

# Neix Oncotriatló, un nou repte solidari d'Oncolliga



L'equip organitzador a Llançà de l'Oncotriatló, durant la presentació d'aquest nou repte ONCOLLIGA.

La Fundació Oncolliga Girona impulsa Oncotriatló com un nou i gran repte solidari. Aquesta activitat se celebrarà a Llançà el 28 de maig. Les proves que s'hi realitzaran seran les disciplines de cursa a peu (10 km), caiac (5 km) i natació (2,5 km) i es farà per equips, amb un mínim de dos integrants i un màxim de sis. La iniciativa neix amb l'objectiu de recaptar fons per ajudar a finançar els serveis que l'Oncolliga porta a terme per millorar les condicions de vida dels malalts de càncer i els seus familiars.

La presidenta de l'Oncolliga, Paqui Badosa, s'ha mostrat molt agraïda per la creació d'una delegació a Llançà, amb un equip de gent molt implicat i motivat, i una primera iniciativa com aquesta:

“Estic segura que serà tot un èxit.”

Per tirar endavant aquest nou repte, l'Oncolliga té el suport de la delegació local de l'entitat, constituïda recentment, i la col·laboració de tres clubs que posen la seva expertesa i coneixements al servei de les diferents modalitats de la prova: l'escola de piragüisme SK Kayak, l'Escoleta Trail Running Cap de Creus i Tintoreres Swimming Club. Les inscripcions per a aquesta primera edició de l'Oncotriatló s'obriran dilluns vinent, 14 de febrer, al web [www.oncotriatlo.cat](http://www.oncotriatlo.cat). La inscripció (30 euros per persona) es podrà fer en dues modalitats: parella (dos participants que hauran de realitzar junts les tres disciplines del repte, sense possibilitat de fer cap relleu) o equip (mínim de tres i màxim de sis participants que podran fer relleus entre ells de manera que sempre hi hagi dos membres de l'equip participant-hi). El reglament de la prova ja està disponible al web de l'activitat. L'esdeveniment tindrà un caire absolutament benèfic. Per aquest motiu, cada equip haurà de fer un donatiu a la Fundació Oncolliga Girona per un import mínim de 250 euros si es competeix en la modalitat parella i de 500 euros si s'hi participa en la modalitat equip. Els equips podran fer les activitats que considerin oportunes per aconseguir reunir aquest donatiu, que s'haurà de realitzar a través de la plataforma del web abans de l'inici de la prova. L'esdeveniment tindrà el seu epicentre al port de Llançà, punt de sortida i arribada de les tres modalitats de la prova. En la cursa a peu (10 km), els corredors resseguiran el litoral pel camí de ronda fins a cap Ras i finalitzaran el recorregut amb una pujada i baixada al Castellar, un antic illot annexat al port amb unes vistes meravelloses de la costa nord de la mar d'Amunt i del cap de Creus. Amb la modalitat de caiac (5 km), els participants aniran de nou fins a cap Ras, aquest cop resseguint la costa des del mar. I, per acabar, en la modalitat de natació aniran fins a la platja de Grifeu i tornaran (aprox. 2,5 km). L'Oncotriatló se suma a la família de reptes esportius i solidaris que la Fundació Oncolliga Girona ha anat promovent els darrers anys i que s'han consolidat com una fórmula d'èxit. La pionera va ser l'Oncotrail (2013), una trail running pels camins de ronda del Baix Empordà i les Gavarres, i uns anys més tard, el 2016, es van posar en marxa l'Oncoswim (30 km de natació en aigües obertes, entre l'Estartit i Calella de Palafrugell) i l'Oncobike (200 km en BTT per la Vall de Llémna). Per a aquest any ja hi ha programades dues noves iniciatives: l'Oncoesquimo, una prova d'esquí de muntanya prevista per al 27 de març a la Vall de Núria, i l'Oncotriatló, que s'ha presentat avui. La Fundació Oncolliga Girona és una entitat sense ànim de lucre que va néixer l'any 2004 amb la intenció de donar un nou impuls a la tasca que la Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer estava fent des de 1996 per millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i els seus familiars de la demarcació de Girona. Amb el pas del temps, l'entitat ha ampliat la seva mirada i ha apostat per la promoció de la salut i la sensibilització de la societat, sense oblidar la seva finalitat principal: donar resposta a les necessitats que les institucions públiques no cobreixen facilitant recursos

humans i materials que contribueixin a fer més còmoda la vida de les persones que tenen una malaltia oncològica. Actualment ofereix un ampli ventall de serveis, que van des del suport psicològic fins a la fisioteràpia, passant per l'estètica oncològica, la marxa nòrdica terapèutica, el drenatge limfàtic, el banc de perruques, el préstec de material tècnic i la llar residència al costat de l'hospital Dr. Josep Trueta.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 14-02-2022, Pàgina 26

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2099348-neix-oncotriatlo-un-nou-repte-solidari-d-oncolliga.html>