

AQUAE

NÚM 50 - MARÇ 2015

Revista Municipal de CALDES DE MALAVELLA



Quin Carnaval!!!

*El Servei
d'Urbanisme
i Obres de
l'Ajuntament*

*Aquest any,
reurbanització
de la carretera
de Llagostera*



*Entrevistes a Irene
Agrafojo, a Xavier
Oromí i a les
sòcies de Picarols*

*Història: El pas
del Pelegrí de
Tossa per Santa
Seclina*

AQUAE

Revista municipal de Caldes de Malavella, de periodicitat trimestral i amb un tiratge de 1.700 exemplars GRATUÏTS.

Dipòsit legal:

B-35.961/01

Edita:

Ajuntament de Caldes de Malavella, C/Vall-llobera, s/n, 17455 Caldes de Malavella (La Selva).

Telèfon:

972 470 005

Direcció:

Regidoria de Comunicació de Caldes de Malavella

Coordinació:

Albert Torrent i Amagat
Tel. 627 88 77 65

aquae@caldesdemalavella.cat

Consell de redacció:

Mercè Rossell, Albert Torrent, Xavier Amores, Feluca Díaz, Anna Macias, Oscar Planes, Antoni Mas, Carmen Duran, Paula Brujats i Esther Domínguez.

Han col·laborat en aquest número:

Àurea Farssac, Pere Serrats, Ramon Torrent, David del Río, Marc Martínez Comas, Fernando Sánchez, Vicenç Vilà i l'equip d'infermeria del CAP Caldes

Disseny i maquetació:

Xavi Amores

Agraïments:

Entitats culturals, esportives, escoles, instituts i AMPES.

Fotos:

Albert Torrent i Amagat
Tel. 627 88 77 65 -
info@alberttorrent.cat

Contacte per suggeriments i

lliurament de material:

aquae@caldesdemalavella.cat

Impressió:

Anman Gràfiques del Vallès, SL

Hi col·labora:



Diputació de Girona

FE D'ERRADES:

El nom correcte de l'excalcalde de Caldes de Malavella en el període 2007- 2011 és Joan Colomer Llinàs. Per error, no es va escriure bé el seu nom en l'article sobre l'N-II de l'últim número. Demanem disculpes.

Amb ulls de dona

Que el món ha canviat i que la humanitat ha evolucionat és ben cert però si féssim balanç del temps transcorregut i dels avanços aconseguits, ens adonem que no són suficients.

Els anuncis publicitaris de detergents i rentadores ja els fan els senyors. Sort! Ara, en canvi, la publicitat ens bombardeja amb models perfectes, super-dones que saben fer de tot, preparadíssimes, perfectament maquillades, somrient sempre i sempre estupendes. Que poden amb tot!

Per tot això seguim commemorant el Dia Internacional de la Dona Treballadora perquè la igualtat entre homes i dones no és cap realitat encara. Els mitjans de comunicació en van plens de qüestions com que hi continua havent poques dones en alts càrrecs, en alta direcció, en llocs transcendents. Que continuen tenint sous més baixos en referència als que cobren els homes per les mateixes feines. Que continuen ocupant-se de la major part de la feines domèstiques. Que continua sense resoldre's la conciliació familiar i laboral, més la precarietat que aporta la crisi...

El masclisme continua present en moltes relacions, oficials, laborals, sentimentals i domèstiques. En actituds com ignorar, menysprear, faltar el respecte, cridar, insultar, fer empentes, pegar i, fins i tot, matar. Però també en d'altres com falta d'implicació afectiva, manipulació per eludir el compromís, cap mena de complicitat en el projecte comú...

El que és preocupant són certes tendències entre alguns joves. Sembla que actituds masclistes ja superades tornen a aflorar i fan estralls en les noies: banalitat, superficialitat, submissió. De fet, alguns programes de televisió d'alguns canals mostren uns models de conducta que ho estan afavorint.

Ser dona no ha estat mai fàcil perquè sol demanar un sobreesforç. Les dones s'han de reconèixer, posicionar i refermar-se en l'autoestima, defensar la llibertat d'escollir el que volen ser. No és una bona idea copiar els estereotips masculins. De fet, qui pot canviar aquestes actituds, són les dones mateixes, rebutjant-les definitivament. L'orgull de ser dona és necessari perquè el món evolucioni més i millor. ■

Mercè Rossell i Rius

Regidora de Promoció econòmica, Turisme, Patrimoni arquitectònic, Cultura i Comunicació de l'Ajuntament de Caldes de Malavella.

CUINA FORTTA.com

LA CUINA FABRICADA A CAMPLLONG PER GERMANS TAULERIA

Totes les prestacions en una mateixa cuina

◆ LA MÉS ROBUSTA

◆ AMB MÉS CAPACITAT D'ARMARIS

◆ MÉS ERGONÒMICA

◆ AMB EL DISSENY MÉS ACTUAL



VISITI'NS A TALLER TAULERIA.

Mas Fosa, n°9 Campllong (Darrere restaurant Mas Canyet)

T. 972.46.13.66



FARMÀCIA
xènia planas

El tracte personal, l'atenció farmacèutica i la professionalitat que et mereixes

- Fórmules magistrals
- Homeopatia
- Anàlisi dermocòsmètica
- Nutrició i dietètica
- Campanyes sanitàries
- Colesterolèmia i glicèmia capil·lar
- Herboristeria i fitoteràpia
- Veterinària
- Consell farmacèutic

Podeu fer les vostres consultes per mail a:

info@farmaciaxeniaplanas.com

www.farmaciaxeniaplanas.com

Farmàcia Xènia Planas

Ctra Llagostera, 29

17455 Caldes de Malavella

Tel. i fax: 972 47 11 10

**Obrim TOTS els
diumenges!**



El Servei d'Urbanisme i Obres

En aquest número de l'Aquae coneixerem el Servei d'Urbanisme i Obres de l'Ajuntament de Caldes de Malavella, primer repassant-ne els serveis i després coneixent les persones que hi treballen i les funcions que hi desenvolupen. Unes tasques que moltes vegades, per la seva complexitat, requereixen un treball coordinat i en conjunt.

ELS SERVEIS

Atenció al ciutadà

- Plànol de la ciutat : informació al ciutadà, empresa... sobre qualsevol aspecte:
 - Informació urbanística (actualment s'està creant un portal web amb informació urbanística).
 - Informació de serveis (immobles i equipaments, vialitat i zones verdes, clavegueram, enllumenat...).
- Informació sobre els procediments i gestions corresponents a l'àrea.

Llicències i inspecció

- Llicències d'obres majors i menors i per règim de comunicació.
- Llicències d'activitats.
- Primeres ocupacions.
- Ocupacions de via pública.
- Llicències d'escomeses.
- Informes (urbanístics, de contractació, valoracions).
- Disciplina urbanística.
- Inspeccions d'obres i de la via pública.

Gestió urbanística (Planejament general i derivat).

- Suport a la redacció en el POUM.
- Redacció i/o supervisió de: Modificacions del POUM, plans especials, plans parcials, Polígons d'actuació, convenis urbanístics, Ordenances, etc.
- Redacció i/o Supervisió de projectes de reparcel·lació i d'urbanització.

Projectes d'obres i direccions d'obres

- Supervisió de contractes de redacció de projectes i d'obres.
- Redacció de projectes, direccions d'obres i coordinacions de segure-

tat i salut

- Plans d'autoprotecció civil.
- Sol·licitud, justificació i seguiments de subvencions relacionades amb obres municipals i serveis municipals.

Medi ambient

- Franges perimetrals de prevenció d'incendis.
- Camins i rieres.
- Horts urbans.
- Residus.
- PAES (Plans d'Acció per a l'Energia Sostenible).
- Control de la neteja de parcel·les privades.
- Sol·licitud, justificació i seguiments de subvencions relacionades amb el Medi Ambient.
- Tinences d'animals.
- Campanyes de conscienciació ambiental.

Gestió i manteniment d'immobles, espais públics i serveis

- Gestió de la Brigada:
 - Manteniment ordinari de vies públiques, edificis municipals i les seves instal·lacions, els espais de zones verdes i les instal·lacions d'infraestructura general i de serveis.
 - Conservació i manteniment del patrimoni municipal a nivell bàsic.
 - Muntatges i instal·lacions per actes públics i festius.
- Suport a les activitats culturals, esportives i de fires (atenció a entitats, coordinació amb les regidories i gestió d'espais i horaris).
- Manteniment dels serveis i control de costos (edificis municipals i instal·lacions, neteja, clavegueram, enllumenat públic, gestió amb les

companyies concessionàries dels serveis d'escombraries (NORA) i d'aigua (Prodaisa).

- Relació amb les companyies de serveis de gestió privada: Telefònica, Gas Natural i Endesa.

Coordinació de projectes i obres amb altres administracions

- ACA (Agència Catalana de l'Aigua).
- Foment (N-II).
- Direcció General d'AESA (Agència Estatal de Seguretat Aèria).
- Servei de carreteres de la Diputació.
- Servei de carreteres de la Generalitat.

PERSONES I FUNCIONS

Les tasques a realitzar són sovint complexes i requereixen la implicació de diferents persones. Malgrat tot, us oferim un llistat amb les persones que us atendran i les funcions que se li atribueixen dins el servei d'Urbanisme i Obres:



Carme Sagra Vilallonga, auxiliar administrativa. De dilluns a divendres. Funcions: Atenció al públic: informació al ciutadà dels procediments de llicències d'obres i documentació a presentar i primera informació urbanística i de serveis; informació dels espais i horaris per a les activitats culturals, esportives i de fires; Gestió administrativa de totes les llicències d'obres, prime-

res ocupacions, informes, i expedients de disciplina; gestió de l'arxiu municipal dels Serveis tècnics.



Montse Fernández Dalemus, auxiliar administrativa. De dilluns a divendres. Funcions: Suport administratiu a la gestió i coordinació de la Brigada.

Suport administratiu per el manteniment dels serveis i control de despeses i costos (edificis municipals i instal·lacions, neteja, clavegueram, enllumenat públic), suport a la gestió amb les companyies concessionàries dels serveis d'aigua, subministres i comunicacions.



Gemma Torras i Oliveras, arquitecta municipal. 4 dies a la setmana. Funcions: Informació urbanística, llicències d'obres majors, informes, inspecció, suport a la redacció del POUM, redacció i/o supervisió de modificacions puntuals, projectes de reparcel·lació i d'urbanització, convenis, de contractes de redacció i de projectes i d'obres, redacció de projectes, direccions d'obres i sol·licitud i justificació de subvencions de l'àrea.



Miquel Grau i Botanch, enginyer municipal. 3 dies a la setmana. Funcions: Llicències d'activitats, llicèn-

cies d'escomeses, informes de contractació, inspecció, supervisions de contractes de redacció i de projectes i d'obres, redaccions de projectes, plans d'autoprotecció civil, seguiment dels serveis concessionaris i control de costos del subministre elèctric, coordinació de projectes i obres amb altres administracions.



Abel Bernal Díaz, arquitecte tècnic municipal. De dilluns a divendres. Funcions: Informació dels serveis, elaboració, digitalització i manteniment del plànol de la ciutat (serveis, topogràfics, geotècnics, cartografia, béns immobles, etc), inspecció, llicències d'obres menors i per règim de comunicació, ocupacions de via pública, alineacions, informes diversos, redacció de projectes, direccions d'obres i coordinacions de seguretat i salut.



José Antonio Cabrera Navarro, arquitecte tècnic i arquitecte. 4 dies a la setmana. Funcions: Inspecció i disciplina urbanística, redacció de projectes, direccions d'obres i coordinacions de seguretat i salut, suport tècnic, gràfic i de direcció d'obra de la brigada.



Jordi Serra Garcia, tècnic de Medi Ambient. 2 dies i mig a la setmana.

Funcions: informació dels serveis, franges perimetrals de prevenció d'incendis, camins i rieres, horts urbans, recollida selectiva, PAES, control de la neteja de parcel·les privades, justificació i seguiments de subvencions de l'àrea, tinences d'animals i coordinació de campanyes i actes de conscienciació ambiental (Fira de l'Aigua, Botineteja, Setmana de l'Energia sostenible, de la Mobilitat Sostenible, etc).



Robert Vidal Palau, tècnic. Funcions: informació dels serveis, gestió de la Brigada i/o empreses (manteniment ordinari i extraordinari de vies públiques, edificis municipals i les seves instal·lacions, els espais de zones verdes i les instal·lacions d'infraestructura general i de serveis; conservació i manteniment del patrimoni municipal a nivell bàsic; i muntatges i instal·lacions per actes públics i festius). Suport a les activitats culturals, esportives i de fires (atenció a entitats, coordinació amb les regidories i gestió d'espais). Manteniment dels serveis i control de costos (edificis municipals i instal·lacions, neteja, clavegueram, enllumenat públic, gestió amb les companyies concessionàries dels serveis d'escombraries (NORA) i d'aigua (Prodaisa). Relació amb les companyies de serveis de gestió privada.

Si voleu ampliar la informació o aclarir dubtes sobre qualsevol de les àrees que comprèn el Servei d'Urbanisme i Obres, podeu adreçar-vos directament a l'Ajuntament de Caldes de Malavella on us atendran o bé consultar l'apartat d'Urbanisme al web del consistori:

www.caldesdemalavella.cat/urbanisme



Posada al dia de l'artèria de comunicació de Caldes

L'Ajuntament de Caldes començarà aquest any les obres per arranjar la carretera de Llagostera en el tram que va des del CAP fins al Parc de la Sardana. La intervenció és d'envergadura ja que preveu canviar totes les xarxes municipals de serveis, eixamplar algunes voreres i pavimentar les que no ho estaven, pavimentar el carrer Pla i Deniel i la construcció d'una nova rotonda d'accés al carrer de Girona i a la plaça de l'Ajuntament (antic).

La reforma de la carretera de Llagostera suposarà la **modernització de les instal·lacions de serveis**, un **passeig més còmode** per als viants, una **circulació més fluïda** per als cotxes i una **millora de la imatge** de Caldes ja que es tracta de la principal via que creua el municipi. Aquest és el resum de les actuacions:

1- Xarxes de serveis noves: Es farà la conducció d'aigua, la xarxa de clavegueram i d'aigües plujanes i l'enllumenat nou ja que les instal·lacions dels serveis actuals són deficitants

2- Eixamplament i noves voreres: El tram esmentat tindrà voreres amb un ample mínim de 2,5 metres i un de màxim de 4,5. Això implica pavimentar zones on ara hi ha terra (fotos 1, 2 i 3) i eixamplar algunes voreres per facilitar el pas a peu. (fotos 4, 5).

3 - Nova rotonda: Es construirà una rotonda a l'alçada de la Font

del Càntir que ajudarà a distribuir el trànsit de cotxes cap a la plaça de l'Ajuntament (antic) i el carrer Rera Muralla, el carrer de Girona i l'avinguda de Catalunya (vegeu la comparativa de l'inici de l'article).

4- Pavimentació del carrer Pla i Deniel: Es pavimentarà el carrer Pla i Deniel (foto 6) des de la carretera de Llagostera fins al carrer de les Termes Romanes amb un tipus de paviment d'acord amb el caràcter de nucli històric que li confereixen l'ermita de Sant Grau, els jardins de les Termes Romanes amb la cúpula i la glorieta i les pròpies Termes.

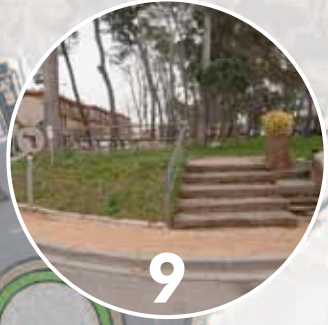
5- Reforma de la zona d'accés a Sant Grau i recuperació dels safarejtos. A part d'eixamplar la vorera, s'enderrocarà la placeta que hi ha ara actualment a l'esquerra de la rampa d'accés a Sant Grau i al carrer Pla i Deniel (foto 7), la qual cosa permetrà construir-hi unes escales i una rampa d'accés per a persones amb problemes de mobilitat. D'aquesta manera es realçarà la

imatge de la cúpula de Sant Grau, que serà més visible. També es recuperaran de forma simbòlica els antics safarejtos que abans hi havia a la dreta de la rampa i que s'havien enderrocat per instal·lar-hi un transformador elèctric. Per fer-ho es recuperaran les lloses originals.

6- Canvi d'ubicació de la marquesina: La marquesina de la parada de l'autobús es trasllada al costat de la Font del Càntir (foto 8), la qual cosa evitarà, tal i com passa ara, que els autobusos entorpeixin el pas quan s'aturen per recollir o deixar els passatgers.

7- Nou accés al parc de la Sardana: Es farà un mur de contenció amb una inscripció que durà el nom del parc. Es construirà també un accés nou a través d'escales i d'una rampa adaptada que substituiran les travesses de fusta actuals (foto 9).

8- Aparcaments nous. S'habilitaran dues zones d'aparcaments de manera que els cotxes no aparquin a sobre de la vorera (foto 10).



9



5



8



4



10



3



6



7



2



1

A Caldes fem cas del lema «Recicla i marca't un punt»

Els caldens i caldenques coneixem el lema «Recicla i marca't un punt» que duen escrits els contenidors blau, groc i verd de recollida selectiva des del 2013. A més de saber-lo però també li fem cas ja que, malgrat ser un poble turístic i amb segones residències, aconseguim mantenir-nos al mateix nivell que Catalunya en quant a reciclatge



...i marca't un punt

Les estadístiques ens diuen que a Caldes de Malavella fins i tot **superem la mitjana dels nostres veïns de la comarca a l'hora de separar la fracció orgànica i hem donat un gir important a la recollida d'envasos i paper** que havia anat disminuint en els darrers quatre anys. L'any 2014 va experimentar de cop una pujada important del **7,5% en envasos i de l'11% en paper**.





SERVEIS I CAMPANYES INFORMATIVES

Aquests bons resultats demostren que els vilatans i el comerç de Caldes **responen positivament** a les millores en els serveis i a les campanyes informatives que l'Ajuntament organitza des de fa anys amb el suport del Consell Comarcal. Les repassem breument:

L'octubre de 2010 l'Ajuntament delega els serveis de gestió de

residus al Consell Comarcal i, amb l'empresa comarcal de gestió de residus NORA SA, es substitueixen tots els contenidors de resta pels models grisos amb pedal. L'any següent ja es va aconseguir **reduir en un 7% els residus portats a l'abocador.**

L'any 2013 s'introdueix el lema «Recicla i marca't un punt» a tots els contenidors de reciclatge i s'instal·len 17 caixes noves de vi-

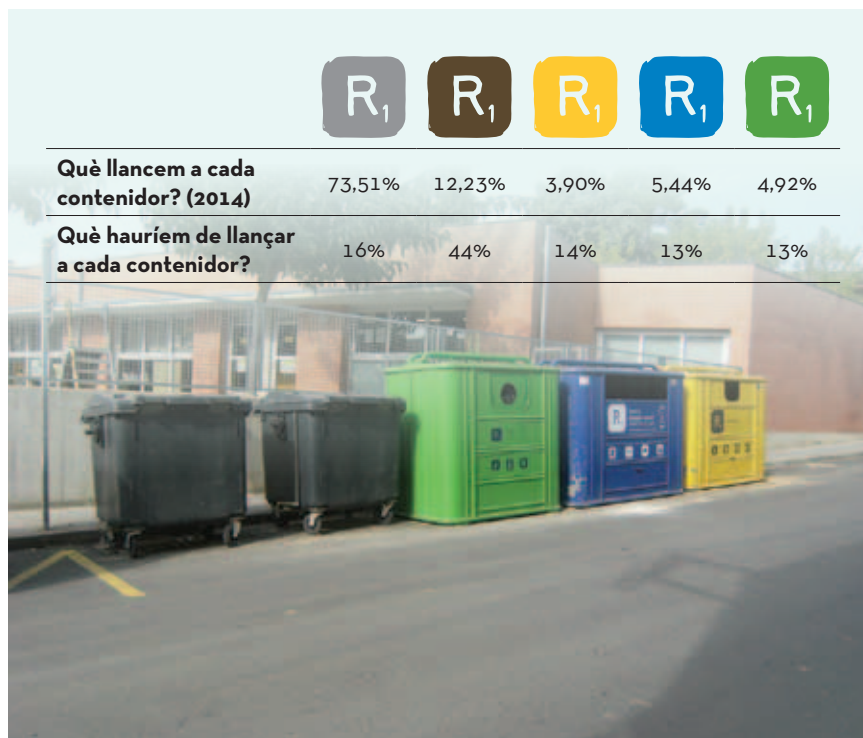
	Catalunya Any 2013 (Kg/hab/dia)	La Selva Any 2013 (Kg/hab/dia)	Caldes Any 2014 (Kg/hab/dia sobre població estacional)	Caldes respecte a Catalunya i La Selva
Orgànica 	0,138	0,140	0,147	Supera Catalunya i La Selva en reciclatge d'orgànica
Envasos 	0,046	0,047	0,047	Iguala Catalunya i La Selva en reciclatge d'envasos
Paper 	0,095	0,064	0,065	No assoleix Catalunya però supera la Selva en reciclatge de Paper
Vidre 	0,057	0,056	0,059	Supera Catalunya i la Selva en reciclatge de vidre

dre, paper i envasos amb el programa de millores continuat de NORA S.A., que en les properes setmanes s'ampliarà amb **7 unitats més**.

Mentrestant, a **la deixalleria**, amb més de **1.500 usuaris i usuàries**, 300 dels quals, bons recicladors, reben l'any 2013 280 jocs de bosses per reciclar com a premi per la utilització del servei i, per Nadal, en reben també els 665 alumnes de Primària de les escoles Sant Esteve i La Benaula.

Estrenem el **2014**, amb una nova recompensa per als millors usuaris de la deixalleria, que veuen **reduït l'import del seu rebut d'escombraries**, de manera semblant a la bonificació que, des de l'any **2011** reben els compostaires, en agraïment a l'estalvi que suposa per al municipi l'autogestió que fan de la seva fracció orgànica.

El **Dia del Medi Ambient** del mateix any, es presenta una nova campanya informativa en forma d'endevinalla: «**Molt millor que llençar-lo a l'aigüera és trobar-lo de nou a la sabonera**»; advertint-nos dels problemes mediambientals que causa l'oli de la cuina mal llençat i animant-nos a portar-lo a la deixalleria i a rebre un **bidonet** per a l'emmagatzematge



zematge de l'oli a casa del qual se n'han repartit prop de 300 unitats.

A finals de l'any 2014 va ser l'hora de tornar a recordar als nostres **comerços** (com ja havíem fet el 2013) que tenen **l'obligació de separar els seus residus** i que, l'Ajuntament, a més de tenir l'obligació d'assegurar-se'n, també tenim la voluntat de facilitar-los el reciclatge en la mesura de les nostres possibilitats. Amb aquest propòsit, durant les primeres setmanes d'aquest any 2015, se'ls re-

parteix **més cubells i bujols** per a la separació de l'orgànica obtinguts d'una subvenció gestionada pel Consell Comarcal.

I, no podem oblidar, la **bona participació dels nostres centres escolars**, que des de l'inici del programa «Recicla i marca't un punt» s'acullen periòdicament a les activitats didàctiques que pegen del mateix programa. Així, cada any, una bona colla d'alumnes visiten la deixalleria municipal la qual cosa agraïm al professorat.



EL 2015, L'ANY DE L'ORGÀNICA

En els propers dies **la campanya continua** empesa per la bona acollida que ha obtingut fins ara i amb l'ànim de continuar avançant per superar aviat les expectatives del «Recicla i marca't un punt!» Enguany, el **residu protagonista és la fracció orgànica**. El motiu d'aquesta elecció és que les restes de menjar són la part de les nostres deixalles que més generem a les nostres llars i que encara no reciclem prou bé. **Encara ens queda molt per millorar** ja que l'any passat vam reciclar només el **26% de la fracció orgànica** generada



al municipi. Aquesta, a més, sovint porta barrejats materials impropis que perjudiquen el compostatge i la qualitat del compost.

En aquest sentit els dies 24 i 29 de març es van instal·lar punts informatius als mercats municipal i del diumenge en els quals, a part d'aconsellar sobre el reciclatge de l'orgànica es va obsequiar amb un paquet de bosses compostables. També es va poder recollir compost de la planta de compostatge comarcal i es van facilitar cubells reixats.

En totes aquestes activitats hi participa el Consell Comarcal i l'empresa de recollida NORA SA. Per això hem adjuntar en el BIM un imant amb el nou telèfon d'atenció ciutadana sobre residus i un fulletó

que recorda tots els serveis de recollida de residus que disposem a Caldes.

ENCARA MOLT DE CAMÍ PER RECÓRRER

Malgrat les millores reflectides en les estadístiques i els esforços de tots, queda encara molt de marge de millora. En el següent quadre podem veure el tant per cent de fracció que hauríem de reciclar en funció del nostre consum aproximat i el tant per cent real. Així, veiem com **vam llençar a l'abocador de rebuig el 73,5% de les nostres deixalles quan només n'hi hauríem d'haver llençat el 16%.**

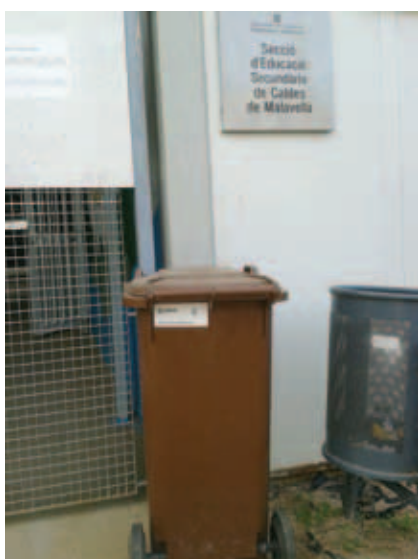
L'ASSIGNATURA MÉS PENDENT, ELS RESIDUS DOMÈSTICS

Si bé a Caldes de Malavella ens mantenim en la mitjana de generació dels residus més genèrics, que són la fracció orgànica, els envasos, el paper, el vidre i la brossa no reciclable, la nostra generació es desvia quan hi afegim les altres fraccions de residus domèstics com són els **trastos, la runa i l'esporga**. La principal causa són els 6 punts de recollida d'esporga que hi ha repartits en diferents indrets del terme municipal que sovint pateixen **abocaments indiscriminats de runes i altres residus** i els continguts d'aquests punts de recollida queden tant barrejats que no es poden reciclar.

Amb això us volem dir que l'Ajuntament és conscient d'aquesta problemàtica i que també està treballant amb el Consell Comarcal i NORA SA per resoldre-la i hem fet aquestes actuacions:

- L'any 2010 **es va eliminar el permís de dipositar voluminosos** en aquests espais destinant-los exclusivament a esporga i es va dur a terme una intensa campanya informativa de diversos caps de setmana per fer conèixer el canvi als veïns. Els voluminosos s'han de dur a la deixalleria o bé trucar al 872 012 018 perquè ens els vinguin a recollir a casa el darrer dimecres de cada mes.
- L'any 2012 **es va remodelar el recinte de Can Solà Gros** i en les properes setmanes es remodelaran els dos recintes de **Can Carbonell** amb la instal·lació de tancaments de fusta que redueixin l'impacte visual i permetin cert triatge dels residus que pertoquen a l'esporga.

Des de l'Ajuntament us animem doncs a fer un ús el més acurat possible dels contenidors de residus genèrics (fracció orgànica, envasos, paper, vidre i brossa no reciclable) així com que visiteu la deixalleria per als altres tipus de residus. Si fem bé la tria i abocament, els costos de reciclatge seran més baixos i contribuirem a fer de Caldes un municipi més net, conscient i responsable. ■





Espai familiar i de lleure
c/ Vall-Ilobera, 51-55
Caldes de Malavella
972 48 02 34 - 696 10 14 50
630 33 77 21

Obert durant tot el dia
De 9 a 14h i de 15 a 19h (i hores a convenir)

ELS CASALS

- Estiu / Setmana Santa / Nadal

FESTES D'ANIVERSARI

- Temàtiques a escollir
- Fem el pastís tots junts
- Gimcanes a mida i per edats



ELS SERVEIS

- Recollim els vostres infants a qualsevol lloc de Caldes o poblacions veïnes i els acompanyem on faci falta
- Acollides matinals (a partir de 7 h matí)
- Cangurs a hores (totes les edats)
- Cangurs a domicili
- **Aula nadó (a partir de 0)** - paccs mensuals

SERVEIS EDUCATIUS

- Reforç escolars (tots els nivells)
- Lectoescriptura i comprensió lectora
- Reforç escolar d'anglès
- Calaix de sastre en anglès (infantil)

ACTIVITATS

- Hip hop / sevillanes / zumba / psicomotricitat
- Art Attack / pintura i dibuix
- Capseta de costura / patchwork / ganxet / creacions amb llana

SERVEIS PER A GENT GRAN

- Taller per exercir la memòria (gratuïts)
- Taller informàtica bàsica
- Gimnàstica postural

- **XERRADES / TALLERS I MONOGRÀFICS A MIDA**



KARATE KYOKUSHIN:

- Amb el Sensei Domingo Quiñones (4t dan)
- Campió d'Espanya, de Catalunya i de la copa del món.
- Activitat física que ajuda alhora d'haver de tenir concentració, resultats en l'escola i en les activitats educatives.

A partir de 4 anys

Dilluns i dimecres de 17 a 18h - 4 a 7 anys

Dilluns i dimecres de 18 a 19h - 8 a 13 anys

Dilluns i dimecres de 19 a 20h - adults i mixtes

CLASSE GRATUÏTA... VENIU A PROVAR-HO!!!



Irene Agrafojo mostra les seves obres a l'exposició «Rostres»

L'artista caldenca Irene Agrafojo va exposar sota el títol «Rostres» les seves obres a la Biblioteca Municipal Francesc Ferrer i Guàrdia, del 16 de gener al 28 de febrer. Ella mateixa ens explica quines són els treballs que hi va mostrar.

Rostres -explica la Irene-, és una sèrie de dibuixos sobre paper i sobre ceràmica que va començar l'estiu del 2014. Els exposats corresponien tots a rostres femenins de persones molt estimades per ella. L'exposició es dividia en 3 àmbits que corresponien a les 3 tècniques que va utilitzar.

Per una banda i havia els dibuixos fets a **grafit sobre paper**. Segons diu la Irene, «són cares amb diferents perspectives, algunes amb un fort contrast. La part més dibuixada d'aquests retrats són els ulls, grossos i de mirada penetrant. És un intent de captar la identitat essencial de cada personatge partint de la seva expressió facial».



En un altre àmbit hi havia els **caps de fang**: «una vegada sortiren del forn, vaig fer els rostres sobre la duresa de la ceràmica, retrats amb volum decorant tota la peça. Els ulls, com en els dibuixos, continuen sent una part molt marcada, tenen una mirada intensa. Hi faig jocs de llums i ombres per provocar la sensació de volum dels dibuixos. Els materials usats són el grafit i el gres».



Per últim podíem trobar les **boles**, de diferents mides. La Irene aquí abandona el llapis per dibuixar directament sobre el fang, una tècnica decorativa que s'anomena mishima i que «consisteix en dibuixar marcant el fang i omplint el dibuix amb una engalba molt espessa d'un altre color; s'acostuma a tapar el dibuix amb pinzell. En la sèrie de boles es mantenen el jocs de blanc i negre. Penso que és important ressaltar la idea inicial mantinguda fins al final; la idea del dibuix amb llapis que dona aquesta continuïtat cromàtica al conjunt. Hi podem trobar peixos "tancats en aquaris" i rostres amb contrastos molt marcat».



La Irene explica que per l'art "em ve de la vida... Per començar de la família ja que sempre he vist pintar a la meua mare i als meus tiets i he vist quadres a casa fets per ells. Per mi la pintura és un fet molt natural... de l'escola, els primers dibuixos, de la gent que conec... tota la vida he estat envoltada de professionals! Per tot arreu trobem art! M'interessen molt les tècniques utilitzades per diferents artistes. M'agrada dibuixar, em relaxa molt i amb el fang puc passar-m'hi hores i hores..."

Sobre influències o gustos, comenta que "admiro Picasso -m'encanta l'època blava, la melancolia dels seus personatges i la seva ceràmica-, la força de la Frida Kahlo, els retrats d'Amadeo Modigliani, l'estil espontani de Toulouse-Lautrec, el moviment en les obres d'Egon Schiele..."

De moment continua treballant amb les mateixes tècniques que les que ha mostrat a l'exposició: "treballa sobretot el fang. Preparo dissenys a casa i després, al taller, els passo sobre el fang. Estic preparant una sèrie de boles amb decoració oriental. Deixo una mica de banda el blanc i negre per deixar pas al color..."

I respecte a projectes, manifesta que "treballa molt al present i, qui sap què podré ensenyar demà... Ara estic preparant més material i m'agradaria exposar-lo per la Fira de l'Aigua... Ja veurem què passa, encara han de passar molts dies..."

Podeu veure més obres de la Irene al Facebook (Irene Agrafojo). ■

TU TENS
UNA HISTÒRIA MERAVELLOSA
PER EXPLICAR...



...LA TEVA.
Nosaltres l'escrivim

Les teves memòries,
la vostra història d'amor,
un moment important...

Deixa escrit per tu i pels que estimes
allò que no vols que es perdi mai.

Mònica Boixader
Biògrafa
676 635 893

Caldes de Malavella • unahistoriameravellosa@gmail.com

El Carnaval, una nova gran festa per Caldes de Malavella!

• El dissabte 21 de febrer passat es va instaurar una **nova gran festa a Caldes de Malavella, la del Carnaval**, que va acollir **29 colles i 1.500 participants**. La **regidoria de Festes** vol agrair l'**Associació de Carnaval "Embarrrakaldats"** per la iniciativa i pel treball fet amb l'Ajuntament per aconseguir-ho. També vol donar les gràcies a la **Policia Local** pel seguiment d'un acte que no va tenir cap incidència, a **tots els que van ajudar en l'organització** de l'esdeveniment i a

tothom qui va sortir al carrer per animar la festa.

Els Embarrrakaldats i a l'Ajuntament de Caldes de Malavella ja pensen en repetir i, si pot ser, millorar la gran festa de Carnaval de Caldes de Malavella 2016. Aquesta és una nova mostra més de la capacitat d'organització i de la vitalitat del nostre poble.

El dia anterior, l'Associació de Gent de la Tercera edat «**Casa Rosa**» van fer un ball de disfresses. Us presentem un recull de les dues activitats tot seguit:



Associació de Gent de la 3a Edat «Casa Rosa»



Els Embarrrakaldats. Foto: Xavier Amores



Colla Gegantera. Foto: Fernando Sánchez



AMPA de l'Escola Sant Esteve



AMPA de la Llar d'Infants «Ninots» Foto: Fernando Sánchez



Els Massai. Foto: Fernando Sánchez



Foto: Xavier Amores



Foto: Xavier Amores



Foto: Fernando Sánchez



Foto: Fernando Sánchez



DIETÈTICA DE CALDES

Solat, alimentació i estètica holística

NOU HORARI:
 Dilluns a dissabte:
 9:00 a 13:30 h
 Les tardes de:
 16:30 a 20:30 h
 Dissabtes de:
 10:00 a 20:00 h

ELS NOSTRES PRODUCTES:

- Aliments ecològics
- Fruita i verdura
- Herbes infusions i tes
- Begudes vegetals
- Encens
- Gemmes i minerals
- Aromateràpia
- Cosmètics i bellesa

ELS NOSTRES SERVEIS:

- Consulta gratuïtes en:
 Naturopatia, dietes i control del pes
- Auriculoteràpia
- Flors de Bach
- Estètica natural
- Massatge terapèutic
- Drenatge limfàtic
- Reflexologia podal

Abonaments mensuals i vals de regal!

Ens trobareu a:
 Plaça Sant Esteve, 3 · 17455 Caldes de Malavella · Tel. 972 47 24 27
www.ladieticadecaldes.com · dieteticadecaldes@gmail.com [f /dieteticadecaldes](https://www.facebook.com/dieteticadecaldes)



XVIII Botineteja

◉ El **Club Excursionista**, que enguany celebra el 20è aniversari, va organitzar el diumenge 15 de març la **XVIII Botineteja** per **recollir deixalles dels boscos de Caldes** i finalitzar la jornada amb una **botifarra-da** a la zona esportiva.

Més de cinquanta persones van aplegar per recollir escombraries a boscos i camins del municipi. Cal valorar la presència important de **mainada amb mares i pares**, com a testimoni de la transmissió de valors com la cura al medi natural.

Es van formar **sis grups** per cobrir sis itineraris diferents. Els participants amb guants i bosses d'escombraries anaven recollint **deixalles de tot tipus, llau-nes, ampolles, plàstics, rodes...** Tota una varietat de deixalles des de les més habituals a les més insospitades. A les 11 del matí van sortir una furgoneta i dos camions per passar per les sis rutes i recollir les bosses d'escombraries que els voluntaris havien anat deixant a peu de pista. Es va deixar tota la brossa darrera del



pavelló perquè la recollís l'empresa de recollida d'escombraries.

L'acte va comptar amb el suport material i logístic de l'**Ajuntament de Caldes** i la col·laboració de la **Colla Gegantera** amb l'elaboració del dinar, els **conductors** dels camions que van a recollir les bosses i, finalment, de tots el **voluntaris** que van participar de manera desinteressada per millorar el nostre poble. A tots, moltes gràcies!

El raid de Caldes estrena la Copa Catalana

◉ El raid Aventura X-Perience Caldes de Malavella va inaugurar el 21 de març passat la Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya. La prova constava de 60 quilòmetres i es va fer sota una pluja constant.

Vint-i-cinc equips van prendre la sortida amb bicicleta de muntanya fins a la Costa de l'Alou. Van continuar a peu per les Gorges de Salenys on finalment es va suspendre el pas per la via ferrada per les condicions climatològiques. Seguidament, els equips van tornar amb bicicleta seguint el curs del riu Ridaura i enllaçant amb la ruta dels pantans per disputar una espectacular prova de paddle surf. Un cop a Caldes es va fer una prova d'orientació que va visitar tots els comerços col·laboradors de la cursa.

L'equip Häglofs Raid Team va ser el primer, amb un temps total de 6 hores i 33 minuts, seguit per l'equip raidaventura.org a només 4 minuts i l'equip Xixonets, amb 7 hores i 46 minuts.



El 3x3 Caldes, un èxit de totes totes

◉ El 22 de març es va celebrar el 3x3 de Caldes de Malavella, el més gran de Catalunya pel que fa a equips (132), jugadors (més de 500) i visitants (2.000). Un gran èxit organitzatiu i participatiu

El Club Esportiu Caldes agraeix tots els patrocinadors i col·laboradors que permeten mantenir l'excel·lència, els serveis i els premis d'un torneig que cada cop té una organització més complexa. També destaca la implicació de les prop de 100 persones de l'entitat (jugadors, entrenadors i famílies) que van treballar en l'organització per fer possible l'esdeveniment.

El 3x3 de Caldes de Malavella està organitzat pel Club Esportiu Caldes i Tot Oci i patrocinat per l'Ajuntament, la Diputació de Girona i la Representació Territorial de Bàsquet, a més de diverses empreses.

Podeu veure fotos d'aquesta edició a Twitter ([@3x3caldes](https://twitter.com/3x3caldes)), i a Facebook (facebook.com/3x3caldes).



- SERVEIS -
Tallat de cabells dona i home
Pentinat per ocasions especials
Ungles semipermanents
Ungles de gel
Depilacions de dona i d'home
Maquillatges de núvia

Masachs Estilistes

- PRODUCTES -
Perfums
Xampús
Productes capil·lars
Maquillatge

Horari: dimarts a divendres, de 9.00 a 13.00 i de 15.00 a 19.00. Dissabte de 9.00 a 15.00 - C/ Major 29. 17455 Caldes de Malavella - Tel: 872 21 67 09 - 655 21 90 22

Àngel Pintures
Realitzem tot tipus de treballs amb pintures domèstiques i industrials

17455 Caldes de Malavella · a/e: angelmata66@gmail.com · Mòbil: 689 30 59 04

- SI PINTEM EL SEU COTXE SENCER LI **REGALEM UN RENTAT EXHAUSTIU DE TAPISSERIA, MOQUETA I INTERIORS**
- **AMB LES REPARACIONS QUE S'HAGI DE PAGAR VOSTÉ LI FAREM UN 25% DE DESCOMPTE EN LA MÀ D'OBRA**
- **DISPOSEM DE SERVEI GRATUÏT DE COTXE DE CORTESIA PER ALS CLIENTS QUE HO SOL·LICITIN**

PLANXISTERIA i PINTURA
ALBERT

Albert Mallorquí i Guich
Ctra. Tossa, 45 · 17240 LLAGOSTERA (GIRONA)
T: 972 80 53 09 · F: 972 83 18 79 · M: 630 40 61 61
planxisteriaalbert@yahoo.es
www.planxisteriaalbert.com

PLANXISTERIA i PINTURA
ALBERT

Albert Mallorquí i Guich
Ctra. Tossa, 45 · 17240 LLAGOSTERA (GIRONA)
T: 972 80 53 09 · F: 972 83 18 79 · M: 630 40 61 61
planxisteriaalbert@yahoo.es
www.planxisteriaalbert.com

- SI TÉ L'ASSEGURANÇA A TOT RISC AMB FRANQUÍCIA LI **ABONAREM UNA PART DE LA FRANQUÍCIA EN CADA REPARACIÓ**
- A LES REPARACIONS QUE FEM AMB QUALSEVOL COMPANYIA ASSEGURADORA LI **ABONAREM UN 10% DE LA MÀ D'OBRA PER INVERTIR-HO AL SEU COTXE**

Trobada de la quinta del 70!

• Aquest any, els nascuts al 1970 ens volem fer notar. Preparem una trobada de vailets i vailettes per xerrar, recordar vells temps uns, conèixer altres...

Si vius a Caldes i et fa gràcia venir, **Apunta-t'hi!** i vine a gaudir d'una estona amb tots nosaltres, la quinta del 70.

Si ets dels nascuts a Caldes, recordarem, i si vius a Caldes però no hi ets nat, t'ensenyarem... donarem un tomb pel poble... gaudirem d'un bon sopar... En definitiva, que som els únics que vam néixer al 1970 i ho hem de celebrar!

El dia assenyalat és el 6 de juny del 2015, un dia de bons auguris. Per assistir-hi, s'ha d'avisar com a molt tard amb 15 dies d'antelació per tema logístic. El lloc de trobada, ja us el direm... Ens plau deixar-vos amb la incògnita!

Vine a compartir! Telèfon de contacte: 695361826 (Betlem).



Caldes FM recupera la cobertura

• Després d'una temporada emetent des de l'antena situada al cim de la Casa Rosa, Caldes FM ha recuperat la seva habitual cobertura tornant a emetre des de l'antena ubicada al dipòsit de l'aigua.

La tempesta de la tardor passada va ocasionar danys molt importants als equip de la ràdio municipal, tant a l'estudi com al sistema emissor.

A aquest problema s'hi va afegir que es va detectar que la proximitat dels dosificadors de clor de l'aigua potable, malmenaven els equips pròxims. Per aquest motiu, un cop reparats o substituïts els aparells afectats per la tempesta no es van poder instal·lar al centre emissor del dipòsit de l'aigua fins a poder garantir-ne la seva conservació. Disculpeu-nos les molèsties de recepció ocasionades en els últims temps i us emplacem a seguir normalment la programació de Caldes FM.

Llistat de premis i patrocinadors de la rifa del calendari de l'Hereu Riera

Aquest és el llistat dels números guanyadors, premis i patrocinadors del sorteig del calendari de l'Hereu Riera. Esperem que hagueu tingut sort!

PATROCINADOR	TELÈFON	NÚM	PREMI
Cafeteria Riera (Cal Nap)	972 470079	000604	2 esmorzars de forquilla
Bar Joker (Bar Nou)	972 470044	000381	2 esmorzars
Hostal Fabrellas (la Gorga)	972 470046	000059	2 menús de diumenge
Hostal de Franciac	972 470211	000331	2 menús de dilluns a dissabte
Restaurant Can Piu	972 478761	000582	2 menús de dilluns a divendres
Colla Gegantera de Caldes de Malavella		000014	2 tiquets per la revetlla de st joan
Agrupació de Sardanistes		000570	2 menús per l'aplec de st maurici
Hostal Esteba	972 470055	000171	2 esmorzars de forquilla
Restaurant Mas Oller	972 470257 (616 950 035)	000447	sopar per a 2 persones
Bar- Restaurant Can Quim	972 470213	000398	2 pizzes per emportar
Balneari Prats	972 470051	000437	2 entrades per la piscina exterior
Balneari Vichy Catalan	972 470000	000558	circuit termal per a 2 persones
Hotel Melià Golf Vichy Catalan	972 181020	000135	dinar per a 2 persones
Caldes Equestre	684 002 223	000408	1 classe iniciació equitació i 1 classe iniciació agility
Cavalls de Malavella (Mas Fugaroles)	688 283 068	000179	activitat de doma natural (1 hora de 2 a 6 persones)

CONSTRUCCIONS



☎ 626 890 087 • construccions@jbarnes.cat

www.jbarnes.cat • C/Indústria, 13 17455 Caldes de Malavella



Rústic



Rehabilitació



Recuperació de masies



Estructures



Rehabilitació de Teulades



Serveis i manteniment



Obra nova



Paviments i jardineria



Petits aranjaments



Mobilitat



Banvera per plat de dutxa



Humitats



Farmàcia **Casanovas**

Us oferim els nostres serveis i consells farmacèutics

FÓRMULES MAGISTRALS · PLANTES MEDICINALS · NUTRIFARMÀCIA
DERMOFARMÀCIA · ORTÒPEDIA · HOMEOPATIA
CONSULTA DE DIETISTA - NUTRICIONISTA COL·LEGIADA

Cuidar **la salut** és millorar **la qualitat de vida**

C/Vall-Ilobera, 17
17455 Caldes de Malavella (GIRONA)
Telèfon: 972 47 00 96

Visiteu el nostre web:

www.farmaciamcasanovas.cat

Correu electrònic:

fciamcasanovas@xarxafarma.com
info@farmaciamcasanovas.cat

Aplec de Sant Sebastià, 24 de gener

• El dissabte 24 de gener passat es va celebrar el tradicional Aplec de Sant Sebastià, que aquest any va ser més concorregut que no pas altres anys. Com a novetat, un servei de minibus gentilesa d'una empresa local va acostar els visitants a l'ermita de Sant Sebastià,

on es va celebrar la missa, una audició de sardanes i una degustació de brou i botifarra. Van organitzar l'acte l'Agrupació de Sardanistes i el Consell Parroquial de Caldes de Malavella, amb el patrocini de l'Ajuntament de Caldes de Malavella.



El Pelegrí de Tossa, 21 i 22 de gener

• Uns dies abans es va celebrar el Pelegrí de Tossa, una peregrinació centenària que va des de Tossa fins a Santa Coloma de Farners i que passa en un tram pel terme de Caldes de Malavella (entre altres punts, el coll de Terranegra, el Molí de Can Poc (el Molí de la Selva) i Santa Seclina). Un total de 1.167 pelegrins hi van participar d'anada, entre els quals diversos vilatans de Caldes, l'alcalde i regidors que no es van voler perdre l'esdeveniment.



L'Abans

Caldes de Malavella Recull Gràfic 1875-1975

1.000 IMATGES
NOU COL·LECCIONABLE
50 FASCICLES

Flàvia B. Freire, escriptora i documentalista, està elaborant un llibre de fotografies antigues de Caldes de Malavella. El llibre és una coedició entre l'Ajuntament de Caldes de Malavella i l'editorial Efadós, la qual compta amb la col·lecció L'Abans, dedicada a la història gràfica dels municipis de Catalunya i les Balears, amb més d'un centenar de llibres editats. Mil imatges en blanc i negre explicaran la història de la vila fins a l'any 1975 i il·lustraran 856 pàgines. En parlem amb l'autora, Flàvia B. Freire.

Com estructuraràs el llibre?

Els continguts del llibre els estructurarem amb set capítols temàtics, un dedicat als carrers i les places del municipi, als veïnats i indrets; un altre, a les festes i tradicions; al món de pagès i als oficis tradicionals; a les associacions, entitats locals i esports; als balnearis i estiuvejants; a l'embotellament d'aigua; a les escoles, la parròquia i l'hospital. Cada capítol tindrà una introducció històrica, uns textos que destacaran els elements importants del capítol i totes les fotografies del tema amb un peu descriptiu.

Quines particularitats tindrà?

Aquest llibre serà un col·leccionable en fascicles. Tindrà 856 pàgines, que s'editaran en fascicles setmanals al llarg d'un

any. I una altra particularitat és que serà una obra oberta.

En fascicles..., i quan és prevista la primera entrega?

Per Sant Jordi d'enguany s'iniciarà el col·leccionable. L'editorial regalarà les cobertes del llibre, que ja tindrà el lloc prefixat per encabir totes 856 pàgines, i també el primer fascicle de presentació.

Abans ens parlaves que és una obra oberta. En què consisteix?

Com que es tracta d'un col·leccionable en fascicles, l'obra comença a publicar-se alhora que estem treballant els darrers capítols; per tant, els mantindrem oberts al públic amb la finalitat que els caldens també puguin participar-hi amb les seves fotografies familiars.

Com podem fer-te arribar les fotografies i de quins temes?

Ens interessen fotografies fins a l'any 1975 de tots els temes que tractarem al llibre: celebracions familiars i festes socials de la vila, estiuvejants, entitats, esports, excursions, escoles, masies, treball al camp o del

procés d'embotellament d'aigua... Em trobareu a l'Oficina de Turisme tots els dimarts i dijous, de 10 h a 13 h, i als telèfons indicats a sota.

OFICINA DE TURISME/CULTURA

Tel.: 972 47 00 05 extensió 8
cultura@caldesdemalavella.cat

FLÀVIA B. FREIRE

Tel.: 619 851 528
flaviafreire10@hotmail.com

Un llibre que no pot faltar a casa vostra

Participeu-hi amb les fotografies familiars i de la nostra vila.



Si t'estimes Caldes, t'agradarà

Entrevista a Beth Salvi i Maria de Gràcia Díaz, de Picarols

Picarols cobreix un espai que estava buit a Caldes de Malavella, amb serveis a nens i una variada oferta d'activitats per a totes les edats però, sobretot, representa la capacitat d'emprenedoria de la Beth i la Maria de Gràcia que han tirat endavant un projecte empresarial a partir de la il·lusió i la capacitat de treball.

Com us presenteu?

- Jo sóc la Beth Salvi Ontiveros, natural de Cassà, vaig fer voluntariat de monitora i treballava d'administrativa. Fa 5 anys vaig estudiar el grau superior en educació infantil i en acabar, vaig iniciar un projecte que va ser l'inici de Picarols.
- Jo sóc la Maria de Gràcia Díaz Chamorro, caldenca i he treballat en vendes i en administració. Estic formada com a monitora de lleure i grau superior d'Administració i finances. Al treballar en el projecte de fi de grau, vaig coincidir amb la Beth i vam iniciar un somni empresarial que finalment s'ha materialitzat amb Picarols.

Ens coneixem des de la llar d'infants, participàvem a l'AMPA per les nostres filles, hem compartit moltes inquietuds i afinitats i totes dues vam detectar les necessitats del món infantil a Caldes.

Parleu dels inicis de Picarols

Vam iniciar l'estiu del 2013 fent un casal rural. Això ens va animar a iniciar el projecte al poble. Els nens gaudien com si mai haguessin vist una vaca i els fascinava agafar la llet. Escoltàvem el bosc, experimentàvem olors, sorolls, teatre, excursions. L'experiència ens va engrescar molt i ens va decidir a crear Picarols.

Com vau crear l'empresa?

El primer pas, al tenir el projecte empresarial definit, va ser la recerca de locals. El mateix setembre ja vam escollir l'actual local. Vam haver de madurar els serveis, si bé ja



teníem l'entitat i definides les activitats. Vam escollir la normativa de ludoteques perquè era la més severa.

Vam iniciar amb clients del casal d'estiu, i el boca a boca ens aporta la majoria dels clients. També va venir gent que ens va descobrir a peu de carrer i ens visitaven per curiositat. Tenim pendent fer accions comercials tot i que disposem de bloc i Facebook, però ens queda poc temps per fer màrqueting, és la nostra assignatura pendent.

Quines activitats desenvolupau?

Els nostres clients van de 0 a 99 anys, fem cangurs a hores, des de

nadons, servei de recollida i acompanyament d'infants on calgui, reforç escolar, activitats extraescolars (balls, manualitats, dibuix, karate), casals de vacances, aniversaris, i també fem de cangurs a domicili.

Les mateixes activitats també les desenvolupem per als adults, amb varietats com ioga, zumba, pilates, karate, com a complement als serveis oferts per l'Ajuntament.

Per a la gent gran oferim també formació com ara informàtica, tallers de memòria gratuïts, balls en línia o gimnàstica postural.

També fem nits temàtiques com Halloween, Carnestoltes, pluja d'estels, Nadal, més o menys una cada

mes o mes i mig i així els pares també gaudeixen de nits memorables.

Parleu de la trajectòria de Picarols

El desembre va fer un any que vam obrir. Ha estat gratificant però dur, de gran esforç. Hem hagut de reinvertir els guanys per dotar el local. Crear l'empresa és molt il·lusionant i la dedicació en allò que t'agrada es contagia als clients. Imaginem el futur amb els nostres fills treballant a Picarols. Ells

més que ningú gaudeixen d'aquest projecte i les activitats que fem. Segur que dels records que generen aquestes activitats en gaudiran tots els infants que vénen a Picarols. Quan els infants et reconeixen pel carrer, t'omple i justifica el nostre treball.

A mitjà termini tenim pensat obrir activitats noves. La innovació és important, la gent ens planteja el que vol i estem obertes a donar cabuda a tot allò que sor-

geix i que pugui fer feliç a la gent de Caldes.

Un missatge de cloenda...

L'inici d'una activitat empresarial no és senzill. Has de treballar moltes hores, renunciar a un sou, creure en el teu projecte i pensem que s'haurien d'agilitzar i simplificar els tràmits per crear empreses i que hi hauria d'haver serveis que ajudessin a l'emprenedoria a Caldes de Malavella. ■

POM DE FLORS
VEDRIERERIA

Som especialistes en
Art floral.

Ja estem preparant el
Sant Jordi! Us esperem

SEGUIU-NOS A

C/ Vall illobera 33, 17455 Caldes de Malavella · Tel: 972 470 270 · info@pomdeflors.com · www.pomdeflors.com

AIGUA
GAS
CALEFACCIÓ
LLUM

INSTAL·LACIONS ESTEVE GIBERT

estevegibert@hotmail.es
TLF. 664 369 841

<http://gibert.plisweb.com>

Xavier Oromí

Les emocions poden generar malalties? Les experiències passades ens marquen el futur? Podem desfer creences instaurades que ens limiten? Les malalties vénen de l'exterior o de nosaltres? Aquestes són preguntes que ens planteja una teràpia anomenada bioneuroemoció i en Xavier Oromí ens en fa cinc cèntims.

De què treballaves anteriorment?

Havia treballat en logística i transport, de xofer i també com a tècnic en energies renovables...

Com vas conèixer la bioneuroemoció?

Vaig anar a una xerrada de l'Enric Corbera (referent de la bioneuroemoció) amb la meua dona. Vam veure que el que explicava tenia lògica i ens va arribar fins al moll de l'ós. Vam decidir de fer la formació, de practicar amb els coneguts i, finalment, em vaig decidir a dedicar-m'hi.

Va ser difícil el canvi de feina?

No, perquè em vaig quedar sense feina i això em va obrir la possibilitat de posar totes les meues energies en el que volia. Les crisis són les grans oportunitats per créixer.

Què és la bioneuroemoció?

És una metodologia que investiga l'emoció oculta que hi ha davant d'addiccions, violència o símptomes físics que es manifesten en malalties. Aquestes malalties no deixen de ser l'adaptació biològica del cos a un conflicte mental existent. És una llum d'alarma.

I com es tracta la malaltia?

La tasca del terapeuta és acompanyar la persona a trobar l'emoció oculta a través de diferents tècniques: La sofrologia, la hipnosi eriksoniana, el transgeneracional (arbre genealògic), la Programació Neurolingüística (PNL)... Del que es

tracta és de desaprendre programes, creences que tenim instaurats sense ser-ne conscients.

Com es creen aquests programes?

Es poden crear a través del nostre generacional (experiències viscudes pels nostres ancestres), per experiències durant l'embaràs o experiències durant la vida.

Posa'ns alguns exemples...

Vaig tenir el cas d'una noia que a partir dels 21 anys va ser intolerant als fruits secs. Vam descobrir que el que ho va desencadenar va ser la separació de les seves amigues de tota la vida per qüestió d'estudis. Va tenir la sensació que no l'estimaven i en aquell moment traumàtic estava menjant fruits secs. Més enrere, quan tenia

La bioneuroemoció és una metodologia que investiga l'emoció oculta que hi ha davant d'addiccions, violència o símptomes físics que es manifesten en malalties

7 anys, va viure una experiència semblant quan era la líder del grup però l'arribada d'una nena nova va fer que el grup fes cas a la novinguda amb la qual cosa ella es va sentir rebutjada. Aquest trauma també es va produir quan menjava fruits secs.



En un altre cas, un home detectava que cada cop que estava a punt d'aconseguir un èxit en els negocis, es quedava a la porta i fracassava just al final. Resulta que quan era petit va interioritzar que ell era «el burro de la família» ja que se sentia que la seva germana era més llesta. En la teràpia es va sorprendre en adonar-se que era ell mateix el que s'havia estat desmereixent i això li impedia tenir èxit perquè el subconscient li deia que era «el burro de la família».

En el cas dels animals veiem clarament la influència dels ancestres quan una gasela acabada de néixer, encara que visqui separada del ramat, quan vegi un lleó començarà a córrer encara que no ho hagi après vivencialment.

En la vida quotidiana podem veure molts de casos de com el nostre subconscient marca la manera com vivim, com aquell qui diu que ja està content arribant just de diners a final de mes i quan algun mes té algun ingrés extra, li surten despeses que fan que vagi un altre cop just. O com les persones que quan els passa alguna cosa afirmen «Sa-

bia que em passaria». Des del meu punt de vista, precisament perquè estava convençut que li passaria, li ha passat finalment. Com diu la física quàntica, l'observador afecta l'observat i el que vius és el que estàs projectant.

Un cop detectats aquestes vivències o influències dels ancestres que ens han marcat, com es tracten?

Tornem la persona al moment en què va viure aquesta emoció inicial però la guiem perquè revisqui aquell moment d'una manera diferent. Aquest simple fet canvia l'experiència del trauma i canvia també la resposta del cos.

Només acompanyem i donem les eines per canviar. Es poden sanar des d'al·lèrgies fins a càncers en un tant per cent important

Es poden treballar aquests problemes amb el pensament positiu?

El simple fet de pensar positivament no serveix ja estem a la part mental i per canviar els programes ens fa falta anar a l'emoció, que està al subconscient.

Quin tipus de malalties es poden curar amb la bioneuroemoció?

Voldria deixar clar que els terapeutes, per sí sols, no sanem. Només acompanyem i donem les eines per canviar. Es poden sanar des d'al·lèrgies fins a càncers en un tant per cent important.

Són llargs els tractaments?

Depèn de la persona. El normal és entre 3 i 4 visites. No les fem gaire seguides perquè donem un espai de 30 – 40 dies per integrar al informació que surt de la consulta.

Substitueix altres tractaments?

No, no anem en contra ni dels medicaments ni dels metges. Al con-



trari, crec que hauríem de treballar junts des de diferents disciplines. Per això crec que no és una teràpia alternativa sinó complementària als tractaments que pugui rebre el pacient. Crec però que s'ha donat molt de poder al metge en termes de salut i en alguns casos cal ser obert. No es pot condemnar les persones amb un diagnòstic.

La bioneuroemoció no està reglada, oi?

Es tracta d'una teràpia amb fonamentació que ja s'estudia com a assignatura en universitats d'Argentina, Mèxic en carrers com Psicologia o Psiquiatria i com a carrera en sí a Cuba. L'Institut Espanyol de Bioneuroemoció està treballant perquè sigui reconeguda a l'Estat espanyol.

On es pot aprendre?

A través de l'Institut Espanyol de Bioneuroemoció. La formació consisteix en 6 cursos. Els més importants són els 3 primers que s'imparteixen de forma intensiva al llarg de 10 dies.

Hi ha oferta de professionals a Girona?

Sí. Els especialistes ens hem agrupat per fer conferències de presentació i per assegurar les bones praxis.

Ets feliç amb la teva feina?

Estic enamorat del que faig. No

puc evitar estimar qui em visita a la consulta perquè forma part de la meua vida com a acompanyant que sóc. Això les persones ho reben i se senten acompanyades per parlar del que sigui. Tinc moltes visites i la gent en surt molt contenta. Aquest tracte humà és una forma de vida. Si alguns diuen «jo sóc jo i tu ets tu i si puc, te la foto» jo crec que tots som un.

El simple fet de pensar positivament no serveix ja estem a la part mental i per canviar els programes ens fa falta anar a l'emoció, que està al subconscient

Quines és la teva recepta per tenir una vida sana?

Si aconsegueixes viure en el present, en coherència i no fas judicis, llavors comences a ser més feliç.

En Xavier té consulta a Caldes (podeu veure el seu perfil a Facebook) i per a les persones que vulguin aprofundir amb la bioneuroemoció recomana veure els vídeos que hi ha a internet d'Enric Corbera, el llibre del mateix autor «La fundamentació teòrica de la Bioneuroemoció», o anar a la pàgina de facebook «Bioneuroemoció Girona Grup» per consultar xerrades o trobar-hi recursos. ■

El pas del Pelegrí de Tossa per Santa Seclina

El 20 i 21 de gener passat es va portar a terme una tradició de més de 500 anys, única a Catalunya i molt vinculada al terme municipal de Caldes de Malavella, molt especialment a la parròquia de Santa Seclina. Es tracta del compliment del “Vot del Poble” de Tossa, el pelegrinatge d’aquesta població veïna fins a l’ermita de Sant Sebastià de Santa Coloma de Farners.

Però, quina vinculació té aquesta tradició amb Caldes? Doncs molta, ja que creua pel sud tot el nostre terme municipal. Pensem que dels seus quasi 37 Km i 5 termes municipals de recorregut, aproximadament un 35% transcorre pel terme de Caldes, tot i que una part, una mica més de tres quilòmetres, ho fa just pel límit entre el nostre municipi i el de Vidreres.

A més, dins el nostre municipi o just en els seus límits hi ha parades importants d’aquest pelegrinatge. Ja en l’anada, el 20 de gener, molts dels acompanyants s’afegeixen al pelegrinatge al Coll de Terra Negra (punt de confluència dels termes municipals de Tossa, Llagostera, Caldes i Vidreres), on el Pelegrí els aplega amb el tradicional crit de: “Ei, ep, ja hi som tots?” i el rés d’unes pregàries.

Més endavant, a la passera del Molí de Can Poch (Molí de la Sel-



El Pelegrí a la passera del Molí d'en Poch, l'any 1972

va), es produeix el recompte dels acompanyants i l’entrega de la credencial del pelegrinatge. Aquest any es comptabilitzaren 1.167 pelegrins (528 homes i 556 dones), dels quals 83 anaven descalços.

Pels volts de la 1 del migdia, el Pelegrí s’atura per dinar a la zona coneguda com “Els Terrassos Blancs”, darrera de Sant Maurici i prop de

Ca l’Albertí i els “Quatre Camins”. En aquest punt, els pelegrins es dispersen per dinar en els marges dels camps o en alguna clariana del bosc. Els que escullen la dreta del camí dinen al terme de Caldes i els de l’esquerra, a Vidreres.

Havent dinat, es continua pel mateix camí fins a la Casa Nova d’en Travé on deixa definitivament el terme de Caldes per encaminar-se cap a Sils, Riudarenes i, finalment, Santa Coloma.

Però és a la tornada, ja el dia 21, quan la parròquia de Santa Seclina té un paper més destacat en aquest pelegrinatge. Just després de dinar al Molí de can Poch, el Pelegrí s’enfila cap a l’església de Santa Seclina on serà rebut seguint el següent ritual:

Tots els pelegrins s’agrupen i el Pare Pelegrí avança seriosament cap a la tanca del barri, posa un



El Pelegrí a Terra Negra l'any 1954



Arrancada del Pelegrí d'enguany, després de dinar, a la zona dels "Terrassos Blancs"



Rebuda a Santa Seclina del Pare Pelegrí d'enguany per part del Sr. rector

peu damunt el llindar de la porta, truca per tres cops amb la punta del bastó i diu tot seguit amb veu alta:

- Ave Maria Puríssima.
- Sens pecat fou concebuda - li respon el rector des de dins.
- Permeteu vos l'entrada del Pare Pelegrí i els seus acompanyants?
- Sí, benvingut a casa nostra el Pare Pelegrí i els seus acompanyants - se li torna a respondre.

Tot seguint s'obren les portes del barri i el rector saluda al Pelegrí i l'acompanya a dins l'església, on tindrà lloc la resta de cerimònia.

A banda d'aquest ritual, que es repetirà a Can Noguera, encara al terme de Caldes, i als masos Garriga i Arumí, ja a Tossa., com explica el tríptic que es reparteix a tots els assistents, "després de la pregària del pàrenostre per les necessitats de la parròquia i pels difunts, es fa la Visita espiritual de la Mare de Déu de Montserrat, pregant per les necessitats de Catalunya i per les dels pelegrins" tot acabant amb el cant del Virolai.

Mentre entren a l'església, la campana toca a "trillo" en senyal de benvinguda. Però ja fa tres anys que la campana original, o almenys la que regalaren la gent de Santa Seclina l'any 1959 -les antigues havien estat destruïdes durant la Guerra Civil-, ha hagut de ser substituïda per una de petita que els de Tossa van comprar expressament per aquest fet i per poder ser fidels

a la tradició. El març del 2012, cinc "caldencs" van despenjar la campana, la van tirar a daltabaix, la van tallar en tres trossos amb una radial i la van intentar anar a vendre a la deixalleria de Tordera on els van denunciar i poder detenir.

Després de la petita cerimònia, a la sortida de l'església, se'ls serveix un petit refrigeri ofert per la família de Can Poch i la gent de Tossa. Però cada any aquesta tradició corre més perill de no poder-se celebrar a dins l'església. El seu estat de degradació és tant greu que aviat unes mínimes normes de seguretat faran que no es pugui continuar amb aquesta tradició. I no

serà per falta d'assistents!

Un any més, aquest gener, diversa gent preocupada per la situació de l'indret es van mobilitzar per poder oferir unes mínimes garanties però, fins quan serà això possible sense una actuació molt més dràstica i important?

Tot i que aquesta situació no ve d'aquest any, no pensem que fa molt temps de tot això. Als anys 70, la rectoria va anar perdent les seves funcions tradicionals i el 1973 la Parròquia dels Pins de Blanes aprofita per demanar la cessió al Bisbat de Girona per con-



Imatge de l'interior de l'església el 21 de gener passat

vertir-la en Casa de Colònies. Els pares d'aquesta parròquia hi fan importants reformes i la utilitzen fins el 1993, celebrant un animat aplec amb arrossada popular cada 12 d'octubre. Encara el 1993, el diari El Punt ens informa que els assistents han estat prop de 1.600 persones. Però a partir d'aquesta

La Parròquia dels Pins de Blanes hi fa importants reformes i converteixen Santa Seclina en casa de colònies fins el 1993, celebrant un animat aplec amb arrossada popular cada 12 d'octubre

data, la casa s'ha de deixar d'utilitzar per a colònies ja que la nova normativa requereix tornar a fer obres importats i els de Blanes no se'n poden fer càrrec. A partir d'aquest moment comença la lenta degradació de l'indret i ja el 1995 s'ha de desmantellar el cementiri ja que diferents actes vandàlics han fet que diversos nínxols estiguin oberts.

Tot i que hi va havent una lenta degradació, sobretot en tota la part exterior, (trencament de vidres, pintades, robatori de ferros...) no és fins el 2009 quan es produeix la destrossa important tant de la casa de colònies com dels bancs de l'església. L'única reacció possible és emparedar portes i finestres

però els vàndals i els lladres ja no defalliran en el seu objectiu de no deixar res dempeus i hi aniran entrant i destrossant tot el que poden (cremen la sagristia, roben la campana, arrenquen i s'emporten les pintures de l'absis i les imatges, arrenquen i s'enduen la pica baptismal i la d'aigua beneïda... fins i tot les baranes del presbiteri que els revolucionaris del 36 havien respectat).

Però ara ja no queda gaire res per endur-se i, a banda d'utilitzar el pati i l'església per no sé quins jocs d'estratègia amb pistoles de focueig, ara és la teulada el que els fa nosa. Hi llencen parts del campanar, rocs i ampolles d'alcohol al teulat per trencar les teules. No cal ser gaire entès amb el tema per veure que amb l'estat actual del teulat la volta no pot aguantar gaires pluges més.

Tot i que és ben veritat que potser l'única solució a llarg termini és buscar un ús a la rectoria que torni la vida a Santa Seclina i, per tant, en garanteixi una mínima vigilància i conservació (l'any 2009 l'Ajuntament ja va engegar converses amb el Bisbat amb aquest objectiu que no arribaren a enlloc), la prioritat en aquest moment és assegurar la teulada i l'estructura perquè, si tenim una runa, no caldrà que parlem de res.

Durant aquests últims mesos hi ha

hagut diferents moviments tant per part de l'Ajuntament com del Consell Pastoral de la Parròquia de Caldes per tal de buscar una solució amb el Bisbat però de moment no han arribat a bon port. Ja diuen que "las cosas de palacio van despacio" però, amb l'excusa que es tracta d'una propietat del Bisbat, no podem deixar perdre

Cal que l'Ajuntament de Caldes s'hi impliqui de manera decidida amb el suport de tots els grups polítics. No ens podem adormir perquè d'aquí a quatre dies potser serà massa tard

un patrimoni caldenc heretat dels nostres avantpassats.

Voldria aprofitat aquestes últimes línies per agrair la feina feta durant tots aquests anys mantenint la tradició, a la família de Can Poch i al grup de voluntaris de Tossa i, en la passada edició, per l'interès mostrat per la Parròquia i l'Ajuntament de Caldes i, molt especialment, per la seva regidora, Gemma Alsina. Tot i així, no ens podem adormir i és un tema massa important com per deixar-lo a mans dels voluntaris i entitats. Cal que l'Ajuntament de Caldes s'hi impliqui de manera decidida amb el suport de tots els grups polítics. No ens podem adormir perquè d'aquí a quatre dies potser serà massa tard. ■



La 4a Fira de la Terra creix i es muda

Caldes de Malavella va celebrar el 22 de març passat la **4a Fira de la Terra**. La principal novetat de l'edició d'enguany va ser la **nova ubicació** de la Fira que es va traslladar a l'espai firal. D'aquesta manera, el públic va poder seguir les activitats còmodament sense haver-se de desplaçar per diferents zones del municipi. Tot i les previsions meteorològiques, la pluja va respectar els actes. A primera hora es va modificar el circuit de les parades però finalment la Rambla d'en Rufí va quedar ben engalanada de parades que conduïen a la gent fins a l'espai firal on es realitzaven els diferents actes de la jornada.

Durant tot el dia es va celebrar el **Mercat del vi i el formatge i d'altres productes d'artesanía** i es van poder visitar els **estands d'entitats, fundacions i protectores d'animals**, així com fer **passejades amb ponis** a càrrec del Centre del Cavall de la protectora EQUUSOS.

La programació de la Fira va venir marcada per les activitats del **Canicaldes** amb la celebració de la 2a edició del **Canicross benèfic**, la **gimcana canina** i la **desfilada canina**. Com a complement d'aquestes activitats canines, es va fer una **exhibició dels gossos de rescat dels Bombers de Catalunya** i un **open-exhibició d'agility**.

La gran novetat relacionada amb els gossos d'enguany va venir de la mà del Club Esportiu Caní la Selva, que va organitzar una **prova puntuable pel Campionat d'Espanya d'Agility 2015**. Va crear molta expectació i el recinte es va veure ben ple de curiosos durant gairebé tot el matí.

Les activitats amb els cavalls van prendre protagonisme en aquesta edició amb la **desfilada**, enguany més llarga perquè va recórrer camins rurals, la celebració d'un **concurs de PTV** de la disciplina TREC i un seguit de **demonstracions**

eqüestres: volteig, demostració de doma natural i volteig cosac amb unes espectaculars acrobàcies.

A més, durant el dia de la Fira de la Terra els visitants van poder degustar uns **menús especials** als restaurants de Caldes de Malavella. I a l'espai firal també hi va haver servei de bar amb entrepans freds i calents. Paral·lelament l'**Agrupació Sardanista** va organitzar una **audició de sardanes**.

La Fira de la Terra és una activitat organitzada per l'**Àrea de Promoció Econòmica** de l'Ajuntament de Caldes de Malavella, **Uetus veterinaris**, el **Club Esportiu Caní de la Selva** i **Cavalls de Malavella**. Ha comptat alhora amb la col·laboració de nombroses institucions, entitats i empreses. **Agraïm a tots la seva empenya i dedicació** amb l'objectiu de tirar endavant la Fira de la Terra i convertir-la en una cita obligatòria per als caldens i visitants.■



Foto: Vicenç Vilà



Torna la Malavella!!!

La **Festa de la Malavella** torna puntual l'últim cap de setmana d'abril (24, 25 i 26). Seguint la gran progressió de creixement d'aquest esdeveniment, l'**Ajuntament** de Caldes de Malavella i la **Comissió de la Malavella** estan organitzant un programa ambiciós per satisfer l'expectació i l'afluència de gent cada cop més grans.

Amb l'ambició d'anar engrandint la Festa, enguany s'han previst algunes novetats. Per una banda, bona part de les activitats es centralitzen al Parc de la Sardana per a la comoditat del visitant, si bé la **Dansa de la Malavella** es manté a la Plaça Amical de Mathausen. Es programa un **concert** el dissabte a la nit i la **Cursa i la Marxa de la Malavella** (23 i 12 km, respectivament). A banda d'això, es manté el **pregó de la Malavella d'honor** i el **concert de música tradicional** pel divendres. El dissabte a la tarda continua el **Ball de l'Hereu Riera**, la **xocolatada popular** i el **Mercat esotèric i Mostra d'oficis** (als carrers Solei i Rere Muralla) i a la nit, la **rua i espectacle de bruixes i bruixots** al Parc de les Moleres. Pel diumenge es manté l'**excursió a Sant Maurici** i es passa a la tarda d'aquest dia a la tarda el **lliurament de premis del concurs de dibuixos** que s'acompanyarà d'altres



activitats. En rebreu la informació pertinent a través dels mitjans de difusió de l'Ajuntament.

Des d'aquí fem una **crida a caldens i caldenques a la participació i al voluntariat** per garantir una festa ben lluïda. Us fem saber també que s'han dissenyat unes **noves banderoles** de la Malavella que podreu adquirir a les llibreries Tau i Solés i a Pom de flors i que podreu penjar als balcons per ambientar la festa. També podreu comprar les **noves samarretes** de la Malavella, que es vendran a la mateixa Festa, el dia de la Fira. ■

Fes-te amb la **banderola** i amb la **samarreta** de la **Malavella!**



Ben aviat, més informació!!!

Nova edició de la Fira d'Oportunitats

◉ El diumenge 7 de juny se celebra la Fira d'Oportunitats, un mercat solidari i anticrisi que també se celebra el novembre i que **permet a particulars i professionals vendre, comprar, intercanviar o regalar tot tipus de productes de segona mà**. Aquesta edició es continua celebrant en el **Parc de la Sardana** i, si se segueix la inèrcia d'anys anteriors, es preveu una assistència important de paradistes i visitants.

Com sempre, el preu de la participació és **l'aportació d'algun producte de primera necessitat** (arròs, llet, conserves...) que s'hau-

rà de dipositar obligatòriament a la parada de **Càritas** el mateix dia de la Fira. Aquesta entitat **destinarà els productes a persones necessitades del municipi**.

Les inscripcions són obligatòries i es realitzaran mitjançant una instància que us facilitaran unes setmanes abans de la Fira a l'Oficina de Turisme o bé a promocioeconomica@caldesdemalavella.cat. L'activitat està organitzada per l'Ajuntament i hi col·labora Càritas de Caldes de Malavella i Sant Andreu Salou. A més, coincidirà, amb la Fira-Mercat, amb el Mercat ecològic i amb la Setmana Bio



organitzada per la Diputació de Girona. Des de l'Ajuntament s'està treballant per organitzar alguna activitat complementària. Quan el programa estigui tancat, en tindreu coneixement pels mitjans habituals.

Reedició d'«El Gust de la Paraula»

◉ Les àrees de Cultura i de Turisme de l'Ajuntament, des de l'Oficina de Turisme i la Biblioteca Municipal, preparen una nova edició del projecte **«El Gust de la Paraula»**, que tant d'èxit va tenir l'any 2012.

Les activitats d'aquest projecte d'hibridació de literatura i gastronomia estan programades pel **cap de setmana del 26 al 28 de juny**, i inclouen ampli ventall de propostes com **són presentacions de llibres, xerrades, concursos i taller gastronòmics, degustacions, contes per a nens i per a adults, pícnic a l'aire lliure**

acompanyat de projecció de pel·lícula i concert, entre altres activitats.

Una primera iniciativa que s'avança a totes aquestes activitats és el **concurs a instagram #elgustdelapaula**, consistent en la publicació de fotografies que visualitzin un plat de menjar i que aquest es vinculi amb una cita literària.

Trobareu més informació sobre «El Gust de la paraula» als web de l'Ajuntament, de Turisme i de la Biblioteca, en el BIM i en les publicacions expressos que es repartiran unes setmanes abans de l'activitat.



12è Premi de Microliteratura

◉ En l'anterior número de l'Aquae us detallàvem les bases del concurs del 12è Concurs de Microliteratura Joaquim Carbó. Us fem memòria que els escrits s'han presentar abans de l'1 d'abril. Us en resumim les bases i us animem a participar-hi!: Els textos han d'estar escrits en català, han de contenir el mot clau "diccionari" i no poden passar de les 300 paraules.

S'han de lliurar abans de l'1 d'abril a la Biblioteca Municipal o bé a biblioteca@caldesdemalavella.cat. Hi ha tres categories: la infantil, la juvenil i la d'adults (absoluta i per a textos d'àmbit local). Per a més informació i detalls, consulteu-ne el fullet o el web de l'Ajuntament. També us podeu adreçar a l'Àrea de Cultura (972 47 00 05 Ext. 8 ocultura@caldesdemalavella.cat), o a la Biblioteca Municipal (972 47 23 50 o biblioteca@caldesdemalavella.cat).

Les notícies són la secció més visitada del web de l'Ajuntament

L'11 d'abril de l'any passat es va fer la presentació del nou web municipal de Caldes de Malavella amb un disseny més atractiu i una estructura més funcional. Una de les prioritats que l'Ajuntament es va marcar amb aquesta renovació és la **potenciació de les notícies i la informació de servei**. Durant aquest any, el web ha anat informant puntualment de notícies, esdeveniments i activitats del municipi amb la intenció de ser una **eina útil per als caldens**.

A més, l'Ajuntament va incorporar un compte de **Twitter** i una pàgina de **Facebook** que pretenien ser un reforç dels continguts del web municipal. Havent passat un any, fem un balanç dels resultats a través de diverses estadístiques:

Es multiplica per 5 el nombre de pàgines vistes

Com es veu a la taula, el web de l'Ajuntament **ha multiplicat gairebé per 5 el nombre de pàgines visites: 328.851** en l'últim any en comparació a les 69.642 del període anterior. A més, si abans els usuaris consultaven 1,5 pàgines per sessió en l'últim any n'han consultat 5, la qual cosa denota que el visitant considera que els continguts són més interessants.



Dades del 18 de març del 2013 al 18 de març del 2014. **Font:** Google analytics



Dades del 19 de març del 2014 al 18 de març del 2015. **Font:** Google analytics

Les notícies, la secció més visitada
Entre la molta informació que ofe-

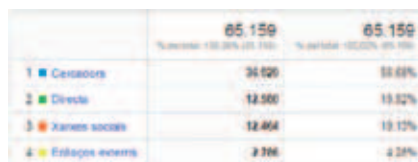
reix el web de l'Ajuntament, la secció més visitada és la de notícies, que suposa un 21,49% del total. Si no comptem la pàgina d'inici -la pàgina més vista ja que és la porta d'entrada-, la xifra de visites a les notícies puja fins al **33'7% del total**.



Font: Google analytics

Les xarxes socials, un bon reclam

La implantació de Facebook i Twitter ha estat una bona eina per atraure visites ja de totes les persones que entren al web de l'Ajuntament, un **19,13% ho fan a través d'aquestes xarxes socials**.



Font: Google analytics

El motiu d'aquestes xifres és que les xarxes socials es fan ressò d'**informació de servei, notícies o qüestions diverses relacionades amb Caldes de Malavella**. Si analitzem les dades de Facebook, una prova la bona resposta és la comparativa amb altres municipis del voltant: Caldes de Malavella està a un bon nivell d'interacció amb els usuaris, de vegades **per sobre de municipis molt més grans**, la qual cosa demostra que el contingut que es publica és d'interès.

Estadístiques 13/09 - 19/09 del 2015

Municipi	Posts publicats	Engagement (*)
Figueres	210	884
Tossa de Mar	9	689
Lloret de Mar	78	591
Girona	24	605
Llagostera	9	211
Caldes de Malavella	22	141
Blanes	20	121
Maçanet de la Selva	10	118
Cassà de la Selva	20	59
Vidreres	5	55
Salt	4	3
Sant Feliu de Guíxols	2	2

Font: Anàlitzes de Facebook
(*): Engagement: Suma de «m'agrada», comentaris i comparticions del post

L'objectiu tant de la secció de notícies del web de l'Ajuntament com de les xarxes socials és fomentar el sentiment de **pertinença a Caldes de Malavella, que els caldens coneguin millor l'actualitat, l'agenda, els serveis i la informació d'interès** del nostre municipi i, per últim, **difondre-ho a l'exterior**. En aquest punt, a part de publicar continguts al web i a les xarxes socials, també s'envien regularment **notes de premsa** als mitjans de comunicació externs (diaris, ràdios, televisions...).

Aquestes que us mostrem tot seguit són les eines de comunicació a internet de l'Ajuntament de Caldes de Malavella. Us animem a visitar-les i a interactuar-hi!:

Web: www.caldesdemalavella.cat
twitter.com/AjCMalavella
facebook.com/AjCaldesMalavella

Què és la Tarda Jove?

Aquest any, des de Joventut, hem començat un nou projecte de dinamització juvenil. La **Tarda Jove** és un projecte que té com a objectiu **dinamitzar activitats dirigides als i les joves del municipi**. Organitzem activitats en horari de tardes a l'espai jove amb la finalitat de promoure **espais d'aprenentatge i d'oci i lleure**. A l'hora d'organitzar les activitats es té en compte la **participació** dels joves i per aquest motiu es realitza un treball d'aproximament als joves a través del qual pretenem conèixer quines són les seves inquietuds i les motivacions. L'objectiu és organitzar activitats que interessin als joves i que sorgeixin de les seves pròpies demandes. En aquest sentit, mensualment tenim

una proposta d'activitats que s'organitzen en horari de tarda a l'Espai Jove. Ara bé, més enllà d'aquestes activitats, cada tarda, de dilluns a dijous, des de l'Espai Jove duem a terme una tasca de dinamització juvenil per promoure activitats o espais de treball amb els joves usuaris de l'equipament.

COM PODEM PARTICIPAR A LA TARDA JOVE?

Els joves poden participar a la Tarda Jove assistint a les activitats que organitzem i que difonem a través de diferents canals (web, facebook, Punt d'Informació Juvenil, BIM). També poden participar proposant activitats a través de la bústia de propostes que trobaran a l'Espai Jove o fent-nos arribar propostes a través del correu elec-

trònic o el facebook. Poden ser participants de les activitats col·laborant amb nosaltres en la organització. I finalment, poden assistir a l'Espai Jove, qualsevol tarda de dilluns a dijous de 4 a 7 de la tarda.



PER A MÉS INFORMACIÓ:

Ca la Romana - Espai Jove ■ Plaça de l'Ermida de Sant Grau s/n 17455 Caldes de Malavella ■ Tel: 972 48 02 66 ■ joventut@caldesdemalavella.cat
 Web: <http://www.espaijove.caldesdemalavella.cat> ■ [/ca.laromana](https://www.facebook.com/ca.laromana) ■ [@CaldesJove](https://twitter.com/CaldesJove)

El Club de Lectura

Dues de les tres primeres sessions del Club han estat modificades d'urgència per l'absència de l'autor convidat: en Jaume Cabré i en Joaquim Carbó. Vam decidir no comentar el llibre sense l'escriptor, proposar-li una altra data i nosaltres trobar-nos igualment canviant de plans literaris.

La trobada del gener ens va servir per tornar a llegir teatre. L'obra escollida va ser el clàssic de Carlo Goldoni **"L'hostalera" (1753)**. Vam fer una cosa que ens agrada molt i que és repartir-nos els personatges i fer una lectura dramatitzada a la biblioteca, modificant l'espai i tot. Com que no ens hi posem per poc, la vam llegir sencera!

A finals de gener sí que vam tenir un autor convidat: en **Ramon Solsona**. Havíem escollit la seva novel·la "L'home de la maleta" (2012). Solsona es va trobar davant d'uns lectors entusiasmats amb el seu llibre i amb ganes de comentar-li el que ha significat per ells. Nosaltres ens vam conèixer un escriptor comunicatiu i accessible. Va ser una sessió dinàmica i molt interessant. Al febrer vam haver d'anul·lar la visita del nostre admirat Joaquim Carbó per culpa d'una grip. Tenint en compte que al Club tenim escriptores i el mateix Albert Mestres que publiquen llibres ben diversos, vam aprofitar per presentar les seves últimes obres. Hem adaptat el text publicat al nostre bloc:

Va començar l'**Albert** llegint alguns dels poemes de **Nous** (Edicions 62, 2013).

La **Magalí Malagelada** ens va presentar l'últim llibre de la seva col·lecció infantil publicada per l'editorial de Fornells de la Selva Pedra de toc i que té com a protagonista en **Pau**, un nen que va en cadira de rodes. El vam conèixer en el seu primer llibre «Sóc en Pau» i l'hem llegit fent atletisme, jugant a bàsquet o a tennis. Aquesta vegada l'esport escollit és el Goalball, l'únic esport paralímpic creat específicament per a persones invidents o amb deficiència visual. Us recomanem molt els contes de la Magalí, estan escrits amb un gran coneixement del tema, tant de l'esport com del tractament dels valors. Ens va donar un exemplar per la biblioteca i des d'aquí li ho volem agrair.

La **Mary Nash**, catedràtica de la Universitat de Barcelona, és una historiadora reconeguda a nivell internacional i tenim la grandíssima sort de que formi part del Club de lectura. Ens va presentar una obra col·lectiva que ha dirigit ella mateixa. Es titula **«Feminidades y masculinidades: Arquetipos y prácticas de género»** (Alianza Editorial, 2014). Un estudi sobre els ideals de la feminitat i masculinitat al segle XX i l'arrelament i la dificultat de canviar aquests mites en diferents contextos: el futbol, el cinema, etc.



La següent intervenció va ser d'una dona que s'estrenava al club perquè tot just acaba d'aterrar a Caldes, i de quina manera! És la **Mònica Boixader** que acaba de guanyar el **VI Premi de Narrativa Curta en llengua catalana L'Illa-Vadelletra** amb el conte "Quan va arribar l'arbre" "que ens va llegir dolçament i que podreu trobar penjat al nostre bloc.

I, finalment, va presentar-nos la seva primera obra destinada al públic infantil la **Montse Vila**. És el conte estrella de les biblioteques gironines: **«Cabretes al país de les meravelles»**, publicat per Edicions Sidillà de La Bisbal, una divertida història inventada per ella i il·lustrada per la Montse Mayol, inspirada en un fet real: la recuperació de la raça autòctona de cabres, la cabra catalana. ■

Mercè Barnadas



Recomanació Cinema

COEN, Joel i Ethan. *A propósito de Llewyn Davis.* 2013.

• Els germans Coen no deixen de sorprendre'ns. Després de pel·lícules tan diferents i recomanables com “No es país para viejos” (2007), “El gran Lebowski” (1998) o “Fargo” (1996), la seva última pel·lícula és “A propósito de Llewyn Davis”, de temàtica molt diferent a les anteriors.



Ambientada a l'any 1961, “A propósito de Llewyn Davis” ens explica una setmana de la vida d'en Llewyn Davis, un cantant de folk, escurat i amb una guitarra com a única possessió, que sobreviu actuant en petits locals de Greenwich Village (Nova York) i que depèn de l'amabilitat dels seus amics, que li presten els seus sofàs, per a fugir de les fredes nits d'hivern. Afegeixen interès a la pel·lícula les cançons de folk, tant d'en Davis com d'algun dels seus amics.

L'any 2013, aquesta pel·lícula va guanyar el Gran Premi del Jurat al Festival de Cannes i va rebre dues nominacions als Oscars: com a millor fotografia i com a millor so.

Marta Feliu

Novetats

• ADULT

Maria Carme ROCA. *Dedica'm un poema encara que no sigui teu.* Barcanova, 2013

José CALLES. *Cabaret Biarritz.* Destino, 2015

Andreu CARRANZA. *El poeta del poble.* Destino, 2015

Antonio CARRASCO. *La segona lluna.* Empúries, 2015 (Premi de novel·la curta Just Casero, 2014)

Sorj CHALANDON. *La quarta paret.* Edicions de 1984, 2015

Miquel FAÑANÀS. *El gran inquisidor.* Columna, 2015

Alicia GIMÉNEZ BARTLET. *Crímenes que no olvidaré.* Destino, 2015

Nic PIZZOLATTO. *Galveston.* Salamandra, 2014

Dolores REDONDO. *Ofrenda a la tormenta.* Destino, 2014

Marquès de SADE. *Justine o les dissorts de la virtut* (Traducció d'Albert Mestres). Proa, 2014

• INFANTIL

Eva. SANTANA. *El nas de l'àvia.* Baula, 2014

Joanna WALSH. *Quin petonàs.* Blume, 2015

Magalí MALAGELADA. *En Pau juga a Goalball.* Pedra de Toc, 2013

Joke van LEEUWEN. *Quan el meu pare era un arbust.* Cruilla, 2013

Ruth Vander ZEE. *Ruth Vander. La historia de l'Erika.* Kalandraka, 2014

TENIU OBJECTES DE VALOR HISTÒRIC PER EXPOSAR?

L'Ajuntament disposa una sala d'exposicions a aquelles persones que tinguin objectes amb valor històric i patrimonial i les vulguin mostrar.

Els interessants, contacteu amb l'Àrea de Cultura (972 48 01 03 / cultura@caldesdemalavella.cat)

Lliurament de diplomes de cursos de serveis socials

El divendres 20 de febrer es va fer l'acte de lliurament de diplomes de diversos cursos coordinats per Serveis Socials de l'Ajuntament de Caldes de Malavella.

Per una banda hi van assistir els alumnes del curs de 18 hores que tenia el títol **"Estratègies per a l'estalvi"** i que va tenir continuïtat a través de dos cursos més: **"Com llegir documentació domiciliària, contractes i rebuts"** i **"Consells per a l'estalvi familiar"**. Els cursos han estat dirigits per Càritas, amb la coordinació dels Serveis Socials de l'Ajuntament i s'emmarquen en el programa Dipsalut de la Diputació de Girona.

Per altra banda, es va lliurar el diploma del curs **"Horticultura en mesos de fred. Introducció**



al treball de l'horta ecològica durant els mesos de fred. Aprofitament i conservació de productes d'estiu". El curs estava inclòs dins del Pla d'Inclusió i Ciutadania, finançat pel Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya i coordinat per l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal de la Selva. L'Ajuntament de Caldes, a part

d'aquesta formació, també va acordar organitzar la primavera passada, dins el mateix pla, el **curs d'hort ecològic**, que tindrà continuïtat properament amb els **horts urbans**.

Van assistir a l'acte de lliurament de diplomes l'alcalde de Caldes de Malavella, **Salvador Balliu**, les regidores **Gemma Alsina** i **Àngela Frigolé** i l'educador social, **Jordi Maya**. ■

Comiat de l'educador social

Estimats amics:

Recordo perfectament que em vaig incorporar als Serveis Socials de Caldes de Malavella el desembre del 2010. La situació en general feia un temps que era complicada. La crisi econòmica estava en plena efervescència. Em vaig trobar molt usuaris que venien amb demandes que el nostre servei, desgraciadament, no podia atendre. Famílies en les quals els pares havien perdut la feina. Gent amb projectes vitals que van començar a adonar-se que mai no els podrien realitzar. La majoria, amb grans hipoteques que no podrien pagar. Moltes situacions en les quals la gent havia dipositat tot el seu esforç d'anys de treball en aquella casa que potser perdrien. Per altra part, la configuració del nostre servei era bastant precària. Havíem d'atendre el telèfon i donar hores mentre ateníem les en-

trevistes, amb els nostres usuaris al despatx. Al mateix temps que les prestacions i ajudes que havien tingut en tant de temps de bonança econòmica, progressivament s'anaven reduint. En definitiva, teníem moltes més demandes noves i moltes menys prestacions i ajudes que poder oferir.

Malgrat tot, no vull que aquest escrit de comiat prengui un caire derrotista i negatiu. Molt al contrari, vull recordar només la part positiva de les situacions dramàtiques i difícils per les quals hem passat. Vull reivindicar l'esforç de la gent, la seva lluita personal i col·lectiva, la seva força. Això és el que ens està ajudant a sortir-nos de la greu situació en la que ens han deixat. Com no, vull agrair l'esforç que l'Ajuntament de Caldes ha fet per millorar el nostre servei. Realment l'actual no s'assembla gens al que teníem quan vaig començar en el

poble. Això ens permet, sens dubte, donar un millor servei. També vull agrair a l'Ajuntament la confiança que sempre ens han mostrat, malgrat les pressions de tot tipus que hem patit tots. Vull agrair, molt especialment, a la Gemma, la nostra regidora, que sempre ens ha fet costat.

Me'n vaig i recordo tots aquests anys amb una intensitat de feina gran i complexa, amb moments amb patiment personal, però alhora vull significar tot el que això ha representat pel meu creixement personal i professional. En general, he de dir que ha estat una experiència personal totalment enriquidora, en la qual he conegut grans persones que feien ús del nostre servei i de les quals he après molt. A tots ells i a tot el poble de Caldes, moltes gràcies per tot.

Jordi Maya, educador social

Segones Jornades Musicals

El dissabte dia 7 de març es va donar el tret de sortida a la 2a edició de les Jornades Musicals amb el concert d'«El Pergamí de Pedra», dirigit per l'**Albert Bosch** i acompanyat d'una multitud d'instrumentistes i cantaires, als qui s'hi va afegir els alumnes de Cant Coral de l'Escola de Música de Caldes. Va ser un concert ben diferent on, al ritme d'una història inspirada en personatges mitològics, s'hi anaven barrejant els sons del swing, blues i, fins i tot, celta. Aquesta combinació de músiques, juntament amb el cor, van donar un toc ben especial a un concert que no va deixar a ningú indiferent.

A partir del dilluns dia 9 i fins al dijous dia 12, va ser el moment dels alumnes de l'Escola, que van tenir activitats programades i tallers per triar i remenar i, sobretot, el moment que tant esperen: els concerts. La il·lusió dels nens i nenes es palpava a l'ambient.

El dilluns a primera hora de la tarda vam tenir un taller de fisioteràpia per a instrumentistes

a càrrec de la **Núria Pau** i a les 7 del vespre, es va celebrar el concert, que va obrir amb un plat fort: els alumnes de Sensibilització i Iniciació musical. Els més petits, que van cantar-nos 3 cançons, ens van treure a tots un somriure, amb la seva espontaneïtat. Després dels concerts individuals i d'un conjunt instrumental molt marxós (que es va atrevir fins i tot amb una coreografia), es va tancar amb una peça per a tenora i piano.

El dimarts vam tenir el taller més multitudinari: el taller de percussió, a càrrec de **Joaquim Canals** i **Pau Puig**. Va ser tota una *masterclass* dels instruments de percussió i els diferents ritmes, tot posat en pràctica sobre els temes més coneguts del seu grup, **Txarango**. Més tard es va celebrar el tercer concert de les Jornades Musicals. El va obrir el grup de Cant Coral 1 de l'Escola cantant 3 temes, seguit dels concerts individuals i d'una sorprenent actuació dels alumnes de bateria. Finalment, va tancar el

grup de Combos de l'escola, amb temes ben animats de la Pegatina, Txarango i Magic.

El dimecres es va programar per als més petits un conte musicat a la Biblioteca i, simultàniament, pels més grans es va organitzar el taller de corrandes, a càrrec de la **Gemma Pla**. Més tard, al vespre, va arribar l'hora del concert dels instrumentistes i també dels conjunts instrumentals. Si bé el concert el va obrir un dels més petits a la guitarra, el van tancar el conjunt instrumental dels **Acordats Majors**, un grup format per els més veterans de l'escola. I és que una part ben bonica d'aquests concerts d'alumnes són els contrastos, no només d'edats sinó també d'estils de músiques. Com ens agrada dir: la música és oberta a tothom i n'hi ha per a tots els gustos!

Finalment, el dijous va ser el darrer dia de les Jornades, i el més



complet. Primer amb un taller de creació d'instruments a càrrec del luthier **Pau Barnés**, després amb un concert del **Grup Calidae**, i finalment amb el concert de cloenda dels alumnes de l'escola que en aquesta ocasió va comptar amb la col·laboració d'ex-alumnes de l'Escola de Caldes, ara al Conservatori de Música de Girona.

Tot plegat, aquestes Jornades han estat una barreja ben curiosa de diferents estils musicals (passant des de l'orquestra interpretant els temes més clàssics, als conjunts instrumentals versionant els temes més actuals).

Volem agrair a les famílies i els alumnes la participació tan activa i la implicació que heu mostrat aquests dies. Esperem que us ho hàgiu passat tant bé com els professors de l'escola organitzant-ho! Fins a la propera! ■



Que segueixi la funció

els alumnes de cinquè de l'Escola La Benaula hem anat a representar uns contes elaborats per nosaltres per als companys de cycle inicial. Per poder arribar fins aquí, fins a representar-los, hem passat per un llarg procés. Tot va començar el primer trimestre quan, per grups, vam planificar i redactar uns contes inventats per nosaltres. Calia tenir clares unes premisses abans de posar fil a l'agulla. La més important, al nostre entendre, era que havíem de tenir molt en compte els nostres destinataris, els companys més petits de la nostra etapa, els de cycle inicial. Això volia dir que el vocabulari que havíem d'utilitzar havia de ser entenedor i que el text havia de tenir una estructura de text narratiu amb el seu començament, nus i desenllaç. Ens vam prendre aquest repte amb molta il·lusió i moltes ganes. Volíem que els nostres companys gaudissin de la nostra feina feta i que estiguessin orgullosos de nosaltres. Doncs durant tot el primer trimestre, dins les estones que el nostre horari permetia, vam redactar un total de vuit contes. El procés no va ser senzill. La por al full en blanc del començament de qualsevol història es manifestava en tots els grups. El posar-nos d'acord entre els diferents membres de



l'equip sobre el tema al voltant del qual giraria la nostra història també va ser una tasca complicada. Ja se sap que a dins dels grups, tants caps tants barrets, que vol dir que hi ha tantes opinions diferents com persones. Però un cop superada aquesta primera fase, que no va ser fàcil i, després d'unes quantes setmanes treballant-hi de valent, vam aconseguir el nostre primer objectiu, redactar un conte. Els títols de cadascun són: *La ciutat submarina*; *La muntanya misteriosa*; *Un robatori important*; *L'illa dels cavallers*; *L'aventura de la Lia, en Max i en Plusi*; *L'Arnau i l'aventura*; *La primera festa submarina* i *La lliçó*.

Un cop arribats aquí, amb els nostres contes ja elaborats, havíem de plantejar-nos el nostre segon objectiu, com representar-los davant dels nostres companys de cycle inicial. Fer teatre i titelles va ser l'elecció majoritària dels grup de

cinquè. Per tant, tot el que suposava encarar una obra de teatre i els titelles vam haver d'organitzar-ho. Que si fer decorats, elaborar putxinellis, pensar com caracteritzar-nos... Teníem unes decisions importants al davant. Van anar passant els dies de preparació fins que va arribar el dia de l'estrena. Els nervis o l'emoció del moment es van apoderar de nosaltres. No sabíem ben bé com definir allò que ens estava passant. Cada grup vam poder representar davant dels companys petits el nostre conte. El millor regal que ens van fer, l'aplaudiment carregat de sinceritat al final de cada representació. Els va agradar molt tot i ens van felicitar. Nosaltres vam quedar també satisfets de la seva reacció i de tot el nostre esforç. Ara ja estem preparats per tornar-hi un altre dia. Per tant, els alumnes de cinquè de l'Escola La Benaula, no abaixem el taló! ■



El canvi és possible

El 27 i 28 de febrer passat es va dur a terme la IV Jornada Educativa del “Repensem l’escola”, organitzada pel Moviment de Renovació Pedagògica de Girona. Aquí es comparteixen experiències docents de centres educatius que, innovant models pedagògics o bé repescant-ne d’antics acompanyen els infants i adolescents en el procés educatiu.

Enguany vam tenir l’oportunitat d’escoltar la ponència de **Jaume Funes**, psicòleg, educador i periodista. Actualment escriu al diari l’ARA i dóna suport als PQPI (Programa de Qualificació Professional Inicial). Els assistents érem mestres, estudiants i pares i mares amb curiositat, necessitat i inquietud per millorar les nostres actuacions educatives.

“Les idees surten del compartir”, va ser la frase que Jaume Funes va escollir per encetar la xerrada inaugural. Sens dubte, l’indret més propici per aquest compartir és l’escola. El lloc segur i agradable on els nens i nenes s’han de sentir reconeguts i connectats amb el seu dia a dia. Passen molts anys, els primers i millors de les seves vides en una institució que hauria de ser el principal contribuent d’oportunitats per aprendre a pensar de manera racional i afectiva.

L’escola és el lloc del descobriment actiu on s’adquireixen eines per entendre aquest món des del punt de vista objectiu, crític i científic. És el context vital on descobrir-se a un mateix i a l’altre. On ens adonem que per ser feliços ens necessitem. D’aquí la importància d’aprendre valors tant humans com l’empatia, la compassió i la cooperació. L’escola és el lloc per dubtar de tot i poder aprendre a trobar respostes a aquests dubtes.

A continuació vam escoltar les experiències de tres centres educatius que practiquen l’autogestió a l’aula.

El primer va ser l’**Institut Carles Rahola**, presentant la seva Aula Cooperativa. Els seus ob-

jectius són aprendre a partir de problemes, «Learning by doing» (aprendre tot fent) i el treball cooperatiu. L’aula és una cooperativa de veritat. Els alumnes són els socis, aporten una quantitat econòmica, tenen logo, tenen pèrdues i guanys. Dels beneficis aporten un 10% a una ONG i tot ho decideixen a través del vot.

Les assemblees els serveixen per conèixer-se a un mateix i saber el rol que assumiran. Un alumne no s’identificava amb cap càrrec exposat i va proposar ser el fotògraf de la societat. A partir d’aquell mo-

El canvi és possible si es dóna espai a la novetat. És possible acollir les necessitats dels infants i adolescents i ser competents alhora

ment va assumir totes les tasques que estiguessin implicades amb aquella feina. A les assemblees també adquireixen responsabilitat individual, autonomia de treball, estratègies de comunicació i altres capacitats.

Sembla la classe perfecta, oi? Doncs l’aula cooperativa està formada pels alumnes que no seguien l’aula ordinària. Estem acostumats a veure com s’aparta del grup als que no tenen la motivació suficient per seguir el ritme imposat a l’aula i es fa per tal de garantir que els que sí la segueixen no fracassin.

L’**Institut Carles Rahola** no era una excepció fins que un grup

de tres mestres varen voler canviar la realitat i es varen arriscar per aquests alumnes, condemnats, a priori, a ser uns fracassats.

Un alumne que participa activament en el procés d’aprenentatge a partir de l’autogestió individual augmenta la seva felicitat i autoestima i un alumne feliç s’aixeca cada dia amb ganes d’anar a l’escola per compartir amb els seus companys aquesta felicitat.

El següent centre va ser l’escola de **Rellinars** i ens va exposar que el seu treball el fan a partir de projectes. D’entrada, trenquen els esquemes sobre la programació de continguts. Diuen que no en “saben” de programar, el que sí fan és planificar el projecte. Afirment que la responsabilitat de l’educador és la de fer brollar el desig per aprendre, tot creant situacions que afavoreixin el sorgir d’aquest desig.

Per últim, des de l’escola **Camins** ens varen explicar que elles creen diferents espais on els nens i nenes s’interrelacionen i interactuen amb el material proposat. A l’aula sempre hi ha un voluntari extern que es compromet una hora a la setmana a participar en el procés educatiu.

Amb aquestes experiències docents, tots els assistents ens vam adonar que el canvi és possible si es dóna espai a la novetat i que és possible acollir les necessitats dels infants i adolescents i ser competents alhora.

Desde l’AMPA creiem que família i escola tenen aquesta responsabilitat. Les dues institucions s’han d’obrir de bat a bat i la confiança ha de presidir aquesta relació. ■

La feina de l'AMPA de l'Institut

L'AMPA de l'Institut va néixer ara fa 10 anys amb el naixement del nostre institut. Des de llavors hi ha hagut molts canvis ja que, d'un centre amb un parell d'aules d'un sol curs, s'ha passat a quatre cursos amb dues o tres aules per curs. Això ha fet que la implicació i preocupació de l'AMPA hagi augmentat amb el temps. Allò que al principi només era una font de recursos econòmics recaptats amb les quotes dels alumnes per tornar a re-invertir en el centre, ara s'ha convertit en una feina de gestió important: començant per la reestructuració de la socialització de llibres, que ens aporta el més gran volum de feina i acabant per la vetlla pels interessos dels nostres fills i filles.

La socialització de llibres permet que les famílies tinguin la mínima quota de despesa en llibres anual i afavoreix el manteniment i la cura dels llibres per part de l'alumnat. Aquest és l'apartat que ens comporta més feina perquè s'ha de controlar que no faltin llibres per a ningú, que tothom els torni en bon estat i, en cas de canvi de llibres, representa una inversió gran en compra de llibres nous. En aquest punt, cal agrair la col·laboració de



molts pares i mares que ens ajuden en la confecció dels lots i la revisió dels llibres.

El cobrament de quotes de soci ens permet tenir un fons per tal de col·laborar amb l'institut en la compra de productes necessaris. Aquest curs, l'AMPA ha col·laborat en la compra de nous ordinadors per a l'aula d'informàtica. També col·labora en la finançament de la xocolatada de Nadal i fa una aportació pel viatge de final de curs per als alumnes socis de l'AMPA, a part d'altres col·laboracions puntuals.

Aquest any hem encetat amb la direcció del centre un seguit de reunions trimestrals, en les quals intercanviem pensaments, sen-

sacions i idees a fi de defensar els interessos dels alumnes.

Finalment, afegirem que estem contents per la iniciativa de la construcció de l'institut en els terrenys que ocupa l'actual centre en barracons. Entenem que, tot i no essent la solució ideal, és la més factible en els temps que corren i l'única possibilitat de veure la construcció del centre. Ara cal esperar que tots els engranatges encaixin i els terminis es compleixin.

Us convidem a formar part de la junta de l'AMPA i per qualsevol consulta, curiositat, angoixa, o queixa, posem a la vostra disposició el correu de l'AMPA: ampasescaldes@hotmail.com ■



Què em motiva a la meva feina?

• En algun moment de la vida arriba aquell moment en què et preguntes: «Què és el què més em motiva a la meva feina?» Doncs us ho expliquem tot seguit:

El dia 3 de febrer vam pujar a l'autocar per anar a l'escola Els Maristes de Girona a veure una obra de teatre: «La Rinxols d'Or i els tres ossets». Durant el viatge, entre ells, parlaven dels cotxes, camions, furgonetes... de tot el què veiem i trobem pel camí. Allà ens vam trobar amb altres nens de diferents escoles i edats. Un cop ben asseguts els vam recordar que calia tenir els ulls i les orelles ben obertes però la boca ben tancada. Silenci, que comença la funció!!

Entre les cançons i els diàlegs, el temps va passar volant, no sem-

blava que ja havia passat més d'una hora, encara en volíem més.

S'obren els llums i... les cares dels nostres nens reflecteixen il·lusió, sorpresa, emoció.... Seguidament, tots nerviosos, es dirigeixen a nosaltres, les educadores i ens comencen a explicar el què acaben de viure.

Aquí teniu la resposta de la pregunta inicial. Ens sentim tan orgulloses de com es van comportar els nens que ho recordarem durant molt de



temps. Però, sobretot, ens motiva poder gaudir de les emocions que ens transmeten dia darrera dia.

- I que els nervis i la precipitació no porten enlloc, tot al contrari. En canvi, la serenitat i la tranquil·litat són bons aliats. (aquest darrer consell no creiem que sigui gens fàcil de portar a terme a l'hora de la veritat però sí val la pena intentar-ho). Bona sort!!!



AMPA de la Llar d' Infants Ninots



• Ens trobem ja a les acaballes de l'hivern i ja ens queden enrere els inicis a P1 i P2, les adaptacions, les activitats diàries de la tardor, nadal... És el moment en què tenim ja l'ull posat a la primavera, al munt d'activitats escolars i festes que dona de sí aquesta època, al bon temps, a les estades al parc sota el sol de tarda... Així com pensant ja, uns quants de nosaltres, amb fer el salt a P3, enfocant-nos ja al que serà la nostra nova escola! Mentre passa tot això, continuem gaudint del dia a dia a la Llar, descobrint coses noves, fent-nos cada dia una mica més grans, esdevenint noiets i noieta capaços d'anar d'excursió a Girona, a la Biblioteca del poble, a mercat... etc.

Entre tantes coses, també hem gaudit i celebrat el Carnestoltes, tradició ben arrelada al nostre entorn i de la qual vam gaudir, tant dins com fóra de la Llar. La



setmana de Carnestoltes va començar amb un munt de nens i nenes disfressats a la Llar seguint les consignes i fent-se passar per animals, cuiners... i acabant el divendres tots disfressats d'abelles, celebrant-ho i ballant amb pares i educadores al so de la música i amb "refrigeri" aportat per l'AMPA.

Tot i així... la festa no es va acabar aquí. El dissabte següent, grans i petits vam continuar disfressats d'abelles i vam esdevenir comparsa

a la nova rua del poble. Vam participar en la nombrosa desfilada i vam acabar la festa ballant al pavelló.

Ja mirant de cara als propers mesos, continuem animant els pares a participar en qualsevol dels esdeveniments programats o duts a terme per l'AMPA de la Llar i, en concret, us informem que amb motiu de la Festa de Sant Jordi, l'AMPA col·laborarà aportant una sessió de Contacontes a la llar i també serem presents a l'esperada Festa de Malavella.

ESPLAI SANT ESTEVE NON STOP

L'any va avançant i l'equip de monitors ens estem preparant per la següent activitat del calendari, l'Acampada de Setmana Santa. Mentre no arriba, anem celebrant noves sessions de Tastets d'Esplai.

Per tots aquells que no ho sabeu, aquest any el CESE ha començat una nova activitat per tal que nens i monitors mantinguin el contacte en períodes en els que no hi ha cap activitat programada. Els Tastets tenen lloc durant

dues hores la tarda d'un diumenge un cop al mes. Fins ara, els petits han fet un concurs de decorar magdalenes i un taller de màscares de carnestoltes i el Grup de Joves ha decorat els baixos de la rectoria i ha gravat anuncis d'objectes poc corrents amb els monitors. El mes d'abril comença el nou trimestre i ja tenim un munt d'activitats pasades. Us hi esperem!

Podeu contactar amb nosaltres a: esplaisantesteve@gmail.com



Xarxa de Dones

 Xarxadones Caldes ■ 658672307

lanostramenopausa.blogspot.com ■ xarxadonesdecaldes@gmail.com



LA TROBADA DE DONES

El 8 de març vàrem celebrar el **dia de la dona treballadora**. L'Ajuntament de Caldes juntament amb La Xarxa de Dones de Caldes vàrem organitzar teatre: "**La Dona Sàpiens**", de les **Xandrines**.

Aquest dia ens permet divulgar l'evicència de la desigualtat que hi ha actualment entre dones i homes en la nostra societat. La situació actual de les dones en l'àmbit laboral, producte de la crisi econòmica i de les reformes laborals està cada vegada més allunyada de l'objectiu d'igualtat que es persegueix des de fa molts anys.

L'ocupació és escassa, molt precària i inestable. La diferència salarial entre homes i dones per realitzar la mateixa feina continua augmentant. Estudis fets recentment ens diuen que hi ha una diferència salarial al voltant del 20%.

Les retallades en els serveis públics perjudiquen a tothom però molt especialment a les dones. És imprescindible tenir uns serveis públics potents i de qualitat, (**sanitat, educació i serveis socials**) ja que han de garantir la igualtat i l'equilibri social.

Per tant, any rere any, malauradament, hem de fer visible aquesta desigualtat i continuar treballant i lluitat per eradicar-la.

Les dones però tenim una gran **força vital i creativa**. L'exemple clar el tenim amb aquest grup de dones que són **Les Xandrines**. S'han agrupat per crear una obra de teatre, on mostren la vida quotidiana de les dones i de la gran dificultat que tenim per **conciliar la vida familiar i laboral**. Això sí, amb un gran sentit de l'humor.

Ha estat un gran èxit d'assistència. Volem donar les gràcies a tothom

per haver-ho fet possible. I un agraïment molt especial a les Xandrines.

També us volem informar que pel dimecres **15 de maig** estem organitzant una **taula rodona** amb els partits polítics que es presentaran a les **eleccions municipals** d'enguany a Caldes, on expressaran les accions polítiques que tenen previstes en els seus programes electorals sobre política social i d'igualtat. Us hi esperem!





JUGAR, UNA NECESSITAT A ABEONA

A Abeona estem d'estrena! Un nou espai privilegiat, el local municipal de Franciac, que compartim amb l'amabilitat de l'Associació de Veïns, des del desembre del 2014. Ara fa 3 mesos que vivim cada dia una nova experiència tot jugant amb els petits.

Com explicàvem al darrer número de la revista, els infants de 0 a 6 anys juguen "perquè el joc en els nens equival al treball en els adults... És una necessitat vital, indispensable per al desenvolupament humà" (Maite Garaibordobil)

Per exemple, els petits de 2 anys ja busquen el joc pulsional i el voldran experimentar fins els 6 anys o més! Es tracta d'un joc que permet expressar emocions unides al cos, descarregar la tensió i es fa a través de persecucions, enfrontaments, lluites...

Es pot preparar un ambient de psicomotricitat amb matalassos, coixins i blocs d'escuma, amb pilotes grans i petites. Aquí es pot saltar, picar coixins, rodar amb la pilota, fer tombarelles, tirar pilotes i fer una lluita entre nens o adults i nens... Quan un nen juga a aquest joc, tot sovint, després pot i vol estar en un tipus de joc més relaxat i tranquil.

L'altre tipus de joc necessari és el joc manipulatiu, que permet conèixer la realitat física de forma intuïtiva. Recordem que els petits fins als 7 anys són emoció i cos. Per això, la importància de respectar-los les necessitats i propiciar-los ambients on puguin trobar el què necessiten.

Per manipular es pot oferir diferents materials, millor si són naturals i que puguin experimentar-hi: aigua, farina, sorra, llegums, fustes, diferents pesos i diferents textures i colors...

Finalment, volem parlar del joc

simbòlic que es comença a expressar cap als 2,5 anys i guanya molta intensitat a partir dels 3 anys. En el joc simbòlic els petits recreen i elaboren el món emocional i aprenen rols socials. Es basa en la ficció i per això és la base de l'abstracció i del llenguatge. En un ambient on hi hagi disfresses, pintures per maquillar-se o també en l'espai de psicomotricitat, els petits deixen anar la imaginació!

Sereu molt benvingudes i benvinguts a l'Associació Abeona, podeu ser una família més pel curs vinent.

A Abeona aprenem allò important de la vida.



Colla Gegantera de Caldes

@gegantsCaldesM bit.ly/1aMLJLL

www.gegantscaldesdemalavella.cat ■ gegantscaldes@gmail.com



► Aquests darrers mesos us pot donar la sensació que la Colla Gegantera està "hivernant" però justament és el contrari. No ens veieu públicament però treballem per tenir-ho tot a punt per la temporada que ja tenim a sobre. Per exemple, tenim en Claudi a dins el local ensenyant el seu "cuerpo danone". Per què? Doncs perquè s'està recuperant dels cops, les caigudes, el desgast... Veu-reu que sortirà més "guapo" i fornit que mai. I no només en Claudi! Els altres gegants i gegantons reben el mateix tracte! A més, els grallers no han parat en tot l'hivern!

Aquest mes de gener passat hi ha hagut eleccions a la Colla i d'aquí ha sortit la nova junta: Siso Valentí com a president i cap de colla, Sandra Toro com a secretària i Raquel Pujol com a tresorera. Molts ànims i endavant!

També hem fet activitats sense els gegants. Una d'elles ha estat el

Carnestoltes de Caldes. Ens hem disfressat de gitanos i amb la nostra alegria hem anat desfilant pel poble passant-nos-ho d'allò més bé. Fins i tot vam assajar una coreografia per fer més goig! Vam estar moltes hores preparant la casa ambulat de la colla (el carruatge) però va valer la pena.

Una altra activitat, aquesta vegada interna, ha estat la calçotada gegantera. Quedem de bon matí i comencem a agafar els trastos per preparar-ho tot: graelles, carbó, bruc, calçots... i entre xerrada i xerrada, vermut i pica-pica, anem coent els calçots i la carn que cadascú s'hagi pogut portar. Després de quedar tips, ens acabem d'atipar encara més amb les coques que porta cadascú (seria fer un lleig si no agafem un tallet de cada per tastar-les!). Quan està tot recollit, els més valents no poden acabar la jornada sense anar a fer el toc.

Estigueu atents al Facebook, Twitter i pàgina web, ja que la temporada està a punt de començar i ben fort: la Festa de la Malavella i, el 2 i 3 de maig, la Vila Gegantera a Amer. Us hi esperem!

Aprofitem per dir-vos que hem estrenat domini per la web de la colla gegantera. És el següent:
www.gegantscaldesdemalavella.com



LA CONGREGACIÓ DE LES GERMANES HOSPITALÀRIES DEL SAGRAT COS DE JESÚS REP LA MEDALLA D'OR AL MÈRIT CÍVIC DE LA CIUTAT DE BARCELONA

La Congregació de las Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús, a la qual pertany el Centre Psicopedagògic Mare de Déu de Montserrat, va ser reconeguda el 16 de febrer passat amb la Medalla d'Or al Mèrit Cívic de la ciutat de Barcelona que atorga l'Ajuntament de Barcelona "per la seva contribució, al llarg de tota la seva història, a la millora de la qualitat de vida i la salut dels ciutadans, a través de centres assistencials sanitaris i sociosanitaris".

L'acte de lliurament de la medalla es va fer en el Saló de Cent del consistori i va comptar amb la presència de l'alcalde de Barcelona, Xavier Trias; l'arquebisbe de Barcelona, Lluís Martínez Sistach i el conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya, Boi Ruiz, entre altres. L'encarregada de recollir el guardó de mans de l'alcalde Trias va ser Sor Teresa Iñiguez, Superiora de la Província Canònica de Barcelona.

Per part de Caldes, van assistir-hi la Superiora del Centre Psicopedagògic Mare de Déu de Montserrat, Sor Àngels Pérez i l'alcalde de Caldes de Malavella, Salvador Balliu.

La Congregació de les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cos de Jesús gestiona cinc centres a Catalunya, entre els quals el Centre Psicopedagògic Mare de Déu de Montserrat de Caldes de Malavella, a part d'una àmplia xarxa



L'alcalde de Caldes de Malavella acompanyant la Superiora de Caldes, al centre, i Superiores d'altres centres de les Germanes Hospitalàries.

de dispositius comunitaris. La institució va ser fundada l'any 1881 per donar resposta a la situació d'abandonament sanitari i d'exclusió social que vivien els malalts mentals de l'època, especialment les dones. Avui dia està present a 27 països d'Europa, Amèrica, Àsia i Àfrica, a través de 265 centres que compten amb més de 1.100 religioses i uns 8.000 col·laboradors seglars i és l'únic orde religiós especialment dedicat a l'àmbit de la salut mental.

Embarrakaldats

[@embarrakaldats](https://twitter.com/embarrakaldats) <http://on.fb.me/1yD4tLe>
687980283 ■ embarrakaldats@gmail

► Tothom té somnis. Molts desitgen que es compleixin. Alguns fins i tot ho intenten i, comptades vegades, aquests es converteixen en realitat. Així va passar a Caldes de Malavella aquest 21 de febrer. Fruit d'un projecte sumat a l'esforç i voluntat d'un grup d'amics, va fer néixer a la nostra vila una nova festa anomenada Carnaval. Ja fa uns mesos que vam començar a fer sonar el nom d'Embarrakaldats, i aquell rum rum s'ha convertit en música, ball i gent pels carrers. I, la veritat, és difícil descriure en paraules el còctel de sensacions i sentiments viscuts.

El primer de tots és el d'agraïment a tots els embarrakaldats, ja que la il·lusió i entrega que han donat durant aquests mesos han fet possible la metamorfosi d'una conversa en una *barraka* de Caldes en un clam popular. I hem passat d'un "què és un Embarrakaldat?" al "jo vull ser un Embarrakaldat!".

Però també volem agrair a tots els que han cregut en el nostre projecte: a l'Ajuntament i en especial a la Regidoria de Festes, a tots els que han dedicat temps i esforç de la seva feina, tècnics i en especial a la Policia Local; als que hi han contribuït, ja sigui econòmicament o en productes, en especial a Condis, Vichy Catalan, Haribo, Tribal 21, els Balmearis Vichy Catalan i Prats, PGA, Uetus, Bersa, Selmar. Però també a tots i cadascun dels ne-



gocis, grans i petits, que en la mesura del que han pogut, en època de crisi, han donat alguna cosa per fer la Festa millor,

També volem donar les gràcies a les colles de Sant Feliu de Guíxols, Platja d'Aro, Llagostera, Maçanet, Massanes, Salt, Santa Cristina d'Aro i, evidentment, les de Caldes de Malavella, que es van arriscar a venir a una Rua desconeguda i que, amb la seva gent i ganes, la van convertir en una de les més populars i felicitades.

No ens oblidem del públic que ens va donar caliu i ànims. En properes edicions anirem informant de com i quan obrim inscripcions ja que primer hem d'acabar de valorar tots els aspectes per tal de poder oferir una evolució del nostre projecte adequat a les expectatives generades aquests dies. Gràcies a tothom, Salut i Festa!

► Amb l'arribada de la primavera, l'Associació de Gent de la tercera Edat "Casa Rosa" s'activa i augmentem el nombre d'activitats programades. Perquè aneu prenent nota, us les avancem:

- Dia 17 d'abril, celebrem el **31è aniversari de la Casa Rosa**. Organitzem una festa al restaurant El Cabrit de Girona. Si hi voleu assistir i participar de la celebració, apun-

teu-vos-hi els dies 5 i 12 d'abril, durant el ball de la tarda.

- Dia 21 de maig, **Trobada de calsals**. La festa se celebrarà a la Terrassa, de Platja d'Aro. Els interessats cal que s'hi apuntin els dies 10 o 17 de maig durant el ball de la tarda.
- Dia 23 de maig, **excursió a Mollerussa**.
- Dia 19 de juny, celebrem la **Festa**

del soci, que consistirà en un dinar gratuït per a tothom. Per apuntar-s'hi ens ho heu de comunicar els dies 7 i 14 de juny durant el ball de la tarda.

- Dia 20 de juny, excursió a la Catalunya Nord. visitarem la Maternitat Suïssa d'Elna i dinarem a la Jonquera, amb buffet lliure. De tot en sortiran programes a part. Gràcies per la vostra participació.



Associació de Comerç i Serveis

@caldescomercial /caldes.comercial
www.caldescomercial.com



LA CAMPANYA GASTROSOLIDARI A LA SELVA LLIURA DINERS I MATERIAL A LA LLAR D'INFANTS "NINOTS"

El dimecres, 3 de març, es va fer el lliurament del donatiu a la Llar d'infants «Ninots» de Caldes gràcies a la campanya «Gastrosolidari a la Selva» del 5 d'octubre passat, Fira de l'Aigua. Els restaurants caldens que s'hi van adherir van elaborar un menú «gastrosolidari» que generava **un euro per a la Llar d'Infants** cada cop que es demanava.

A part d'això, l'**Obra Social «La Caixa»** va fer una aportació econòmica que ha permès comprar **material electrònic i informàtic per a la Llar**, tot adquirit en establiments membres de l'Associació de Comerç i Serveis de Caldes de Malavella.

La campanya Gastrosolidari a la Selva està impulsada per la **Federació de Comerç de la Selva** i l'**Associació d'Hostaleria de la Selva**; té el suport de l'**Obra Social de La Caixa**; i la col·laboració de l'**Ajuntament de Caldes de Malavella**, de l'**Associa-**



Una representació de la Llar d'Infants «Ninots» encapçalada per la directora, Dolors Rogé; el director de la Caixa, Josep Parra; Araceli i Gema Viguera, de l'Associació de Comerç i Serveis de Caldes de Malavella; l'alcalde Salvador Balliu i la regidora de Turisme, Mercè Rossell; i la gerent de la Federació de Comerç de la Selva, Montserrat Pujolràs.

ció de Comerç i Serveis de Caldes de Malavella, de la **Generalitat de Catalunya** i el **Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya**.

Aquesta és una de les moltes iniciatives en què participa l'Associació de Comerç i Serveis de Caldes de Malavella i l'Ajuntament de Caldes de Malavella per dinamitzar el comerç i negocis

caldencs.

En aquesta mateixa línia, l'**Associació de Comerç ha lliurat 750 € a l'Escola Sant Esteve, a l'Escola Benaula i a la secció d'Institut de Caldes (250 € a cadascun)**, fruit de l'euro que ha generat cada **targeta comerç** en el moment de donar-se d'alta.



L'ESCOLETA DEL CLUB PATÍ CALDES

Som conscients que el futur de qualsevol club esportiu passa per introduir els més petits a l'esport. I al Club Patí Caldes això ho tenim ben present amb l'Escoleta.

Apostem per apropar el món de l'hoquei als més petits de la casa i, tot cal dir-ho, amb un petit cost de 15€ al mes. Acompanyem els nens de les escoles Sant Esteve i Benaula, que cursen P3, P4 i P5, fins al Pavelló Polivalent, disposem de patins i estics per als més petits, i monitors i entrenadors per tal d'ensenyar-los a patinar.

Tot plegat, més que un esforç per un club tant petit com el nostre, ho considerem una obligació com a club. D'aquesta manera, tots els nens i nenes que ho vulguin, poden començar a saber patinar i d'aquesta manera introduir-se en un esport únic, segur i que facilita un aprenentatge molt important per als nens, despertant el sentit de l'equilibri, saber caure i molt adequat per a practicar altres

esports com pot ser l'esquí.

Aquesta temporada han passat per l'Escoleta del Club Patí Caldes 16 nens i nenes del Sant Esteve i de la Benaula, incrementant d'aquesta manera la base del Club Patí Caldes per tal de créixer com a club.

Informeu-vos-en a www.clubpaticaldes.cat



Club Excursionista



A FAVOR DELS CAMINS VELLS

Ha estat el Centre Excursionista de Banyoles qui el novembre passat va presentar un manifest a favor dels camins vells. En poc temps, s'han afegit al manifest, multitud d'associacions i persones que han entès la importància d'unes xarxes de comunicació que van més enllà de la seva utilitat. Porten la signatura dels nostres avantpassats i són un patrimoni que hem heretat dels nostres avis i que cal transmetre als nostres néts. Podeu llegir i signar el manifest al següent enllaç:

<http://www.centreexcursionistadebanyoles.cat/ca/adjunt/manifest-a-favor-dels-camins-vells-2015.pdf>

A Caldes ultimem el Pla Especial de Camins. Tenim uns 145 quilòmetres de camins i vies inventariats, definint el seu ús, ja sigui públic o privat, i que ha de contribuir a desencallar molts malentesos i abusos, amb l'objectiu, és clar, d'assegurar el futur d'aquesta herència a preservar.

Continuem amb la celebració dels 20 anys del Club. Properament podreu trobar la programació del segon trimestre. Si no la rebeu, la podeu sol·licitar al mail del club: c.excur.caldesmalavella@gmail.com

Hem estrenat una adreça de mail dedicada exclusivament a recepcionar les fotos que feu a les sortides. Es agradaria que, si en teniu d'antigues, ens les envieu a: lesfotosdelclub@gmail.com



Sortida a Caulès de Caldes, el mes de gener passat



El CPA Caldes està molt orgullós que una de les seves patinadores de la categoria juvenil, la Laura Casanovas, competeixi a la propera edició de la Copa Espanya de grups Xou a Vigo el cap de setmana del 20 i 21 de març.

Una altra molt bona notícia és la incorporació a l'equip tècnic de l'entrenadora Janet Ruiz, tècnica oficial de la Real Federación Española de patinaje.

Els nostres esportistes estan entrenant de valent per aquesta nova temporada que acaba de començar. De moment el tercer cap de setmana de març, les següents patinadores es presenten al proper Trofeu Ciutat de Girona en les modalitats:

Categoria Juvenil: Laura Casanovas.

Categoria Cadet: Eva Alcalà.

Certificat: Adela Baeta, Judit Lei Casanovas i Laura Pous.

Iniciació A: Arnau Guasch i Ivet Alcalà.

Promoció: Aina Sánchez, Luna València, Júlia Dual i Kayla Lozada.

Iniciació C: Martha València.

Preliminar: Laia Gutierrez, Nayma Céspedes, Berta Àvila, Bruna Torrent, Daniela Segovia i Mar Nuevo.

Desitgem que els vagi molt bé i us donarem els resultats el proper número de l'Aquae.



ELS ANOTADORS DEL CLUB

A diferència d'altres esports, al bàsquet, l'acta del partit l'assumeixen els voluntaris del mateix club. En els primers anys van ser els pares però a partir del 2006, se n'han fet càrrec els jugadors del club. La Macarena, la Saroa, la Marina (MA), la Ivet i en Ramon són alguns d'aquests voluntaris i ens han contestat aquestes 3 preguntes:

1.- Quants anys fa que fas actes?

M. Ara farà 9 anys / **S.** Fa 9 anys / **R.** 3 o 4 anys / **I.** Encara no fa un any /

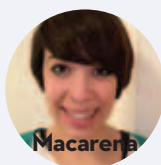
MA. Fa 4 mesos

2.- Què et motiva a col·laborar fent-ne?

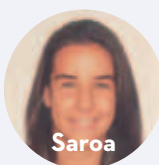
M. El meu propi club, jugadors i entrenadors. El bàsquet m'encanta i poder veure partits en directe i del teu propi club és molt emocionant.

S. Fent actes puc observar el partit des d'una vista privilegiada i interactuar-hi.

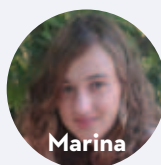
R. Sempre trobo interessant i divertit



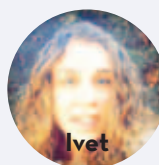
Macarena



Saroa



Marina



Ivet



Ramon

veure un partit de bàsquet, tant des de la grada, banqueta amb els companys d'equip com fent actes.

I. M'agrada col·laborar en les activitats voluntàries i així també aprenc més de bàsquet.

MA. Perquè m'agrada el bàsquet, aquest ambient i estic amb les amigues.

3.- Recordes alguna anècdota que t'ha passat fent alguna acta?

M. Fa anys vaig tenir un partit molt complicat. L'ambient es va escalfar molt i des de la grada només se sentien crits envers els jugadors, entrenadors, àrbitre i la taula (jo). Vaig marxar del pavelló amb por a la sortida.

S. I tant! Recordo un partit en el qual

van expulsar l'entrenador visitant i va caldre la presència de la policia per fer-lo fora perquè no volia marxar. Es va embrutir tant el partit que vaig haver d'acabar l'acta al vestuari de l'àrbitre.

R. Un cop a mig partit, em van deixar sol i vaig haver d'acabar fent de cronometrador i anotador sol.

I. A la meua primera taula estava molt nerviosa. Un dels entrenadors va portar les fitxes desordenades, em vaig equivocar i, a més, l'àrbitre ens va renyar durant el partit. No em vaig imaginar mai que la meua primera taula pogués ser així.

MA. Un dia em vaig equivocar a comptar el temps i el partit va durar 50 minuts en comptes de 48.



► Amb el nou any 2015 han començat els canvis a la UE Caldes: El primer va ser el canvi d'entrenador del nostre 1r equip. Des del mes gener, en Jordi Codina i en Jordi Molina s'han fet càrrec del nostre 1r equip. Són entrenadors que fa anys que estan treballant en el futbol base del nostre club. Els desitgem sort i que donin moltes alegries al nostre club i ens facin gaudir d'un bon futbol.

Un altre canvi, que ja per fi sembla que es començarà a veure, serà el nou camp de futbol de gespa artificial de l'Estadi Vall-llobera que tots, socis, jugadors i directiva hem demanat i que per fi serà una realitat durant aquesta temporada i que tornarà les coses al seu lloc.

També durant el mes de maig, es convocaran eleccions



per la renovació de la Junta Directiva i des d'aquestes ratlles convidem a tots els socis que ho desitgin que es presentin per ajudar a millorar el nostre club.

Per Setmana Santa, el camp de futbol de Can Bernadí serà seu del XXXVII Torneig Internacional de Futbol San Jaime. La UE Caldes hi participa amb equips de Futbol 7.

El dia 1 de maig farem la 8a edició del Torneig de futbol 7 Mas Llop Activity Camp, en les categories de Benjamí i Prebenjamí.

Finalment, com sempre, volem agrair als patrocinadors i col·laboradors que fan possible la viabilitat del nostre club i recordar-vos que en el nostre web trobareu tota la informació relacionada amb el nostre club.



Futbol Sala Caldes de Malavella

fscaldesdemalavella@hotmail.com
www.fscaldes.com ■ fscaldes@gmail.com



► Com us vam dir en l'últim numero de l'Aquae, havíem de disputar el partit "més important" de la temporada contra el Vall-lobrega i la veritat que va ser un partit trepidant, amb alternatives al marcador i el resultat final va ser d'empat a 4, resultat just per tal i com va transcórrer el partit. Durant aquest temps hem disputat diversos partits més. Us n'adjuntem els resultats a continuació:

Partits disputats entre el gener, el febrer i el març:

10 de gener: FS Caldes de Malavella 4 – Vall-lobrega FS 4
31 de gener: CF Tordera "B" 0 – FS Caldes de Malavella 8
7 de febrer: Sporting Hostalriquenc 6 – FS Caldes 4
14 de febrer: AE Vilobí FS. 2 – FS Caldes de Malavella 5
21 de febrer: FS. Caldes de Malavella 1 – FS Fontcoberta 3
28 de febrer: F. S. Caldes de Malavella 8 – Atlètic VidreresB 2
06 de març: FS Sant Hilari 2 – FS Caldes de Malavella 5

Amb tots aquests resultats estem a la tercera posició a falta de cinc jornades.

També us animem que visiteu el nostre web on trobareu diverses fotos de l'equip: www.fscaldes.com

Una altra notícia és que el cap de setmana del dos de maig comença la copa Catalunya amb la participació del nostre equip. Ja us informarem de com es desenvolupa.

També us informem que per la Festa de la Malavella el nostre club col·labora amb l'Ajuntament muntant una barraca dissabte a la zona del concert. Així que us animem a tots que vingueu a gaudir d'aquesta gran festa.

Per últim, el cap de setmana del 27-28 de juny celebrem el 2n Torneig de Futbol Sala Caldes de Malavella així que, si esteu interessats ja podeu demanar informació als nostres correus.

Fins a la pròxima.

1,2,3, Caldeeeeeessss!



L'anàlisi del valor

Un dels grans reptes que tenen les empreses és crear nous productes que tinguin acceptació en el mercat. L'anàlisi del valor és aplicar un mètode de competitivitat organitzat i creatiu, adreçat a la satisfacció de l'utilitzador, mitjançant un sistema de concepció específic, funcional, econòmic i pluridisciplinari. Ho podem resumir com la manera d'aconseguir la màxima satisfacció aplicant el mínim cost.

ANÀLISI DEL VALOR = (MÀXIMA SATISFACCIÓ / MÍNIM COST)

El numerador l'obtindrem amb una combinació entre l'anàlisi funcional i la creativitat, mentre que el denominador serà un tema d'enginyeria del valor.

La creativitat es basa en l'heurística (ciència del pensament), i es tracta d'aconseguir idees innovadores mitjançant tècniques com el brain-storming o tempesta de pensamen. Això s'aconsegueix reunint gent diversa i recollint totes les idees generades pel grup, sense limitar ni qüestionar res i, posteriorment, anar treballant amb les idees recollides. En els seus inicis, s'estimulava els participants amb amfetamines que desinhibien al grup afavorint la tempesta d'idees. L'ésser humà té els següents mecanismes disponibles: la memòria (magatzem de dades), el raonament (operativitat lògica) i la imaginació (operativitat d'enginy). Cada mecanisme pot actuar per separat o mitjançant els altres.

FACTORS DE COMPETITIVITAT

A l'hora de crear un producte, hem de pensar en les claus de la competitivitat, que vénen donades per 10 factors bàsics:

1. La seducció (disseny)
2. La funcionalitat (satisfacció)
3. La qualitat (emoció)
4. La durabilitat (vida útil)
5. El cost (preu final)
6. La tecnologia (fiabilitat)
7. Els materials (qualitat)
8. La productivitat (cost elaboració)
9. La innovació (disseny)
10. La servucció (servei)

L'ESSÈNCIA DE L'ANÀLISI DEL VALOR

És la lògica de resolució de problemes, que ha de passar pels següents punts:

1. **Necessitat:** Determinar el problema a resoldre.
2. **Funció:** Problema escollit o resposta virtual.
3. **Producte:** Resposta efectiva.

AVANTATGES DE L'ANÀLISI DEL VALOR

Escomesa funcional -> Formular el problema en termes de «finalitat».

Tenir en compte constriccions -> del tipus d'entorn, tecnologies de l'empresa,...

Anàlisi crític -> assegurar-se del correcte fonament del problema.

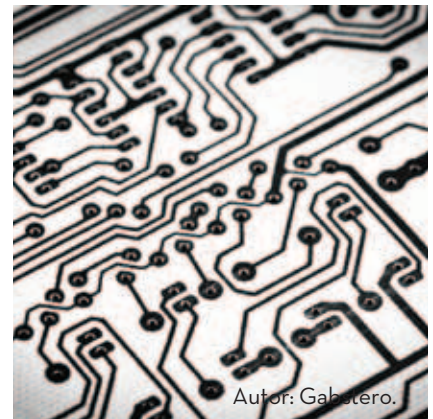
Treball en grup -> Associar les competències i guanys de les sinergies generades

Preocupació econòmica i realista -> Compromís entre necessitat i l'objectiu de competitivitat.

Procés sistemàtic -> Pla de treball en 7 fases:

- Fase 1: Orientació de l'estudi.
- Fase 2: Recollida d'informació.
- Fase 3: Anàlisi de costos i de funcions.
- Fase 4: Recerca de solucions.
- Fase 5: Estudi i avaluació de solucions.
- Fase 6: Balanç provisional i proposta d'elecció.
- Fase 7: Realització.

El valor d'un producte està matisat pel valor de la seva utilització, la raresa que suposi, el canvi originat i l'estima que generi. Tots aquests



Autor: Gabstero.

valors estan integrats en la noció de valor d'ús, que guia el judici i elecció dels utilitzadors o usuaris finals.

EL PROCÉS CREATIU

Per acabar, aquest són alguns consells per afavorir el procés creatiu:

1. Les idees apareixen de manera invisible.
2. La preconsciència facilita l'associació lliure i l'aparició de la creativitat i es veu afavorida per la tranquil·litat.
3. Acostumar-nos a distingir problemes importants per la repercussió que poden tenir en la nostra vida personal o professional.
4. Els problemes s'han de dividir i afrontar un o un.
5. Mai la primera idea no és la millor.
6. Cal descobrir quina és la nostra manera de ser i de pensar.
7. Ser creatiu requereix tenir interès i dedicació davant el problema a resoldre.
8. Les idees apareixen per associació.
9. Buscant idees, obrim la ment a influències externes.
10. Comunicant alguna cosa als altres, fem-ho amb convicció. ■

La Unió amb Castella (III) Els Reis Catòlics: Ferran II, el Catòlic (1479-1516)

El regnat dels Reis catòlics assenyalava un període de transició en el camí cap a la unió de Catalunya amb Castella. Les dues corones, aplegades en Ferran i Isabel, continuen essent independents, i llur unió, que va ésser bàsicament una unió personal sense òrgans comuns de govern, no es realitza sinó en la persona de Carles de Gant, o sia l'emperador Carles V, net dels Reis Catòlics per la seva mare la reina Joana la Boja, casada amb Felip el Bell d'Àustria.

LA SUPREMACIA CASTELLANA

Tant Ferran com Isabel, castellans per la seva nissaga i pel seu idioma, van voler que Castella tingués la primacia entre els dos reialmes i fos el centre de llur imperi. Força més extensos i amb més població que els de la Corona d'Aragó, molt més a la mercè de la voluntat reial, a causa de llurs institucions, els països de la Corona de Castella oferien determinades condicions favorables perquè els monarques en fessin la base de llur actuació. Però, com a conseqüència de la primacia concedida a Castella, Catalunya hagué de passar tot seguit a un lloc secundari. El rei no hi va fer sinó poques estades, amb els consegüents endarreriments i desconeixences en el despatx dels afers, i amb la consegüent anada de catalans cap a la cort castellana. Per això també Ferran el Catòlic va introduir a Catalunya alguna institució d'origen castellà com el Tribunal del Sant Ofici (1487), va designar prohoms castellans per a l'exercici de càrrecs importants a Catalunya i als altres països de la seva corona, i va adreçar-se a vegades en castellà als seus súbdits de llengua catalana. També tropes castellanes van entrar aleshores a Catalunya.

ALTRES ASPECTES DE LA POLÍTICA DE FERRAN II

Ferran II va aprofitar-se de la decadència de Barcelona i de les institucions catalanes, de les falles que hi havia en la seva administració i de les lluites entre els partits que

se la disputaven, per intervenir-hi i convertir-les en instruments dòcils a la seva voluntat. D'altra banda, mesures com l'establiment de la Inquisició Castellana i l'expulsió dels jueus (1492) foren funestes per la vida econòmica catalana. En aquestes qüestions, malgrat la crisi que llavors travessava Catalunya, i malgrat les protestes i els precs dels catalans, el rei Catòlic va mostrar-se irreductible. En canvi, en altres aspectes, a partir de l'any 1492, va procurar afavorir els esforços per al redreçament de l'economia catalana, especialment de la ciutat de Barcelona.

L'ALÇAMENT DELS REMENCES

En temps de Ferran II va ressorgir potent la qüestió remença, que el seu pare no havia solucionat. De lluny estant, el Rei Catòlic va ocupar-se'n, però inicialment amb tan poca fortuna que les autoritats catalanes van arribar a creure, no sense alguns motius, que el rei encoratjava els remences en llur actuació. No fou sinó al cap d'un cert temps, quan la lluita ja havia tornat a ensangonar la nostra terra, que Ferran II va decidir-se a donar solució al problema tan greu i va dictar, encertadament i benèficament, encara que assegurant-se un gran profit personal, la sentència arbitral de Guadalupe (1486).

EL DESCOBRIMENT D'AMÈRICA

En el regnat dels Reis Catòlics va ser descoberta Amèrica per Cris-



tòfor Colom (1492). En general, el descobridor és considerat com a genovès, però no manquen historiadors que, amb vàlids arguments, sostenen que era català. Malgrat això, malgrat haver estat feta l'expedició amb cabals de la Corona catalano-aragonesa, malgrat que en la segona expedició de Colom els caps de les missions religiosa i militar eren els catalans fra Bernat Boïl i Pere Margarit, els Reis Catòlics van concedir aviat a Sevilla el monopoli del comerç amb Amèrica; i Catalunya, que amb la caiguda de l'Imperi Bizanti en poder dels turcs havia perdut els seus magnífics mercats d'Orient, va veure així barrat aquest nou camí d'expansió. ■

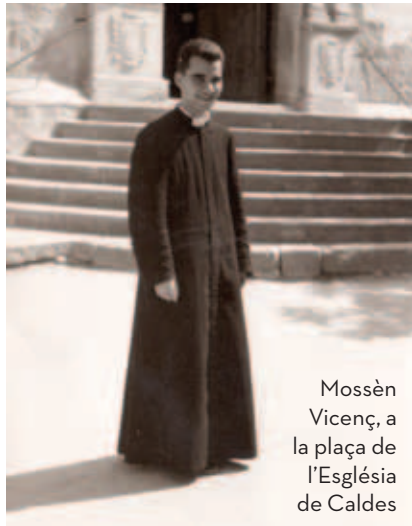
De mossèn Vicenç al Papa Francesc

En el capítol de les “Històries de músics” on comento les nostres relacions amb l'església, faig broma sobre la mala avinença entre els músics i els capellans, per culpa de les hores de dormir que aquests ens fan perdre per anar a acompanyar les misses matinals de festa major.

Parlant seriosament, la meva particular antipatia per les jerarquies eclesiàstiques es deu a altres motius molt més transcendents que ara us explico: Contràriament al que predicava el seu Mestre, s'han posat tradicionalment al costat del poder fins el punt d'aixoplugar sota el seu pal·li els personatges més sinistres; han permès que, en nom de Déu, es cometessin les barbaritats més espantoses que podem imaginar; s'han enriquit fins a extrems escandalosos mentre la gent passava gana i no han reparat en amagar delictes tan fastigosos com els casos de pederàstia que ells mateixos han comès. I ho deixo aquí per no fer curt amb l'espai que tant generosament em concedeix la revista. Per això, quan la meva mare intentava motivar-me perquè m'acostés a l'església (“al cap i a la fi no hi aprendràs pas res de mal”, em deia) s'equivocava de mig a mig, ja que de mal n'han fet més que pedra seca.

Precisament per aquest motiu, hem de procurar que brillin amb especial lluentor les excepcions que s'allunyen d'aquest currículum nefast que acabem de referir. Hem de ser conscients que els clergues bons (que n'hi ha, i molts) han estat els primers a patir la disbaixa de la institució que representen. Entre aquestes tan dignes excepcions, voldria destacar-ne dues que, per a mi, són especialment significatives.

Mossèn Vicenç es va presentar a Caldes per fer de vicari quan jo devia tenir cap a quinze anys. El recordo perfectament amb la seva sotana deslluïda, a la butxaca de la



Mossèn Vicenç, a la plaça de l'Església de Caldes

qual hi guardava el paquet de “Celtas” que li compràvem els mateixos amics. No tenia res seu, però tots ens l'estimàvem. Tota la vida tindrà present la seva acció el dia del bateig de la meva cosina Margarita: La família de la meva cosina vivia a pagès i, en conseqüència, va determinar que utilitzaria casa meua pel ritual que es practicava aleshores i que consistia en tirar caramels i confits des de la finestra a la mainada que s'esperava amb deliri al carrer. Tan punt es va haver acabat la festa, la meua tia, la mare de la criatura acabada de batejar, va lliurar a mossèn Vicenç una moneda de deu duros com a compensació pels seus serveis. Ell, sense amb prou feina temps per donar les gràcies, va arreplegar la moneda, es va arremangar la sotana i va sortir corrent cap a una casa, unes portes més avall, on sabia que feien falta aquells diners.

Vaig retrobar mossèn Vicenç un dia que tocàvem a Ullà amb l'orquestra Maravella. Anava amb calces curtes i estava netejant el pavelló on es feien els actes de la festa, juntament

amb una colla de dones del poble que l'ajudaven en la tasca. Em va explicar que s'havia jubilat. Però no pas de capellà, sinó de planxista, que era la feina a la qual s'havia dedicat per arreplegar algun caler de més a més. Uns cèntims que, ben segur, van acabar anant a parar a mans prou necessitades.

Segurament que els capellans com mossèn Vicenç (tant sovint malvistos pels mateixos superiors que, contràriament, s'haurien d'haver afanyat a venerar-los) han beneït i han donat gràcies a Déu per l'aparició del Papa Francesc (vés a saber la de túniques cardenalícies que es deuen haver esquinçat per haver-se empassat aquest gol pel mig de les cames). Per a mi aquest Sant Pare representa una altra manera de fer. Una altra església que, aquesta sí, aposta per la veritable doctrina cristiana. Una alenada d'aire fresc que, per mica que Déu l'ajudi, pot acabar per endur-se d'una punyetera vegada la pols de les sagristies i la caspa de les sotanes.

Com que els carques de sempre li posaran les coses tan difícils com puguin, segurament que trigarà molt de temps a sortir-se'n (això bo i suposant que ho acabi aconseguint). Per tant, és poc probable que la meua generació arribi a conèixer la nova església que ara mateix fa tanta falta per adobar el desgavell d'aquest món en què vivim. En qualsevol cas, però, les actituds com la de mossèn Vicenç i el Papa Francesc, conforten l'ànim. Aquesta és l'església que em sento animat a seguir, la paraula en la que vull creure i la doctrina que estic disposat a practicar. ■

Cuidar-se per cuidar

El cuidador principal és la persona no professional que dedica una gran part del dia a l'atenció d'una altra persona amb situació de dependència. Quan la persona dependent va necessitant cada vegada més atencions, pot causar la sobrecàrrega del cuidador.

Quan s'està sobrecarregat?

Es manifesta amb sensació de falta de temps per a vostè, cansament, palpitations, tremolor de mans, molèsties digestives, canvis de pes, falta d'interès per les relacions socials i/o familiars, i pels entreteniments, tristesa, nerviosisme, insomni, malsons, falta de memòria i

concentració, petits accidents (caigudes, cremades...), etc.

Finalment s'arriba a una fredor afectiva i a un sentiment de culpabilitat, sovint agreujat per la relació de parentiu amb el malalt.

Quan parlem de claudicació del cuidador?

Quan se sent desbordat i sense capacitat per seguir amb les atencions.

Com es pot prevenir la sobrecàrrega?

- Demani informació sobre la malaltia de la persona a la qual cuida, quina evolució té i quines noves necessitats crearà.
- Faci una reunió familiar per repartir les responsabilitats econòmiques, materials i personals, i acordi el compromís de l'atenció entre tots.
- Escriguin els acords per evitar conflictes de futur.
- Inverteixi temps en cuidar-se.
- Descansi, surti amb la seva parella o amics, faci exercici.
- Faci vacances, encara que sigui pocs dies, és un respir físic i psicològic.

A qui pot demanar ajuda?

Posi's en contacte amb el servei de Benestar Social del poble, amb l'assistent social del centre de salut o amb el seu metge o infermera, que l'orientaran sobre els ajuts socials, tècnics i econòmics disponibles. ■



VISITES TURÍSTIQUES
"la personalitat d'una vila termal"

Visites Guiades *diumenges al matí*
Oficina de Turisme 972480103, 11h. 3eur.

Consells i remeis naturals que ens poden ajudar a prevenir les varius

Les varius són dilatacions de les parets de les venes causades per una deficient circulació de retorn venós. Apareixen a les cames ja que és on hi ha més força de gravetat i, per tant, el retorn venós és pitjor.

La mala circulació es veu agreujada per altres causes o factors de risc com són: causa genètica (antecedents familiars), mala alimentació (dieta baixa en fibra, baixa en vitamina C, excés de greixos i sal), una edat avançada, el sobrepès, un embaràs, una exposició solar excessiva, fumar, el sedentarisme o el control hormonal (l'ús d'anticonceptius hormonals pot produir varius).

COM ELIMINAR VARIUS A LES CAMES AMB PLANTES MEDICINALS

Un remei senzill de com prevenir varius (o de calmar-ne les molèsties) és elevar les cames per ajudar que la sang flueixi cap al cor i ruixar les cames, cada matí durant un o dos minuts, amb aigua calenta (si no és un cas molt agut i no hi ha sensació de calor) i freda, de manera alterna i repetida diverses vegades.

Les plantes que ens interessin per tractar d'eliminar varius a les cames són les que tenen acció venotònica, les quals milloren la circulació de retorn venós i les protectores de capil·lars.

- La infusió o oli de calèndula es pot aplicar en forma de compresa. Per alleujar els dolors de les cames es pot beure una tassa de calèndula cada dia.
- El castanyer d'indies és astringent i enforteix els vasos sanguinis. Apliquem una crema o loció d'aquestes plantes sense fer massatges, amb la major suavitat possible.
- Milfulles: fluidificant de la sang. Millora el reg sanguini i és hipotensor.
- Taronger: protector capil·lar, ric en flavonoides.

Síntomes

Venes doloroses i inflamades.
Inflamació de cames.
Sensació de cremor.
Úlceres.

- Til·la: vasodilatador, lleuger hipotensor, sedant, fluidificant de la sang.

HIDROTERÀPIA

Teràpia que amb l'ocupació de l'aigua a diferents temperatures i diferents pressions sobre la zona a tractar pot prevenir o eliminar varius a les cames. Hi ha un circuit d'hidroteràpia que es pot fer a la dutxa: als matins, començant amb l'empenya del peu dret, continua per la part lateral de la cama fins a la pelvis, i després la part frontal de la cama fins al peu. Alterna aquestes infusions d'aigua freda i calenta, acabant amb aigua freda.

AROMATERÀPIA

L'oli essencial de romaní barrejat amb un oli base pot servir per fer massatges sobre les cames. Els olis essencials de lavanda i ginebre poden diluir-se per fer un massatge sobre l'àrea afectada o es poden col·locar al bany.

NUTRICIÓ ORTOMOLECULAR I OLIGOTERÀPIA

- Augmentar el consum de vitamina E, C i bioflavonoides ja que milloren la salut dels vasos sanguinis.
- El coure, igual que la vitamina C, també és utilitzat per al manteniment de l'elastina i el col·lagen.
- La vitamina E ajuda a mantenir la salut de les

Causes de les varius

Senderisme (en excés)
Obesitat.
Infeccions.
Hipotensió arterial.
Hipotiroidisme.

plaquetes evitant que aquestes s'amunteguin i s'adhereixin a les parets dels vasos sanguinis formant coàguls.

- Es recomana també augmentar la ingesta de fibra ja que prevé el restrenyiment.
- Beure un suc ric en vitamina C cada dia, com el de pinya, pastanaga o de fruites cítriques.
- Augmentar el consum de cireres, baies i raïm.
- Reduir el consum de productes lactis, aliments fregits, carns vermelles, sal, sucre i cafeïna.
- Comprimits preparats amb aquestes substàncies.

MASSATGES

- Circulatoris per a les cames cansades. Ajuden a millorar el retorn venós.
 - Drenatges limfàtics i reflexoteràpia.
- En tots els casos li recomanem consultar amb el seu metge, terapeuta.

Núria Arrufat Gallardo



La dermatitis atòpica

L'èczema o dermatitis atòpica és una malaltia de la pell que apareix en nens i adults amb una pell especialment sensible. És una alteració crònica (és a dir, pot durar anys), la qual cosa vol dir que el nen tindrà èpoques millors o pitjors, depenent del clima, l'època de l'any, l'estat d'hidratació de la seva pell...

Quines són les causes de la dermatitis atòpica?

La **contaminació** -especialment a les ciutats-, la **higiene excessiva** amb ús de sabons, la **duresa de l'aigua**, etc., són factors que poden influir en l'aparició d'aquesta malaltia.

S'accepta que la dermatitis atòpica té un gran component genètic. En les famílies amb nens amb dermatitis atòpica, és freqüent trobar membres amb antecedents d'al·lèrgies, que han patit aquesta malaltia, o bé bronquitis asmàtica o rinoconjuntivitis al·lèrgica.

La dermatitis atòpica es cura?

És freqüent que el nen millori molt o es curi abans d'arribar a la pubertat però això no es pot predir de forma fiable.

Què he de saber respecte la seva higiene corporal?

El bany ha de ser curt (és preferible la dutxa al bany) i fent servir aigua calenta-tèbia, han de fer-se servir sabons de tipus "syndet" (que vol dir, "sense detergents"). En alguns casos més severos, es pot recórrer al bany, afegint olis de bany (que proporcionen hidratació i protecció a la seva pell) o pols de civada col·loidal.

No hem de fer servir esponges ni cap estri per fregar la pell; l'ai-



gua i les mans del cuidador (pare, mare, avi...) són suficients. Per assecar-se, les tovalloles o barnussos han de ser de cotó i no haver estat tractats amb suavitzants durant el seu rentat. És millor assecar simplement per contacte, això és, sense fregar la pell del nen per no irritar-la.

Cal assecar el nen breument i aplicar-li una loció o crema hidratant a tot el cos, a diari. Són preferibles les cremes sense perfums ni certs conservants, que ja contenen una formulació preparada per a la pell atòpica.

Què he de saber respecte les mesures ambientals?

Les temperatures extremes no són bones. Es recomana una temperatura ambient de 20-22 graus. Temperatures superiors poden augmentar la irritació i la picor del nen.

Les calefaccions i els aires condicionats baixen molt la humitat ambiental; en aquest cas, l'ús d'humidificadors és molt aconsellable (sempre que es mantinguin ben nets).

Cal evitar, dins del possible, qual-sevol cosa que pugui retenir pols ja que la presència d'àcars pot empitjorar la pell del nen. L'habitació del nen s'ha de ventilar durant 10-15 minuts diaris.

Pot anar a la piscina?

Tot i que és cert que l'aigua de la piscina és bastant irritant pel nen amb dermatitis atòpica, excepte en casos greus, no hi ha gaire problema. Tanmateix, hi ha una crema barrera que fa d'aïllant de la pell, evitant així una excessiva exposició als agents nocius de l'aigua. Una bona esbandida a la dutxa posterior i l'aplicació immediata d'una crema hidratant



poden contrarestar aquest efectes indesitjables.

Són bons el sol i els banys de mar?

El sol pot millorar-ne els símptomes però a causa dels seus efectes perjudicials sobre la pell, no es pot recomanar sistemàticament. En canvi, els banys en aigua de mar sí són beneficiosos. Cal fer una protecció solar adequada, amb cremes solars de filtre solar físic i d'índex de protecció superior a 50, evitar les hores centrals del dia (d'11 a 4) i recordar que els para-sols, la roba i les gorres són també elements de protecció imprescindibles.

A vegades, les mesures d'higiene i hidratació de la pell no són suficients per tractar-lo. En aquests casos, el metge decidirà l'ús de medicaments, com ara cremes amb cortisona. En casos en els quals el nen té picor, es grata molt i està irritable, pot ser que es recomani l'ús de medicaments antihistamínics.



FARMÀCIA XÈNIA PLANAS

Ctra. Llagostera, 29
17455 Caldes de Malavella
T/F 972 47 11 10
info@farmaciaxeniaplanas.com
www.farmaciaxeniaplanas.com

Problemes d'eliminació i marcatge en gats

Un dels problemes sobre el qual molts propietaris de gats pregunten són les eliminacions inadequades. Són tan importants que en algunes ocasions la convivència es converteix en un maldecap.

Un cop descartades les causes mèdiques, hem de diferenciar entre marcatge i eliminació inadequada.

EL MARCATGE

També conegut com a "esprai" d'orina es manifesta principalment en mascles no castrats i madurs sexualment (a partir dels 6-7 mesos), encara que pot afectar a un escàs percentatge de mascles castrats i de femelles durant l'època de zel.

Per què es produeix?

Els gats marquen amb orina per informar als altres individus de la seva presència en un determinat territori. Per tant, es produeix més freqüentment en gats que conviuen amb altres gats, encara que només tinguin contacte visual, auditiu o olfatiu, i en gats que surten a l'exterior. A més, el marcatge amb orina té per objectiu conferir a l'ambient en el que normalment viu l'animal una olor característica i familiar. En conseqüència, qualsevol factor que modifiqui aquesta olor pot causar l'aparició de la conducta, ja sigui de forma transitòria o definitiva. També es pot produir en situacions d'estrès.

Com es produeix?

El més habitual és que l'animal segueixi utilitzant la sorrera per fer les caques i algunes quantitats d'orina. Per marcar, el gat ruixa volums petits d'orina generalment sobre superfícies ver-

ticals. Ho fa d'esquenes a una i deixa anar un petit raig de pipí, com esprai, mantenint la cua aixecada cap enlaire. Tria sempre els mateixos llocs (solen fer olor del propietari o d'altres gats) i normalment en més d'un punt (portes, parets, objectes nous...).

L'ELIMINACIÓ INADEQUADA

L'eliminació inadequada es pot donar en animals de qualsevol edat i sexe. Alguns motius són:

Mal aprenentatge inicial

- Manca de llocs d'eliminació apropiats quan són petits que pot provocar que no acceptin la sorrera ni el tipus de sorra.
- Por relacionada amb la sorrera (si han estat molestats per altres gats, nens, sorolls...)
- Seqüela d'alguna malaltia en què no s'han controlat les deposicions.

Substrat inapropiat

- Generalment els agrada més el substrat fi, que els permet rascar i fer un sot.
- Substrat amb una olor que els resulta desagradable.

Sorrera

- Falta de neteja
- Massa animals per una sorrera (hi hauria d'haver tantes sorreres com animals + 1)
- Mala localització (llocs poc tranquils, massa a prop de la menjadora...)

Inseguretat

- Veus estranyes, visites, instal·lació d'una gatera, etc...
- En gats porucs, la inseguretat els pot provocar problemes d'eliminació. Canvis en el territori i en les relacions socials.

Obres, canvis en el mobiliari, naixement d'un bebè, males relacions amb els gats de casa o veïns.

Edat avançada

Incontinència o dificultat d'accés a la sorrera.

Com es produeix?

El gat sol deixar d'usar la sorrera per eliminar en llocs tranquils o sobre materials o superfícies agradables (catifes...). Generalment l'animal s'ajup i diposita grans quantitats d'orina sobre superfícies horitzontals.

QUINA SOLUCIÓ TENIM?

Solucionar el marcatge amb orina no és senzill. En el cas de mascles no castrats, el tractament més freqüent és la castració, amb un 90% d'èxit, encara que no sempre té efectes immediats. En el cas de les femelles, l'ovariohisterectomia redueix també considerablement la freqüència de la conducta. En el cas d'animals ja castrats o quan no es desitja fer la castració, és possible recórrer a fàrmacs.

En el cas de l'eliminació inadequada és important identificar la causa inicial, sempre que sigui possible i corregir-la: incrementar la neteja, canviar la situació de la sorrera, posar més número de caixes de sorra, tractar la por i l'estrès, etc... El càstig en aquestes situacions és contraproduent.

Ja veieu que són dos problemes amb orígens ben diferents però que si no se solucionen a temps, tots dos són motiu de mala convivència dins d'una llar. Esperem que no us hi trobeu i, si és el cas, cal posar-hi remei el més aviat possible. ■



uetus
veterinaris

El consum elèctric a la llar

Com podem conèixer el consum elèctric del nostre habitatge? Com podem gestionar-lo i reduir el cost de la factura de la llum?

El primer pas per estalviar electricitat és saber quanta en consumim i això ho podem consultar en el rebut de la llum. A la nostra factura hi ha una part de facturació per **potència contractada** i una altra part per **energia consumida**. A part d'aquests dos termes, hi trobem els impostos, el lloguer d'equips de mesura i control, i l'IVA. El terme de potència contractada és un import fix i fa referència a la quantitat màxima d'electricitat que es pot arribar a consumir a l'habitatge simultàniament. En aquest article ens centrarem en el terme d'energia consumida.

QUANTA ELECTRICITAT CONSUMEIXO?

L'energia consumida indicada a la factura s'obté mitjançant la lectura (real o estimada) del comptador i correspon al consum elèctric dels darrers dos mesos a causa del funcionament habitual dels electrodomèstics, la il·luminació, la cuina -en cas que sigui elèctrica-, etc. Aquest consum es mesura en quilowatts hora (kWh), i el podem calcular multiplicant la potència de l'aparell que volguem utilitzar pel nombre d'hores que estigui en funcionament. Generalment, la

potència dels aparells la trobarem expressada en Watts (W). Això voldrà dir que el resultat del consum l'obtindrem en Watts hora (Wh), que haurem de passar a quilowatts hora (kWh), sabent que 1 kWh = 1.000 Wh

$$\text{Consum elèctric (kWh)} = \text{Potència (kW)} \times \text{Temps (hores)}$$

Posem un exemple per entendre-ho millor: Imaginem una habitació on hem treballat durant 3 hores amb els següents aparells encesos: 2 bombetes de baix consum de 18 W, un ordinador de 300 W i una estufa de 1.500 W. Quin consum elèctric hem tingut?

El consum durant 3 hores haurà estat de 5.508 Wh, que si ho dividim per 1.000, obtindrem el consum en quilowatts hora, o sigui 5,5 kWh. Aquest valor serà superior al consum real perquè l'estufa probablement s'aturi de forma intermitent -en funció de la temperatura del termostat-, i l'ordinador treballa a una potència variable, en funció del que li demanem.

Aquest senzill càlcul el podem fer amb totes les estances de la casa i en permetrà una primera aproximació al

consum elèctric del nostre habitatge. Per això serà necessari conèixer la potència de tots els aparells



instal·lats. Aquesta dada la podem trobar a la placa d'especificacions tècniques de l'electrodomèstic o bé en el manual d'instruccions. Per altra banda, caldrà determinar quins aparells fan funcionar els membres de la família al llarg del dia i quant de temps.

ELS MESURADORS D'ENERGIA

Una manera molt més precisa de conèixer el nostre consum és mitjançant els **monitors o mesuradors d'energia**, uns aparells que ens donen informació en temps real del consum elèctric. Segons els tipus, poden mesurar el consum d'un sol electrodomèstic o bé de tots els de l'habitatge. En aquest darrer cas, hi ha monitors que permeten la descàrrega de dades a l'ordinador i tenir així accés a dades de consum històric (diari, mensual o anual), de consum màxim, comparativa entre dies, etc.

Amb l'ajuda d'aquests mesuradors podem descobrir consums ocults a causa de la posició d'stand-by de molts aparells, comprovar les màximes demandes de potència elèctrica o conèixer les hores de màxim consum del nostre habitatge. Això ens pot permetre, entre altres opcions, valorar la possibilitat de baixar la potència contractada, o acollir-se a la Tarifa amb discriminació horària. ■

	Unitats	Potència (Watts)	Temps (hores)	Energia consumida (Wh)
Bombeta	2 x	18 W	3 h	= 108 Wh
Ordinador	1 x	300 W	3 h	= 900 Wh
Estufa	1 x	1.500 W	3 h	= 4.500 Wh
TOTAL				5.508 Wh



MARTURIA JUNQUERA ARQUITECTES
ESTALVI ENERGÈTIC, ARQUITECTURA

Francisco Marturà Junquera
certificador energètic d'edificis + arquitecte

nj@mjarquitectes.com - t. 972 47 14 70 - m. 654 50 12 69
c/ pla i orense 17 bis - 17455 caldes de malavella - girona -



Els porta-nadons

L'auge del porteig un dels principis de la criança natural ha provocat una eclosió en el mercat en els últims anys, i avui dia és possible trobar porta nadons per a tots els gustos: motxilles, fulards, bandoleres, mei-tai, pouch... Tot dependrà de l'edat del nostre petit, el seu pes i quin ús en vulguem donar.

AQUESTS SÓN ELS PRINCIPALS TIPUS DE PORTA-NADONS:

Motxilla: Venudes en botigues de puericultura especialitzades, es poden utilitzar des del naixement fins als 20 kg de l'infant; el pes es reparteix entre les espatlles i el maluc de l'adult. En general, es poden col·locar davant, a l'esquena i al maluc. Són molt pràctiques d'usar ja que es posen i treuen amb facilitat. Presenten algun inconvenient, com no estar recomanades per a nadons acabats de néixer. Aquest problema ja ha estat solvantant per algunes marques com Ergobaby que ho ha resolt afegint-hi un reductor. La versió oriental de la motxilla és el mei-tai, rectangle de tela amb quatre tires, dues d'elles es nuen a la cintura i les altres des, s'ajusten a les espatlles.

Fulard: és una altra de les opcions més populars. Consisteix en un tros de tela que es pot nuar de diverses formes, amb la qual cosa permet moltes posicions que, a més, podem anar adaptant al creixement del nen. És el model més

versàtil i barat i el que millor s'acoba al cos del petit. Hi ha diferents llargades i qualitats de tela. Presenta el desavantatge que cal tenir certa pràctica per saber usar-lo i fer bé els nusos, encara que avui dia hi ha molta informació a internet i botigues de puericultura

Bandolera amb anelles: es tracta d'una tela llarga on els extrems s'uneixen mitjançant unes anelles, la qual cosa permet ajustar-la bé. El pes es reparteix per l'esquena i un sola espatlla, la qual cosa en el cas de nens grans no sempre resulta còmode. És un porta nadons molt recomanable per la lactància, ja que es pot col·locar el nadó estirat, Encara que no està aconsellat transportar els nens en aquesta posició. El pouch es una variant de la bandolera, però sense anella.

Altres: a més, hi ha una gran gamma de productes associats als porta nadons, com abrics o impermeables especials per poder portar al nadó per dins.

CONSELLS:

- Quan utilitzem el porta-nadons, hem de tenir en compte una sèrie de recomanacions per saber com hem de col·locar el nen en una postura còmoda i segura per als dos.
- La postura d'ideal per al porteig i la més còmoda i recomanada es la següent: cames en forma d'M (en granota, amb els genolls més amunt que el culet) i l'esquena formant Una C. És a dir, el Nadó ha d'anar assegut i no penjat al porta nadons.
- El nadó ha d'estar ben enganxat a la persona que el porta, de manera que si aquest s'ajup, el petit pràcticament no es desenganxi del cos.



- El nadó ha de quedar suficientment alt (has de poder-li fer un petó al cap sense ajupir-te), perquè el seu pes es reparteixi bé sobre els malucs i les lumbaris no pateixin.
- Fixa't que les tires de les espatlles siguin prou amples com per facilitar el repartiment equitatiu del pes.
- Les tires que van a les espatlles no han de situar-se prop del coll sinó que s'han de col·locar sobre les espatlles, o entre el coll i l'espatlla, per evitar per el coll es carregui.
- Es desaconsella per complet portar el nadó mirant cap endavant amb el porta nadons ja que la seva columna no està a punt per la postura d'anar dret.



RIALLESKIDS SL

Botiga de Puericultura per el teu nadó

C/de Barcelona, 3 Baixos
17455 - Caldes de Malavella

Tel. 972471175

info@rialleskids.com

www.rialleskids.com

L'ocellet tafaner

Feia estona que la Mariona estava distreta veient aquell pardalet que des de l'ampit de la finestra vigilava atentament tot el que ella feia. No la perdia de vista ni un moment.

Anava movent el caparró d'un cantó a l'altre, tot piulant, estarrufant les ales i tafanejant el que passava dins l'habitació de la nena. La finestra és oberta, perquè la mare de la Mariona l'acaba d'endreçar. Bé, ella també l'ha ajudada. Guardant les sabates al seu lloc, posant les joguines on cal i, sobretot, entaforant el pijama dins aquella mena de coixí que a ella li agrada tant, perquè figura un gatet i és suau... suau... Per això ara encara el té als braços i el va acaronent mentre mira encantada l'ocell.

- Mira que n'arriba a ser de tafaner! (pensa la menuda) No l'espanta ni el meu gatet!

Encuriosida ella també, s'hi acostava un xic més. L'ocell no li fa cap cas i continua movent el caparró mirant-la ara amb un ull, ara amb l'altre. De sobte, a la Mariona se li ocorre:

- És clar! Tu ets aquell oceller xerraire que li diu tot a la mare, oi? Com aquella vegada que tornant d'escola, tenia molta gana i vaig agafar dues galetes sense permís de la capsa on l'àvia les guarda. O bé, aquell altre dia que li vaig fer una empenta a l'Andreu i va caure de cul.

Encara que la mare no ho veiés, sempre ho sabia! Aquesta sempre li deia :

- M'ho a dit un oceller !

Era per culpa d'aquell tafaner! La



Autor: Robert Elliott

Mariona s'enfada .

- Ara me les pagaràs totes! buscarems! pocasolta!

I en un rampell de mal geni, li tira el coixí, amb tanta traça que l'encerta de ple i el pobre pardal fent un xirriit, esglaiat , desapareix finestra avall, ell i coixí .

- Què fas Mariona! Has llançat el coixí que et va regalar l'àvia?

La seva cosineta Elena acaba d'entrar a l'habitació i ha vist el que acaba de fer. L'Elena es més gran que ella i per tant més saberuda. La petita li diu :

- Li he tirat a l'ocellet tafaner, que sempre ens espia i li explica a la mare i a l'àvia quan fem una malifeta.

- Però ara has perdut el teu gatet! (li diu l'Elena).

- I el pijama que hi havia guardat!
- Ara si que l'has feta bona! Que dirà la mare quan ho sàpiga?

A la menuda se li comencen a enai-

guar els ulls però la seva cosina, que té bons sentiments, li diu :

No t'amoinis, ara mateix anirem a dir-li a la teva mare que estaves mirant el pardalet de la finestra i t'ha caigut sense voler. No t'has de capficar ,

Mariona, fa molt temps els animals parlaven però ara ja no. El que passa és que les persones grans saben més que nosaltres! Anem, anem a dir a la mare que baixi al carrer abans que algú no s'endugui el teu gatet...

Una vegada recuperat el coixí, la Mariona ja està més tranquil·la i per fer-se perdonar l'ensurt que li donà al pardalet, ara li guarda cada dia unes engrunes del seu esmorzar que l'ocell va a cruspir-se molt content i agrait a l'ampit de la finestra. Ara són tots dos que s'observen curiosament l'un a l'altra. Podríem dir que són amics ja que la Mariona ha après que el que ha de fer és portar-se bé, encara que no hi hagi cap oceller tafaner que la vigili. ■

Urània

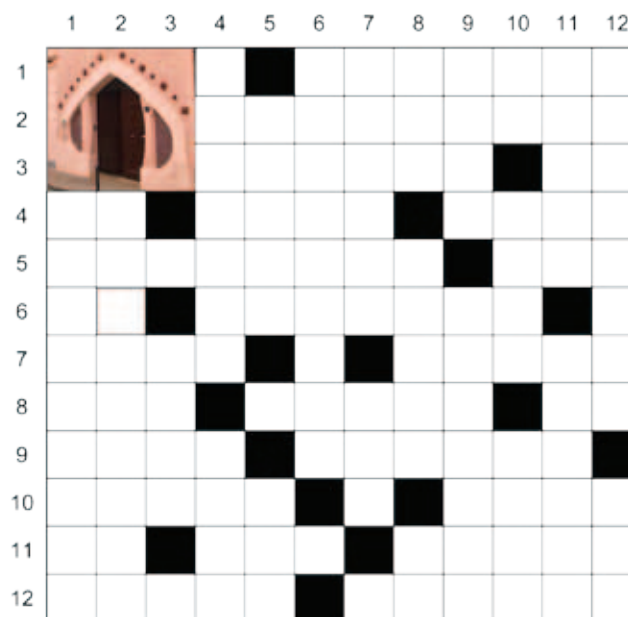
Mots encreuats

Horizontals:

1. Prefix que significa 'no', 'sense'. Natural d'Atenes. **2.** Establiment per al servei de cafè i d'altres begudes, així com de menges senzilles. **3.** Individu d'un poble de l'època hel·lenística i romana establert al sud de la regió de Judea, en el territori occidental de l'antiga Edom. Antimoni. **4.** Foto. **5.** De poc pes, fem. Peça de fusta dreta i rodona. **6.** Nombre irracional equivalent a 2,7182. Semblant a la flor del liri blanc. Vocal. **7.** Petitesa extraordinària dins la seva espècie. **8.** Soroll que segueix el llamp. Tros de fusta gruixut. Unió Africana. **9.** Femella del cavall. Munts grossos de runa. **10.** Arròs del qual no es pot llevar la pellofa. Consonant. Indicació del temps en què un fet s'ha realitzat. **11.** Família d'un sistema operatiu produït per Microsoft. Prefix que significa 'apartat de', 'separat', 'destacat'. Estoig on els segadors guarden les pedres d'esmolador la dalla. **12.** Joell, un tipus de peix. Moment de sortir el sol.

Verticals:

1. Fanal de mà amb una cara de vidre i una ansa fixada ordinàriament en la cara oposada. **2.** Que és més llarg que no són d'ordinari els del seu gènere, pl. **3.** Prefix que indica l'absència d'un òrgan. Fruit de la noguera, pl. Vocal. **4.** Espina, fulla, cristall, semblant a una agulla. Menjada d'una certa consistència que hom fa diàriament a hores fixades. **5.** Sentència. Tona. Expressió usada per a dir que alguna persona s'alci, camini, treballi. **6.** Matar, executar. Oxigen. **7.** Repertori de temes de què tracta un curs, un examen, etc. Unitat d'il·luminació del sistema internacional, corresponent a la il·luminació uniforme d'una superfície que rep el flux lluminós d'1 lumen per metre quadrat. Vocal. **8.** Etilè. Nom propi masculí d'origen hebreu. Coure. **9.** Forma prefixada del mot 'nervi'. Que té edat i aptitud per a casar-se. **10.** Serie llatinoamericana, produïda a Amèrica que transcorre a urgències d'un hospital. Ric, abundant. Tractament tradicional a Mallorca i Menorca que s'anteposa al nom de les dones. **11.** Caltanissetta: nom de la ciutat Italiana tal i com es coneix a Sicília. Que viu, obra, jutja, d'una manera rígida, severa, estricta. **12.** Germana de la pubilla. Altar en què s'ofereixen sacrificis.



SOLUCIÓ:



Estigues al dia de tot el que passa a **Caldes!**



Connecta't!

www.caldesdemalavella.cat



facebook.com/AjCaldesMalavella

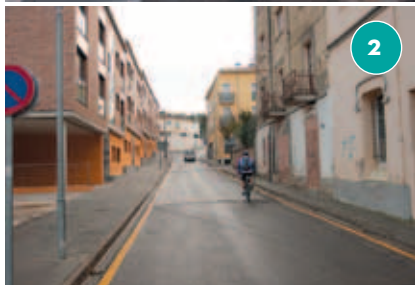


twitter.com/AjCMalavella

Ruta dels arbres singulars de Caldes: pi, àlber, figuera i lledoner del Mas Pla

Continuem la sèrie de rutes d'anada als arbres singulars de Caldes. És el torn dels arbres singulars del Mas Pla.

► Sortim de la plaça de la Selva pel c/ Jacint Verdaguer, girem a l'esquerra per la rambla Recolons (foto 1) i girem a la dreta per pujar pel carrer de les Roques (foto 2). A través del carril bici (foto 3) passarem pel cantó del cementiri fins les primeres cases del veïnat de Can Bernadí. On acaba el carril bici tallestem per un revolt d'asfalt (foto 4) passant per un caminet de terra de pocs metres. Quan tornem a l'asfalt girem a l'esquerra per c/ Maresme i a uns 100m trobem el c/ Pla de l'Estany que ens travessa perpendicular. Girem a la dreta (foto 5) fins al final (250m) on trobarem el c/ Roureda de Can Roig que ens travessa perpendicular. Girem a la dreta fent baixada (foto 6) per després tornar a pujar en un tram recte de 450m. Quan el carrer gira una mica a la dreta i canvia de nom, veiem a la nostra esquerra una pista que agafarem (foto 7).



Ressenya: Pere Serrats

Mapa: David del Rio

Fotos: Albert Torrent

Col·laboració: Club Excursionista de Caldes

COSES A DUR:

Aigua, menjar, impermeable, roba d'abric per si de cas i mòbil per si hi ha algun imprevist. Es recomana dur com a mínim una càmera d'aïre de recanvi i una manxa.

CONSELLS:

- Aviseu a coneguts sobre la zona on aneu i mireu d'anar acompanyats.
- Aneu sempre amb temps de sobres per si surten imprevistos
- Respecteu l'entorn i deixeu els llocs per on passeu igual o millor de com els heu trobat.
- Si sou discrets, serà més fàcil d'observar animals.

ARBRE I SITUACIÓ	NOM CIENTÍFIC	EXEM	OBSERVACIONS
Àlber del Mas Pla	Populus alba	1	
Lledoner del Mas Pla	Celtis australis	1	
Pi del Mas Pla	Pinus pinea	1	350 centímetres de perímetre, uns 20 d'alçada i uns 180 anys.

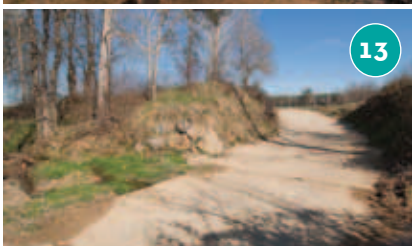


► Seguim aquesta pista sense desviar-nos aproximadament durant 2 km. Després d'una petita pujada, veiem a la nostra dreta una pista ampla que fa baixada. Davant nostre hi ha una tanca de xiprers que marca els límits de Can Punxó (actualment Els Noguers). Agafem l'esmentada pista que fa baixada a l'esquerra (foto 8) i al final travessarem la riera Llandrich (foto 9) per iniciar una pujada.



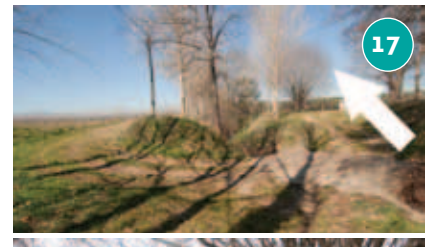
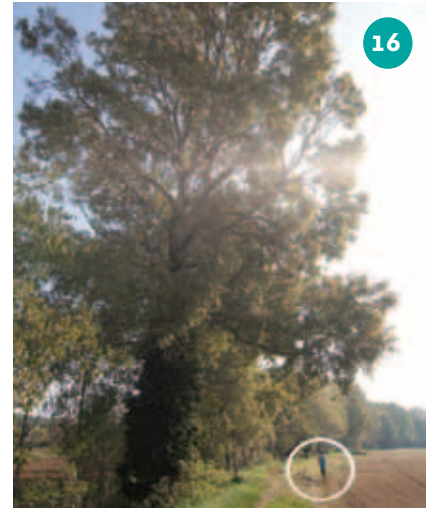


► Al cap de poc més d'1 km aboquem a una pista, davant la porta de Can Matetes (foto 10). Un cartell indicador ens assenyala la ruta cap a Sta Seclina, en la mateixa direcció que portem. Nosaltres girarem a l'esquerra, seguint la ruta de les ermites en direcció Sant Andreu Salou, marcada amb ratlles grogues. Fem 1km amb pujades i baixades (foto 11) i ens trobem davant una baixada on podem veure el pantà de ca l'Orri a la nostra dreta (foto 12). La pista ens porta a fer un revolt a l'esquerra deixant un primer trencant a la dreta i un segon trencant uns metres més avall. Seguim la pista i a uns 400m trobem la riera de la Benaula (foto 13).



► Pocs metres després de creuar la riera, ens desviem a l'esquerra per un pista que va paral·lela al curs d'aigua i al marge del camp (foto 14). Fem uns 350 metres, veiem una desviació del camí que ens portarà a travessar la riera (foto 15). Seguim per aquesta pista a l'esquerra de la riera. Al marge anem trobant pollancre i uns 100 m més endavant veiem un exemplar més gran i ufanós: l'àlber del Mas Pla (foto 16). Fixeu-vos amb les seves dimensions comparant-les amb una figura humana (està encerclada a la foto).

Tornem endarrere aquests 100 metres i tornem a travessar la riera (foto 17). Girem a l'esquerra per seguir al cantó de la riera i a la vora del camp (foto 18). Caminem uns 300m fins un petit bosc de pins. Hi entrem i mirem de mantenir-nos propers a la riera per travessar fins a l'altre cantó on s'acaba el bosc. Allí veiem un magnífic pi pinyer, és el Pi del Mas Pla (fotos 19). Si quan reculem ens fixem amb el Mas Pla (estem a uns 100 m de distància) podem veure la figuera centenària davant la porta (foto 20) i, a l'altre cantó, a la part de davant de la casa, el lledoner (foto 21). Està en recinte de la casa i en veurem sobresortir la capçada. Per veure'l de prop caldrà seguir la carretera de Caldes a Girona i passar per l'entrada principal de la casa. Abans però haureu de trucar per demanar permís per entrar.





- INICI-FINAL RUTA
- TRAÇAT DE LA RUTA
- CURSOS D'AIGUA
- F1 FOTOS DE REFERÈNCIA

CALDES DE MALAVELLA

VEÏNAT DE LES MATEUES

VELLA PARC

Piça Sant Esteve
Mestre Mús Ro

Parc de la Font de la Vacca
d'almàs Nou

Can Duran
Can Margarit
Ca l'Abats
Can Pablo
Can Liemosina
Can Miró
Ca l'Angelats
Can Pastells
Ca l'Oliver
Can Extran

Riera de Santa Maria

Can Duro
Sureda del Mas Rolig
Sureda
Camps de Can Figueres
Can Figueres
Can Mir

Pont de la Bernatua
Can Xifre

Can Xibera
Can Xiberia
Artiga del Rabassix

Turo del Pinetall
Can Caupeña
Turó de l'Alemanya
Can Montros
Can Pallolla
Ca l'Amargant
Can Glaudis
Can Masnou

Vall de Caldes

Riera de Santa Maria

Can Roc
Can Palamós
Can Roqueta

Bosc d'en Mir

Caní de Tossa de Mar

Bosc L'iny d'en Figueres

Can Senalla

Can Panxó

Pla de Benaulla

Can Calderer

Can Caldes
Bosc d

Ca n'Orri
Mas Andreu

G1-674

Can Pla
F20
F21
F22

F16
F17
F18
F19

F11

F10

F8

F6



Autor: Fernando Sánchez. Carnaval 2015 a Caldes de Malavella.

Si t'agrada fer fotos i en tens alguna sobre Caldes, fes-nos-la arribar a aquae@caldesdemalavella.cat, juntament amb el teu nom i cognoms i una breu descripció de la foto. Pot ser d'activitats que es celebren a Caldes, de natura, d'edificis... D'entre les que rebem, en triarem una per col·locar-la a l'última pàgina de la revista!

**CALDES
DE
MALAVELLA**