició en la categoria Preliminar en el 2on Trofeu Celrà), Paula Mitjà (3a classificada en el Trofeu d'Iniciacions categoria Promoció) i Eva Alcalà (obtenció del Patí de Bronze de la Federació de patinatge de Girona). També reconeixement a Sònia del Àguila.



Club Volei Joves Caldes: A l'equip Sènior Femení (Sònia Bermúdez Bartomeu, Paula Brujats Rubirola, Tere Cebrián Massanas, Esther Gil Juanmiquel, Natàlia González Olaizola, Susanna Horta Ruiz, Ariadna Palahí Xifra, Montse Pratsevall Bosch, Roser Riera Sàbat, Mar Serna Pintanel i Estel Serrats Sánchez) i a l'entrenador Pau Llach Massa per l'ascens a 2a Catalana. També a les jugadores del juvenil que hi han donat suport (Ester Johé Cateura, Nora Luz Muñoz, Núria Masgrau Perpinyà, Elena Montoya Pelegrín, Aina Ribas Massonís, Júlia Riera Campeny i Paula Vidal González).



Club Caldenc d'Escacs: Francesc Massaguer.



Club Excursionista de Caldes: Isabel Bermúdez Yebra (En representació seva, Dolors Garrosset).



Futbol Sala Caldes de Malavella: L'equip, en la seva primera temporada, ha aconseguit la fita de pujar a 1a territorial catalana: Ismael Montoya Martínez, Justo Antonio Fontarosa Garcia "Tito", Alexandre Pelayo Ramírez "Alex", Javier Mateos Manzaneque "Javi", Oriol Pelayo Ramírez "Uri", Pau Abad Gallardo, Eduard Roca Dilme "Edu", Juan Antonio Requena Hernández "Reque", Àngel Costas Masegú "Costa", Jonatan Gil Bohorquez "Jony", Aitor Arasa Jiménez, Àngel Fuentes Del Moral i David Gómez Granados (entrenador).



Unió Esportiva Caldes: A l'equip cadet que ha quedat 3r i ha assolit l'ascens a 1a Divisió: Arnau Barnés Lennon, Aitor Machado Fernández, Àlex Elpuente García, Antonio López Quirós, Javier Corbacho Amaya, David Rojas Rissech, David Baudina Vidal, Jordi Ramírez Carrión, Miquel Martínez Casas, David Rodríguez Ciurana, Marc Rubert Rodríguez, Christian Blas Guitiérrez, Abel Baragán Punzano, Sergi López Montesinos, Josep Balliu Rodríguez, Paul Mihai Onise, Juan Esteban Arbolesa Vargas. Entrenador: Jordi Corominas Canaleta. 2n entrenador: Sergi Cateura Garcia. Reconeixement també al president, Pere Pineda.

Vols format part del **Consell de Redacció** de l'Aquae per planificar-ne els continguts? Vols col·laborar amb la revista municipal?
FES-NOS-HO SABER A aquae@caldesdemalavella.cat!



Farmàcia **Casanovas**

Us oferim els nostres serveis i consells farmacèutics

FÓRMULES MAGISTRALS · PLANTES MEDICINALS · NUTRIFARMÀCIA
 DERMOFARMÀCIA · ORTÒPEDIA · HOMEOPATIA
 CONSULTA DE DIETISTA - NUTRICIONISTA COL·LEGIADA

Cuidar **la salut** és millorar **la qualitat de vida**

C/Vall·llobera, 17
 17455 Caldes de Malavella (GIRONA)
 Telèfon: 972 47 00 96

Visiteu el nostre web:
www.farmaciamcasanovas.cat

Correu electrònic:
fciamcasanovas@xarxafarma.com
info@farmaciamcasanovas.cat

Artur Mas dóna suport a la candidatura del camp de la PGA de Caldes de Malavella per acollir la Ryder Cup de golf 2022

• El President de la Generalitat de Catalunya, Artur Mas, va rebre el 12 de juny passat la Candidatura Costa Brava - Barcelona que aspira a acollir la Ryder Cup l'any 2022, l'enfrontament golfístic més important del món entre els equips d'Europa i Estats Units. L'acte va tenir lloc al Palau de la Generalitat i va comptar amb la presència de l'alcalde de Caldes de Malavella, Salvador Balliu i les institucions que promouen la candidatura catalana.



EL PROCÉS DE SELECCIÓ

Després de visitar els camps de les 4 candidatures (la del camp de Caldes, Alemanya, Àustria i Itàlia), la Ryder Cup Europe ha fixat el dia 4 de setembre com a termini de lliu-

rament d'aval tant públics com privats de cadascuna de les candidatures per garantir el suport econòmic a l'esdeveniment esportiu. A partir d'aquí, s'establirà un període

d'anàlisi per part de l'equip directiu de Ryder Cup Europe, juntament amb un grup d'experts independents, per anunciar, aquesta tardor o quin seu s'ha triat finalment.

Bona Festa Major!

• Quan rebeu l'Aquae ja haurà començat la Festa Major. L'Ajuntament i els Joves intrèpids hi han treballat a fons per fer-la tant o més llúida que les celebrades en anys anteriors. Això és gràcies a l'organització però també dels molts col·laboradors a títol personal o bé a través de les entitats que organitzen un ampli ventall d'activitats per a tots els gustos. Per últim hi ha els vilatans que hi participen i que gaudeixen dels actes. A tots, moltes gràcies. Us animem a gaudir de les activitats i us desitgem una bona Festa Major!



Comencen les Activitats esportives i de lleure i la temporada de la piscina

• Les Activitats esportives i de lleure (Estades Esportives, els Matins de jocs, el Casalet d'estiu i el curs de natació) estan a ple rendiment. Tot seguit podeu veure una petita mostra de les activitats que s'hi fan. Per altra banda, la temporada de la piscina ha començat el 14 de juny i s'allargarà fins el 31 d'agost.



Homenatge als avis de 100 i 99 anys de Caldes

• L'Ajuntament va homenatjar el 17 d'abril els quatre avis de Caldes que tenen 99 o 100 anys. La més gran és la Joana Piella Collell, que el 7 d'abril va fer 100 anys. Va rebre un ram de mans de l'Alcalde, Salvador Balliu, i de la regidora de Benestar Social, Gemma Alsina. La directora dels Serveis Territorials de Benestar Social i Família a Girona, Montserrat Roura, també li va lliurar la medalla que el Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya atorga a tots els catalans que han complert 100 anys. Per altra banda, l'Ajuntament va lliurar un ram de flors a Pedro Valle Arnero, a Carme Bou Farrés i a Carme Canals Llàucia pels seus 99 anys. Per molts anys a tots!



Joana Piella Collell



Pedro Valle Arnero



Carme Bou Farrés



Carme Canals Llàucia

Èxit de la jornada “Les arrels del turisme: termalisme, banys de mar i estiueig”

• Una quarantena d'investigadors i membres d'entitats culturals es van aplegar el dissabte 4 de juliol al Balneari Prats per seguir la jornada “Les arrels del turisme (1850-1936): termalisme, banys de mar i estiueig”. L'acte va ser organitzat pel Centre d'Estudis Selvatans (CES) i la Càtedra Martí Casals de Medicina i Salut en l'Àmbit Rural, de la UdG, amb el suport del Consell Comarcal de la Selva, l'Ajuntament de Caldes, l'Arxiu Comarcal de la Selva i l'Institut Ramon Muntaner, en el marc de la trobada anual d'entitats de cultura i patrimoni de la Selva. Van seguir la jornada 130 persones des d'internet.

El professor de la UdG Joaquim M. Puigvert va parlar de les colònies d'estiuejants de la Catalunya interior, i Mercè Tatjer, professora emèrita de la UB, va tractar de la pràctica dels banys de mar a Catalunya.

També es va celebrar una taula rodona sota el títol “Recerca, patrimoni i turisme: exemples i reptes”, moderada per Narcís Figueras (UOC). Hi van intervenir Gemma Domènech (Institut Català de Recerca en Patrimoni Cultural), Sílvia Alemany (Museu de Sant Feliu de Guíxols), Joaquim M. Puigvert (UdG) i Joan Llinàs (CES).

Al final del matí es va lliurar la Beca de Recerca La Selva 2015 a l'investigador Joan Piña, que ja treballa en el seu projecte d'estudi dels temples parroquials dels segles XVII i XVIII, poc tractats fins ara, en contraposició als de caràcter romànic i gòtic o als de trets modernistes, de l'antic arxiprestat de la Selva del bisbat de Girona (Selva, Gironès i Alt Maresme).

Després del dinar al mateix balneari, el tècnic de cultura de Caldes de Malavella Pep Casas va acompanyar els assistents en una visita per la població en què va posar de relleu els elements patrimonials vinculats a l'estiueig termal i al turisme.



CONSTRUCCIONS



☎ 626 890 087 • construccions@jbarnes.cat

www.jbarnes.cat • C/Indústria, 13 17455 Caldes de Malavella



Restauració



Rehabilitació



Recuperació de masies



Estructures



Rehabilitació de Teulades



Serveis i manteniment



Obra nova



Paviments i jardineria



Petits paviments



Mobilitat



Baniera per plat de dutxa



Humitat



AIGUA

GAS

CALEFACCIÓ

LLUM

INSTAL·LACIONS ESTEVE GIBERT

estevegibert@hotmail.es

TLF. 664 369 841

<http://gibert.plisweb.com>

RASTA & PINTA

Estucs i efectes

Pintura decorativa interior i exterior

Francisco Botello
Tel. 649 964 640

Caldes de Malavella

Aplec lluit i homenatge a Sebastià López

• El 10 de maig passat es va celebrar el 66è Aplec de la Sardana que va ser especialment emotiu amb motiu de l'homenatjat, en Sebastià López, el caldenc que més freqüenta les activitats sardanistes de Caldes de Malavella i de les contrades. Per aquest motiu, en aquest número de l'Aquae li fem una entrevista. L'homenatge va consistir en l'estrena de la sardana "En Tià, el sardanista de

Caldes", del compositor Josep Antoni López Àlvarez. Van amenitzar l'Aplec les cobles Ciutat de Girona, Bisbal Jove i Reus Jove, en sessions de matí, tarda i nit i al migdia es va fer un dinar de germanor.

L'Aplec de la Sardana està organitzat per l'Agrupació de Sardanistes de Caldes de Malavella amb el patrocini de l'Ajuntament de Caldes de Malavella.



Caldes fa un sentit homenatge a Lola Pajares

• Caldes de Malavella va oferir ahir un sentit homenatge a Lola Pajares Alonso, la veïna de Caldes morta a mans del seu cunyat el 28 de maig del 2013. Es va guardar un minut de silenci, hi va haver emotives intervencions i es va comptar amb la participació d'alumnes de l'Escola de Música de Caldes de Malavella. Tot plegat va ser una demostració de la voluntat de superar antics rols de dominació i de construir una societat on homes i dones visquin en respecte, llibertat i autonomia. L'homenatge va estar organitzat per l'Associació Lola i la Xarxa de Dones de Caldes de Malavella, va comptar amb el suport de l'Ajuntament de Caldes de Malavella i de l'Institut Català de les Dones i amb la col·laboració, com hem dit, de l'Escola de Música de Caldes de Malavella.

Mateu Ciurana rodarà el tercer curt a Caldes amb Xavier Sardà com a actor principal

• El caldenc Mateu Ciurana rodarà el mes d'agost a Caldes de Malavella el seu tercer curt, "Bernadette", durant el proper estiu, amb Casandra Lungu i Xavier Sardà com a protagonistes principals. Segons explica el director, "Bernadette" serà un curt en color i pantalla panoràmica, ambientat als nostres dies que girarà al voltant de l'estrany misticisme religiós d'una jove i el desconcert que produeix això en el capellà i els veïns del poble, que l'anomenen "Bernadette". Una part de finançament serà a partir del micromecenatge. Per col·laborar-hi, podeu contactar amb Mateu Ciurana a través de l'adreça correu@mateuciurana.cat. "Bernadette" s'està gestant després de les primeres obres de Mateu Ciurana, "Llàtzer", rodada a Palamós i "Diògenes el gos", enregistrada també a Caldes de Malavella. Aquesta última obra precisament es va poder veure dins la Mostra de cinema català que es va celebrar a Roma el 10 de juliol passat juntament amb altres obres.



- SERVEIS -
 Tallat de cabells dona i home
 Pentinats per ocasions especials
 Ungles sempermanents
 Ungles de gel
 Depilacions de dona i d'home
 Maquillatges de nit

Mascucha Esthetes

- PRODUCTES -
 Perfums
 Xampús
 Productes capil·lars
 Maquillatge

Horari: darrers a darreres, de 9.00 a 13.00 i de 15.00 a 19.00. Dissabte de 9.00 a 15.00 - C/ Major 29. 17455 Caldes de Malavella - Tel: 872 21 67 09 - 655 21 90 22

Àngel Pintures

Realitzem tot tipus de treballs amb pintures domèstiques i industrials

17455 Caldes de Malavella - a/e: angelmatas66@gmail.com - Mòbil: 689 30 59 04

- SI PINTEM EL SEU COTXE SENCER LI REGALEM UN RENTAT EXHAUSTIU DE TAPISSERIA, MOQUETA I INTERIORS
- AMB LES REPARACIONS QUE S'HAGI DE PAGAR VOSTÉ LI FAREM UN 25% DE DESCOMPTE EN LA MÀ D'OBRA
- DISPOSEM DE SERVEI GRATUÏT DE COTXE DE CORTESIA PER ALS CLIENTS QUE HO SOL·LICITIN

PLANXISTERIA i PINTURA
ALBERT

Albert Mallorqui i Guich
 Ctra. Tossa, 45 - 17240 LLAGOSTERA (GIRONA)
 T: 972 80 53 09 - F: 972 83 18 79 - M: 630 40 61 61
planxisteriaalbert@yahoo.es
www.planxisteriaalbert.com

PLANXISTERIA i PINTURA
ALBERT

Albert Mallorqui i Guich
 Ctra. Tossa, 45 - 17240 LLAGOSTERA (GIRONA)
 T: 972 80 53 09 - F: 972 83 18 79 - M: 630 40 61 61
planxisteriaalbert@yahoo.es
www.planxisteriaalbert.com

- SI TÉ L'ASSEGURANÇA A TOT RISC AMB FRANQUÍCIA LI ABONAREM UNA PART DE LA FRANQUÍCIA EN CADA REPARACIÓ
- A LES REPARACIONS QUE FEM AMB QUALSEVOL COMPANYIA ASSEGUADORA LI ABONAREM UN 10% DE LA MÀ D'OBRA PER INVERTIR-HO AL SEU COTXE

Els alumnes de la Benaula reben el 3r premi de robòtica en el Robolot

Els alumnes de Robòtica de la Benaula han guanyat el 3r premi de robòtica en la categoria de projectes tecnològics al Robolot. En aquestes ratlles, l'AMPA ens explica l'origen, valoració i projectes de futur. L'estiu passat, l'AMPA va rebre una proposta que ens va semblar molt interessant: la possibilitat d'oferir una extraescolar de robòtica a la nostra escola. No ens ho vam pensar ni un moment i vam tirar endavant! Teníem molt clar que era una oportunitat única que no podíem deixar escapar. I no ens hem equivocat!

Durant 8 mesos, un grup de 12 nois i noies (sí, la robòtica també és per a noies!!!) de 4t a 6è han après a moltes coses de robòtica. El 1r trimestre van programar amb «Scratch». El 2n trimestre van realitzar, per grups, diferents projectes tecnològics amb la temàtica de "La fira", amb els quals van participar al Robolot i van obtenir el 3r

premi en la categoria de projectes tecnològics. I el 3r trimestre han estat muntant i programant un robot rastrejador amb «Bitbloq», amb el qual participaran a la Robocat el mes de juny, i també han realitzat Disseny 3D amb «Tinkercad».

Però la robòtica és molt més que aprenentatges tecnològics i aquí és on volem posar l'èmfasi. La robòtica afavoreix la creativitat dels nens i nenes, són ells qui han de pensar, imaginar... en definitiva trobar la manera de fer realitat allò que imaginem. I, a més, ho fan en grup, a través del treball cooperatiu, d'aprendre que les solucions als reptes plantejats són més efectives quan són en grup. La robòtica és una activitat que motiva als infants a superar les dificultats que els van apareixent, sabent gestionar la frustració quan les coses no funcionen tal i com ells havien pensat, alhora que aprenent dels errors que sorgeixen. També afa-

voreix l'autonomia dels nens: davant d'una proposta, els infants han de gestionar-se per resoldre-la. Per altra banda també millora la seva confiança: els produeix una gran satisfacció veure's capaços de resoldre reptes cada vegada més complexos. Tampoc no podem deixar d'esmentar que afavoreix l'estructuració del pensament de manera lògica.

Tot aquest aprenentatge ha estat guiat per una monitora del Racó dels Robotaires, una associació sense ànim de lucre que es dedica a la divulgació de la robòtica educativa i a dur a terme projectes tecnològics dirigits a nens i nenes d'entre 6 i 18 anys.

Amb tots aquests beneficis que aporta la robòtica en els nens, l'AMPA seguirà apostant per aquesta activitat. Així doncs, no només continuarem oferint l'extraescolar de robòtica sinó que, a més, es crearà un equip de robòtica de competició. ■



Un incendi crema 15 hectàrees al bosc d'en Gimferrer

● Un incendi forestal va cremar el 4 de juny 15 hectàrees de bosc al bosc d'en Gimferrer, al sud de la urbanització del Tourist Club i a prop de l'N-II i la rotonda per anar cap a Santa Coloma. La ràpida actuació de Bombers i dels ADF va permetre controlar el foc el mateix dia i ràpidament 10 dotacions terrestres i 3 d'aèries de Bombers amb el suport dels ADF van treballar per controlar l'incendi, pròxim a la rotonda de les Mallorquines (com es pot veure en la foto aèria dels Bombers). La proximitat amb l'N-II va fer que a 2/4 de 4 es tallés per prudència l'accés a Caldes des de l'autovia en sentit nord i que no es restablís fins al cap de dues hores.

A mitja tarda es van ampliar les dotacions fins a 16 de terrestres i 4 d'aèries. Malgrat la proximitat amb el Tourist Club, no es va ha-



ver de desallotjar cap persona de casa seva. Després d'unes hores de treball, el foc es va donar per estabilitzat a 1/4 de 7 i per controlat a 1/4 de 9, encara que s'està vigilant la zona per evitar que focus encara calents puguin reactivar-se.

Des de l'Ajuntament agraïm els

Bombers, als Agents Rurals i els ADF per la seva valenta i eficaç feina i als Mossos d'Esquadra i a la Policia Local de Caldes de Malavella pel seu suport logístic.

Aprofitem també per demanar màxima precaució als vilatans al bosc per tal d'evitar incendis.

Apunta't a la trobada dels 70 anys!

● Tothom qui estigui al voltant dels 70 anys (no cal fer-los necessàriament enguany) està convidat al dinar que es farà el dissabte 26 de setembre a la Fonda Esteba. Els interessats han d'haver pagat l'import del dinar com a molt tard el dia 21 de setembre al següent número de compte: ES04 2100 0190 5001 01078948. Especifiquen en el concepte «Trobada dels 70» i el vostre nom i cognoms. Per a més informació i per apuntar-vos-hi, truqueu als següents números: 629 51 11 59 / 608 93 63 01.



Moneder perdut

● Fa uns mesos es va perdre un moneder amb joies al pg. de Ronda amb un disseny com el de la foto. La persona que el va perdre us demana que si el vàreu trobar, el porteu a la Policia Local.



Sebastià López



La Carme i en Sebastià. Ella sosté un quadre que els van fer a ganxet uns amics de Les Borges Blanques i ell aguanta el quadre d'homenatge que li va lliurar l'Agrupació de Sardanistes de Caldes durant l'Aplec d'aquesta any. De fons, un mosaic de rajola fet pel seu antic mestre (i encara amabat) Joan Ferrerós.

En Sebastià López és una de les persones més actives en el món sardanista del país. Enguany, l'Aplec de la Sardana de Caldes de Malavella li ha retut homenatge per la seva tasca de difusió i foment de la sardana. Per això hem volgut parlar amb ell per conèixer més la seva faceta sardanista.

En Sebastià va mamar les sardanes de ben petit: «Tenia dues germanes que tenien 9 i 4 anys més que jo i per elles jo era com una joguina i em feien ballar a les festes. Entre germanes i amics em van ensenyar els passos i quatre conceptes bàsics», explica. Qui li va ensenyar a comptar i a estimar la sardana però va ser en Joan Ferrerós, el mestre de l'escola de Caldes que «quan teníem 6 anys, a les hores de pati, ens n'ensenyava i ell mateix les xiulava perquè les balléssim. Tenia molta estima per les coses relacionades amb la cultura catalana».

Com a anècdota, explica que l'any 1949, quan tenia 13 anys, va presenciar la reunió en què es va decidir d'organitzar el primer aplec de la sardana, que es va acabar fent el 14 de maig de l'any 1950. Les obligacions laborals i més endavant familiars van fer que la sardana es quedés amb una afició, tot i els suggeriments per part de l'Agrupació de Sardanistes de Caldes perquè entrés a formar part de la junta: «Qui em va induir més a entrar a l'Agrupació de Sardanistes va ser en Mateu Ribas perquè el veia com

a una persona seriosa i responsable amb les coses que feia. Durant un bon temps m'anava proposant d'entrar a la junta de l'Agrupació. Jo li responia que no ja que portava un ritme de vida molt atrafegat fins que vaig entrar-hi l'any 1992». Va ocupar diferents càrrecs com a vocal, tresorer i, finalment, l'any 1999 com a president, una època de molta feina i en què va acabar assumint bona part de les tasques ja que els altres membres de la

Si convenia anava a parlar amb en Pasqual Margall, en Joan Clos o amb en Jordi Pujol...

junta no es veien capaces de desenvolupar-les. Ja posteriorment va tenir altres càrrecs fins a l'any 2005, quan va abandonar la junta de l'Agrupació.

Recorda que aquella va ser una època de molts de contactes institucionals per buscar ajuts i subvencions en els quals va tractar

amb els màxims representants del país de l'època: «si convenia anava a parlar amb en Pasqual Margall, en Joan Clos (els dos alcaldes de Barcelona), amb el president de la Generalitat Jordi Pujol...»

De l'època en què va ser president destaca al celebració del centenari del naixement del mestre Francesc Mas i Ros, l'any 2001 pel qual es va moure molt per buscar ajuts, subvencions per finançar tots els actes. També recorda un CD de sardanes editat per l'Agrupació amb el nom «Reflets de la Selva», amb sardanes de Francesc Mas Ros, del qual va fer una primera tirada de 1.000 còpies que va vendre en bona part ell a base d'escriure, telefonar o anant a vendre'ls directament en els pobles on es fessin concerts amb sardanes del compositor caldenc. La implicació va ser tant gran que ell mateix va fer-ne l'escrit i el dibuix del llibret.

Amb la jubilació, en Sebastià i la Carme van tenir més temps per a les sardanes: «Solíem anar a tots els aplecs que podíem i fins i tot sortíem entre setmana a allà on fessin sardanes, tot i que ara ja fa més mandra anar-hi fora dels caps

de setmana». En Sebastià es treu de la butxaca de la camisa el calendari d'Aplecs d'enguany i comença a fer-ne un repàs: «hi hem anat gairebé a tots. Fins i tot algun dia ens trobem amb coincidències i al matí anem a un poble i a la tarda, a l'altre». Les comptades excepcions són aplecs que coincideixen amb dies de sardanes a Caldes.

La implicació amb els pobles que organitzen aplecs és molt gran: «Jo sempre intento ajudar a tots els pobles i de vegades vaig a un aplec amb 5 paquets de propagandes dels propers aplecs per repartir». Altres formes de col·laborar és fent escrits per als programes dels aplecs sobre allò que li demanin (biografies sobre compositors, músics, temes al voltant de la sardana...). De vegades també li demanen si pot trobar partitures de sardanes i en altres ocasions facilita a les agrupacions contactes de persones amb càrrecs importants que ha anat coneixent al llarg dels anys. No és d'estranyar, com diu, que «quan vaig als aplecs em tenen considerat com a un déu». Li agrada comentar la jugada en concerts de sardanes amb altres entesos i li satisfà quan «acabat el concert, vénen els compositors a saludar-me i em pregunten si m'ha agradat». En Sebastià reconeix que «de popular ho sóc perquè voltem amb la Carme, ens veiem amb molta gent i



Moment de l'homenatge que l'Agrupació de Sardanistes de Caldes va retre enguany a en Sebastià.

acabem coneixent a tothom».

Hi ha 3 pobles que tenien la idea d'homenatjar-me però «jo els deia que fins que no m'homenatgessin en el meu poble, no ho acceptaria». I aquest any ha arribat el moment: A l'Aplec d'enguany, l'Agrupació de Sardanistes va reconèixer la tasca feta per en Sebastià a favor de la sardana. Va ser un moment molt emotiu. Explica que abans de la celebració de l'Aplec va rebre moltes felicitacions: «si et dic que vaig rebre 400 correus electrònics és poc!». Durant l'Aplec tot van ser felicitacions, petons i abraçades. Explica il·lusionat que van venir a homenatjar-lo persones d'arreu de Catalunya i moltes van trucar-li passat l'Aplec excusant-se per no haver-hi pogut anar.

El de l'Aplec no és ni molt menys el primer reconeixement a la tasca

d'en Sebastià. N'ha rebut d'institucionals, com de la Generalitat o de l'Ajuntament de Barcelona però molts a títol individual. Com a exemple, el mosaic de rajoles que li va fer el seu mestre a l'escola, Joan Ferrerós, amb qui encara té amiat i un quadre fet a ganxet amb l'escut de l'Agrupació de Sardanistes d'uns amics de Les Borges Blanques. Podeu veure'ls tots dos a la foto principal de l'entrevista.

Una altra forma de reconeixement són les 10 sardanes que diversos compositors han dedicat a en Sebastià i/o a la Carme. D'entre totes, una de les que els fa més il·lusió és «Joliuma parella», de Josep Coll i Ferrando, «una sardana amb una melodia molt amorosa».

En Sebastià és reticent als intents d'innovar la sardana: «a sardana està molt ben estructurada tal i com és, amb el típic «tots som pops». La melodia de la sardana ha de ser la melodia de la sardana i per això tots els intents de sortir d'aquí no quallen. La prova d'això és que quan sona una sardana d'en Francesc Mas i Ros, el públic demana que es repeteixi». Afegeix que «ara hi ha músics que amb només 20 anys tenen una harmonia i una tècnica perfecta però que a l'hora de compondre la sardana fallen amb la melodia. Una sardana ha de ser balladora i marcar el pas. No s'hi valen músiques sincopades. Als compositors que escriuen així els dic de vegades si escriuen per als músics o per als balladors». ■



La Carme i en Sebastià ballant durant la Festa Major de l'any passat.

La Festa de la Malavella: un èxit!

• El cap de setmana del 24 al 26 d'abril es va celebrar la sisena edició de la Festa de la Malavella que ha confirmat, un any més, un imparable i espectacular creixement. L'Ajuntament de Caldes de Malavella amb el suport de la Comissió de la Festa de la Malavella està incorporant any rera any novetats que ajuden a fer la Fira cada cop més carregada d'activitats i amb més afluència de visitants.

En destaquem el trasllat del mercat i de la majoria d'actes a l'entorn del Parc de la Sardana i les incorporacions del concert de dissabte amb zona de barraques, la Cursa de la Malavella i els actes infantils del diumenge. Un element que ha tingut molt bona acceptació, sobretot pels menuts, ha estat el Geperut, el nou gegantó de la Colla Gegantera de Caldes de Malavella. També ha estat destacable el pas endavant de l'espectacle de la nit del dissabte, "La nit de bruixes selvatanes".

Des de l'Ajuntament agraïm la feina de la Comissió de la Festa de la Malavella i a les entitats i persones col·laboradores, sense els quals no hauria estat possible la festa. I a tots els caldens i visitants que ens han acompanyat durant aquests tres dies i que han contribuït a fer créixer aquesta festa que té una projecció molt gran.



Pili Turon guanya el 12è premi de Microliteratura

Joaquim Carbó i Núria Massa obté el premi local

● La caldenca Pili Turon ha obtingut el 1r Premi Absolut a l'edició d'enguany del Concurs de Microliteratura Joaquim Carbó, amb el seu relat "Paraules". El jurat va decidir, com en altres ocasions, concedir el Premi Local a una altra autora de Caldes. En aquest cas, la guardonada fou Núria Massa pel

seu relat "Anhels". Els quatre guanyadors dels premis en la categoria juvenil van ser Sergi Dalemus, Susanna Miquel, Mònica Pagès i Cèlia Solà.

Els premis en l'apartat infantil van recaure en Aleia Jou, Lídia Malfeitos, Berta Mata, Jordi Romero, Emma Pous, Eduard Lluch i

Àlex Manzano.

Aquest dotzena edició estava dedicada a Pompeu Fabra per les seves vinculacions familiars amb Caldes i la paraula obligatòria era "Diccionari". A continuació podeu llegir tots els textos premiats. Us esperem a la propera edició.

CATEGORIA INFANTIL

Accèssit 3r curs:

"Pompeu, els follets, el diccionari i els seus fills", d'Àlex Manzano Gómez.

Fa 12 anys, a la casa del costat de l'ermita de Sant Maurici hi va viure un home que es deia Pompeu. Tenia 36 anys era prim, intel·ligent i morè. Ell va inventar el diccionari. Li encantava ensenyar als seus amics i els que no coneixia.

Un dia a la nit van venir uns follets i van entrar a casa seva. Li van canviar l'ordinador per un altre. El seu ordinador se'l van emportar juntament amb el diccionari que ells havien copiat. Van connectar els cables de l'ordinador, va fer una guspira i els follets es van espantar. Un va empènyer el diccionari per la finestra i sense voler el diccionari va caure al camió de les escombraries. El camió va marxar. Llavors, en Pompeu es va despertar i va veure que el diccionari no hi era. Els follets van dir-li que el diccionari havia caigut al camió de les escombraries i el camió havia marxat. Els follets també van explicar-li que li havien copiat el diccionari a l'ordinador i es va posar content.

Va imprimir el diccionari, grapar les pàgines i publicar-les. Pocs dies després va trobar xicota, i va tenir 3 fills, en Joan l'Iker i l'Àlex. En Joan va inventar el ciment, l'Àlex els helicòpters i l'Iker els gelats.

1r Premi 3r curs:

"Caldes de Malavella", d'Eduard Lluch Recasens

Hola, sóc l'Eduard i el meu equip de bàsquet els que us acompanyaran durant aquesta aventura per Caldes de Malavella.

Tot va començar un divendres a la tarda al vestuari de bàsquet mentre ens dut-

xàvem. De sobte, va entrar un colom amb un missatge, el vam obrir i deia que aquell missatge l'havia escrit l'alcalde. Primer de tot, posava que era per a l'Andreu, l'Alejandro, en Bruno, en Jofre, en Joel, en Ramon, en Víctor i jo, tot l'equip de bàsquet. Al missatge posava: Hola sóc l'alcalde Balliu, m'han segrestat i em porten per Caldes a robar amb ells. Salveu-me, si us plau!

Tots vam decidir quedar, els vam dir de quedar als pares les mares per si ens deixaven i van dir que sí.

Primer, vam anar a l'Ajuntament i ens van rebre molt bé. Ens van donar tota la informació que tenien, també ens van donar un diccionari i ens van dir: És un diccionari màgic, té tota la informació que necessiteu.

Ens vam endur el diccionari, i el vam obrir i li vam dir: On és l'alcalde? Ell ens va contestar: L'alcalde està a la Casa Rosa.

Hi vam anar però ja era massa tard.

Li vam tornar a preguntar al diccionari: On és l'alcalde? Ell ens va contestar: l'alcalde és al Casino.

Tots vam anar corrent al Casino i els vam atrapar.

Van fer una festa d'honor per a nosaltres, ens van donar moltes coses i ens ho vam passar molt bé!!!

Accèssit 4t curs:

"El tren màgic", d'Emma Pous.

Un dia, de fa 6 anys vaig anar a París a veure una obra titulada «El Diccionari». Vaig viatjar amb tren però no era normal. Em va portar a París, sí, però no al París d'ara, sinó al París de 1733! Tots el passatgers vam sortir del tren i no vam veure París, vam trobar un camp verd i ple de flors al costat d'un bosc, però quan ens vam girar per entrar al tren ja no hi era i ens vam quedar allà preocupats.

Jo vaig fer uns amics que es deien Anna i Pau i eren germans. Vam entrar al bosc i va començar a caminar fins que vam veure una casa on hi vivia un home i la seva dona. Crec que tenien uns 70-75 anys i tenies tota la casa plena de calendaris i rellotges. Tots els rellotges marcaven les 6:30 i els calendaris deien que era maig del 1733! Ens vam sorprendre molt perquè nosaltres no sabíem que estàvem al 1733. El matrimoni ens va dir que vivien allà perquè feia temps també havien agafat aquell tren, volien anar a París a muntar una rellotgeria i anaven ben carregats amb rellotges. Els viatgers del tren es van quedar atrapats a l'any 1733. El matrimoni s'havia construït una casa amb troncs i branques. Van estar temps intentant trobar la sortida per tornar al present, però quan ho van aconseguir van veure que necessitaven algú del present. Així que vam ajudar al matrimoni i a tota la gent que es va quedar atrapada al 1733. Vam avisar a totes les persones que hi havia, vam agafar un calendari i un rellotge de casa dels senyors, vam marcar les 3 del migdia i el 9 de març del 2009 i tots junts vam tornar al present.

1r Premi 4t curs:

"Tinc un cervell artificial", de Jordi Romero Sàbat.

Hi havia una vegada un nen que es deia Pompeu Romero. En Pompeu, anava a l'escola com tots els nens però no era igual que els altres. Era molt especial, ell no tenia un cervell, tenia un diccionari! Era un nen fascinant. Un dia a l'escola d'en Pompeu, el seu professor que era un garrepa excepcional i amb ganes de molestar a la gent, es va dirigir cap a ell i li va dir

- Has estat seleccionat per un Concurs de Microliteratura. Vols participar-hi?

- Sí, sí em moro de ganes per participar-hi!
- Doncs fet!
- Quin dia l'he de presentar?
- Demà! -va esclatar a riure el professor-.
En Pompeu va arrencar a córrer cap a casa seva. Quan va arribar-hi, va dirigir-se cap a l'estudi, va agafar un paper i un llapis i va començar a escriure. Es va passar dues hores i mitja amorrat al paper però l'endemà el va presentar. El professor es va quedar bocabadat. Com era possible? Però com?!

El professor va enviar el treball als jutges que no van dubtar gens a triar el guanyador.

Va guanyar Pompeu Romero, i sabeu per què? Perquè ell tenia un diccionari al cap. En el diccionari no hi havia cap error i per tant, en el text tampoc. I així s'acaba aquest conte, com me l'explicaven jo l'explico.

Accèssit 5è curs:

"Epitafi", de Sara Bagudà Torrent.

Jo sóc poeta. Bé, de fet era un poeta perquè ja sóc mort. Vaig morir als cent anys!!! Tot un segle de vida que ja és molt. M'agradaria reviure uns moments per explicar-vos la meua història.

Primer de tot permeteu-me que em presenti, tot i que el meu nom de ben segur que no us dirà res. Em dic Josep Costa. De ben ben petit m'agradava escriure històries i poemes. Un que em va agradar molt mira us el recito:

Si jo tingués ales podria volar,
fins a l'univers aniria
i molts planetes visitaria,
i allà dormiria.

Vaig visitar Mart,
i hi havia mar!
També Saturn,
un planeta nocturn.

Anar a Júpiter és molt divertit,
amb el seu art tan bonic.
I el llunyà Neptú,
un planeta per a tu.

De tant viatjar
entre els estels tan bonics
he fet molts d'amics.

M'agradava descobrir paraules noves, i el seu significat, el busco al diccionari. Van anar passant els anys i em divertia fent històries i poemes. Un poema que no vaig publicar mai és un de molt divertit:

Les vaques són poetes
i, a més, tenen tetes,
i són molt boniques,

però no saben escriure lletres.

A la meua tomba hi ha un epitafi on hi diu: "Si vols viure el que somies has de començar a somiar".

1r Premi 5è curs:

"Una escala per dir adéu", de Berta Mata.

Joaquim Carbó va ser una gran persona pel català. Quan es va morir els diccionaris no es van poder acomiadar d'ell. Un dia, el cap dels diccionaris va dir: -Doncs nosaltres li anirem a dir adéu al cel-. El diccionari de sinònims i antònims va preguntar: - I com ho farem? - I el cap dels diccionaris va dir: - És veritat, no ho havia pensat! - El diccionari Dídac va proposar que podrien fer una escala fins al cel i el cap dels diccionaris va dir que hi estava d'acord. Llavors les paraules de dins els diccionaris van voler-hi participar. I el diccionari d'Anglès/Català va cridar "let's go/Endavant". Al cap d'uns dies van començar a muntar l'escala. Hi havia paraules boniques, elegants, estranyes... de tota mena!!! Quan van tenir l'escala muntada va començar a pujar-hi el diccionari Pompeu Fabra ja que era el millor amic de Joaquim Carbó. Un cop a dalt els núvols va començar a cridar i a buscar en Joaquim. Quan el va trobar va cridar els altres diccionaris i els va dir que pugessin. Allà dalt van muntar una festeta amb en Joaquim Carbó i li van poder dir adéu. Al cap d'unes hores van baixar i un cop tots a baix es van col·locar cada un les seves paraules a dins. Llavors cada un va anar on va voler, a una escola, a la casa de la gent, a les biblioteques etc... Però els diccionaris recordaran aquell dia amb Joaquim Carbó.

Accèssit 6è curs:

"El joc de les paraules", de Lídia Malfeitos.

En Pol no s'ho havia passat gens bé a l'escola, la mestra els havia posat un munt de deures i per acabar-ho d'adobar acabava molt tard de waterpolo i els havia de fer quan arribés. A casa, com de costum, l'havien assaltat amb moltíssimes preguntes però ni es va esforçar a contestar-les. Després d'engolir el sopar va pujar a la seva habitació. Un cop va mirar l'agenda va obrir el llibre de català i el va fullejar. Fent els deures es va adonar que el món de les lletres, s'assemblava a un joc d'aventures, escapar de paraules que amb els seus guions se'l volien menjar, els accents que eren armes contra ell... La veritat és que s'assemblava a un joc: El Temple, havies de córrer per totes les caselles, agafar una clau i obrir la cambra central del temple. Ara bé, tot s'ha de dir, només adonar-se que era un

joc s'hi va posar a jugar i s'ho va passar molt bé. Saquejava tot allò que trobava i aviat s'havia plantat al davant d'on hi havia la clau mestra. Tot just lluitava contra aquella llarguíssima paraula que l'Emma, una nena de la seva classe, el cridava... S'estava barallant contra una terrible paraula, «otorrinolaringòleg» i necessitava ajuda. Junts, van aconseguir agafar la clau i tirar cal al temple, agafats de mans i molt feliços.

La portalada d'aquest, estava decorada amb milions de dibuixos maies en blanc i negre. Tot i que imposava respecte, van entrar-hi sense miraments. Van creuar passadissos fins arribar al centre i aviat se'n van penedir. Hi havia paraules i frases més llargues que mai us hagueu imaginat... Quan anaven a reaccionar i a atacar... va sentir el seu nom. S'havia adormit a sobre del diccionari i la paraula «temple» apareixia com a primera entrada. Havia estat només producte de la seva imaginació?

1r Premi 6è curs:

"La biblioteca", d'Aleia Jou.

Tot això ens va passar la setmana passada a mi i a l'Aleix.

Nosaltres vivim en un poble petit al costat del mar, tant a prop que si obrim la porta ja som a la platja. A la primavera és tot molt bonic, les cases tenen testos amb flors i els carrers estan perfumats d'olor a herba fresca. La nostra escola és un edifici més aviat petit. Té la façana de color groc i només hi ha dues plantes.

Com sempre, vam quedar amb l'Aleix a l'església per anar junts cap a l'escola. Ens assemblem tant que a vegades fins i tot, ens confonen per germans. Segurament estareu pensant, quina vida més bonica! Doncs us equivoqueu, tinc la vida més penosa que us pugueu imaginar. L'Aleix és l'única persona que m'escolta. Els meus pares estan separats, no s'entenen i el meu germà no sap fer res més que molestar-me. Bé doncs, anàvem junts cap a l'escola quan de sobte veiem una casa que no havia estat mai allà i l'Aleix diu:

- Clàudia, entrem?

Quan vaig voler respondre era massa tard, ja era a mig camí de l'entrada. Un cop allà vam entrar i a dins vàrem seguir un passadís molt fosc que només estava il·luminat per cinc bombetes que penjaven del sostre. Al final del passadís hi havia una gran sala rodona. Les parets eren plenes de prestatges amb llibres i al mig hi havia una taula rodona envoltada per set cadires de fusta. L'única persona que semblava haver-hi en tota la sala era una àvia. Estava darrere d'un mostrador brut que pel seu aspecte diria que no li

havien tret la pols des de feia anys. Ens vam anar acostant a l'àvia i sentíem que anava dient una sèrie de números que els repetia sense parar. De sobte ens va mirar i digué:

–Prestatge 43, diccionari 12, pàgina 162, definició 31.

Vam anar sense pensar-ho dues vegades a aquella prestatgeria, vam agafar el diccionari 12, vam obrir-lo per la pàgina 162 i vàrem llegir la definició 31, i hi deia: clau: objecte allargat que serveix per obrir o tancar algun pany o entrar en un lloc.

A sota la definició hi havia una petita clau daurada, la vam agafar i a l'instant lel prestatge es va girar i va aparèixer una porta. Plens de curiositat vam ficar-hi la clau i, sorpresa, coincidí!

Darrere la porta hi havia un home d'un seixanta anys i al veure'ns entrar digué:

– Pregunteu el que vulgueu, observo el passat i endevino el futur.

Estava a punt de respondre quan de sobte l'Aleix digué:

– No gràcies, però el nostre futur ja el farem nosaltres.

L'home es va començar a convertir en un llop i ens volia atacar. Per sort no ens arribà a tocar. Vam aconseguir agafar una fusta del terra i la vam llençar contra ell i així vam escapar. Quan vam arribar al final del túnel vam assegurar-nos que no ens seguia. L'Aleix em va dir:

– Sento molt no haver-te deixat parlar, però crec que no cal que ningú ens digui el nostre futur, ja ens el farem nosaltres.

– Tranquil -vaig respondre- no passa res. Estic d'acord amb tu.

Vam anar a col·legi com sempre. Després de classe vam passejar pel mar i m'imagino que tothom sap com acaba aquesta història...

CATEGORIA JUVENIL

1r Premi Ex Aequo categoria B: "La caputxeta verda", de Cèlia Solà Ros.

Ja n'estava tipa d'explicar al meu cosí abans d'anar a dormir cada dia la mateixa història; la caputxeta vermella. Així que vaig decidir canviar-la una mica, i el vaig avisar.

Hi havia una vegada una nena molt lletja a la seva mare li havia cosit una capa verda, i per això tothom li deia la caputxeta verda. Un dia la seva mare li va dir que anés a casa l'avi a portar-li una mica de menjar i un diccionari que s'havia deixat a casa seva. Ella va rondinar, però la seva mare la va obligar a fer-ho.

Ja era a mig camí quan un porc senglar li va preguntar a on anava; i ella sense por li va respondre que a casa del seu avi. Ell li va recordar que passés per un camí

però no li va fer cas i va continuar pel que anava. Quan va arribar a casa l'avi, va veure que la porta era oberta i, sense pensar-ho, va agafar la dextra que estava al costat de la porta mentre deixava a terra el cistell amb el diccionari.

Va entrar a poc a poc, i, es va quedar esgarrifada...

I ostres, penso, i, com acabo? Miro el meu cosí i sort que s'havia adormit perquè no s'havia com acabar-lo.

1r Premi Ex Aequo categoria B: "Voler però no poder", de Mònica Pagès Fernández.

–Natalie Scott? – diu el professor James mirant-me fixament, però jo no l'escolto, més ben dit no vull escoltar-lo, estic més interessada pels meus pensaments que per la seva classe de biologia. No entenc com a la gent li agrada estar asseguda en una incòmoda cadira de fusta escoltant al professor parlant de plantes.

– Senyoreta Scott, si has de ser aquí per no escoltar millor que no hi siguis, fora – diu en James assenyalant la porta una mica mosquejat.

– Estava desitjant que em fessis fora – m'aixeco, em repenjo la bossa a l'esquena i agafo la carpeta de la taula deixant el diccionari al calaix. Tot just sortir de l'aula m'entrebanco amb alguna cosa que em fa caure a terra, ràpidament noto com uns forts braços m'aixequen, ja no tinc la carpeta a la mà, pujo una mica la mirada fins als braços tatuats de qui sembla ser el noi que, a la vegada que m'ha fet caure, m'ha ajudat a aixecar. Veig que porta la meua carpeta i això m'incita a descobrir qui és aquesta persona. Quan finalment el miro a la cara, em trobo amb un noi amb uns ulls perfectament verds i un somriure una mica burleta, té les dents impecables i uns cabells castanys arrissats. Va vestit amb una samarreta blanca prou fina perquè se li vegin els tatuatges...

– Seguiràs mirant-me així o penses agafar els teus apunts? – diu mig rient interrompent-me dels meus pensaments. Agafo bruscament la carpeta però no em moc de davant seu. Ell em posa una mà a l'espatlla com si m'anés a dir alguna cosa, però no, només somriu i se'n va. Jo em queda allà parada. Quan reaccio i em giro, ell ja no hi és.

Com es deu dir? El tornaré a veure? Mai no l'havia vist per aquí.

Hi ha alguna cosa als seus ulls que m'ha atret, potser era el misteri que transmeten... no ho sé i dubto que ho descobrixi.

1r Premi Ex Aequo categoria A: "El que hem de pensar", de Su-

sanna Miquel Coll.

Com? No pot ser. Des de quan «bàmbol» vol dir que és viu, despert, espavilat? No sé segur què vol dir, però pel context sembla que sigui més aviat una persona ximpleta, curta d'enteniment. Què? I eixerit? Jo creia que era una persona treballadora, llesta, per què em diu el contrari? Les definicions del meu nou diccionari s'han intercanviat?

I si busco... «Polític»? Què? Una persona honrada que es preocupa pel benestar dels seus ciutadans? «Immigrant»: persona que ve aquí a prendre'ns la feina i a causar-nos problemes? A veure... ara... «Justícia»? Organisme oficial encarregat de jutjar i aplicar les lleis. Aquesta no ha canviat, oi? Perquè ara sembla tan falsa? Potser serà perquè només l'apliquen quan els interessa.

Continuem, «retallades»: procés absolutament necessari per mantenir l'estabilitat econòmica d'un estat; impost: pagament «obligatori pera tothom» que s'apuja pel bé de tots, no perquè es gastin els diners en inutilitats; «desnonar»: acció de treure l'immoble a algú perquè no ha pagat els seus deutes bancaris, sol ser causat per haver gastat més del que es podia permetre; «aturat/da»: persona en una condició laboral cada cop menys freqüent gràcies a les fabuloses reformes del govern; «empresari»: persona que gairebé es mereix que li facin un altar pels nombrosos llocs de treball creats i sempre preocupat per l'empleat; «consumir»: tu només fes-ho, gasta. No pensis; «contaminació»: no et preocupis per aquestes estupideses, l'escalfament global és una llegenda urbana; «avortar»: aquesta paraula ni hauria d'existir, cap a casa a cuidar els fills, dona!

A vegades no us dóna la sensació que volen que pensem això? Que fem el que ells volen i prou? Sigues eixerit i pensa una mica abans de creure't tot el que et diuen!

1r Premi Ex Aequo categoria A: "Estimat diccionari", de Sergi Dalemus Adroher.

Avui he estat pensant amb tu mentre mirava per la finestra de l'hospital. Rumia que ser un diccionari ha de ser avorrit, sempre recolzat en una lleixa i escanyat per un llibre a cada costat. De tant en tant algú t'agafa i t'obre. Comença a fullejar fins trobar la paraula que busca, deus acabar ben marejat. Ben pensat, és millor quedar-se a la lleixa, així no passes fred, gràcies a l'escalfor dels llibres. Jo crec que el pitjor deu ser quan comences a ser transportat i passes per moltes mans, deus acabar amb ganes de tornar al teu lloc. Deus ésser

molt intel·ligent, ja que has de dir les paraules que la gent busca. Deu estar acostumat al silenci de la biblioteca, i al soroll que es produeix quan es passen les pàgines d'un llibre. Deu tenir temps per pensar, mirar al voltant i envejar els llibres que tothom vol i tothom llegeix. Potser et queda poc temps de vida, perquè Internet t'ha fet molt de mal; o potser et queda una llarga vida per davant. Jo, a vegades, em sento com un diccionari. Sempre estic recolzat en aquest llit, i escanyat pels llençols. De tant en tant, algú m'agafa i em fa passar una sèrie de proves, i al cap del dia acabo ben marejat. A vegades penso que és millor quedar-me aquí, mirant per la finestra o mirant el sostre. Estic acostumat al silenci de l'hospital i a les correduesses d'algunes infermeres. Jo també penso en els nens que poden sortir i córrer, i els envejo. A mi, potser, també em queden pocs anys de vida, perquè aquesta malaltia m'està fent molt de mal; o potser em recupero i em queda una llarga vida per davant. Jo crec que de gran seré un diccionari, un diccionari diferent: no de paraules ni de significats, sinó del valor de la vida. Una abraçada Sr. Diccionari,

PREMI LOCAL:

"Anhels", de Núria Massa i Rosa.

Arraconat i empolsat, un vell diccionari jeia plàcidament a la lleixa de dalt de tot de la llibreria del menjador de l'àvia Imelda. De fet, hi havia estat des de l'època en què l'àvia li havia agafat la dèria de comprar llibres perquè, segons ella, feien bonic al menjador. Des de llavors mai ningú no havia advertit la seva presència, tret d'en Roc. El marrec, esprimatxat, tan sols tenia sis anys, però

la seva curiositat ingènua i embriagant féu que, d'una revolada, arreplegués l'escambell del costat del sofà i l'abastés en un obrir i tancar d'ulls.

Tot i l'aparença rònega del llibre, el vailet tenia la impressió que acabava de trobar un valuós tresor i això el feia sentir el més afortunat del món. El cor li batejava amb força i, com aquell qui destapa una ampolla de cava sacsejada, va obrir el llibre curiosament. D'una llambregada, descobrí un batibull de paraules que li provocaren una certa confusió, però a mesura que els delicats ditets anaven pessigant les pàgines del llibre, s'adonà que els mots estaven disposats amb una perfecta precisió. No acabava d'entendre què significava aquella corrua de mots, però de sobte, recordà que la mare sempre feia llistes, perquè deia que les coses importants s'havien d'escriure per no deixar-les en l'oblit.

En Roc, agitat per la troballa, s'amagà el llibre sota el jersei d'angora que li havia fet l'àvia i el guardà sigil·losament en un calaix de la seva habitació.

Les tardes de pluja treia el diccionari de l'amagatall i es divertia imaginant-se les coses importants que devia contenir. El poder de la imaginació el féu viatjar en els llocs més inhòspits, recòndits i meravellosos del planeta. La immensa felicitat que l'envaïa era un dolç antídoto mentre esperava amb anhel el moment en què aprendria a llegir.

1R PREMI ABSOLUT:

"Paraules", de Pili Turon Vázquez.

"Clau, butxaca, pany". Una cal·ligrafia trèmula reproduïa aquestes paraules, que estaven escrites en un post-it enganxat amb cinta adhesiva a la porta

de l'entresòl B. El repartidor va confirmar l'adreça, es va eixugar el front i va prémer el timbre. Immediatament, va sentir el frec d'unes sabatilles contra les rajoles del terra. Es va sentir observat a través de l'espill i es va recol·locar la gorra.

- Això deu ser la butaca -va dir la dona que va obrir, mentre assenyalava l'embaum del replà.

- Vostè és...?

- No sap llegir? -el va interrompre ella, tot indicant una placa a la porta. I va afegir- Si jo no en sabés, estaria morta.

Llavors va girar cua cap a la cuina i, des d'allà, el va manar:

- Deixa-ho al menjador!

Astorat davant aquella demostració de mala bava, el repartidor va carregar el paquet i va creuar un petit rebedor on hi havia un sol moble, tan antic com la propietària. Al mirall, un altre post-it preguntava: "Ho tens tot?".

La butaca li pesava, així que es va apresar a deixar-la a lloc. La dona no apareixia i el repartidor va repassar l'estança, amb una taula enorme, un sofà atroïnat, una tauleta enterrada de llibres i un televisor. Hi havia notes per tot arreu: "apaga", a la tele; "rega", al marc del balcó; "repassa", a la tapa d'un diccionari...

- La memòria se'n va amb la joventut, val més que ho sàpigues!

La dona el va espantar, per l'esquena.

- La meua filla tot el dia remuga que vagi a l'esplai a fer tallers i punyetes, però jo ja m'espavilo.

Abstreta, va començar a estripar l'embolcall.

- També diu que he de posar color a la vida i això he fet. A veure si calla!

La butaca era vermella.



El Gust de la Paraula

• Caldes va acollir entre el 26 i el 28 de juny «El gust de la paraula», una interessant iniciativa que uneix gastronomia i literatura amb moltes activitats dirigides a públics de totes les edats: presentacions de llibres, àpats literaris, contes per a grans i petits, tallers infantils, xerrada sobre cuina termal, presentació de llibres sobre gastronomia, un concurs popular d'elaboració d'entrepans calents, biquinis, i d'entrepans freds, una vetllada de pic-nic al Parc de la Font de la Vaca amb un doble concert inclòs, un espectacle d'animació infantil... Els restaurants de Caldes que s'hi van acollir van oferir menús literaris per acabar d'arrodonir l'oferta literària i gastronòmica.



Xerrada sobre la cuina termal, a càrrec de David Heras i presentació dels llibres de Jofre Martorell i Salvador Giral.



Degustació dels entrepans i biquinis

Glopets d'Estiu 2015

• Durant el juliol han arrancat els Glopets d'Estiu, una programació de concerts, espectacles infantils i projeccions de cinema per poder gaudir a la fresca els vespres d'estiu. Pels Jardins d'en Pere Vidal hi han passat Ferran Palau, Joana Serrat i els caldens Marisol Uceda i Àlex Verdaguer.. Pel que fa als espectacles infantils, s'hi ha pogut veure Joan Bentallé i els contacontes Sílvia Cadanet i Emilio Sánchez.

Ja a l'agost, els concerts són de pagament i es traslladen als Jardins de les Termes Romanes. Hi veurem La Selva Jazz Band homenatjant Ella Fitzgerald, l'espectacle d'havaneres en concert "Entre dos mars", del caldenc Antoni Mas (piano) i d'Indira Ferrer-Morató (soprano). Pel que fa al cinema al carrer, es projectaran «Como entrenar a tu dragón 2», «Ocho apellidos vascos» i «Els pingüins de Madagascar». Segueix-ne la programació a través del BIM o de l'agenda del web municipal (www.caldesdemalavella.cat).

Els Glopets d'estiu 2015 estan organitzats per l'Ajuntament de Caldes i la Biblioteca Francesc Ferrer i Guàrdia. I compten amb el suport de la Diputació de Girona.



Ferran Palau va inaugurar els Glopets 2015

Cloenda de l'Aula de Teatre

• El diumenge 14 de juny al migdia es va omplir el Teatre de Caldes de familiars, amics i amigues dels alumnes de l'Aula de Teatre per veure els treballs de final de curs. Es van presentar dues peces: «Mamma Mía», per part dels nens i nenes del grup de primària que dirigeix en David Estany, i un taller sobre l'«Amor Romàntic» per part dels nois i noies del grup de joves dirigits per en Marc Ciurana. Ambdues peces van agradar força. Les classes de l'Aula de Teatre s'acomiaden fins el curs vinent.



Sant Jordi i Revetlla

Com cada any, la Diada de Sant Jordi va ser una festa de la rosa i del llibre però a Caldes ja vam fer la celebració el dia anterior, durant la Revetlla de Sant Jordi, en la qual es va presentar el conte "El viatge d'en Ximpàtic", escrit per la caldenca Anna Callaibet. Seguidament es va fer una nova edició del «De cor a cor». En aquesta ocasió es va centrar en els més menuts, que van llegir escrits en català i en el seu idioma matern. En acabat, el caldenca Sergi Dalemus va oferir un mini concert de dues peces a violí.

I per Sant Jordi, va ser el torn de la venda de roses i llibres, del lliurament de premis del 12è Concurs de Microliteratura (en teniu el recull unes pàgines enrere) i de l'espectacle «El carreró de les bruixes», a càrrec de la Companyia PocaCosaTeatre. Un any més, una festa de l'amor i de la cultura!



Fira d'Oportunitats

El diumenge 7 de juny passat es va celebrar la 13a edició de la Fira d'Oportunitats. Malgrat la intensa calor, nombrosos paradistes van ocupar tota l'extensió de la pineda del Parc de la Sardana. Els visitants no van parar de passejar durant tot el dia i van comprar-hi objectes i productes ben diversos. Els paradistes van pagar en espècies amb productes de primera necessitat que Càritas de Caldes de Malavella i de Sant Andreu Salou distribuirà entre persones necessitades dels dos municipis. Els totals recaptats són: 84 litres de llet, 49,5 Kg de pasta, 49,5 Kg d'ar-

ròs, 37,125 Kg de productes diversos, 32 kg de llegum seca, 15 litres d'oli, 11 Kg de sucre, 10 Kg de llegum en pot, 8,8 Kg de galetes, 8 Kg de farina, 4,4 Kg de tomàquet en pot, 4 Kg de sal, 2,11 Kg de peix, 2 kg de patates i 0,4 Kg de cacau. Per altra banda, es van recaptar 34 € en donatiu a canvi de vi i 21,67 € en efectiu. Per altra banda, Càritas de Caldes de Malavella també va recaptar els dies 5 i 6 de juny 1.070,93 Kg d'aliments en la campanya «La fam no fa vacances» que també es destinaran a persones necessitades del nostre municipi.



Festival d'Humor Toca Riure

L'Ajuntament de Caldes de Malavella ha organitzat un any més durant els mesos de maig i juny el festival de teatre d'humor "toca riure". Va obrir el cicle Eduard Biosca amb "El pensador de barra lliure" el dissabte, 16 de maig. La companyia T de teatre i Los Tigres van agafar el releu amb "Operació Moldàvia", el diumenge, 31 de maig. Per últim, van tancar el cicle els Mali Vanilli amb l'espectacle "Mali Vanilli, lo nostre no funciona". El festival està organitzat per l'Ajuntament de Caldes de Malavella amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i La Troca.

Les activitats d'aquest estiu, un èxit!

EL JUNY... EL CONCERT JOVE I EL TALLER D'ELABORACIÓ DE RATAFIA ARTESANA!

► L'últim cap de setmana de juny, en el marc de les activitats del Gust de la Paraula, l'Àrea de Joventut i els Joves Intrèpids vam organitzar el Concert Jove a la Font de la Vaca amb l'objectiu d'ampliar les possibilitats d'oci nocturn en el municipi. Vàrem escoltar i ballar amb bons grups de música, Germà Negre – grup banyolí que des del 2012 adapta cançons tradicionals i populars amb la intenció de fer un espectacle festiu –, i l'Orquestra Maribel – grup de Sarrià de Ter que fa versions de cançons famoses de tots els temps -. Gràcies els Joves Intrèpids la barra no va deixar de servir entrepans, begudes i tastets de ratafia!



El taller d'elaboració de ratafia artesana ja s'ha fet un lloc entre els projectes tradicionals de l'Àrea de Joventut. Com cada any, l'Assumpció Moreno ens guia en l'excursió per les contrades del poble per recollir les plantes, ens explica la història de la Ratafia quan parem per esmorzar i ens aconsella quan elaborar la ratafia. Estem satisfets de veure un augment progressiu de la participació i contents de seguir oferint aquest taller als amants de la ratafia del nostre municipi.



EL JULIOL I L'AGOST... LA BRIGADA JOVE I EL CASAL JOVE!

► S'està duent a terme la vuitena edició de la Brigada Jove, mantenint la participació de 8 joves del poble, de 16 a 18 anys, que treballen fent tasques de suport a la Brigada d'Obres i Serveis de l'Ajuntament, acompanyats d'una monitora. El projecte té la intenció d'inserir a joves del municipi per a proporcionar una primera experiència en el món laboral i també, formació i orientació per millorar els recursos personals cap a l'ocupació. Durant aquest estiu, es realitzaran les tasques de pintura i rehabilitació de mobiliari urbà, tasques de jardineria, repartiment dels tríptics de prevenció del mosquit tigre o la preparació d'espais per a actes festius, entre altres.



El Casal Jove torna més fort que mai aquest estiu. L'edició d'enguany compta amb la participació de 24 joves, una monitora i la dinamitzadora juvenil de Ca la Romana. Aquest any recuperem la realització de projectes, amb el centre d'interès sobre els mitjans de comunicació, participant amb la ràdio, treballant internet i les xarxes socials, les revistes i diaris i la televisió. També, es realitzen sortides a la platja, a Girona i al Waterworld.

Volem mostrar el nostre agraïment per a la confiança rebuda en el nostre projecte d'oci per a joves que ha superat les nostres expectatives i sentim no haver pogut incloure totes les persones interessades en participar-hi. Podeu confiar en que a la pròxima edició ho tindrem en compte per ampliar l'oferta de places del Casal Jove.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Ca la Romana - Espai Jove ■ Plaça de l'Ermita de Sant Grau s/n 17455 Caldes de Malavella ■ Tel: 972 48 02 66 ■ calaromana@caldesdemalavella.cat
Web: <http://www.espaijove.caldesdemalavella.cat> ■ [/ca.laromana](https://www.facebook.com/ca.laromana) ■ [@CaldesJove](https://twitter.com/CaldesJove)

Resum d'activitats

Aquesta vegada us proposem un recorregut per totes les activitats que hem fet des de l'últim número de la revista. Un espai de temps molt productiu, com podreu veure.

El mes de març vam col·laborar amb les segones Jornades Musicals que organitza l'Escola de Música de Caldes. Vam organitzar dues activitats: el conte musical "La casa de la mosca fosca" de la companyia Alquímia Musical i el Taller de construcció d'instrument musicals, una activitat que ens vam inventar de dalt a baix i amb la que ens ho vam passar molt bé. Volem agrair la col·laboració d'en Pau Barnés, a la Su i l'Axel de ca la Romana i la Raquel Pujol.



Contes "La casa de la mosca fosca" amb Alquímia musical



Taller d'instruments musicals

Entre el club de lectura habitual i el nou de cal Ferrer hem organitzat 3 trobades amb escriptors. Mireu, en dos mesos hem tingut amb nosaltres ni més ni menys que en Jaume Cabré, la Maria Barbal i l'Aurèlia Lassaque, una poeta desconeguda per al gran públic però molt interessant i original. És una dona que escriu i canta en occità i que defensa aferrissadament la seva maltractada llengua. Ens agrada anar combinant escriptors més coneguts amb altres que no ho són tant. Amb uns gaudim d'obres que coneixem i ens agraden i amb els altres descobrim nous mons literaris. Aquest estiu llegirem dos llibres. Amb el club de lectura que

conduïx l'Albert Mestres hem escollit la novel·la de Vladimir Nabòkov "Ada o l'ardor" i amb el grup de cal Ferrer "Quan érem feliços" de Rafel Nadal. Les nostres trobades son obertes a tothom, us hi podeu apuntar quan vulgueu. Teniu totes les cròniques al nostre bloc per repassar-les.



Jaume Cabré



Maria Barbal



Aurèlia Lassaque

Hem presentat tres llibres. Un ha estat "100 llatinismes més vius que mai" de Núria Gómez Llauger, el conte infantil de la caldenca Ana Caillabet i la Suami Amisen "El viatge d'en Ximpàtic" i l'altre, el de Santiago Niño-Becerra "Una història muy personal". Vam tenir amb nosaltres tots tres autors.



Pel que fa a la revetlla de Sant Jordi, vam repetir per tercera vegada l'activitat "De cor a cor", lectures en les llengües maternes dels veïns de Caldes de Malavella. Aquesta vegada van ser els més joves els que hi varen participar, en un homenatge a la llengua dels seus pares o avis. La cloenda va ser musical: en Sergi Dalemus ens va oferir tres peces musicals amb el seu violí. Gràcies també a tots els que hi va participar.

Per Sant Jordi vam lliurar per 12a vegada els premis del concurs de microliteratura Joaquim Carbó (en podeu llegir les obres i veure la foto dels guanyadors a l'apartat de Cal Ferrer) i vam acabar amb una obra per als més petits: El carreró de les bruixes de PocaCosa Teatre.

Això en menys de tres mesos. L'estiu no es presenta pas més tranquil i nosaltres encantades. Esperem que continueu gaudint de les nostres propostes. ■

Recomanació Cinema

JONZE, Spike. *Her.* 2013.

• Segurament tots ens hem preguntat en un moment o altre cap a on evolucionaran les tecnologies i potser també hem pensat en quines podrien ser les conseqüències socials d'aquesta evolució.

Una de les moltes probabilitats probables és la que mostra *Her*: la creació d'un sistema operatiu capaç de prendre consciència d'ell mateix, d'interrelacionar-se amb l'usuari, d'aprendre i de sentir empatia. Així, cada cop hi ha més persones que s'aïllen completament de tot i de tothom i gairebé només es comuniquen amb el seu sistema operatiu. I algunes, com li passa al protagonista, s'hi enamoren.

En Theodore (Joaquin Phoenix) és un home solitari que acaba de divorciar-se i que treballa escrivint cartes per encàrrec. Un dia, decideix adquirir el nou sistema operatiu que acaba de sortir al mercat. El d'en Theodore es diu Samantha (veu d'Scarlett Johansson) i posseeix una intel·ligència molt poderosa. Després de passar moltes hores junts, acaben enamorant-se. Però, què passa quan un humà i un sistema operatiu s'enamoren?

Her va guanyar el 2014 l'Òscar i el Globus d'Or al millor guió original.

Marta Feliu



La nova educadora social

Hola, em dic Cristina i estic escrivint avui a la revista Aquae perquè el mes de març passat vaig començar a treballar com a educadora social al vostre poble, Caldes de Malavella, concretament a l'àrea de Serveis Socials.

Feia molts anys que treballava en un mateix municipi i em van proposar fer un canvi per venir a treballar a Caldes de Malavella i em vaig dir: per què no un canvi? Persones noves, un nou equip professional, nous aires... i vaig prendre la decisió de fer el canvi, doncs aquí em teniu!

Professionalment vaig realitzar els estudis d'Educació social. Durant la carrera em motivava l'àmbit de la immigració i educació d'adults però al finalitzar els estudis la primera feina que vaig trobar va ser als Serveis Socials Bàsics d'Atenció Primària. He estat treballant a diversos municipis, entre mar i muntanya, entre Balears i la comarca de La Selva. A part de la meua formació i experiència com a educadora social, sempre m'ha acompanyat la part artística i la part terapèutica, la qual m'ha motivat i em motiva a realitzar formacions relacionades. Fa uns anys vaig realitzar el màster en artteràpia.

El nostre treball a l'Àrea de Benestar Social és molt complex i variat, la nostra intervenció pot ser tan individual, com grupal, com comunitària ja que a part de les entrevistes individuals que realitzem, tràmits i gestions, informes, coordinacions amb altres equips professionals, acompanyaments en els processos de canvi, prevenció en menors... també hem iniciat unes sessions grupals en format de tallers utilitzant la tècnica d'artteràpia amb l'objectiu de realitzar un treball més integral amb algunes de les persones que

atenem al nostre servei. Aquests tallers són els dijous a la Sala annexa de la Casa Rosa, de 10 a 12, en principi durant els mesos de maig i juny.

Em trobareu a l'oficina de Serveis Socials, ubicada al carrer Valllobera nº 4, de dilluns a divendres, de 9 a 2. Cal concertar prèviament visita al telèfon 972470404. ■



Final de curs

El dijous 18 de juny passat, l'Escola de Música va celebrar el final de curs, un dia ben especial que es va dedicar als grups corals i instrumentals de l'escola. Tots ells portaven mesos preparant les cançons, i hi havia moltes ganes de que es veiessin bones actuacions.



Primers van ser els més petits, els alumnes de sensibilització i iniciació musical, que van interpretar-nos la cantata d'en Patufet, sota la direcció de l'Helena Rosas. Va comptar amb la narració de dos actors, en Nani Castellsagué i la Sara Blanca, que van explicar-nos una versió molt particular (adaptada per la Carmina Rabassedas) de la vida d'en Patufet. Hi va haver alguns dels petits cantaires que fins i tot ja es va atrevir a sortir com a solista a cantar i recitar amb només 5 anys... Hi ha caldencs que

apunten maneres!

Tot seguit van cantar els alumnes de cant coral, que van interpretar la cantata de Les Veus de la Natura, d'Antoni Miralpeix. Sota la direcció de la Jana Boadas i l'Aida Hospital, van cantar cançons de molta exigència vocal (fent cançons a 3 veus, i arribant a notes com 0.25un fa agut!, tot això complementat amb petites coreografies). Tenint en compte que els cantaires tenen entre 7 i 11 anys, cal estar molt satisfets de la feina feta.

A les 8 del vespre, van començar els concerts dels conjunts ins-

trumentals, sempre sota la batuta d'en Robert Gázquez. Van començar els més "iogurins", els Acordats Majors, i els van seguir els conjunts instrumentals de 3rA i de 3rB, i els dos grups de combos. Cal destacar l'alegria i la motivació que tenien tots per tocar, i és que participar amb els conjunts és de les coses que més il·lusió fa als alumnes que vénen a fer música, i també és un punt ben distintiu de l'Escola de Música de Caldes de Malavella.

A més a més, aquestes darreres setmanes de curs els grups s'han fet un fart de tocar: han participat a les cloendes del col·legi Sant Esteve i també de l'Escola Benaula.

Al llarg del d'aquesta darrera setmana de curs, també s'han organitzat petites audicions d'instrument individual al Sant Esteve. En resum, hem tingut uns últims dies de curs de molta activitat.

Volem agrair, en primer lloc, a l'Ajuntament el suport per organitzar tots els actes que hem anat fent al llarg del curs, als tècnics, i a les famílies per ser tant participatives amb totes les activitats que s'han fet. I sobretot, cal agrair la col·laboració de tots els professors, ja sigui sobre l'escenari o darrere, per dur a terme amb èxit la cloenda de l'escola. Moltes gràcies a tots i que passeu un bon estiu!! Esperem que us ho hàgiu passat bé i hàgiu gaudit de la música tant com nosaltres! ■



T'agradaria fer ràdio?

A Caldes tenim una emissora municipal, **Caldes FM (107.9)**, que és seguida habitualment per una bona part dels caldens. Les emissores com la nostra no tenen com a objectiu fer la competència a les emissores grans com Catalunya Ràdio o Rac1. Una ràdio com la nostra sempre hi és, les 24 hores del dia, i en té prou amb que la gent la sintonitzi de tant en tant, per seguir els seus programes o per a buscar la companyia de la música que programem.

Un dels objectius que ens vam proposar, i crec que ho hem aconseguit força, és que totes les entitats ens facin saber allò que organitzen per comunicar-ho en forma

de falques rotatives. És la nostra vocació i la nostra obligació.

A més, disposem d'alguns programes emblemàtics, com la cita dels diumenges al matí a **L'Altell sardanista**, el programa **Càlida Caldes** o el programa-tertúlia **DCaldes**, que al setembre iniciarà la seva sisena temporada en antena. A més d'altres programes que fan els nostres col·laboradors.

La transmissió en directe de tots els **Plens municipals** i la posterior remissió els dijous següents a les 9 del vespre són una altra mostra, molt seguida, del que és una ràdio de proximitat.

Però voldríem fer un altre pas endavant. Ens agradaria augmen-

tar el número de col·laboradors. **T'agradaria fer ràdio?** Doncs volem que sàpigues que tenim les portes obertes. Si tens una idea, o vols que t'ajudem a trobar la manera com pots col·laborar amb l'emissora municipal, només cal que ens ho diguis. Perquè fer formació des de zero, també és una de les nostres missions. I recorda que fer ràdio no és solament parlar davant del micro. També ens cal gent que li agradi aprendre la part tècnica o de preparació de programes.

Pots posar-te en contacte amb nosaltres a caldesfm@caldesdemalavella.cat. ■

Mateu Ciurana

Director de CALDESFM

Una ràdio al servei de les entitats



La nostra emissora emet publicitat gratuïta de tots els actes de les entitats del poble.

Envieu-nos informació a agenda@caldesdemalavella.cat

ESCOLTA CALDES FM ARA TAMBÉ PER INTERNET

www.caldesdemalavella.cat/caldesfm

TRIA L'HORA I EL DIA QUE VOLS ESCOLTAR LA NOSTRA PROGRAMACIÓ

Ja es pot fer publicitat a la ràdio. La manera més fàcil d'arribar als teus clients potencials!

Informa-te'n a: caldesfm@caldesdemalavella.cat

La ràdio que tens a prop
Memoritz-la al cotxe

www.caldesdemalavella.cat
Telèfon de participació: **972 47 13 09**

“Es” viatge inoblidable!!

Sembla que l'escola no és tan avorrida si te'n vas de viatge amb els amics. El dia vint-i-cinc de maig ens vam embarcar en una gran aventura cap a Menorca.

Ens vam acomiadar dels pares per anar cap a Menorca. Quan vam arribar al vaixell ens vam instal·lar a les cabines. Vam anar tots junts a veure el vaixell per dins i per fora i, quan va sortir el vaixell de Barcelona vaig veure com la ciutat s'allunyava i el mar mai s'havia vist tan bonic.

Quan ens vam despertar ja érem a Menorca però el paisatge no era molt bonic, amb totes les fàbriques i les màquines que es veien de fons. Era el port comercial.

Quan vam arribar al nostre destí vam anar a esmorzar a un poble que es diu Es Mercadal on hi havia una pastisseria molt bona.

Dimecres havíem de fer caiac però feia mal temps i no en vam fer. Ens van portar a una cala en barca. Allà vam construir dues bales i les vam provar. En acabar vam anar a dinar a Fornells i vam visitar un poblat neolític. Després vam fer un vol per Maó i vàrem tornar a l'alberg.

El dijous vam estar tot el dia en una barca visitant diferents cales i ens vam banyar. Al vaixell ens van preparar una paella boníssima.

El divendres vint-i-nou ens vam passar tot el dia al vaixell. Vam arribar a Caldes de Malavella a un quart d'onze de la nit, aproximadament.

Aquests van ser dies molt bonics per adonar-nos que sempre hem estat una família i sempre ens hem donat suport. Aquest viatge ha estat molt maco, ha



fet que estiguem units i hem rigut molt. Aquests cinc dies se'ns han fet molt curts. Han estat els millors de la meua vida. M'ha agradat molt el viatge de fi de curs, m'ho he passat molt bé però ha passat volant. Hi estaria dues o tres setmanes però val molts diners i no veuria la meua família. ■

Alumnes de sisè de La Benaula

Curs 2014-2015



Sant Jordi al Sant Esteve

• Aquest any vam voler celebrar un Sant Jordi diferent. Un Sant Jordi de tradicions, un Sant Jordi a l'escola i un Sant Jordi on totes les famílies hi poguessin participar. És per això que vam decidir fer una exposició de dracs. Aquests dracs els havien de confeccionar els infants de l'escola amb l'ajuda de la seves famílies i amb material reciclat o reutilitzat. El resultat va ser sorprenent i espectacular i el vam poder gaudir tots, ja que l'escola va estar oberta per poder apreciar les obres d'art d'aquests nostres petits artistes. Aquí en teniu una mostra!



Un aprenentatge constant

• Quan escoltem que som educadores o mestres sempre ho identifiquem amb què ens dediquem sobretot a educar i ensenyar als infants, adolescents, adults... Però moltes vegades ens oblidem que els educadors, mestres i professors, com tothom, no deixem d'aprendre. Participem en xerrades, seminaris, cursos de formació... Ens reciclem perquè volem estar actualitzades en aquest món tan complex com és l'educació. Però avui volem destacar dues fonts molt importants d'aprenentatge:

Els nostres nens (alumnes) . De totes les accions i situacions viscu-

des amb ells aprenem a ser millors educadores. Tenen la gran capacitat de sorprendre'ns constantment!

Practicants. Aquest curs hem gaudit de la presència de moltes noies vingudes de diferents centres educatius: IOC, Universitat de Girona, CFS de Santa. Coloma i un any més, del Pla Singular del SES de Caldes.

Quan ens fan la proposta per acollir noies de pràctiques sempre tenim un «sí» per resposta. Creiem que aquest període de pràctiques és bo per elles perquè veuen el què realment significa treballar

a una llar d'infants; no és venir a jugar i prou. S'adonen de la feina pedagògica, educativa que hi ha al darrera, que és un centre educatiu i no lúdic. D'altra banda, poden aprendre diferents maneres de treballar els hàbits, les rutines, els continguts, els objectius... Però un altre motiu pel qual diem «sí» és perquè ens aporta un aire fresc que ens fa reflexionar encara més sobre la nostra feina, metodologia, activitats, materials... És a dir, contribueixen en el nostre reciclatge professional.

Per tant, gràcies **Alexandra, Elisenda, Carla, Tamara i Ainoa** i bona sort en el vostre camí laboral.

AMPA de la Llar d' Infants Ninots



BALANÇ DE L'ANY

• Ens trobem ja a les acaballes del curs. Per alguns de nosaltres l'últim any, esperant fer el salt cap a P3, amb molta il·lusió però també pena per aquests dos anys que hem viscut a la Llar. Volem donar les gràcies a les educadores per la seva feina, però també a la Roser, l'Amparo i la Cristina. Sense elles tampoc no seria possible.

Per la Festa de la Malavella, aquest any vam col·laborar amb les altres AMPA de les escoles en la festa final en la qual ens van acompanyar les Bruixes del Burriac i l'Anna Pérez per cantar la cançó de la Malavella i, al final, vam aconseguir fer fora la Malavella!

Volem subratllar que totes les despeses de l'AMPA provenen de les activitats que ha promogut (decoració de la Llar tant per Nadal com per la Festa de la Malavella, contantes, berenar de carnaval i final de curs, activitats de música, etc.)

Els diners ingressats s'han obtingut de la venda de loteria de Nadal i de la venda de coques, xocolata desfeta i coses que la gent va donar per vendre a la fira de segona mà.

Aprofitem per donar les gràcies a tothom qui ha col·laborat amb l'AMPA i que ha fet possible un any

més que els nens i nenes de la Llar hagin gaudit de les activitats. També volem agrair especialment els pares i mares membres de la Junta que enguany deixaran la llar. Per últim, esperem comptar amb nous col·laboradors pel curs 2015-2016. Bon estiu!



EL CENTRE PSICOPEDAGÒGIC MARE DE DÉU DE MONTSERRAT DEMANA UN MODEL D'ATENCIÓ A LA DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL QUE INTEGRI EL SISTEMA SANITARI I SOCIAL

Les persones amb discapacitat intel·lectual, ateses actualment pel sistema públic de serveis socials, requereixen, freqüentment, assistència sanitària, ja que bona part d'ells pateix trastorns de conducta. La necessitat d'un canvi de model d'atenció a la discapacitat intel·lectual cap a la integració del sistema sanitari i social va ser la conclusió principal de la jornada «Abordatge del trastorn de conducta en persones amb discapacitat intel·lectual i necessitat de suport extens i generalitzat: un repte», organitzada pel Centre Psicopedagògic Mare de Déu de Montserrat de Germanes Hospitalàries.

L'acte, que va tenir lloc el passat mes de maig, va congregar uns 180 professionals i va comptar amb la presència destacada de la secretària d'Inclusió Social i de Promoció de l'Autonomia Personal, Carmela

Fortuny; de la directora dels Serveis Territorials de Benestar Social i Família a Girona, Montserrat Roura, i de l'alcalde de Caldes de Malavella, Salvador Balliu.



En el marc de la jornada es va explicar que un dels problemes de salut més freqüents de les persones amb discapacitat intel·lectual són els trastorns de conducta. Així, gairebé un 40% de les 130 persones amb discapacitat intel·lectual del Centre Psicopedagògic Mare de Déu de Montser-

rat pateix aquest tipus d'alteracions, que fan necessari un treball conjunt de professionals de l'àmbit sanitari i social.

A fi de donar una resposta adequada a les necessitats dels usuaris, el Centre Psicopedagògic va realitzar un esforç de gestió i va apostar per ampliar la seva dotació sanitària. En aquest sentit, el Centre compta amb servei d'Infermeria 24 h i un suport psiquiàtric prestat per l'Hospital Mare de Déu de la Mercè (també de Germanes Hospitalàries).

En l'actualitat, la majoria d'unitats de Catalunya on s'ofereix atenció a les persones amb discapacitat intel·lectual no disposa de recursos sanitaris suficients que els permeti fer front als problemes de salut que pateixen els usuaris. Per aquest motiu, els han de derivar habitualment a hospitals d'aguts del sistema sanitari.

Ass. gent de la 3a edat "Casa Rosa"

972 47 02 87 ■ casarosacaldes@gmail.com
casarosacaldes.blogspot.com.es



► Amb l'arribada de l'estiu, la «Casa Rosa» organitza tot un seguit d'activitats per no avorrir-se. En fem un repàs:

- Dissabte, 25 de juliol: excursió d'un dia a Camprodon i Setcases. El preu és de 42 euros.

- Dimarts 4 d'agost (Festa Major): A les 11, ofici solemne a l'església Parroquial, a les 12, a l'envelat, ball-vermut amenitzat per Jordi Bofill (es-

pecial per als socis i convidats). A la tarda, a les 7, després del concert de l'Orquestra Montgrins, a l'envelat, animadíssim ball a càrrec del grup musical Nou Trànsit. En acabat se servirà cava i refrescos per a tothom.

- Dia 4, 5 i 6 de setembre: excursió a Tren dels Llacs Lleida, La Pobla de Segur, Salàs Pallars. El preu és de 190 euros.

- Divendres, 11 de setembre (Diada

Nacional de Catalunya): Farem dinar al Poliesportiu com cada any i seguidament hi haurà ball amenitzat per Àlex Peris.

- Del dilluns, 28 de setembre, al diumenge, 4 d'octubre: excursió al País Basc francès i Lourdes. El preu és de 690 euros.

De tots els actes sortiran programes a part. Esperem que tots els actes i viatges sigui del vostre grat.



VOLS SER UN EMBARRAKALDAT?

Ara que celebrem el nostre primer aniversari, hem fet valoració d'aquest any i sense voler sonar agoserats ens autopuntuem amb molt bona nota.

Construir una carrossa des de zero, participar en quatre rues d'hivern; una de primavera, un primer Gran Carnaval a Caldes, acampada, dinars, sopars, marxes populars, col·laboració amb la Festa de la Malavella i molts grans moments entre amics ens donen la confiança de considerar que ha estat un any genial.

Per tot això ens veiem animats a plantejar una nova temporada amb molt optimisme. Ara es hora de renovar carnets de soci i d'inscriure les noves famílies que estiguin interessades en formar part d'aquesta família anomenada Embarakaldats.

Obrim inscripcions fins el 31 d'agost i tothom que estigui interessat pot contactar per correu electrònic a embarakaldats@gmail.com on l'informarem sobre com fer-ho.

La disfressa de la propera edició serà... renoi... quasi se m'escapa...!

Alhora, com a Associació de Carnaval, també oferim col·laboració i informació a qualsevol entitat o grup d'amics de Caldes que vulgui participar en el proper carnaval com a colla. Salut i Festa!



Associació de Carnaval de Caldes de Malavella



Associació de Donadors de Sang

• L'evolució de l'hematologia i hemoteràpia en els primers anys a les comarques gironines, va venir de la mà del hematòleg Joan Ribas i Bonet, que la va desenvolupar fins al 1974.

El mes de març de 1950 va fer la primera transfusió de sang. Va ser a Lloret de Mar i responent a una sol·licitud del Dr. Benito, metge de la localitat. El doctor Ribas va desenvolupar la seva tasca des de l'Institut Provincial de Sanitat, ubicat a les Pedreres de Girona.

L'especialitat d'Hematologia Clínica va començar a l'hospital General Álvarez de Castro (actualment Hospital de Girona Dr. Josep Trueta) amb l'arribada del Dr. Josep Maria Vilà el 15 de juliol de 1976. Al cap de dos anys ja som tres hematòlegs. Ens hem incorporat el Dr. Juncà i jo mateix. Es va començar a tractar les hemopaties agudes i es va crear el Banc de Sang.

L'Associació de Donadors de Sang de les Comarques Gironines va néixer amb un altre nom (Germandat de Donadors de Sang) l'any 1976. La Germandat va absorbir totes les associacions de donants de sang de la província, on hi havia més activitat que a la pròpia capital.

L'any 1992 assolim l'autosuficiència a les comarques gironines i l'any 1993 l'índex de donació arriba a nivell europeu. El 28 de desembre del 2000 el Banc de Sang de Girona arriba a extreure 30.000 bosses any.



A dia d'avui, la donació de sang segueix sent un petit problema. Tot i que fa temps que no s'han de suprimir quiròfans per manca de sang, el que es ben cert és que, a vegades, i quasi sempre en èpoques marcades de l'any, es produeixen davallades en els estocs que ens fan patir. Es per això que es van endegant formes diferents d'arribar a la població a fi i efecte de convèncer-la a que faci aquest acte tan generós com és la donació de sang.

La promoció de la donació pretén això. Conscienciar la gent que encara no s'ha plantejat mai el donar sang. Arribar a més col·lectius. Fer que aquesta vila termal segueixi sent capdavantera a Catalunya en les donacions de sang.

Moltes gràcies a tots els donants de Caldes.

Joan Profitós Tuset

FINAL DE CURS QUE NI PINTAT!

Des del número passat, els del Centre d'Esplai Sant Esteve hem fet moltes activitats. Per Setmana Santa vam marxar tres dies d'acampada a Franciac els més petits i a Sant Maurici els grans. Un dilluns sortíem de la pineda en bicicleta i el dimecres tornàvem amb les motxilles carregades d'experiències i d'alguna peça de roba que no era nostra.

El 14 de juny vam acabar el segon trimestre de Tastets d'Esplai amb una activitat molt especial, vam pintar la paret del carrer Santa Maria. L'Esplai ja havia pintat aquesta paret per la Festa Major del 2005 i vam decidir que ara, deu anys més tard, tocava renovar-la. Els infants van tenir via lliure a l'hora d'escollir el que dibuixaven. Això sí, havia de ser relacionat amb l'Esplai. Si hi passeu

podreu veure la meravellosa obra d'art que van fer. Volem aprofitar per agrair a tots aquells que ho heu fet possible, infants, famílies, Ajuntament i, especialment, encara que sigui escombrar cap a casa, als monitors que hi han dedicat tantes hores!

Ara ens hem anat per feina amb la preparació de les colònies. Ja falta poc per marxar, hi ha un munt de coses a fer. Els monitors ens passem totes les nits als baixos de la rectoria preparant els jocs i tallers, planejant l'horari i l'excursió, organitzant habitacions i patrulles amb la il·lusió que els infants s'ho puguin passar d'allò més bé. Indis, egipcis, protagonistes d'un xou de TV, astronautes, atletes olímpics... què tocarà aquest any? Haureu d'esperar que tornem el 19 de juliol per saber-ho! Podeu contactar amb nosaltres a: esplaisantesteve@gmail.com



Colla Gegantera de Caldes

[@gegantsCaldesM](https://twitter.com/gegantsCaldesM) [bit.ly/1aMLJLL](https://www.facebook.com/bit.ly/1aMLJLL)

www.gegantscaldesdemalavella.cat gegantscaldes@gmail.com



► Aquesta temporada l'hem començada amb força: amb la Festa de la Malavella. Una festa que any rere any es va fent més gran. Ens ho hem passat genial i, a més, aquesta edició serà per sempre molt especial i recordada per nosaltres perquè hem estrenat una nova figura: en Suc de Bruc, el servent geperut de la Malavella. Ha estat tot un èxit!

Encara amb ressaca de la Festa de la Malavella, la setmana següent, el cap de setmana del 2 i 3 de maig hem tingut festa grossa: la Vil·la Gegante-

ra les Comarques Gironines. Aquest any ha tingut lloc a Amer. El dissabte hem fet cercavila de gegantons i capgrossos i diumenge la cercavila de gegants i el ball final conjunt. És impressionant veure ballar més de 50 gegants alhora. Fa molt de goig!

El dissabte 30 de maig hem anat a Llagostera. Sempre és un plaer visitar els nostres veïns llagosterencs. I aquí és on alguns membres de la colla treuen el seu costat més "fosc"... a la nit es transformen amb nens petits i puguen als toros, als "cavalli-

tus", pesquen ànecs... El què s'ha de veure!

L'altra gran sortida que hem fet ha estat el dissabte 30 de maig a Lloret, ja que han organitzat la VIII Trobada Comarcal de La Selva.

A més, també hem fet activitats pel poble: hem participat a l'Aplec de la Sardana, hem alegrat les persones que estan a les Germanes Hospitalàries (més conegut com "Les Monges") i les persones grans del Tesar. Com sempre, és un plaer poder portar alegria per tot arreu.



Festa de la Malavella



Aplec de la Sardana



Trobada gegantera a Llagostera

CALDES BALLA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNÈRE

Aquest any 2015, la nostra associació Xarxa de Dones de Caldes, l'Associació Lola i l'Ajuntament estem organitzant pel 25 de novembre, dia reivindicatiu contra la violència de gènere, una proposta que convida a moure'ns contra la violència i a manifestar-nos per unes relacions més igualitàries entre dones i homes.

AIXECA'T, MANIFESTA'T I BALLA V-DAY 2015

Ens hem adherit a l'acte de V-Day, una organització fundada a EEUU, que treballa en benefici de les dones víctimes de violència. La visió d'aquesta organització és aconseguir un món on les dones visquin amb seguretat i llibertat. I busca enfortir esforços contra la violència a les dones a nivell internacional.

En ser la dansa signe, símbol i al·legoria, esferes fonamentals de la creació humana, es fa necessari

reconèixer-la com un espai d'acció i interacció preponderant en qualsevol procés educatiu. La dansa, el ball i la música, són en veritat un mitjà important per aconseguir la comunicació amb qualsevol tipus de comunitats; entre elles les marginals, les quals malgrat les seves necessitats i dificultats per a l'accés a majors nivells d'educació i culturització troben en aquestes manifestacions, el vehicle més oportú per expressar les seves emocions, els seus desitjos i els seus rebutjos cap a la societat.

Ens aixequem a través de la dansa per expressar l'alegria de la comunitat i celebrar el fet que no hem estat derrotades per la violència, la marginació, els abusos. Ens aixequem per mostrar que estem decidides a crear un nou tipus de consciència, on la violència, la igualtat sigui una realitat.

Així, doncs, volem expressar la nostra indignació per les injustícies que pateixen les dones a través de la

dansa, i exigir la fi per fi de la violència envers les dones.

Aquest any ens aixequem per la revolució, aquest any participem totes i tots. A partir del divendres, 23 d'octubre, ens trobarem els divendres a les 6 de la tarda al Casino per assajar i preparar la dansa. Esteu totes i tots convidats, grans i petits. Participa-hi i apunta-t'hi: xarxadedonesdecaldes@gmail.com o 658672307

Vídeo V-Day: <https://youtu.be/gl2AO-7Vlzk>

I d'igualtat. Us hi esperem!



Esplai Caixa

► L'Esplai Fundació «La Caixa» de Caldes de Malavella ha organitzat diverses activitats en els últims mesos. Us en destaquem algunes:

- El 3 de juny, diferents esplais de La Selva vam fer una trobada de gimnàstica a Vidreres en la qual cada entitat va fer una demostració de les coses que havia après durant el curs. El nostre esplai va fer uns exercicis de Pilates.

- El 9 de juny vam participar en unes jornades intergeneracionals que van consistir en la visita de 10 nens i nenes al nostre esplai. Primer vam anar a l'aula d'ordinadors on vam ensenyar jocs a la mainada i ells també ens van ensenyar coses ja que en qüestions d'informàtica són molt desperts! Després vam fer una altra activitat a base de mímica i gestos.

L'endemà, dia 10, vam fer una ca-

minada patrocinada pel Consell consultiu de la gent gran a Fogars de la Selva. Hi vam visitar l'ermita i tot seguit vam fer un dinar.

Aprofitem per comentar-vos que l'Esplai estarà tancat durant l'agost i que el setembre reobre i començarà el procés d'inscripció a tot un seguit d'activitats que estem preparant. Estigueu al cas al BIM i al web per a més informació.





► Ja hem acabat la temporada i us hem de dir que ho hem aconseguit! En el nostre primer any de competició hem assolit el gran èxit de pujar a 1a Territorial Catalana. Hem quedat 3rs classificats de la nostra lliga, la qual cosa ens apermès pujar. Volem agrair a tot el públic que ens a donat suport durant tot l'any.

Els últims resultats han estat:

- 14 de març : FS Caldes de Malavella 11 – Naturophatic E.S. Vilafant "B" 0
- 22 de Març : FS Olímpic Argentona "C" 1 – F. S. Caldes de Malavella 4
- 28 de Març : FS Caldes de Malavella 4 – E.F. S. Ripoll "B" 2
- 12 d'Abril : Vall-llobrega Futbol Sala 4 – F. S. Caldes de Malavella 4

Amb tots aquests resultats, el nostre bagatge ha estat: 20 partits disputats, 13 guanyats, 3 empatats i 4 perduts. 102 gols a favor (equip màxim golejadador) i 46 gols en contra (equip que menys gols ha rebut).

Pel que fa a la Copa Catalunya, vam caure eliminats a setzens de final contra els Bigues i Riells, d'una categoria superior, per 2 a 6. Després d'una primera part molt igualada, en la segona es va imposar la seva veterania.

Ara encarem la pròxima temporada amb molta il·lusió, i intentarem continuar fent les coses igual. A veure si po-

dem tenir mes èxits.

Pel que fa a la Festa de la Malavella, hem de reconèixer que va ser un èxit total. Estem molt agraïts a l'Ajuntament, a la Comissió de la Malavella i al públic en general ja que va superar totes les nostres expectatives. L'any vinent, més i millor.

Per últim, us informem que el cap de setmana del 27-28 de juny s'ha celebrat el segon torneig de Futbol Sala Caldes de Malavella. En el pròxim numero us informarem de com s'ha desenvolupat. Fins la pròxima.

1,2,3, Caldeeeeeessss!



► Aquest últim trimestre hem fet unes sortides molt interessants, a peu, amb tren, amb cotxe i bus... Seguim fent quilòmetres i gaudint del paisatge de les nostres contrades i més enllà!

Cal destacar la col·laboració activa del club en les activitats del poble. En aquesta edició 2015 de la Festa de la Malavella es va organitzar la I Cursa de la Malavella, amb un gran èxit de participants de tots els nivells en els dos circuits, l'exigent de 23km i el més popular i assequible, de 12km.

També cal celebrar que ja tenim el rocòdrom inaugurat i accessible, us podeu posar en contacte amb l'Ajuntament per saber-ne les condicions d'accés i fer-ne la reserva.

Us ensenyem algunes de les fotos que ens han enviat a lesfotosdelclub@gmail.com

La foto de grup de la organització de la I Cursa de la Malavella i una del rocòdrom en plena activitat.

Estigueu atents a la propera programació i que tingueu una molt bona Festa Major!





► L'Estadi Vall-llovera ja té la gespa artificial. Després de molts anys esperant, per fi l'Ajuntament ha posat gespa artificial al camp de futbol de la zona esportiva de l'Estadi Vall-llovera de Caldes de Malavella. A partir de la propera temporada, la UE Caldes disposarà de dues instal·lacions per a la pràctica del futbol i podrà donar la qualitat que es mereixen els nostres jugadors, que podran fer els entrenaments en les millors condicions possibles, disposant de l'espai necessari per fer uns bons entrenaments.

El dia 30 de maig passat, la UE Caldes va fer la seva Assemblea General de Socis en la qual va ratificar la nova Junta Directiva que s'havien presentat a les eleccions del mes de maig. El seus membres són:

President, Pere Oliveras Ferreros; Secretari, Jaume Carbó Suñer; Tresorer, Pere Pineda Sanjuan; i Vocals, Josep Antoni Valenzuela Uceda, Josep Gener Gotarra i Ferran Barnés Sarrà.

En relació al 1r equip, la Junta Directiva ha renovat els entrenadors que van acabar la temporada passada: en Jordi Codina Antonell i en Jordi Molina Vila. Esperem que portin la UE Caldes al lloc que es mereix.

Finalment, com sempre, volem agrair als patrocinadors i col·laboradors que fan possible la viabilitat del nostre club i recordar-vos que al nostre web trobareu tota la informació relacionada amb el nostre club.



Club Patinatge Artístic Caldes

608 93 84 12

www.patinatgecaldes.com ■ info@patinatgecaldes.com



► Els últims trofeus de patinatge en els quals ha participat el Club Patinatge Artístic Caldes han donat pòdium a les següents patinadores i patinador:

-Laura Pous, 1a classificada en la categoria certificat (Trofeu Costa Brava).

-Ivet Alcalà, 1a classificada en la ca-

tegoria iniciació A (Trofeu Costa Brava).

-Kayla Lozada, 3a classificada en la categoria Promoció (Trofeu Costa Brava).

-Luna València, 3a classificada en la categoria Promoció (Trofeu CPA Girona).

-Arnau Guasch, 2n classificat en la

categoria iniciació A (Trofeu CPA Girona).

-Mar Méndez, 1a classificada en la categoria Preliminar (Trofeu Costa Brava kids).

Esperem que el que queda de temporada encara tinguem més esportistes que pugin a pòdium. Felicitats a tots els classificats i ànims a tots els nos-





ÈXIT DEL TORNEIG DAVID CAÑÓN ORGANITZAT PEL CP CALDES

Més de 80 jugadors de diferents equips de tota Catalunya van passar per les instal·lacions del Pavelló Polivalent de Caldes, el diumenge 20 de juny per tal de jugar el IV Torneig David Cañón.

El Torneig porta el nom de David Cañón com a homenatge al que va ser jugador i entrenador del CP Caldes i que va morir de manera tràgica en accident de helicòpter.

Durant el matí, totes les seccions del CP Caldes varen jugar diferents partits amistosos. Tant els més petits de l'Escoleta, que es van enfrontar al Shum Maçanet; els Prebenjamins B, contra el CH Banyoles; els Prebenjamins A, contra el Sant Feliu

de Codines; i els Infantils, contra els Bigues i Riells.

Després del dinar de germanor, aquest any el torneig el varen realitzar equips de Segona Catalana, on juga el CP Caldes. S'hi va convidar al CH Olot, el Shum Maçanet i el CH Sant Feliu de Codines. La final la van disputar el SHUM Maçanet i el CP Caldes i, després d'un partit molt igualat, els veïns de Maçanet van acabar guanyant el torneig.

Al lliurement de les copes hi va assistir el nou regidor d'esports, Sergi Mir, i el conseller d'esports del Consell Comarcal, José Fernández Celada.

A part de l'Ajuntament de Caldes i del Consell Comarcal de la Selva, aquest torneig està patrocinat per PGA Golf Catalunya, Vichy Catalan i Frit Ravich.



AQUAE

L'Aquae ofereix espai a totes les entitats que ho desitgin. Si voleu parlar de les activitats que feu, heu fet o fareu, enviéu-nos els text i fotos a:

aquae@caldesdemalavella.cat

Gràcies per la vostra participació

La Unió amb Castella: III Els Reis Catòlics, I Catalunya Sota Els Reis de la Casa d'Àustria (I)

L'herència dels Reis Catòlics va passar doncs, al seu nét Carles, que entronitza a Espanya la casa d'Àustria o d'Habsburg, perquè Carles era també nét de l'emperador Maximilià.

LA POLÍTICA EXTERIOR

La rivalitat entre França i Catalunya pels dominis italians va continuar durant el regnat de Ferran II. Hi havia, encara, el problema del Rosselló, que es trobava en poder francès des del temps de Joan II. Ferran II en sortí victoriós: va rescatar el Rosselló (1493) i es va apoderar de Nàpols (1504). En les lluites d'Itàlia es va distingir Joan Ramon Folc de Cardona, el qual fou generalíssim de la Santa Lliga contra Venècia. El seu sepulcre, que és una bella mostra d'estil Renaixement, es troba a Bellpuig. La política africana fou represa, i foren conquerits Orà, Bugia, Alger i Trípoli.

LA SUCCESSION DE FERRAN II

Morta la reina Isabel (1504), Ferran, foragitat de Castella, es va casar amb Germana de Foix, i va tenir-ne un fill. Però aquest fill, hereu de la Corona d'Aragó, va morir tot seguit. Aleshores l'hereu de Ferran fou el seu nét Carles, fill de Joana la Boja de Castella i de Felip el Bell d'Àustria. Ell va aplegar les corones d'Aragó i Castella, i a més a més els dominis de la casa de Borgonya i l'Imperi alemany. El seu pare Felip el Bell no va ser mai rei de la confederació catalano-aragonesa. A la seva mort (1506) Ferran va ser cridat novament a Castella com a administrador en nom de la seva filla Joana. Poc després Navarra era ocupada (1512) però el 1515 va ésser arbitràriament annexada a Castella. Poc després Ferran II moria, lluny dels

seus Estats patrimonials, a Madrigalejo (1516).

L'ENTRONITZACIÓ DE LA CASA D'ÀUSTRIA

L'herència dels Reis Catòlics va passar doncs, al seu nét Carles, que entronitza a Espanya la casa d'Àustria o d'Habsburg, perquè Carles era també nét de l'emperador Maximilià. Aquesta dinastia regeix els destins de Catalunya i Espanya tota durant els segles XVI i XVII. Al llarg d'aquest període, la decadència de Catalunya s'enfondeix fins a convertir-se en una veritable postració. Tanmateix, continua defensant les seves institucions i resta encara desvetllada per a redreçar-se i prendre part en les dues lluites més grans que commouen l'Edat moderna: la Guerra dels Trenta Anys i la successió de la Corona d'Espanya.

CATALUNYA I LA CASA D'ÀUSTRIA. CARLES I, FELIP II, FELIP III

La casa d'Àustria és representada a Espanya per Carles I (1516-1556), Felip II (-1598) Felip III (-1621), Felip IV (-1665) (Felip I, II, III a la Confederació catalano-aragonesa) i Carles II (-1700). Durant el regnat de Carles I, que fou també emperador d'Alemanya amb el nom de Carles V, Catalunya, en certs aspectes, assoleix una relativa prosperitat. L'emperador hi fa diverses estades, continua la lluita pels dominis italians i africans, i conquereix Tunis i la Goleta (1535). Catalunya intervé



encara en les empreses hispàniques; i més hi hauria intervingut si Barcelona hagués obtingut, com pretenia, l'autorització per comerciar directament amb Amèrica (1522).

Els catalans van haver d'enginyar-se llavors a comerciar amb Amèrica indirectament o per agents interposats, però mai no es van desinteressar d'aquesta qüestió, i sovint van insistir perquè fos resolta de manera favorable.

Al començament del regnat de Carles I, una revolta social de caràcter menestral i, per tant, urbana, va commoure el País Valencià, Mallorca i alguns llocs del Principat. Ens referim a la Germania, creada a València pel pare català Joan Llorenç, qui després de molts mesos de domini i excessos (1519-1523) va sofrir una definitiva desfeta i una duríssima repressió. ■

Un mètode pràctic

Dedico especialment a la colla de caldenscs que ens estem organitzant per celebrar que enguany complim setanta anys.

Quan som joves, els diferents òrgans del nostre cos solen funcionar amb normalitat, ens sentim valents, tot el que mengem se'ns posa bé, dormim sense problemes i físicament solem fer més o menys goig. Qualsevol cosa que ens posem a sobre ens afavoreix, estem de bon humor i assimilem amb facilitat l'estudi o els aprenentatges necessaris per obrir-nos pas en aquest món que ens ha tocat viure.

Basant-nos en la confiança que generen aquests mestres de cerimònies, aquí teniu el mètode, amb la plena garantia que, si no us funciona, us tornaré els calés

Però totes aquestes qualitats, aptituds, facultats i capacitats, amb el pas dels anys i les trompades de la vida, es van deteriorant i limitant progressivament fins a provocar que la qualitat de la nostra existència pateixi una minva considerable.

Tot això m'ha vingut al cap en complir els setanta anys i adonar-me que he entrat indefectiblement en la temporada de rebaixes. Per això he decidit prendre determinades precaucions i realitzar certes pràctiques per contenir al màxim el deteriorament general, procurar que les retallades siguin les mínimes imprescindibles i intentar que l'envelliment es produeixi en les millors condicions possibles.

D'aquí sorgeix aquest mètode que, conscient que entre els meus amables lectors n'hi deu haver uns quants als quals els pot resultar més o menys útil, heus aquí que, per agrair la vostra paciència a l'hora de llegir els meus articles, us el posaré a disposició sense exigir a canvi cap mena de dret ni penyora.

Observareu que es tracta d'unes quantes recomanacions òbvies però que, al cap i a la fi, és bo que tinguem recollides i presents perquè no ens passin per alt.

Perquè tingueu seguretat que el sistema pot funcionar, sapiguen que l'he elaborat a partir de les pràctiques, els consells i les experiències de dues persones que ofereixen les millors garanties en aquest sentit: el doctor Oliver i la Carme Bou. Els primer, es un metge de Cassà, jubilat i bon amic meu, que pels volts dels noranta anys fa un goig que peta. De la segona, la meva mare, no cal que us en parli perquè, com a caldenscs, prou que la coneixeu i sabeu de quin peu calça.

Basant-nos en la confiança que generen aquests mestres de cerimònies, aquí teniu el mètode, amb la plena garantia que, si no us funciona, us tornaré els calés.

MÈTODE PRÀCTIC PER ENVELLIR EN LES MILLORS CONDICIONS POSSIBLES

Manteniment estètic

1. Observar una estricta higiene personal, afaitar-se cada dia (els homes, naturalment) i utilitzar cremes hidratants per a tot el cos.
2. Sortir de casa sempre ben vestit i ben calçat.
3. Caminar ben dret i amb passes llargues.

Condicció física

1. Practicar, mentre es pugui, un esport amb certa intensitat i fer exercici cada dia (córrer, caminar, nedar, gimnàstica, etc.)
- 2.- Llevar-se i anar a dormir d'hora (a les 7 del matí i a les 11 del vespre, per exemple).
3. Aprofitar la dutxa per fer un massatge amb la tovallola a les cervicals en eixugar-se el clatell.

Alimentació

1. Fer un bon esmorzar, un dinar normal i un sopar lleuger.
2. Mantenir una dieta sana i equilibrada, beure molta aigua i no fumar ni ingerir begudes alcohòliques tret d'un xic de vi a l'hora de l'àpat.
3. Prendre diàriament, en dejú, 1/3

Observareu que es tracta d'unes quantes recomanacions òbvies però que, al cap i a la fi, és bo que tinguem recollides i presents perquè no ens passin per alt

de litre d'aigua calenta amb el suc de mitja llimona i, amb l'esmorzar, una cullerada grossa de mel i tres o quatre nous.

Condicció mental

1. Estudiar qualsevol disciplina una mitjana de dues hores diàries i mantenir constantment l'activitat intel·lectual com ara llegir, escriure, etc.
2. No mirar gaire la televisió.
3. Utilitzar habitualment la informàtica i les noves tecnologies.
4. Fer un o dos viatges a l'any i excursions cada mes.
5. Rebutjar qualsevol tipus d'activitat, encàrrec o compromís que pugui generar cap mena d'estrès.

I a partir d'aquí, que tinguem sort i que Déu hi faci més que nosaltres. ■

La calor

La calor, quan és excessiva, pot ser un perill per a la salut. Es pot produir una pèrdua de líquids i sals minerals (clor, potassi, sodi...) necessaris per a l'organisme. Aquest fet pot agreujar una malaltia crònica o provocar deshidratació i esgotament.

Se sap que una calor elevada i sostinguda durant uns dies provoca un excés de mortalitat, especialment en la gent gran i en les persones amb patologies cròniques intercurrents, que varia entre el 12 i el 40% als països desenvolupats.

L'any 2004, el Departament de Salut i el Servei Català de la Salut (CatSalut) van posar en marxa per primera vegada el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS) amb la intenció de minimitzar els efectes negatius sobre la salut de la població i, especialment, dels grups més vulnerables.

Si l'exposició a temperatures altes es perllonga, es pot patir un **cop de calor**, una malaltia greu, caracteritzada per una temperatura central superior a 40°C i alteracions del sistema nerviós central que poden provocar deliri, convulsions o coma, com a conseqüència de l'exposició a la calor ambiental o a l'exercici físic extrem. La pell està calenta, vermella i seca, sense sudoració. Altres símptomes poden ser: mal de cap, nàusees, set intensa, convulsions, somnolència o pèrdua de coneixement. Davant d'aquests símptomes, cal traslladar la persona a un lloc fresc, donar-li aigua, mullar-la i ventar-la. **I avisar urgentment els serveis sanitaris (061)**

Per evitar aquests extrems és molt important que seguiu les següents recomanacions:

Protegiu-vos del sol i la calor

A casa, controleu la temperatura:

- ▶ Durant les hores de sol, tanqueu les

persianes de les finestres on hi toca.

- ▶ Obriu les finestres de la casa durant la nit, per refrescar-la.
- ▶ Estigueu-vos en els llocs més frescos.
- ▶ Utilitzeu algun tipus de climatització (ventiladors, aire condicionat, ventalls) per refrescar l'ambient. Si no teniu aire condicionat, mireu de passar les hores de més calor, o com a mínim dues hores al dia en llocs climatitzats (centres comercials, biblioteques, casals...).
- ▶ Refresqueu-vos sovint amb dutxes, tovalloles mullades amb aigua, etc.

Al carrer, eviteu el sol directe:

- ▶ Porteu una gorra o barret.
- ▶ Utilitzeu roba lleugera (com la de cotó) de colors clars i que no sigui ajustada.
- ▶ Procureu caminar per l'ombra, estar sota un para-sol quan estigueu a la platja i descansau en llocs frescos al carrer o en espai tancats que estiguin climatitzats.
- ▶ Porteu aigua i beveu-ne sovint.
- ▶ Vigileu en els trajectes en cotxe durant les hores de més sol i no hi deixeu els infants o a persones fràgils amb les finestres tancades.

Reduïu l'activitat física a les hores de més calor:

- ▶ Eviteu sortir a les hores del migdia, que és quan fa més calor.
- ▶ Reduïu les activitats intenses.

Beveu força i vigileu l'alimentació:

- ▶ Beveu força aigua, fins i tot sense tenir set.
- ▶ No prengueu begudes alcohòliques.
- ▶ Eviteu els menjars molt calents i el que aporten moltes calories.

Presteu especial atenció a aquests consells, sobretot si esteu

entre aquests col·lectius o sou familiars o coneguts d'aquestes persones:

- ▶ Majors de 75 anys
- ▶ Persones amb determinades circumstàncies socials (viure sol, pobresa, etc.).
- ▶ Persones amb discapacitat física o psíquica, amb limitacions de mobilitat o auto-cura.
- ▶ Nadons
- ▶ Persones amb hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, malalties respiratòries, malalties renals, Parkinson, Alzheimer, obesitat o altres malalties cròniques.
- ▶ Persones que prenen medicació que actua sobre el sistema nerviós central (tranquil·litzants, antidepressius, ansiolítics) o diürètics.
- ▶ Persones amb problemes mentals i de conducta a causa de l'ús de substàncies psicoactives o alcohol.
- ▶ Persones que realitzen una activitat física intensa.
- ▶ Persones que han de fer activitats a l'aire lliure (incloses les activitats laborals).

Si coneixeu gent gran o malalta que viu sola mireu de visitar-los un cop al dia i ajudeu-los a seguir aquests consells.

Us en podeu informar a :

- ▶ CatSalut Respon: 061. Us atendran diàriament durant 24 hores.
- ▶ Farmàcies.
- ▶ Al CAP de referència o al que tingueu més a prop si esteu de vacances.

Equip d'Infermeria del CAP Caldes de Malavella

Tel. 972 47 01 09

La façana de Cal Ferrer

Després d'un llarg silenci per *força major* que provocà la *maltempsada* hivernal, tornem amb ganes de rescabalar la nostra falta. I que n'han passat de coses des de la tardor!

Millores en l'accés a la Nacional II que, tanmateix, ja era hora! Festes i carnaval d'èxit, canvis en la societat, eleccions... No. No volem parlar de política! Però si donar l'enhorabona a la reelecció del nou govern al qual augurem una *reeixida* trajectòria. Bé, que "el llegir no ens faci perdre l'escriure" del que volíem fer esment: pidolar una petita millora en la imatge del poble. Precisament recordo una tèbia tarda d'octubre o novembre sota els til·lers de la plaça de l'antic ajuntament. Que n'és d'acollidora aquesta plaça!, Prou gran per encabir-hi una festa *disbauxada* de qualsevol època o bé una nostrada audició de sardanes i, al mateix temps, prou petita i acollidora per gaudir amb els amics, d'una conversa planera. Les dues terrasses de bar, ho fan més temptador, posant-nos a l'abast una oportunitat per seure, prendre un refresc, encetar la conversa, parar la fresca o, senzillament, *badar*... Allà érem em en Pep aquella tarda *fent-la petar*

sense presses i gaudint de l'espectacle. A un costat, la façana de Cal Ferrer, a l'altre, la Biblioteca, viva i activa. Ambdós testimonis històrics i culturals de la vila... Va ser en Pep que, tot comentant la imatge imponent que donava a la plaça la façana de Cal Ferrer, va manifestar no entendre que no se li ocorregués a ningú pertinent, fer repicar l'inoportú arrebossat de la façana que, d'altra banda, envellit i reïflat, queia a trossos amb el perill afegit que això comportava per als vianants. En Pep, més entès que no pas nosaltres, deia que aquesta feina no hauria de valdre cap fortuna i en canvi milloraria la imatge no tant sols de la casa, fent ressaltar la gran portalada adovellada i els aïrosos finestrals, sinó també de tota la plaça. No cal dir que hi estem totalment d'acord i amb el seu permís varem fer nostra la seva opinió i ens vam comprometre que seria el pròxim tema del nostre escrit a la revista. Ha passat el temps però no hem oblidat la promesa. Gràcies Pep per la idea! Sr. Batlle, celebrem

la nova judicatura rentant la cara a Cal Ferrer? Oi que mereix *tenir cara i ulls*? ■

FRASES FETES

El llegir ens fa perdre l'escriure: Una cosa ens fa perdre l'altre.

Tenir cara i ulls: Ésser bo de mirar

VOCABULARI

Maltempsada: mal temps de pluja i vent.

Rescabalar: compensar.

Augurar: predir el futur per pressentiment.

Maltempsada: mal temps de pluja i vent.

Disbauxada: festa amb excés de menjar i beure.

Fer-la-petar: tenir una conversa intranscendent.

Badar: encantar-se mirant qualsevol cosa.

Pidolar: demanar humilment un favor.



Propietats de la Cua de cavall (*Equisetum arvense*)

La cua de cavall és molt comuna en els nostres voltants, creix en gairebé totes les parts del món en llocs frescos, temperats i no gaire allunyats de l'aigua. És una planta perenne (no perd la fulla), amb tiges buides i brots que, en un primer moment, s'assemblen als espàrrecs.

TÉ MOLTES PROPIETATS MEDICINALS

La cua de cavall conté altes concentracions d'àcid silícic i altres silicats. També conté alumini, potassi i manganès, juntament amb una gran varietat de flavonoides, que semblen atorgar-li els forts efectes diürètics que posseeix.

Els silicats que es troben a la cua de cavall semblen ser els responsables de la capacitat de l'herba per enfortir els ossos ja que contribueixen a fixar els minerals. Té un gust i un color molt suaus i no presenta contraindicacions.

USOS TERAPÈUTICS DE LA CUA DE CAVALL

Ús intern

- La cua de cavall s'ha utilitzat tradicionalment com a diürètic, hemostàtic i remineralitzant.
- El seu alt contingut en sílice en fa aconsellable l'ús per enfortir ossos, cabell i ungles. Estimula la síntesi del col·lagen dels cartílags.
- S'utilitza internament per al tractament de problemes de pròstata, infecció del tracte urinari, càl-

culs renals, incontinència, cistitis i uretritis, així com l'artritis.

- És molt aconsellable per aturar les hemorràgies per la qual cosa es fa servir quan hi ha un excés de sagnat durant la regla, sagnat freqüent pel nas, etc.

Ús extern: compreses, rentades o rentats

- La cua de cavall s'utilitza externament per a la cura de la pell i les ungles.
- Una compresa feta d'aquesta herba és també útil en el tractament de ferides.
- En cosmètics, la cua de cavall és utilitzada com a regenerador epitelial, a causa de la presència de saponines i flavonoides en la composició.
- Recomanada en cas de patir èczemes o dermatitis.
- Alleuja les inflamacions de la zona genital.

PRECAUCIONS D'ÚS

Sempre hem de prendre les plantes medicinals de procedència ecològica recomanada segons el consell del nostre terapeuta o d'un herbo-



S'utilitza internament per al tractament de problemes de pròstata, infecció del tracte urinari, càlculs renals, incontinència, cistitis i uretritis, així com l'artritis

lari amb experiència.

S'ha d'evitar prendre cua de cavall durant l'embaràs i el període de lactància i no s'ha d'administrar als nens petits.

A la dietètica de Caldes trobaran cua de cavall en diversos formats: la més comuna, en herba a granel, de cultiu biològic; en extracte, per prendre 1ml, 3 vegades al dia; en comprimit de la pròpia planta. També trobareu, complementant la cua de cavall, altres plantes que poden reforçar i ampliar-ne els seus efectes. Sempre que vulgueu, us n'informarem personalment. Salutacions i bon estiu! ■

Núria Arrufat Gallardo



Al sol sí, però amb precaució!

Quan arriba el bon temps a tots ens agrada prendre el sol per posar-nos morenos/es i així poder lluir un bon bronzejat però això té pros i contres. L'únic secret és protegir la nostra pell d'allò perjudicial amb cremes amb protecció solar.

Alguns dels beneficis que ens aporta prendre el sol són que estimula la síntesi de vitamina D, la qual és l'encarregada de regular el pas del calci als nostres ossos, afavoreix la circulació sanguínia allibera endorfines i també millora l'aspecte d'èczemes i psoriasis.

Per l'altra banda, si no ens protegim bé ens podem cremar la pell, patir envelliment prematur de la pell i arribar a desenvolupar un càncer de pell.

Recomanacions per a aconseguir un bronzejat bonic i saludable i evitar insolacions

Ens hem d'aplicar el fotoprotector 30 minuts abans de posar-nos al sol i repetir l'aplicació tantes vegades com sigui necessari: després de sortir de l'aigua, quan notem que la pell ens crema o s'envermelleix, si suem molt...

Recordem també que ens hem de posar protecció solar encara que el dia estigui ennuvolat. Ens haurem de protegir el cap amb un barret i els ulls amb ulleres de sol i també portar roba de colors clars.

Sobretot hem d'evitar l'exposició



Sobretot hem d'evitar l'exposició al sol entre les 12 i les 4, les hores de major intensitat i estar-nos a l'ombra i ens llocs frescos el màxim de temps possible

al sol entre les 12 i les 4, les hores de major intensitat i estar-nos a l'ombra i ens llocs frescos el màxim de temps possible.

Haurem de beure molt líquid durant tot el dia. Una manera d'incorporar líquid, vitamines, minerals i fibra al nostre cos són els sucres de fruita, millor elaborats per nosaltres mateixos ja que així ens assegurem que siguin sense sucres afegits, colorants ni conservants.

El sol també afecta al nostre cabell!

Si volem lluir un cabell bonic i saludable durant i després de l'estiu no ens podem oblidar d'ell i també l'haurem de protegir i cuidar com es mereix.

L'exposició solar decolora el ca-

bell, i el contacte amb la sal, vent, aigua i clor de les piscines fa que es deshidrati, se'ns posi aspre i perdi la seva brillantor natural. Per tant, alguns consells que podem seguir durant l'exposició solar són: si hem d'estar molt de temps al sol, el protegiem amb gorres, mocadors, etc.; utilitzarem un protector específic per al cabell; ens assegurem que no tinguem restes de laca, gel o escumes durant l'exposició, ja que poden perjudicar el nostre cabell. Després de l'exposició podem utilitzar un xampú suau per eliminar les restes de sal i clor, i un condicionador que ens ajudi a desenredar el cabell i combatre la sequedat. ■



**FARMÀCIA FRANCESC FOLCH
RUBAU**

C/ Santa Maria, 28
17455 Caldes de Malavella
Tel. i fax: 972 47 27 94
www.grupfolch.com

Enriquiment ambiental per a gossos

Potser sou dels qui penseu que el vostre gos viu molt bé perquè té molts metres de terreny per córrer? Si és així, segurament aquest article us pot aportar alguns coneixements nous...

Un gos és un animal social, curiós i amb agilitat mental que, com tots nosaltres, busca satisfer les seves necessitats cada dia. Tenir un gos en un jardí durant la major part de la seva vida és tenir-lo en una presó, una presó més o menys bonica però no deixa de ser un lloc tancat que no varia dia rere dia.

Si observem què fa un gos lliure, veurem que es busca el seu menjar, explora el seu entorn, ensuma... Explora nous territoris i pot recórrer desenes de quilòmetres cada dia. Defensa el seu territori si percep una potencial amenaça. Joga i interacciona socialment amb els altres. Té accés a aigua, preferiblement aigua corrent. Té accés a refugi contra el sol i les inclemències. Pot enterrar trossos de preses o menjar regurgitat per desenterrar-lo quan li faci falta, com un petit "rebot". També fa forats per construir-se caus, per refrescar-se o per divertir-se. Deixa la seva empremta hormonal a terra i en arbres i arbusts amb diferents objectius. Disposa d'un lloc tranquil i segur per descansar i parir. Utilitza la seva intel·ligència per resoldre problemes i reptes del dia a dia. Competeix amb alguns congèneres per l'accés a recursos valuosos com pot ser el menjar, una parella per reproduir-se...

Com veieu, dediquen moltes hores a descobrir, pensar, explorar, fer exercici...

Si privem d'aquestes necessitats vitals al nostre animal, és molt probable que acabem tenint un animal amb problemes. Sobretot, problemes de comportament com hiperactivitat, destructivitat, agressivitat per territorialitat i, en casos més greus, conductes repetitives, por-agressivitat al que és desconegut...

L'enriquiment ambiental implica un canvi en el maneig i l'ambient del vostre gos. Inclou 5 conceptes diferents, que tots ells es poden aplicar al mateix moment: interacció social, estimulació cognitiva, canvis estructurals i de l'entorn, estimulació sensorial i enriquiment alimentari.

A continuació us donem algunes idees per millorar la vida del vostre gos:

Els gossos nerviosos, excitables, histèrics, o just el contrari, els apàtics, i avorrits són els més necessitats d'enriquiment ambiental. Però no ens enganyem...a tots els anirà molt, molt bé!

Sortir a passeig: és una de les activitats que proporciona més enriquiment. Els gossos de pis són els més afortunats, perquè cada dia gaudeixen d'aquesta necessitat tant bàsica!

Jugar amb el gos: interaccionar cada dia amb el nostre gos oferint-li una estona de joc implica passar una estona agradable i potenciem l'agilitat mental, la interacció social...



Joguines interactives: és una solució ben fàcil de dur a terme. S'han d'adaptar al nivell de dificultat del nostre gos i s'han d'anar variant cada dia perquè siguin estimulants mentals de veritat.

Menjar amagat: podem amagar trossos de menjar per tota la parcel·la, però no només al terra, sinó dalt dels arbres, sota les cadires... També podem congelar cubs de menjar humit, els costarà una estona descongelar-ho i menjar-s'ho! Una de les dues preses de menjar del dia poden ser escampades pel terreny d'aquesta manera. És molt estimulant per als gossos.

Canvis en l'entorn: canviar el terreny de tant en tant (testos, cadires, taules, canviar la caseta de lloc...) fa que es distreguin olorant i investigant la novetat. També podem posar envasos de plàstic, tires de paper penjades... i si entremig hi posem menjar, serà un entreteniment garantit!!!

Des de Uetus us animem a què comenceu a fer un bon pla s'enriquiment al vostre animal. Tots hi sortireu guanyant! ■

Curiositats del xinès

No us heu preguntat mai perquè el xinès és tan diferent als idiomes que coneixem? O perquè utilitzen caràcters en comptes d'un alfabet? O simplement, no heu tingut mai algun dubte sobre com funciona aquesta llengua? La veritat, és que en general tenim molt poca informació sobre aquest idioma i el seu país. Però per si us interessa, aquí us expliquem algunes curiositats sobre aquest idioma tan exòtic.

1. És l'idioma més antic del món amb més de 5.000 anys d'antiguitat, mentre que el català, perquè us en feu una idea, en té uns 1.200 aproximadament.

2. El xinès no té lletres, per tant tampoc té alfabet. És un idioma compost per caràcters, uns 56.000 aproximadament. Una persona culta en domina entre 8.000 i 10.000, mentre que la resta en domina uns 3.300.

3. Ja no escriuen de dalt a baix, tal i com encara ens imaginem. Antigament, abans de l'invenció del paper, s'escrivia sobre una espècie de tauleta de bambú, fet que els obligava a escriure de dalt a baix seguint els límits de la canya de bambú. Actualment, però, s'escriu de la mateixa manera que ho fem a Occident.

4. L'ús dels radicals és molt important. Què són els radicals? És una part que li dona significat al caràcter, és a dir, com si fos una arrel. Sovint un radical pot ajudar a esbrinar el significat d'un caràcter desconegut.

5. És molt important escriure els caràcters sempre en el mateix ordre. En primer lloc, perquè l'ordre dels traços condiciona l'aspecte final dels caràcters, sobretot quan s'escriu ràpid. I en segon lloc, perquè el número i tipologia de traços

del caràcter s'utilitzen com un criteri d'orientació en els diccionaris xinesos. Per tant, si volem buscar en un diccionari convencional un caràcter desconegut, haurem d'identificar primer en quin ordre s'escriuen els seus traços. Avui en dia però, amb la tecnologia hi ha altres sistemes molt més ràpids i senzills.

6. El xinès té 4 tonalitats. Per dir-ho d'alguna manera, 4 accents diferents. La mateixa síl·laba amb un accent o un altre, té un significat completament diferent.

7. Aprendre'l no és tant difícil com sembla. En xinès no existeix ni gènere ni número, i la gramàtica en general és senzilla. Amb uns 500 caràcters pots començar a tenir un nivell bàsic per comunicar-te.

8. Com escriuen amb un teclat? És una pregunta molt típica. El xinès té un sistema de transcripció fonètica a l'alfabet llatí anomenat Pinyin. D'aquesta manera, els xinesos poden escriure amb un teclat com el nostre, cosa que fa que l'aprenentatge per nosaltres també sigui un pèl més senzill.

I quina importància té el xinès en el món?

Doncs bé, podem començar dient que és l'idioma més parlat al món, el segon més utilitzat a Internet, i l'idioma oficial de la segona potència econòmica mundial. Us sembla poc?

Així doncs, encara no teniu ganes d'aprendre xinès?

I pel qui li faci gràcia, aquí us presentem una petita guia per aprendre a escriure HOLA en xinès!

[NǐHǎo]

Nǐ significa «TU»

Hǎo significa «BÉ»

Per tant, Tu Bé, és la seva manera de dir «Hola!»

Nǐ:

Hǎo:

 centreAmés.com
Idiomes i Serveis educatius

CENTRE AMÉS

C/Termes Romanes 17

C/Indústria 19

17455 Caldes de Malavella

652 14 27 70- 649 22 32 01

www.centreames.com

Estalvia d'aigua a la llar

Com podem saber si malgastem o estalviem aigua? Quines mesures senzilles i pràctiques ens poden permetre reduir-ne el consum?

El consum de 100 litres d'aigua per persona i dia es considera suficient per atendre les nostres necessitats (no es té en compte l'aigua de reg ni la de les piscines). El rebut de l'aigua ens indica el nostre consum i s'expressa en metres cúbics (m³). Cal saber que 1m³=1.000 litres. Si dividim el consum pels dies i per la quantitat de persones que viuen a casa, n'obtenim el consum per persona i dia. El major consum d'aigua a nivell domèstic correspon al vàter, la dutxa i el lavabo (entre el 66% i el 73% del total). Per tant, actuant sobre aquests tres elements aconseguirem un estalvi significatiu. Vegem alguns mecanismes per reduir el consum d'aigua:

Airejadors d'aixeta. Dispositius que substitueixen el filtre de l'aixeta i, barrejant aire i aigua, redueixen el cabal d'aigua de manera que, amb menys quantitat d'aigua, obtenim el mateix servei. El doll és uniforme i, al barrejar-se amb aire, s'eviten esquitxos. Per adquirir l'airejador adequat cal verificar el diàmetre i el tipus de rosca -interior o exterior-. Convé assessorar-nos bé perquè en funció dels filtres interns de l'airejador i la pressió de la xarxa, l'estalvi d'aigua variarà d'uns dispositius a uns altres -en cas que la pressió sigui molt elevada, l'estalvi serà menor-. Requereixen un cert manteniment per l'acumulació de petites partícules de l'aigua.

Aixetes ecològiques o amb sistemes de reducció de consum. N'hi ha diferents models com, per exemple, les aixetes monocomandament amb sistema d'obertura en dos trams: l'aixeta té una posició d'aturada intermèdia, que

Airejadors per a aixetes
Autor: Agència Catalana de l'Aigua



deixa passar una quantitat d'aigua suficient per cobrir la majoria de necessitats. En cas de necessitar un cabal d'aigua superior, acabem d'obrir l'aixeta exercint una lleugera pressió cap amunt.

Reguladors de cabal per a dutxes. El reductor de cabal limita el flux i fa que surti menys aigua de la dutxa sense afectar-ne el confort. En el cas de dutxes amb tub flexible, aquesta peça s'instal·la entre l'aixeta i el tub. En el cas de dutxes de paret, la peça reductora de cabal s'instal·la entre el tub i el ruixador. És necessari verificar que la instal·lació d'aquesta peça no afecti el bon subministrament d'aigua calenta.

Dutxes de baix consum. Podem substituir el mànec de dutxa o ruixador convencional per un de baix consum. Aquests mànecs ofereixen un doll d'aigua uniforme i comfortable amb un cabal molt inferior al dels ruixadors convencionals. La instal·lació d'una dutxa ecològica ens permet reduir el consum d'aigua i energia (producció d'aigua calenta).

Cisternes de doble descàrrega
Autor: Agència Catalana de l'Aigua



Cisternes de doble descàrrega. La majoria de cisternes de vàter incorporen mecanismes de doble descàrrega amb possibilitat de buidatge parcial o total de la cisterna. També existeixen cisternes amb sistemes de doble pulsació per interrompre de forma voluntària la descàrrega i no malbaratar aigua. Per a cisternes antigues que no permetin la descàrrega parcial es pot instal·lar un sistema de contrapesos de manera que quan es deixi anar el tirador s'aturi la descàrrega i sigui necessari mantenir-lo elevat per continuar-la.

Bona part de les mesures proposades tenen un cost d'inversió petit en relació a l'important estalvi que poden generar, així com una certa facilitat de muntatge. En qualsevol cas, es important tenir en compte la qualitat de l'element a instal·lar (per un tema de prestacions i durabilitat), i la viabilitat tècnica (compatibilitat de rosques, pressió de la xarxa adequada, evitar que afecti el bon subministrament d'aigua calenta, etc.). ■



10 beneficis de la lactància materna per al bebè

Saps que si estas en procés de lactància posseeixes la millor vacuna natural que pot protegir el teu nadó contra milers de mals? Tot i que la ciència no ha pogut produir l'antídot miraculós, la natura té alguna cosa que se li acosta bastant: la lactància materna.

Té la composició justa per totes les diferents etapes que passa el nadó durant el seu desenvolupament i s'ha guanyat el títol d'«aliment ideal». Fins i tot tu hi surts guanyant!

Aquests són els majors avantatges que la llet materna aporta al teu nadó:

• **Calostre:** Són les primeres gotetes que rep el teu nadó i l'ajuden en el desenvolupament del seu sistema immunològic. És ric en nutrients i anticossos que el teu nadó necessita just després de néixer. Forma una capa protectora sobre les membranes mucoses en els intestins, nas i gola del teu nadó, precisament les parts més susceptibles a rebre atacs de virus, bacteris i infeccions.

• **Prevé la síndrome de mort sobtada infantil:** Tot i que la causa de la mort sobtada infantil encara no es coneix amb certesa, les estadístiques sobre lactància materna apunten que els nadons que prenen llet materna tenen un risc entre 60% i 73% menor de patir aquesta síndrome.

• **L'aliment ideal:** La llet materna ofereix la combinació ideal de nu-

trients per al nadó, incloent-hi les vitamines, proteïnes i greixos que necessita. A més, la seva composició canvia conforme creix el nadó, de manera que satisfà les necessitats en les seves diferents etapes de desenvolupament.

• **Defensa contra riscos en el seu medi ambient:** La llet materna conté anticossos que ajuden el teu nadó a combatre diferents tipus de virus, bacteris i infeccions. Però, encara més important, com que provenen de la mare, els anticossos que es transmeten són específicament aquells que li permeten combatre els perills a què el teu nadó està exposat en el seu medi ambient.

• **Nadons més saludables:** Els nadons que s'alimenten amb llet materna exclusivament durant els primers sis mesos de vida tenen menys infeccions a l'oïda, malalties respiratòries (incloent-hi asma) i molèsties digestives i intestinals.

• **Major coeficient intel·lectual:** La lactància materna també podria estar vinculada amb un major nivell de coeficient intel·lectual i millor desenvolupament d'algunes destreses.

• **Prevenió d'al·lèrgies:** Els nadons alimentats amb llet materna també pateixen menys al·lèrgies a aliments, factors ambientals i en la pell. Segons La Lliga de la Llet, la lactància materna prevé les al·lèrgies per dues raons principals: 1: el nadó està exposat a menys al·lèrgens en els primers mesos de vida, que és l'etapa més susceptible; i 2: la coberta protectora que

ofereix el calostre evita que potencials al·lèrgens penetrin el sistema del nadó. La lactància materna és de vital importància si la família del nadó té historial d'al·lèrgies.

• **Llet materna és més fàcil de digerir:** Això prevé incomoditats en el nadó relacionades amb el seu incipient sistema digestiu, incloent-hi diarrea, restrenyiment i còlic.

• **Preveu obesitat:** Com la llet materna conté la nutrició exacta que el teu nadó requereix i la quantitat consumida és auto regulada, el teu petit té millors probabilitats d'augmentar el pes just i menjar únicament la quantitat necessària.

• **Beneficis a llarg termini:** A llarg termini, la llet materna t'ajuda a protegir al teu nadó contra alguns tipus de càncer infantil, diabetis, pressió arterial elevada, alts nivells de colesterol i malalties en els intestins (Chron i colitis ulcerosa).

Les botigues especialitzades en puericultura et poden assessorar i disposen de tot el que necessites en aquesta etapa de lactància com: tetines, extractors de llet, bosses per congelar, biberons, mugroneres...



RIALLESKIDS SL

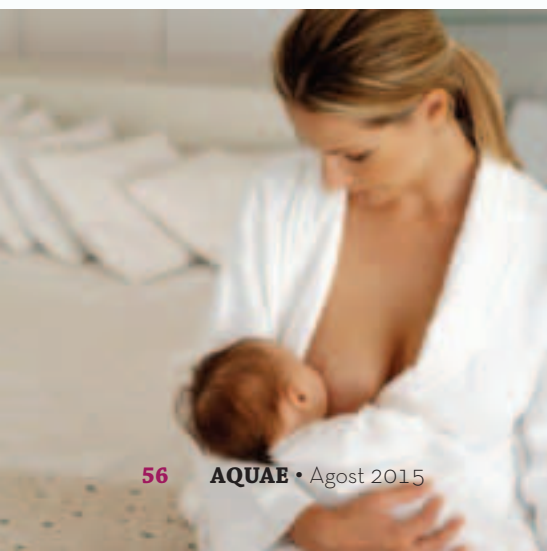
Botiga de Puericultura per el teu nadó

C/de Barcelona, 3 Baixos
17455 - Caldes de Malavella

Tel. 972471175

info@rialleskids.com

www.rialleskids.com



L'infant enfiladís

Conte dedicat a un nen autista

En Iago era un nen al qual li agradava molt veure totes les coses des d'enlaire. Per això, sempre que podia s'enfilava als llocs alts: la taula del menjador, la de la cuina, el moble de l'entrada... o com aquell dia que pujà fins dalt de tot de l'armari de la seva habitació. Ell pensava que des de ben amunt, es veia el món diferent i frisava per créixer com el pare i la mare, i d'aquesta manera poder mirar les coses tal com les veien els grans.

Una tarda, estava damunt del moble escriptori de la seva cambra mirant per la finestra, quan de sobte es fixà en un nuvolet que hi havia just per sobre de la pomera del jardí. Era un núvol blanc com una tofa de neu. Semblava un llaminer plat de nata! El nen el mirava encantat i el núvol seguia allí, quiet, sense canviar de forma ni marxar. En Iago pensà: "que bé es deu estar dins d'aquest núvol, veient tot el que passa aquí baix, ben amagat entre la tofa suau!"

I sense deixar de mirar-se'l s'esmunyí silenciosament cap al jardí. Amb la mirada enlaire s'acostà poc a poc cap a la pomera fins arribar a la seva soca. I el núvol seguia allí. Quiet, com si l'esperés. El nen sense saber com, es trobà enfilat dalt de tot de l'arbre. Però encara no arribava prou a la flonja figura i, dret sobre les branques, estirà els braços tot posant-se de puntetes i, de cop, els peus li fallaren i es veié caient daltabaix!

Queia... i queia.. i no arribava mai a terra.. com si volés. Aquella manera de caure que no s'acabava mai, de sobte li feu basarda i deixà anar un gran crit que el deixondí: mare...!

I es despertà de cop sobre de la taula escriptori on s'havia adormit. La mare, que el sentir al crit havia corregut cap a l'habitació, l'encerclà entre els seus braços i amb mans suaus li eixugà les llagrimes de l'ensurt. El nen, encara trasbalsat, explicà a la seva mare tot panteixant, el que li havia passat, i aquesta el tranquil·litza dient-li que tot havia estat un som-

ni però que li serviria de lliçó per no enfilarse als llocs alts, sobretot si els pares no eren a prop. En Iago ho entengué i pensà que no calia enfilarse a cap núvol perquè ja tenia els braços protectors de la seva mare que l'embolcallaven i aquelles mans tant dolces que a més a més creaven la música que tant li agradava a ell.

També tenia els braços del pare, que el pujarien a la seva alçada sempre que ell ho volgués fins que es fes gran i, mentrestant, aquest li explicà que s'havia de conformar a viure a l'alçada dels altres nens i així aniria fent amics i aprenent coses noves per quan fos gran i ja no li calgués enfilarse per veure tot el que passava al seu voltant. En Iago aprengué a fixar-se en totes les coses menudes que passen a nivell de terra, que si un s'enfila massa amunt no es veuen prou bé i ja no s'enfilà més. Bé, alguna vegada sí que el pare l'enfilava a les seves espatlles! però això era tota una altra cosa. ■

Urània

Aigua de Marçal

Mònica Boixader

Entre la riba de les lletres catalanes i l'aigua hi ha Literatura d'aigua. Un petit espai dedicat a aquelles pàgines de la literatura catalana que tenen goteres o taques d'humitat, que estan ennuvolades o emboirades, que són plujoses o marines o que regalimen amarades de rius, que van a la deriva o que arriben a bon port... En definitiva, un espai-confí dedicat a aquelles obres literàries en què l'aigua, amb més o menys embranzida, en primer o en segon pla i en la forma que cada autor hagi preferit, pren protagonisme. La riba on es troben, potser, la literatura catalana i Caldes de Malavella.

Maria-Mercè Marçal (Barcelona 1952-1998) explicava, a *Sota el signe del drac*, que quan algú li preguntava perquè escrivia ella rumiava "a mi se m'ocorre més aviat per què no escric quan passo gaire temps sense fer-ho." L'escriptura, doncs, era per ella com per qualsevol de nosaltres respirar, alimentar-nos o beure aigua. Tot i conrear altres gèneres, des dels quals fornava la lluita feminista a Catalunya, la seva obra poètica s'imposa per sobre les altres. Potser perquè per Marçal, fer poesia, era gairebé com un acte reflex de viure. Afirmava "la poesia ha estat el meu esquelet intern, la meua manera de dir-me a mi mateixa [...] També, potser, com una segona memòria".

El món poètic de l'autora està atapeït de bruixes, llunes, herbes, nits, animalons de sotabosc, contrallums i contrabans... i tots despleguen la seva flaire salvat-

ge sobre els seus poemes. Uns poemes que arrelen, malgrat ser universals, en paratges vivíssims fets d'elements primaris i íntims. D'aquesta manera, l'aigua també és una icona constant i polièdrica al llarg de la seva obra.

I talment com la sang de l'home, batega sota els versos marçalians i els dona vida. És, en la majoria dels casos, aigua en moviment. En paraules de Fina Llorca referents a l'autora, "l'aigua representa per excel·lència el femení, simbolitza el retorn a la vida i al sentit". I així, molt sovint, l'aigua parla del desig. Quan flueix a dolls, el desig es a prop, s'acompleix. Quan l'aigua alenteix, s'estanca o es congela, el poema, segur, tractarà temes més foscos. Exemplifiquem-ho: Al poema amorós *En riba d'exili* hi trobem "Amor, quin parany d'aigua i de barques em captiva". Hi palesem una aigua que flueix, habitada. En canvi, al poema d'amor frustrat *De parar i desaparar taula* Marçal parla així, "Toco les nou i les deu, i sóc l'aigua/ gebrada a les agulles del rellotge." L'aigua, en aquest cas, s'ha glaçat.

Un dels exemples més evidents d'aquest simbolisme el trobem al poemari *Desglaç*, des del títol s'hi evoca l'aigua gelada que va desfent-se. "L'hora del desglaç és una hora dolorosa però oberta. Hi ha una mort. Desapareix la carcassa que immobilitza, però també que sustenta, el sòlid dona pas al líquid." La mort de la qual parla Marçal és la del seu pare, i el desglaç representa la superació d'aquest traspàs. També, en un segon grau de lectura, l'alliberament de la filla respecte el patriarcat.

Toparem en altres ocasions amb el fet insòlit que aigua i foc es trobin, compartint vers o significat. I és que els dos elements que trobem als pols oposats tenen en



comú que, en tots dos casos, són als extrems. Si llegim i rellegim el món poètic de Marçal ens adonarem que a vegades, el foc i l'aigua, el dolor i el pler, etcètera, són intercanviables, confusibles i vàlids. I és que la poeta no usa el barem horitzontal habitual, sinó un de propi i circular. Així, foc i aigua, poden representar la mateixa cosa. I versos com "Som foc que imanta amb arrels noves l'aigua" s'omplen de coherència. Hi ha una munió d'exemples d'elements contraris que, dintre dels seus llibres, s'avenen i es fonen sense treva. "T'he engendrat amb dolor,/ t'he parit amb pler", diu a *La germana, l'estrangera*.

I és que Marçal no només des dels seus versos doblegava barems, punts de mira i classificacions binàries tradicionals; ho feia, també, des de la seva vida, i tenia la destresa de convertir les dificultats en do. Coneixem aquella frase: "A l'atzar agraeixo tres dons: haver nascut dona, de classe baixa, i de nació oprimida". I ara, si Espriu ens ho permet, podríem repetir en paraules seves allò de "I cridi la veu de tot el poble: «amén»". ■

Ruta dels arbres singulars de Caldes: el pi de Can Salom

En aquesta ocasió us proposem una caminada cap a un magnífic exemplar de pi pinyer (*Pinus Pinea*) situat en un bonic indret de Caldes, una mica apartat de les zones de pas més concorregudes. El recorregut passa en la seva major part per pista però es desvia per un interessant camí a mig de bosc per arribar fins aquest pi.

• Sortim, com és habitual, de la plaça de la Selva. Anem en direcció oest per la sortida que passa per sota l'edifici i ens porta a l'avinguda Sant Maurici (foto 1). Girem a l'esquerra, passem el primer trencant del passeig de Ronda i continuem endavant. En el següent trencant girem a la dreta, deixem l'Av. St. Maurici quan comença la pujada (foto 2). Dels dos carrers que ens queden a davant agafem el de més a l'esquerra, el camí de St. Sebastià (foto 3). El carrer fa pujada, deixem un primer trencant a la dreta i un segon més ample, també a la dreta. Nosaltres continuem pujant en el mateix sentit i, pocs metres més endavant, deixem l'asfalt i passem a camí de terra. Aquesta pista ens porta a la depuradora municipal i més enllà arriba fins a Vidreres.



Ressenya: Pere Serrats

Mapa: David del Rio

Fotos: Albert Torrent

Col·laboració: Club Excursionista de Caldes

COSES A DUR:

Aigua, menjar, impermeable, roba d'abric per si de cas i mòbil per si hi ha algun imprevist. Es recomanable dur com a mínim una càmera d'aire de recanvi i una manxa.

CONSELLS:

- Aviseu a coneguts sobre la zona on aneu i mireu d'anar acompanyats.
- Aneu sempre amb temps de sobres per si surten imprevistos
- Respecteu l'entorn i deixeu els llocs per on passeu igual o millor de com els heu trobat.
- Si sou discrets, serà més fàcil d'observar animals.



• Seguim recte per la pista i anem a sortir al mig dels camps. Uns 300m més endavant tenim el camp dels nins a la nostra dreta (foto 4). Seguim sense desviar-nos i al cap de poc iniciem la baixada. Deixem la casa nova d'en Salom a la nostra dreta (foto 5) i una mica més a sota Can Salom (foto 6). Aquesta casa és la que dona nom al pi que visitarem ja que les propietats arribaven fins a la zona on està situat.

• Finalitzada la baixada arribem al planer, seguim la pista sense agafar cap desviació. En un mateix tram travessarem dues rieres amb passallís (foto 7 i 8). La pista deixa els camps i entra a bosc, després de travessar una riera amb un pont i fent un revolt a l'esquerra en el que inicia una mica de pujada (foto 9).

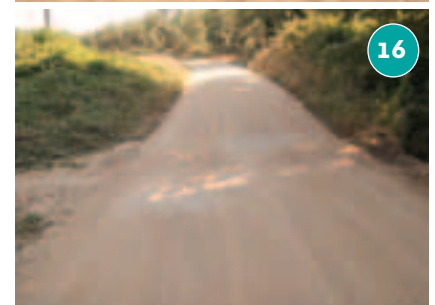


• Al cap d'uns 100 metres veurem l'entrada d'un camí a la nostra esquerra, l'agafarem i deixarem la pista (foto 10). Caminem per dintre el bosc, en algun moment podem veure el camp a la nostra esquerra. Al cap de 500 metres veiem un camí que es desvia a la nostra esquerra, que ens portaria a través d'una passera de fusta a travessar el camp per anar a la casa de colònies de Can Llop (foto 11). Seguim pel camí que estem fent i al cap de pocs metres, a la nostra esquerra veiem l'imponent exemplar de pi pinyer, el Pi de Can Salom (foto 12). L'acompanya algun altre pi força gran. Per acostar-nos-hi, hem de sortir una mica del camí (foto 13).



• Després de la visita tornem al camí que estàvem fent i seguim endavant. Continuem uns 300 metres amb una pujada al final que ens porta a la pista que ve de Cal Sant i envolta la bassa de Cal Llop. L'agafem cap a l'esquerra seguint la baixada (foto 14). Uns 100 metres més endavant ens trobem la pista que ve de Vidreres, girem a l'esquerra per tornar cap a Caldes (foto 15). Una mica més endavant travessem la riera de la Malavella (foto 16). Continuem per la pista i al cap de 500 metres ens trobem davant d'una baixada que ens porta a l'entrada de la urbanització Malavella Park. A la nostra dreta deixem la pista que puja cap a l'ermita de Sant Maurici (foto 17). A l'entrada de la urbanització tornem a trobar l'asfalt. Girem a l'esquerra (foto 18) i després d'una

petita pujada passem per una entrada de la casa de colònies de cal Llop. Seguim l'asfalt i baixem pocs metres. Deixem l'asfalt i agafem una pista que s'inicia a la nostra esquerra (foto 19), vorejant el terreny de la casa de colònies. Una mica més endavant deixem la casa i el bosc i seguim la pista que al cap d'uns 300 metres ens torna a portar a la pista d'on hem vingut. Haurérem d'anar cap a la dreta. (foto 20).

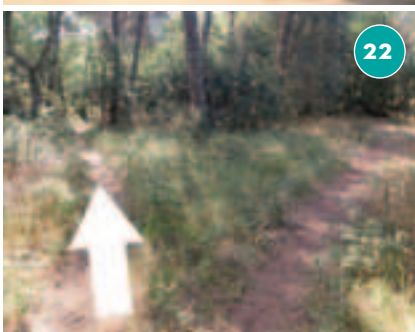




TENIM DUES OPCIONS DE TORNADA:

Opció A: Retornar per aquesta pista per on hem vingut.

Opció B: Iniciar el retorn per on hem vingut però al cap de 150 metres, entrar al bosc de la nostra dreta per un petit caminet (foto 21). Al cap de 100 m el deixem per agafar un caminet que ens trenca a l'esquerra (foto 22), a la nostra dreta tenim l'entrada d'un camp amb vistes a la pista per on hem vingut. El caminet fa una recta llarga per dins el bosc i a la nostra esquerra veiem un camp a les zones esclarissades (foto 23).



➤ Uns 400 m més endavant, arribem a una clariana amb herba alta i dos pins pinyers grossos (foto 24). A l'esquerra hi veiem un camp de conreu de la casa de pagès de Can Fornaca. Seguim el camí endavant, que ens acosta als pins i ens porta a creuar un rierol, tornem a entrar a bosc amb una mica de pujada i el camí una mica accidentat pels xarxalls de l'aigua i les arrels descobertes. Al cap de 20 metres d'iniciar la pujadeta ignorem un camí ample que ens neix a la dreta (foto 25). Continuem sempre amb la mateixa direcció, seguint el camí més fresat i ignorant les entrades i senderons que ens queden a la dreta.







➤ 250 metres més endavant iniciem una petita baixada i al capdavant a la nostra esquerra ens queda

una bonica vista de la casa de Can Fornaca i els camps de conreu. Tornem a fer una pujada, veiem que han escampat runa d'obra en el caminet. Al cap de pocs metres fem un revolt a l'esquerra i unes quantes passes més endavant ens surt un caminet que trenca a la dreta fent pujada. (foto 26). L'agafem i una mica més endavant connectem amb un camí més ample que agafarem seguint el mateix sentit i continuant la pujada més suau (foto 27). Una mica més endavant veiem la fàbrica de tumbones Balliu. Hi passarem pel cantó. Passem una cadena per obstaculitzar el pas de vehicles (foto 28) i trepitgem l'asfalt del vial que han fet per entrada de camions a la fàbrica, continuem endavant i trobem l'avinguda Sant Maurici. L'agafarem en direcció a la nostra esquerra i baixarem per l'avinguda (foto 29) fins trobar l'entrada de la Plaça de la Selva, per on hem vingut.





-  INICI-FINAL RUTA
-  TRAÇAT DE LA RUTA
-  CURSOS D'AIGUA
-  F1 FOTOS DE REFERÈNCIA

CAL

VEÏNAT D

MALAVELLA PARC

Ajuntament
Sant Grau
Termes Romanes
Placa Sant Esteve
Mestre Mas Ros

UE Caldes
Ca l'Avi
Can Garcia
Bosc del Manco
Can Pol
Nostra Senyora de la Llum

Camp dels Ninots
Can Pinyoner Nou
Cal Manco
Can Mateu
Can Valentí
Can Portavella

Villa Emilia

la Casa Nova d'en Salom

Can Salom Vell

Can Fornaca

Can Riera

Can Paradedada

Ca l'Aiats

Can Vicens

Can Pablo

Cal Dentista

Bosc de Can Fornaca

Camí St. Maurici

Can Bou

Cal Fesoler Nou

Can Fesoler

Can Déu

Bosc d'en Rigau

Mas Llop

Can Barceló

Can Ramon Pla

Can Roc

Can Ro

vella

igau

Sot de Malavel·la

Camí St. Maurici

Barranc de Can Pla

Can Palamós

Bosc d'en Sant

Riera de Malavel·la

Camí de Caldes a Vidreres

Sant Maurici

Bosc d'en Llop

e St. Sebastià

Barranc Fesoler

Barranc Fesoler

Ctra. de Caldes

Riera de Santa Maria

Riera de Santa Maria

Ferrocarril de Barcelona a Portbou



Autor: Francisco Jiménez. Església de Caldes.

Si t'agrada fer fotos i en tens alguna sobre Caldes, fes-nos-la arribar a aquae@caldesdemalavella.cat, juntament amb el teu nom i cognoms i una breu descripció de la foto. Pot ser d'activitats que es celebren a Caldes, de natura, d'edificis... D'entre les que rebem, en triarem una per col·locar-la a l'última pàgina de la revista!

CALDES
DE
MALAVELLA