

Marca, 15/05/24

## **Kilian Jornet prepara su asalto a Zegama en busca de su undécimo triunfo**

**Tras no poder correr en 2023 por un edema óseo, arrancará su temporada de trail en esta prueba que ha ganado 10 veces, la última con récord**

Kilian Jornet enfila la recta final de su preparación para Zegama. El ultracorredor ha subido un vídeo a su Instagram en el que se le ve sobre la cinta con el mensaje de los días que quedan para el 26 de mayo, fecha de la carrera.

"Después de un invierno con gran volumen en Skimo, ahora es el momento de seguir entrenando pensando en el comienzo de la temporada de trail running. Sesiones de esquí. Volumen. Y entrenamientos largos con una variedad de intensidad", anunció Jornet a mediados de abril.

En su puesta a punto, llamó la atención la actividad que subió a su perfil de Strava el 3 de mayo. Completó 42 kilómetros con 2.027 metros de desnivel positivo en un tiempo de 2 horas, 57 minutos y 48 segundos, con una media de 4:14 minutos por kilómetro.

Jornet retorna a Zegama, carrera que ha ganado en 10 ocasiones. Su último triunfo data de 2022. Fue su estreno con su nueva marca NNormal. Venció y estableció un nuevo récord: 3h36.40.

Tras Zegama, en junio, julio y agosto Jornet tiene en mente participar en algunas carreras en Noruega y Suecia, antes de ponerse el dorsal de Sierre-Zinal el 10 de agosto. El año pasado fue baja por un edema óseo en el sacro, que también le privó de correr el Ultra Trail de Mont Blanc.

Zegama, puntuable para las Golden Trail World Series y 42,195 kilómetros de recorrido y 5.472 metros de desnivel acumulado, contará este año en la salida con el vigente campeón Manuel Merillas, Elhousine Elazzaoui, Davide Magnini, Robert Pkemoi, Alain Santamaria y Jan Margarit, entre otros.

En categoría femenina, Daniela Oemus también defenderá su triunfo del año pasado. Junto a ella, Sophia Laukli, Caitlin Fielder (segunda en 2023), Malen Osa y Sara Alonso, entre otras.