

El calendari de curses i marxes a l'Alt Empordà dels pròxims mesos

Entre octubre i desembre en preparen a Viladamat, Vilanant, l'Escala, Empuriabrava, Garriguella i Figueres



Garriguella organitzarà ara una prova ciclista

LLUÍS RIBERA

Si us agrada córrer o anar en bici, a continuació us detallem les curses i les marxes a peu i en bicicleta que tindran lloc a l'Alt Empordà a les pròximes setmanes:

Diumenge, 9 d'octubre (9 h)

Marxa Trail dels Lluerts

Tipus: Cursa i marxa (21 i 10 km)

Lloc: Viladamat

Preu: De 8 a 19 euros

+info: www.curses.cat/trailmontgri [<http://www.curses.cat/trailmontgri>]

Diumenge, 9 d'octubre

Enrocada BTT

Tipus: BTT (50 i 25 km)

Lloc: Vilanant

Organitza: Activasport

Preu: De 12 a 15 euros

+info: www.enrocada.cat [<http://www.enrocada.cat>]

Diumenge, 16 d'octubre

Tramun-Trail l'Escala

Tipus: Cursa (10 i 21 km)

Loc: L'Escala

Preu: De 8 a 19 euros

+info: www.curses.cat/trailmontgri [<http://www.curses.cat/trailmontgri>]

Diumenge, 16 d'octubre
Half Empuriabrava
Tipus: Triatló (1,9 km natació; 90 km BTT; 21 km córrer a peu)
Lloc: Empuriabrava
Organitza: Diversport
Preu: De 98 a 175 euros
+info: www.100x100half.com [<http://www.100x100half.com>]

Diumenge, 30 d'octubre
1a Bike Marató de l'Albera
Tipus: BTT (30, 50 i 75 km)
Lloc: Garriguella
Organitza: Easybikes i Tocavents
Preu: De 16 a 21 euros
+info: www.easybikes.es [<http://www.easybikes.es>]

Diumenge, 27 de novembre (10 h)
1a Cursa de la Dona Vila de Figueres
Tipus: Cursa o marxa (5 km)
Lloc: Figueres
Organitza: Club Atletisme Figueres i Grup Iris
Preu: De 7 a 10 euros
+info: Facebook Cursa de la Dona Vila de Figueres
[<https://www.facebook.com/cursadonafigueres/?ref=ts&fref=ts>]

Diumenge, 4 de desembre (10 h)
1a La Mitja Figueres
Tipus: Cursa (10 i 21 km) -també circuit per a la mainada
Lloc: Figueres
Organitza: Associació Atlètica Mitja Marató Figueres
Preu: Entre 8 i 22 euros
+info: www.mitjafigueres.org [<http://www.mitjafigueres.org>]

Font del document:
http://www.emporda.info/esports/2016/10/07/calendari-curses-marxes-lalt-emporda/331444.html?utm_source=rss