

# Dos reptes esportius i solidaris d'Oncolliga aquest cap de setmana a la Costa Brava

Dissabte se celebrarà la segona edició de l'Oncocaiac, a Llafranc, i diumenge tindrà lloc la primera edició de l'Oncotriatló, a Llançà



Dissabte se celebrarà la segona edició de l'Oncocaiac, a Llafranc ARXIU.

La Fundació Oncolliga Girona celebrarà aquest cap de setmana dues activitats esportives i solidàries a la Costa Brava. La primera de les activitats, l'ONCOCAIAC, tindrà lloc el dissabte 24 de setembre. Aquesta activitat consisteix en una travessa amb caiac de 7,5 km. Els participants sortiran de la platja de Llafranc a les 9 h, vorejaran la costa fins a arribar al Cap de Planes, seguidament voltaran les Illes Formigues i tornaran cap a Llafranc al migdia. Les inscripcions online estaran obertes fins divendres.

L'endemà diumenge tindrà lloc la primera edició de l'ONCOTRIATLÓ, que es va haver de suspendre el maig per les

previsiones meteorològiques adverses. En aquest cas es tracta d'un repte esportiu per equips de l'estil de l'Oncotrail, l'Oncobike o l'Oncoswim, però que en aquest cas inclou tres modalitats esportives (10 km de córrer, 5 km en caiac i 2,5 km de natació en aigües obertes). L'esdeveniment tindrà el seu epicentre al Port de Llançà, punt de sortida i arribada de les tres modalitats de la prova. A la cursa a peu (10 km), els corredors resseguiran el litoral pel camí de ronda fins a Cap Ras i finalitzaran el recorregut amb una pujada i baixada a El Castellar, un antic illot annexat al Port. Amb la modalitat de caiac (5 km), els participants aniran de nou fins a Cap Ras, aquest cop resseguint la costa des del mar. I per últim, a la modalitat de natació, aniran fins a la platja de Grifeu i tornaran (aprox. 2,5 km).

El repte comptarà en aquesta primera edició amb la participació de set equips, que han hagut de fer un donatiu mínim d'entre 200 i 500 euros (segons el nombre de membres de l'equip). Fins al moment, s'han recaptat més de 6.000 euros, però la plataforma de donacions continua oberta a [www.oncotriatlo.cat](http://www.oncotriatlo.cat) [<http://www.oncotriatlo.cat>]

Els diners recaptats amb la participació a l'Oncocaiac i les donacions de l'Oncotriatló tenen com a finalitat finançar els serveis que la Fundació Oncolliga Girona [<http://oncolligagirona.cat>] porta a terme per millorar les condicions de vida dels malalts de càncer i els seus familiars.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2195748-dos-reptes-esportius-i-solidaris-d-oncolliga-aquest-cap-de-setmana-a-la-costa-brava.html>