

# Les pròximes 10 curses que hi haurà a l'Alt Empordà

Tot el que necessites saber de les proves que tindran lloc a Sant Pere, l'Escala, Figueres, Roses, Fortià, Roses, Ordis, Garriguella, Sant Llorenç i Peralada



10 curses a l'Alt Empordà entre abril i maig

Si us agrada córrer o anar en bici, a continuació us detallem les pròximes 10 curses i marxes a peu i en bicicleta que tindran lloc a l'Alt Empordà a les pròximes setmanes:

Dia: Diumenge, 23 d'abril (9 h)  
Tipus: Cursa i marxa (14 km)

Lloc: Sant Pere Pescador

Organitza: Ajuntament Sant Pere, Vilacolum i Torroella.

Preu: 8

Dia: Diumenge, 30 d'abril (8.30 h)

Tipus: Cursa (42, 21 i 10 km)

Lloc: L'Escala

Organitza: Ajuntament i Federació Catalana d'Atletisme

Preu: De 15 a 30

+info: Marató d'Empúries [<http://www.maratoempuries.com>]

Dia: Del 30 d'abril al 7 de maig

Tipus: Senderisme i cultura

Lloc: Roses

Organitza: Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)

Preu: De 35 a 495

+info: Catalonia Trek Festival [<http://www.cataloniatrekfestival.cat>]

Dia: Diumenge, 7 de maig (10 h)

Tipus: Córrer (11 km) i bici (26 km)

Lloc: Fortià

Organitza: Deskonecta, Tramuntana X-Trem, Tic Tac Crono i Ajuntament

Preu: De 15 a 35

+info: Deskonecta [<http://www.deskonecta.com>]

Dia: Diumenge, 7 de maig (8 h)

Tipus: Cursa de muntanya (44 i 23 km)

Lloc: Roses

Organitza: Klassmark

Preu: Inscripcions esgotades

+info: Trail Cap de Creus [<http://www.trailcapdecreus.com>]

Font del document:

[http://www.emporda.info/esports/2017/04/20/proximes-10-curses-que-hi/352546.html?utm\\_source=rss](http://www.emporda.info/esports/2017/04/20/proximes-10-curses-que-hi/352546.html?utm_source=rss)